

玄機奧秘 三十八

目錄

一、序文	達道居士	三頁
二、自我精進	達道居士	九頁
三、靈學	達道居士	一四頁
四、靜坐內修訣竅	達道居士	二〇頁
五、智慧處事	達道居士	二六頁
六、窮理盡性以至於命	子理	三二頁
七、進陽火與退陰符	子理	三七頁
八、煉精化氣	子理	四二頁
九、平靜無畏度災厄	如一	四七頁
十、修道卜卦	正福	五七頁
十一、心靈的聲音	行界	六五頁
十二、理財之路	揚道	七〇頁
十三、回頭是岸	誠意	七四頁
十四、心得報告	才順	九一頁

十五、迂迴曲折	無患子	九四頁
十六、身體健康靠自己	悟心	九八頁
十七、真正的修行	芝盈	一〇二頁
十八、體悟(一)	雅惠	一〇八頁
十九、體悟(二)	雅惠	一〇〇頁
二十、回想心得	子和	一四頁
二十一、起伏的人生	帝羽	一八頁
二十二、清靜學會招收會員		二一頁
二十三、贊助名單		二三頁

☆一、序文

達道居士

一年一度台灣清靜學會大會在四月中順利完成，想想幾年前開始找道院土地，東找西找沒有相中一塊理想之地，原因是經費不足沒有多少錢可以買都市高價地，偏僻荒涼的山地交通不方便，又不適合做道院，找了二、三年看了很多地，就在煩惱時，機緣巧合相中新營的一棟古宅，詢問道祖竟然很理想，價錢適中於是買下來，然而經費有限不能全拆屋重蓋只好整修，再來規劃藍圖也是全在靜坐中找靈感，就這樣一項一項的規劃藍圖出現，再經過師兄姐全力配合作業監工，總算在去年開大會前完成基本建設。想想去年疫情很多旅店大型餐廳有設會議廳的也都禁止聚會，就怕群聚疫情感染，正好在這時道院剛好可以開會，外面有廣場可以活動，避免多人聚集在屋內。

而今年第二次在道院開會，順利完成後，五月就爆發疫情，全國下令禁止群聚聚會，真是逃過一劫，冥冥之中根本是道祖都有在暗中保佑台灣清靜學會。不然從找土地到規劃藍圖完成道院到順利開大會，哪有那麼多件巧合的事都可以順利推動。

清靜學會雖然沒有富麗堂皇的道院，卻是集大道經典實修秘訣之處，可以訂為藏經閣。因為這裡都是道友實際修行所悟道的法記載下來，不是誦經跪拜

儀式表面的法。別以為大道三兩年就能貫通，沒有實際修行就算五年十年也只得聞一點點的表象基礎。

想想這大道到底有什麼迷人之處？怎麼能讓我這又笨又呆去修行，一修就超過半甲子，一甲子是六十年，這麼長的歲月還不會退道，其中有什麼原因讓我持續修行不退道！說出來也沒什麼，就是發現修行加做功德可以讓我化解很多災難。如果我沒修行，體弱多病的我絕對活不過五十歲。因修行才知先天一氣是人的生命能量，改善了先天體弱多病的我。不然年輕時常常生病，又沒錢可以看病，真的不知怎麼生活過日子。有修行身體就健康，偷懶不修行，不用一星期身體毛病又一堆。就因這樣才讓我養成習慣，繼續修行這先天一氣來維持生命能量。

修行跟誦經跪拜沒關係。修行可以讓我身心靈自在。我誦經跪拜叩頭到起來會頭暈很不自在。也因每天千篇一律唸經不知道什麼意義，覺得枯燥無味。有人說讀詩經很快樂。我是悟詩經很快樂。怪了！不會讀書，如何悟詩經？這就是修行玄的地方。古聖賢、仙佛都是有修行才會寫那些詩經，那些詩經都是暗藏大道玄機，沒有修行如何能體悟那些玄機。修行跟經典玄機有何關係？這就是一般人讀經只知好，卻不知好在哪裡？有如我國習俗冬至吃湯圓文化，大

家只知去行、拜拜吃湯圓，卻不知裡面有暗藏轉運玄機？我修行悟道知冬至有玄機，冬至是古聖人知這一天是一陽來復，如果能掌握這天的氣機修行，對新的一年命運有很大幫助。此在易經復卦有記載玄機。易曰：「復其見天地之心乎。」

當純陰的時候，天地生物的心（氣機），幾乎沒動靜好像滅絕。冬至此日靜寂而動，一陽之氣復生，其心遂可以復見。天地心本不可見，聖人于復而見及氣機，是怎樣感覺此氣機？這氣機復見可以讓枯樹重新發芽展現生命，故能體會此氣機的能量可以使生命重生，而此冬至之日修行便是吸收天地之純氣作為基礎，可以補運發揮智慧，故看重此冬至之日的氣機。如不知把握修行只知道湯圓過此日是失去補運的機會。這就是中國文化用吃湯圓來告知大家補運的最好時機。一般人以為吃湯圓是多一歲，舊年已過，新的一年又來，真是錯過補運機會。

象曰：雷在地中，復。先王以至日閉關。商旅不行，后不省方。

易經象曰，是指君子效法此卦象的意義。地雷復是雷陽地陰，冬至的時候，陰氣雖凝冰于地上，而一陽已潛動于地中，斯時故萬物皆寒，井水獨溫。先王值此冬至之日，靜坐不驚不擾，重在培養此幾微的正氣，使其潛滋暗長，以為

身內之用。

又守關的人平常看守關卡不能休假，就無法靜坐補氣。於是先王下令當日一律閉關休息，不使商旅通行，以示安靜。連各地辦公官員也停止巡查活動，免得上下官員迎送擾亂當天補氣之機會。蓋冬至一日，一陽初復，生機雖薄弱，卻是太極一氣出現最純時機。人能加以養護，對於新的一年命運有很大幫助。

由易經這一小段知冬至吃湯圓是在提醒大家不要錯過修行培養先天之氣，如果你能在冬至這一天培養先天一氣，比拿錢去給人家祭煞補運還要有效。事實上修行這先天一氣好處多多，如果只是說轉運有效，要讓人有恆修行的說服力，還不能完全讓人心服，還得加上功德才是真正扭轉命運乾坤的大力量。就好像一塊好地還得播種才能真正獲利。那功德要做什麼功德？說拿錢布施也沒多少錢可布施，效果就有限制，這就是重點了。

金剛經云：「須菩提，於意云何？若人滿三千大千世界七寶，以用布施，是人所得福德，寧為多不。須菩提言，甚多。世尊，何以故？是福德即非福德性，是故如來說福德多。若復有人於此經中受持，乃至四句偈等，為他人說，其福勝彼。何以故？須菩提，一切諸佛及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法，皆從此經出。須菩提，所謂佛法者，即非佛法。」

翻譯：須菩提，於意云何者，此乃呼其名，以示用七寶布施者，福德固然很多，終不如此經受持四句偈等為他人解說，讓人也修佛性之福德，這樣福德多不多。此時須菩提答言甚多。這裡說用很多七寶布施不是無功德。而是說有形的金錢再怎樣布施，也不能比自身修行出智慧之福德還大，是故如來說福德多。用金錢布施，雖能如願相償得福報，亦不過布施之福德而已，其福德雖多，與自家心性不相干。聖人言何者為善，惟行道善；何者最大，惟志與道合始大。故曰：若有人於此經中，受持四句偈等，為他人說，其福勝彼布施也。四句偈，即無我、人、眾生、壽相之四句，何以其福勝彼布施也。因此呼須菩提以示之曰：一切諸佛阿耨多羅三藐三菩提法，皆從此經出。噫，此經乃度人無量之真經也，人欲取此妙經，非受持四句偈，無由行其法。然所謂佛法者，即非佛法，全在自家認得一卷無字真經，而此無字真經，即是仙佛之階梯。人固要求口傳心授之法，而不是空得其法，便能了事。蓋真經有實事可憑，務要躬行實踐，非徒徒口說而已也。

奇怪耶！講大道怎麼牽拖到金剛經。其實大道所說的太極一氣，即是阿耨多羅三藐三菩提法。名稱不同，意義相同。都是證得無上正等正覺的智慧。這都是要修行才得到的智慧。不是唸經能得的智慧。這個是要真實靠靜坐修行

方能一步一步進入開啟智慧的竅門。

靜坐也不是要一板一眼的靜坐，是要放鬆身心的靜坐，有些道友在外有學習有為法一板一眼的靜坐，最後就會出問題，這在本集「靜坐內修訣竅」有說出靜坐方法。很多道友來學習放不下以前靜坐方式，我也不能強迫他改正，因為我是以輕鬆靜坐修行，在他的觀念是這樣太隨便，不是真正修行者。他認為修行要忍耐痛苦有如學瑜珈一樣。我也只能隨他緣，反正我沒收學費，聽不聽由他，學不會他也沒吃虧，也不能怨我。

大道是活潑的修行法，適合每個人修行，只要心性能清靜下來，即能修出身內隱藏的先天一氣。所以再笨的人只要心性清靜都可以修得阿耨多羅三藐三菩提。有此智慧即可發揮自身才華。沒有智慧就只能照八字命運走。

☆二一、自我精進

達道居士

傳道不是那麼好傳的，尤其所有的家當都投資在道場，如果再遭到有心人的挑撥陷害，那種心情不是一般人能理解體會的。我為辦道貸款買道場負債累累沒什麼可讓人垂涎，照理來講應不會有人貪圖我的資產而挑撥陷害。偏偏有些心術不正的人可不這樣想，他們認為我有幾個道場，絕對有很多油水可撈。這是一般人觀念。卻不知我正好是個傻笨，只因看幾個道友遠從中南部來台北找我要學習大道，幾次以後我過意不去，就想他們一次四五個人來台北，可真累。於是內心就想辦法在中部買個道場，可以讓道友不用每次跑那麼遠來台北道場學道。但苦於自己也沒有錢，就想盡辦法用最少的錢買個小道場。反正修道的道場不需要有華麗的裝飾，畢竟道友是來學大道修行訣竅，不是來看道場的門面。就這樣每個道場買時都是用幾十萬現金作頭期款，其餘的全貸款。

道場簡單的配備就是神桌可供奉仙佛，其他的講課黑板、桌椅都是用最便宜的材料。看起來沒什麼，加起來也有幾十萬開銷，對一個沒有存錢、沒有人捐獻的我來講，可說是是一大經濟壓力。道場建立起來，初時道友都很高興有個道場可以修，道友只有五、六位，我也很高興傳道給他們。

時間過得很快，一轉眼過了三個月，道友對於一成不變的靜坐修道出現了

厭倦感，漸漸的不來道場了。這下子我心裡發慌了，道場買了也不能說收就收，又沒有新的道友加入，一個道場每個月開銷最基本貸款加水電費就快三萬了。其它開銷不算在內。我還得固定時間南北兩邊跑的看顧道場。又沒有錢可以請人顧道場，好在那時電話可以用轉接電話，轉到台北，才能接道友的電話。因此都會約定什麼時候來道場。但道友來的目的大都是來求解日常生活不順的事情，不是真要修行。就這樣一年也收不到五個要修行的道友。這些都是真實的事情。

我也一直在思考傳道的方式，畢竟以前都是道友看廣告來結緣，登廣告要花很多錢，我為設立道場已經負債累累，沒有經濟能力再打廣告。但沒廣告人家也不知道我有在傳道，這樣下去也不是辦法。後來就寫善書宣傳，寫善書也需要好的文筆學問，對於識字不多的我可有得折磨了。我還是忍耐的提筆寫文章，要寫文章也要有話題，畢竟這不是寫文藝小說，也不是寫武俠小說，是要寫修道的好處。於是就把平常修行的心得寫出來，但也只能寫出幾篇文章，根本無法成一本善書。於是再收集一些資料，也好難收集，在那時還沒有網路時代，只能看一些報紙新聞找資料，但相關的修行資料也寥寥無幾，最後只好加上清靜經的原文與解釋，半年內文章修改又修改，因為語詞不順加上很多錯

字，改到勉強可以打字成善書。總算成一本八十頁的善書拿去給人打字，也不是那麼順利，打字也有很多錯字，修改很多次才完成，搞到好已經七八個月，再拿去給人列印，總算大功完成。

當然印善書的錢也是我最頭痛的問題，只好請仙佛幫忙籌錢，好在有位建設公司老闆因早期有看到我登的廣告，打來問我有沒有幫人看風水，我回有。就這樣去幫他看風水，也幫他改變辦公室磁場，讓他房屋好賣一點，或許是仙佛應允，真的讓他賣掉幾間房屋，我也收到幾萬元的禮金，剛好印善書的價錢，就這樣慢慢的宣傳出去，道場也來幾位道友修行，然道友也是一樣幾個月對重複靜坐修行也漸漸厭倦，而不來了。想一想這樣重複下去也不行。於是開始教金丹大道經書。這本經書也不是我自己找到的，是靜坐時間無形的仙佛，我要傳什麼經書，畢竟經書對我識字不多來說很陌生，要講此類金丹大道經書，心裡真的很掙扎，為了傳道也只能勉強拿起經書複習，認真看經書內容，覺得不難講嘛！因為都是我修行的過程，有點像寫日記的描敘。只是有些字我還得查字典才會唸。還好查字可以增加我的知識學問。就這樣開始講金丹大道，愈講愈有心得，道友聽了不會覺得無聊，反而可以驗證自己修行到哪個境界。漸漸的我對金丹大道領悟更深一層，道場也漸漸累積人氣。不再是我孤獨一人對仙

佛相看。

一個道場真的要有人氣，才能興發起來，人多自然在管理方面也出現了問題，良莠不齊的道友就會有人開始畫圈圈自搞派系，能言善道的人占上風，就會開始排擠不順他的人，他的人脈愈來愈多，最後連我這創辦人老師都遭到他的排擠。好像道場是他買的，要連我一起砍除。於是我在講課時不客氣的說，如果你們認為道場是你們捐獻的，那我可以把道場過戶給你們，讓你們繳貸款與全部水電費和一切開銷，我以前有繳的貸款不用還給我。有沒有人要請舉手。結果沒人舉手，因為大家很清楚一旦接收道場，一切開銷不是他能負擔得起的。我就說你們不是說道場是你們捐獻的嗎？我要過戶給你們這麼好的事為何不接納？我本來還希望你們有誰來承擔道場，好減輕我的負擔。結果沒人要接收道場。事實上那些人心裡很清楚，他們沒有捐獻什麼錢給道場，都是我辛辛苦苦從外面幫人看風水所賺的錢來維持貸款與道場開銷。就這樣把那些叫囂的道友氣焰給壓下了。

對道場管理我真的一無所知，就想了一個方案，讓大家推選一個總召，半年輪流一次，就這樣經過兩年，那些當過總召才知道這麼難發號命令，因為有些人誰也不服誰，就這樣又開始鬧情緒，漸漸的有些道友又離開道場了。道場

經過這些管理問題，我也煩惱這些問題，正好開始研究易經，經過半年，才從易經獲知管理知識方法，於是開始收道場每月使用費幾百元，這一規定下去，那些本來享受道場免費資源的人，就不爽了，開始起鬨不來了，真的讓我大開眼界。不來道場這樣也好，大家好聚好散，可以讓我安心繼續傳道。

就這樣的我也開始教易經，一方面教易經，一方面增加我對易經的認知與理解。愈教愈覺得易經知識真的浩瀚無邊，難怪會有一「易經是東方最高智慧結晶」之語。就這樣從易經深入後有心得，再回頭研究其他五術山醫命相卜，真的能看懂古聖賢用於五術的智慧。以前都是依樣畫葫蘆的推理五術，還是知其然而不知所以然。現在推理五術是知其然而知所以然。因為貫通了陰陽五行玄機道理。

想想我從一無所知的道學，經過十幾年在無師指導，能自我精進道學多方面的知識，真的沒浪費時間。這些知識不是去外面學習花幾百萬就能學會的。說來還真得感謝道場的師兄姐一路來聽我講課，我才有源源不斷的動力學習研究道學新知識，我也把所學到的道學知識都講給他們知。

☆三二、靈學

達道居士

前章「自我精進」中有研究易經，對易經的陰陽五行有了深入，也破解了初期修行對於靈學的靈動存有很大的妄想，那時靈修期望能有如仙人的法力，可以改變我的命運。畢竟事業不順又沒有才華可以謀生，要找個工廠做安定的操作員，也很難長久。不是自己不願意吃苦，而是人腦袋不夠聰明，學習操作技術有些障礙，所以做不久就自動辭職。因此當入靈修會靈動那種心情很激動，以為這就是神通，修行一多年那段時間，還是靈動也沒有更進一步的感應，漸漸的對靈修有點失望了。

然因靈修的關係，每次有退道的念頭，就會碰到朝山走靈山的道友談起靈修種種的感應，例如會寫無形字（好像鬼畫符），大家也看不懂。但寫的人卻很驕傲，因為他認為這就是神在教他寫神文。聽他們講那種感應，心裡也就想學習，但怎麼學也寫不出來，就放棄了。後來改講靈語跟神明溝通，也是不交通，那種類似番語的靈語自己也不懂，別人也聽不懂。外人看了會覺得我有神經病，修道修到頭腦有問題。一而再、再而三，受到很多閒言閒語的嘲諷批評，久之自己也覺得真的有病。然沒有明師指點，也只能斷斷續續的靈修，直到看七真史傳才了解自己功德不足，於是想做功德來獲取神明的關照，因此開始傳

道，說傳道未免太抬高自己，應該說是分享靈修，畢竟自己沒有口才，沒有學問，只會靈動與靈療，所以只能跟人分享這些心得。

就這樣在打工中跟一些同事聊天，聊啊聊就聊到怪力亂神方面，沒想到一聊神明辦事方面，他們比我還內行，因為他們有去過宮壇看神明附身起駕辦事，所以對這類很有興趣，我就說我也會靈動，但沒有神明附身。他就說你靈動給我看看，於是我就靜坐靈動給他看看，他就很好奇也想學。我也教他靜坐，漸漸的他也會靈動了，就這樣他也拉幾個朋友來學。我也很熱心的指導他們靈修，這中間的靈動過程就跟走靈山一樣。

過一段時間他們也到處走靈山，看到奇奇怪怪的道友靈動，也會來跟我話家常聊天。時間過得很快，他們靈動沒有進步突破，就開始尋找有名氣的法師追隨，因有名氣的法師信徒很多，他們說跟隨法師修行可以獲得法師加持，也介紹我去參加佈道法會，我也去聽講，但聽講後很失望，根本沒有什麼訣竅，只聽法師吹牛說他可以跟神佛來往，只要跟隨他修行很快就能得度，接下來就講一些經典內容，我聽了也覺得好笑，怎麼那麼多人喜歡這一招。回來後他們問我有沒有法喜充滿，我問他們要聽真話還是假話！他們說當然是真話，我回說聽那法師講的法力加持，我根本沒有一點感應，反而覺得他法力比我還差

勁，哪來法喜充滿？就這樣他們聽了很不爽，說我在毀謗他的師尊，罪過很重。我說你有得到法喜充滿，那你表演給我看，看你功夫進步到哪裡？他無言以對。後來就跟我疏離不來了。

當然我也不在意他們的疏離，反正我不是他們的師父，我只是跟他們分享靈修，斷絕來往就斷絕來往。我還是一樣的繼續跟一些工作中的同事聊天，遇有興趣的就跟他結緣分享靈修的感應。

當然人剛開始會靈動時都很高興，也都期待能跟神明溝通，我也不例外，問題我也只會靈動和講靈語，沒辦法像宮壇有神來附身辦事。所以他們的期待我也愛莫能助。然他們也會開始往外尋找得道高人，找到的都是神明來附身的宮壇道長，對這一類靈修指導沒有幫助。

我也在與道友結緣中增加很多靈修見聞，但那些靈修見聞對我來講都沒有幫助，只是浪費時間。直到我真正租房做道場，在傳道中靈感漸漸的增強，雖然沒有神明附身，但道友拿經典給我看的時候，我莫名其妙的看得懂。這也太神奇了。

經典即是前章自我精進中所說的金丹大道，了解了修行有步驟，以前沒有明師指點，只會靈動和講靈語，以為神通就是這樣而已。研讀經典才知這些只

是基本氣機發動，還需要把氣機收回身內，再加強修煉方能有所突破，也就是煉精化氣築基階段，當然煉精化氣這一關卡就讓我修了十幾年才能漸漸進入煉氣化神的階段，煉氣化神有什麼感應不同，是智慧大開，研讀三教經典能體會仙佛所說的境界心法，以前喜歡種種的神奇感應，讀了心法才知要回歸於靜，這一層煉氣化神真的很難築基完成，畢竟要工作生活，在日常生活難免有很多不如意事出現，心情無法平靜，則氣機很容易被打散，經典說這是「傾丹」。為何說傾丹，因修行人所修煉的氣可以強身還可治病，我們生病都要吃藥，古代都是用「藥丹」稱呼。特別有效的藥稱「神丹」。修行所修出來的氣機能治病，且對任何病都特別有效，因此稱「金丹」。

為何用「金丹」稱名，因修煉的氣是金氣，金氣是易經乾卦所說的元始始氣，乾卦五行屬金，所以修行的氣稱為金氣。以前曾聽靈山道友說元始始氣，不明白意義，他們也不明白。如今研究易經才明白修煉就是修這個「金氣」。這個金氣原本出生就擁有的，所以仙佛說眾生平等，也就是只要還是活人，都可以修身內這個氣機。此金氣又稱為太極一炁。萬物都是此太極一炁化生出來，所以經典說「道生萬物」。聖經說「上帝創造萬物」。佛教的「金剛經」也是說此金炁。佛法無邊也是太極一炁。

這個氣機人修出來在身內有很大的作用，人出生身內的陰陽五行都是太極一炁在運轉化生出來，身內陰陽五行套用八字就是天干地支組合的五行，古聖賢知人身的陰陽五行，當行運到某年、某月、某日、某時，身內磁場跟天地磁場相結合引動，就會有吉凶禍福之運產生。如果人能善用此氣機，可以減少很多災難。因這氣機既然能生萬物，自然有超自然力量可以扭轉乾坤。

如何善用此氣機，此氣機需要行善配合，方能彌補累世的罪過，迴向給冤親債主。而不是你有修行就不用行善。不行善哪來收穫，好比一片土地雜草叢生，影響你的生活，你把那些雜草清除很乾淨，但不播種，就沒收穫。播種還得灌溉、除草、施肥的照顧，才會有豐收。修行所生的氣機能灌溉行善的功德，讓此功德能迴向給冤親債主，行善有大善小善，大善不是捐錢多就是大善，要看用在哪方面的善。如果是沽名釣譽的善，捐再多的錢也不過是小善。如果修行領悟大道佛法，則出錢辦道、傳道功德可以發揮最高境界，連冤親債主都願意做你的守護神。故經典常言講經傳道功德無量。講經不是會唸經文就好，也不是教人唸經卻不懂修行方法，這些都沒功德，因為浪費人的時間。

要知人身頂多可以活百歲，但這肉身能修行出氣機並儲存在身內，在七十歲內還有效果，超過七十歲很難儲存所修的先天氣機，人身就像蓄電池，蓄電

池老化則怎麼充電也充不滿。因此只教人唸經，沒教人修行方法也沒功德，因誤人錯過修行時期。

經典是仙佛所寫的心法，經典說的誦行萬遍妙理自明。不是說唸一萬遍就會知道裡面神機，是說修行一萬遍自然能體悟裡面的神機。這是我的修行心得，沒有修行無法增長智慧，也無法體悟仙佛所說的心得。

人之所以會靈，就是靠此先天之氣，此氣若用光了，就漸漸邁向死亡之路。孔子說「未知生，焉知死。」就是說此先天之氣。道不可須臾離也，也是說此先天之氣。此氣不是一般呼吸之氣，而是太極一炁，內有坎離精，坎為陽，為水，在人身藏有先天一氣，稱為「元氣」。離為陰、為火，在人頭頂中能生元精。元精就像天上的露水，身內的五臟六腑都是靠此元精灌溉溫潤。所以修道即是修此元精為自己所用。不是唸經吃素做表面功夫叫做修道。

☆四、靜坐內修訣竅

達道居士

在前一章「靈學」指出修行真相，此篇講靜坐要領。靜坐有方法，不得其法呆呆的坐，坐久反而身心勞累，靜坐本要健身，反成腰痠背痛四肢僵硬。此不合乎靜坐養生常理，亦是不合乎「道」。

靜坐如能心不生妄念，眼耳鼻口收回一身，不動一心一念方是真正靜坐得「道」之法。用此心定，神氣調和，日積月累身內疾病漸漸消除，久而久之則能心清氣爽。

然要不動心念，初學者是不可能做得到，別說初學者，就是學靜坐多年者也難消除妄念。做不到也沒關係，只要能久坐，就能得先天氣機。得此氣機，如再以無念之心繼續靜坐，即能分辨氣是清是濁。

靜坐有妄想，能念起隨即止念，止念即是回光，久而久之至妄念不生，即能漸漸入定。如妄念一生，不知止念，則妄念不斷，則所修之氣亦是凡氣，與凡夫無差別。

一念善一念惡都是妄念，靜坐如只為斷此善惡，而不知以神入氣穴，則心無所歸，這樣久坐也不能入定。又靜坐能見效快速入定者，其人即是在日常生活中已養成心行合一，即是親身力行，力行其道，靜坐方能盡速入定。如所作

所為，說一套做又另一套，言行不一，則靜坐不能見效，故真修者於平常為人處事要心口如一，方不耽誤修行效果。有些人心講不著於萬物，此講雖是至善，但是否有真正做到。

修道當滅動心，莫滅照心，動心即是妄心。照心是以神入氣穴。如能滅妄心不滅照心，心靜而不著於頑空，於無知無覺之際，忽然一覺而動，即是太極開基。須知此一覺而動是自然而然，不是有什麼外在感附，才是我本來真覺，道家謂之玄關妙竅，只在一呼一吸之間。故靜坐久久自然有道，自能得先天一氣。

雖然修煉過程體內會變化多端，然有疑問之事，修道者得參考前人所說之法，以解疑問。有疑問務必求證，至使身心調和。古云：「大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟。」方是真修行人。如此真心求證，慧根自然生出。悟了還要知己止，不要悟了又放在心裡思考。

很多修道者都說他修行沒有疑問？這點我就很懷疑。我修行時疑問特別多，但無明師可問，雖有到處跟人走靈山尋找高人，還是找不到高人可問。或許你會問我修行有何疑問？我的疑問可多了。例如剛開始會靈動，問前輩道友，他說這是神來感應。我聽了好高興，就每天勤奮修行，希望能通靈，一年

過了還是不通。再尋找廟寺道長指點，道長說我業障太重，所以不通。問是什麼業障，他說不出所以然。既然有神來感應，怎麼變成我業障太重所以不通靈。真是很矛盾。所以說修行都沒有疑問者，只有兩種人，一種是已悟道的人。一種是完全沒進入道的人，沒入道的也說他有修道，原來他是屬於唸經之道，不是真正修道。

什麼叫做「道」？性命圭旨云：「夫道也者，位天地、育萬物，曰道；揭日月、生五行，曰道；多於恒河沙數，曰道；孤則獨無一侶，曰道；直入鴻濛而還歸溟滓，曰道；善集造化而韻超聖凡，曰道；目下機境未兆突靈通爾，曰道；眼前生殺分明而無能逃避，曰道；處卑污而大尊貴，曰道；居幽暗而極高明，曰道；細人剝塵，曰道；大包天地，曰道；從無人有，曰道；作佛成仙，曰道。佛經五千四十八卷，也說不到了處；中庸三十三章，也說不到窮處；道德五千餘言，也說不到極處。道也者，果何謂也？一言以定之，曰炁也。」所以沒有疑問的人根本沒修炁。就好像新入某行業學習，還沒有開始學習，都沒疑問。學習後才會有很多疑問。故只會唸經沒有煉氣、沒靈氣是沒有人道。

元性為心、為元神、為子，元氣為本，為母，因元氣能生元神。故思慮多則元氣受污染轉為凡氣。如能無思慮、神氣合一方為太極，而有智慧生。有智

慧神通，如為表現顯示自己神通，而逞一時口舌之能，終將帶來侮辱而傾丹。惟是智而若愚，慧而不用，方能保精固氣。

要保精固氣，平常就要養成一切煩惱妄想，隨時掃除乾淨。日常生活中包括不如意事，或如意之事，一律要船過水無痕不留於心，若留於心，則心生心，則道炁無所生。對事情能見無所見，心不受外來影響，萬物不留於心，此是真正虛其心。心不追求外在恩愛名利，即是真安心。如此心安，自生道心，而一得永得。

靜坐要能萬緣放下虛其心，回光自然道氣出現。此時內心無所住著，外動自然無所為而動。靜時心清淨，動時無妄念，沒有名利毀譽之念產生。也沒聰明與愚笨之分別，故利與害不會在內心產生而阻礙先天之氣的運轉。

人內心世界無動於衷，則定靜無為自然智慧生。此時心不在焉、視而無見、聽而無聞，即是心誠則靈，靈則明而有智慧。如此以自心洗自心，返觀內照，去污除垢，止念還虛，守一萬事畢，勝讀丹經萬卷。此是自然無為之坐，順其自自然然的動，與天地之氣機相呼應，才是真修之真道，是生智慧的基礎。

靜坐要以靜思求理、悟真宗為念。如以停思斷想為目標會入頑空，是煉功之大忌。心別生一念，幻境現前，名為入魔。心比喻鏡子，千形萬相不礙明，

千思萬縷任來去，如如不動是坐功。幻境如舞台角色，當中有喜怒哀思悲恐驚，有如演員意表形相，演完了，下台後恢復靜。所以不用在意此幻境，隨時回光，想到就回光，久而久之入真靜。

靜坐無事時，就不要再去想如何控制念頭，這想法是頭上安頭，不能真正修出道來。何耶？心有如眼睛，纖毫入眼，眼即不安，雖小事也關心，則心必動亂。既有動亂，難入定門。

修道之要，急在除妄念之病，妄念若不除，終難得定。猶如良田，荊棘不除，所播種植物不能豐收。愛欲思慮，是心荊棘，若不剪除，定慧不生。此心無所托，難以自安。縱得暫安，還復散亂。如能隨起隨滅，務令不動，久久調熟，自能得靜。無論晝夜，行住坐臥，及應事接物，當須自然安之。若有煩惱，心不得安，即須靜養，不要被煩惱擾心。

心本是虛無真空，稱謂如來心。本自清靜、本來空、唯獨無偶，真空又稱謂「一性」。心感受客觀物相，而生一念即是受想行識，則為「人心」。認為自心亂，即是有二生。起了念心即是妄，有二心即非真。妄生亂意識，是一念之障。不生二心之亂，方是一念純誠。

人心千思萬縷、此伏彼起，來一千，去一千。來一萬、去一萬。千萬之念

是從一念生。千萬之念滅亦是在一念中，中即是無偏念。虛心之一念即是無念誠。千思萬縷任來去，別生二念，即是一念純誠。老子抱元守一念。釋迦萬法歸一性圓明。孔子貫一念純誠。大舜精一萬法通。若將一念歸無念，即是妙覺圓明萬法通。一念還虛無，虛無還妙大神通。

見聞覺知之覺性謂之道心。如來心虛無，本自無染。觀客、觀物相，感受而後有意識一念生即人心。道心本自清，人心本自靜，人心愛物，被物所牽。貪心二意生，這是三心二意，此謂染。一念純誠，不生貪欲之心，謂不染。一平二靜，念欲平息，回復我本來道心，即是返虛無妙有之道。常無欲以觀其妙，虛靈不昧之道心，即天賦靈明之妙智慧光，簡稱慧光。慧光俱有感應功能，謂靈光獨耀。日光、燈光無感應功能，只有熱、照明之用。燈是體，光是用。燈體會破裂、毀壞了，光亮就沒有用了。而人靈光無能破壞，因體用皆光，唯獨無偶。此靈光入水不浸，入火不焚，刀砍不斷、雷打不變，罡風吹不散。被物相所蔽不明。要明相，需除物，還虛無則自明，即一性圓明，即去污除垢，此法是止念還虛無。此人人自我本有的自然天賦之真生命，真信真誠靈自明，妙覺靈明獲圓通。

☆五、智慧處事

達道居士

前文「靜坐內修訣竅」是養生最大好處，養生即是煉精化氣，築基完成再修煉下去即是煉氣化神，神者即是智慧，佛家稱「慧光」。智慧就是神通，靈修即是修智慧，此智慧不是一般指的聰明，一般所稱的聰明不一定有智慧，例如詐騙集團都很聰明，但沒智慧走偏了，所以最後結局都沒好結果。有智慧的人都不想走偏路，一點點的偏路就會阻礙道氣，心有所警覺會反省改過，這才是真修行的人，也是行菩薩道。所謂菩薩畏因，眾生畏果，就是說此。人有智慧看事情、處理事情，有輕重緩急之分，如此處事就不會被事情擾亂心靈。

處在這科技進步的社會，很多事情與工作都要依賴科技，以前用算盤，現在用電子計算機。以前手工洗衣服，現在用洗衣機。節省了很多勞力與時間。科技真的功不可沒，此是科技帶來了方便。早期電腦還不發達，打字排版很辛苦，電腦發達了，我這個識字不多，常學習打字也能自己打文章出善書，因為很多字我都不會寫，剛好電腦科技補上我的缺點。

雖說科技很好，但太多的功能軟體還是我學不來，因為我頭腦裝不了那麼多知識。你會說我不是能貫通三教經典，哪裡知識不多。貫通三教經典是因為我有修仙佛的智慧，仙佛的經典都是講解大道的知識領域，我當然看得懂。但

太高級科技就不是我能學得來，因我連英文都學不來，這高科技對我來說等於文盲。所以很多道友要跟我用賴溝通，我還不會傳影片貼圖，只會單純打字回答。

我這樣的生活已經夠單純，時間還是不夠用，那其他比我聰明的人，一天到晚滑手機，時間更是不夠用。時間不夠用哪有空閒可打坐煉氣？所以現在傳道很難傳。

或許你會說懂高科技可以賺大錢，看現在的股票上千家，要了解每家的資訊根本是不可能，沒有高科技整合無法找到投資目標。也對啦！對我來說雖不會高科技，看新聞還可以，也是一大幫助，因很多證券公司都有專家專門在分析找投資訊息目標給客戶做參考，我只要打開這類新聞閱讀就行了。當我閱讀了這些資訊，我就用更高科技判讀那些可以投資，往往能賺到一些生活費用和維持道場開銷。看看去年很多寺廟因武漢肺炎收入大大減少，而裁減志工人員。我道場經濟來源也沒好到哪裡？只是剛好我研發一套高科技才能在股票投資賺到錢維持開銷。

或許你會說老師能不能把那套高科技賣給我。我很想賣，但賣了我就沒有腦了，因為高科技在我頭腦，賣給你，不就沒腦了。那老師你傳授給我好了。

我有在傳啊！問題你都不來學啊！怎麼傳？

唉喲！老師你別賣關子！那套高科技是什麼東西？

那套高科技是無形無相的大道配合卜卦所顯現的陰陽五行推理。沒修行慧光是無法判斷這套高科技。所以說是超高科技的智慧。我不吝嗇的在道場免費傳授。如果你覺得免費的傳授不值錢，也行，你喜歡繳幾萬學費給我，我半年教你整套知識，至於你會不會使用這套高科技就不關我的事。因為這關於你修行慧光高低，你不花時間修行既沒慧光，判斷就不靈光，而是兩光，就不關我的事。

這慧光在於心的空寂，心本空寂、清靜自如、虛空無偶，不用什麼花招，只要萬緣放下是最簡單的修行。當進入空寂境界，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界無意識界。《金剛經》云：「一切聖賢皆以無為法而有差別。觀世音心經，真空妙理無為法是佛綱。以無印心，觀自在心，萬法皆空。而獲大自在，人無為無所不為，謂之大自在菩薩。觀萬象，生萬意，應萬事，生萬變。來則有，去則無，心無罣礙。如人在海上乘風破浪，在塵離塵，在欲離欲，和光混俗，止境觀心，心則清明。」

真觀者，是有智士之先覺慧光，可以善察事情。人之眼睛是見前，不見後，

見表不見內。因眼只是晶體透明之器官。

能見是心，不是用眼，而是虛其心。心不在焉，視而弗見，方是真觀。能覺察陰陽、悟真空之妙有，謂之觀。即心經所說「觀自在菩薩。」道德經云：「常無欲以觀其妙，常有欲以觀其竅。」慧眼觀俗，見心同時也見表，謂之「通觀。」佛以無上妙智慧，觀一切眾生皆有佛性。

凡俗觀察，只見色相，不透心性，謂之「觀相」。不能分辨陰陽五行之理氣，行事就不完美。

修行有真觀，認自本心，識自本性，在悟觀自己真面目。行觀自在菩薩的觀者是如來心，被觀者也是如來心。以心觀心即以空寂觀空寂，不作何觀想。此無受想行識、無眼耳鼻舌身意，有何可觀？

返觀內照，返聞自性，聞者即是覺。自參自悟自覺，內不生觀念，外不起觀心。自在自如，如即虛空，能照見五蘊皆空，念不生相，心不生法，無為自在，即是自然虛無大道。

如起觀想之念，是生觀妙之障礙。有障礙如何觀，遮蔽觀者昧。不生觀想之念，即去污除垢、止念還虛。萬事畢了然無一物，此不觀之觀即真觀。

清靜經有降本流末，人能觀本知末，即是儒家所說，物有本末，事有終始。

知所先後，則近道矣。此道不是煩躁之心情，在平時收心簡事，日損有為。體靜心閑，方可觀妙。

然修道之身，還是需要衣食生活，賺錢生活不可廢，既然要生活賺錢，賺錢方式有勞力賺錢、有技術賺錢、有智慧賺錢，因人才華而異。只要不偷不搶、不拐騙，都可以安心無愧。不要把賺錢當作是追求名利，認為違背修道心而生煩躁。若因這些事而心煩躁，則心病已動，如何安心。

如不工作賺錢，自身難保，飢腸轆轆，哪能清靜下來。例舉廣欽老和尚當初在山洞閉關，好幾天沒吃飯，廣欽雖然不以為意還是勤修不怠，但肚腹咕嚕咕嚕叫不停，只好出山洞找食物先餵飽五臟廟。故還未修出慧光，還是要賺錢買飯吃，保持體力。否則還未修成，自己先餓死。這是有違背大道正法修行，是虛幻不足以學習。修行雖要工作賺錢，但工作有得意也有不如意之事，不要有得失之心，如此有事無事，心常安泰，與大家同求賺錢卻不同貪，同樣的工作，而心能自然。不貪故無憂，心自然故無失意。每天生活與一般人相同，但心清靜異於俗人。

用此清靜之心日日修行，累積能量智慧光，自然而然智慧開竅，人有此智慧可以發揮自身的才華。以前是顧肚子用勞力工作賺錢，現在有智慧就用學術

賺錢，學術有很多種，以前是山醫命相卜，現在有很多學術，以股票來論也是一門重要學術，不研究等於是盲目投資，拿錢開玩笑。有慧光研究此股市配上卜卦陰陽五行，雖不是百分之百的準，至少不會比一般專業投資差。投資有所得可以安心修行，能更上一層修出大智慧，那不得了，賺的錢可以建設寺廟傳法、傳道以接後人修行，那就功德無量。

☆六、窮理盡性以至於命

子理

這一句話是出自《易經》的《說卦傳》，最近不斷的從腦海中出現，根據經驗，出現這種事情，主要是要讓我再度針對這一句話進行反覆體會，這也表示自己對於這句話的認知還有待加強。

不管是儒家還是道家，對於這一句話都有其見解，如儒家所謂「窮理在於窮盡萬事萬物之理」，而「窮」之至者，即是一無所有，那麼真正的窮理，也就無理可究，即是一個「虛」字了，此即為老子講「虛極靜篤」，莊子講「唯道集虛」。萬事萬物之理，即是順道而行的結果，天地萬物秉持天地之氣而能生育，同樣的，也在這天地間有著生、老、病、死的變化，來自於天地復回歸於天地，其中所差者只是附於身中那一點靈性。如此大家可以想像，萬物外在的型態有如機器，而其中所存在的靈性就是控制這部機器的樞紐。所以萬物各有其性，而能適應此間天地而存活。

當我們行走在外，會遇到許多人、事、物，有些會讓我們順心，有些則會讓人沮喪或是生氣，不過靜觀自身心性上的變化，反而能窺得對方之理，常說人心是一面鏡子，可以看出自身的優劣，藉此砥礪自己，同樣的，回觀自己的心性，有能觀察出對方的心性，因為心性為本，言行舉止皆是出自於自我的心

性。而回觀自己的心性，所需要的是氣，其實也是回光。前些日子經過傳統市場，大家採辦年貨，所以很是熱鬧。對於年貨的品項，我倒是沒什麼在意，反而是感覺到過年的那股氛圍漸漸的在消失，我覺得消失的是過年的「理」。看著大家在攤位前揀挑著各自準備過年的物品或是菜餚，雖然過年的理漸漸消失了，但是大家的心中還是有個要過年的念頭，於此不禁想到，小時候每於初一、十五生活周遭的每戶人家都會準備一些佳餚祭拜天地一番，隨著年紀漸長，這種現象也不再復見。如今想來，那時生活困苦，總是希望老天爺能給予一些幫忙，現在生活大都衣食無缺，而留下來的傳統卻愈發少見。自己所擔心的是，從自古老聖賢所遺留下來的一貫之理，就要慢慢消失於天地之間。

從中不難看出除了萬物外，每件所流傳下來的傳統，皆有其理。而這些看不到的理，大都被記錄在先聖先賢所遺留下來的經典中。最近幾年，為了提倡觀光，增加大家的經濟收益，所以復古風就這麼吹了起來，將一些漸漸消失的文化，漸漸被人提起，但是在這個過程中，往往是形似，雖然卻失了原本的理，也無從回復到昔日的光景，所以淪為一時的炒作，所以很多景點，不是重複就是漸漸沒落。難道這真的是經書上說的「末法時代」嗎？

同樣的，自己的言行舉止都是順從自己的理而來，而這個理本來就存在自

己的身內，而這個存在於自己體內的理，可以分為兩個部分來說，一個是自己的本性，另一個則是自己的習性，雖然都稱之為性，一者有著慾念，此為習性；另一者則是無欲無求，此為本性。從古至今，人世間之所以會那麼精采，大都是人與人之間的習性碰撞，迸出無數的火花，有人說如此人生才不虛此行，但是卻沒有想過，如同《周夢蝶詩集》中《蛻》的「誰知？我已來過多少千千萬萬次，踏著自己：纍纍的白骨。久久溯洄不到，來時的路」。這表示著自己其實來到這世間有許多回了，看著曾經是自己的白骨，難道還要再來一趟不虛此行嗎？然而其間卻包含著理，逆著習性，回歸本性，這也是佛家所謂的「放下屠刀，立地成佛」。屠刀即是慾望，也是自己的習性，放下了就能看原本那一點靈光，這一點靈光，即是將來脫離天地的桎梏所在。

所謂「盡性」，王安石曾解釋說「為學者，窮理也。為道者，盡性也。性在物謂之理，則天下之理無不得，故曰日益。天下之理，宜存之於無，故曰日損。窮理盡性必至於覆命，故損之又損之，以至於無為者，覆命也」。然而盡性其實與窮理並無兩分，若將理看成虛無，虛無即是無極，對於我們來說即是無妄念，當我們在窮理之時，即是心中無所念之際，此時即是如同《丹道法訣》中所說的「陽生之時」。陽生即是氣生。氣生之時的氣生即是從虛空中所產生

的陽氣，而氣生之時的時，則是修行所謂的活子時，因為子時是在戌亥之後，而戌亥所代表的是靜極，此時即是虛空，也可以說是無極，然後才是靜極而動，也是從無極生出太極，因此也可稱為太極一氣。由於此氣的產生，也代表著心中沒有妄念，沒有妄念即是不受習性所拘，此時本性展現出來，也會漸漸與所產生的氣機結合，如此才是盡性，也是佛家所說的明心見性，也是道家所說的神氣合一。

所謂「以至於命」，即「歸根復命」。當窮理盡性後，達到神氣合一後，就會產生元精，元精就是「以至於命」的「命」。元精回歸身體後，會修護身體損耗，同樣也會讓自己變得年輕。然而經書上說形而上謂之道，形而下謂之器，形指的是氣，形而上指的就是自己的元神，形而下則是指這個身體。因此，如果將氣與自己元神結合，就能漸漸增加自身的智慧，而智慧就是本性。但是若是將氣應用於自身的修護，即是形而下，最終只是讓自己的身體健康，增加自身的壽命，但是對智慧的增長沒有助益。

總結起來，「窮理盡性以至於命」，撇開書本上的解釋，對於這一句話，我自己是經過一些時間的思考與沉澱，其實大家可以試著將這一句話當作是修行的口訣。我是這樣理解的，理就是氣，性就是神，命就是精，如此說開了，

有靜坐回光經驗的師兄姐就不難理解，其實就是精、氣、神的說法。當我們放下妄念時，就是進入虛空，然後眼光微微內看自己的身內，久久的就會有氣產生，當氣產生的時候，依據每個人的心性不同，可能會有不同的表現或是想法，此時千萬不要胡思亂想，否則氣機就無法與元神結合，而會變成幻想流失出去。如此就達不到以至於命，修行上命即是元精，也是丹，而元精的形成，是必須在神氣合一之後，就如同上的水氣上升至天空，水氣遇冷會漸漸的形成雲，當雲氣漸漸凝實，才會變成雨回歸大地，而天地間氣機的循環即是如此。人為三才之一，即是模擬天地間氣機的變化而回歸天地。所謂的復命歸根，先要有命，才能歸根，此命即是元精，也是丹，此根即是我們的來處，於卦象中是以坎卦中的中陽爻為代表，此爻來自乾卦，乾即是天，而天已囊括地，故曰天地，天地即是道，所以說此來處即是道。世間所遇的種種，無非是磨練心性，其中不乏氣機的變動，如生氣、沮喪、失意、快樂等情緒，無非是氣機之所化，氣機化出七情六慾，而讓自身的氣機漸漸流失，若是將這些氣機收回自身，即能磨去自身的習性，才來回歸本性，此即所謂的不動心，而後才能綻放智慧。

☆七、進陽火與退陰符

子理

很快的台中道場所上的《丹道法訣》，也來到了第二篇第二十一章《進陽火退陰符》。其實，隨著自己的講解，對於修行的功法也有另一番的認知，原本認為應該是如此，但是當上課講解到某一章節的時候，就會迸出新的體會。這種感覺，在剛開始講課的時候不會有所發覺，如之前在台中道場講解《清靜經》的時候，幾乎沒有什麼感覺，即使講了七遍也是如此，所以當時就認為，修行大概就是這樣了。後來才漸漸知道，那是因為智慧沒有開，所以對於經文多限於字面上的解釋，自己剛開始接觸的時候，就會上網去找很多文章來讀，現在回過頭來看，才發現其中有些的觀念是偏了，但是當時只認為自己準備的材料愈多愈好，自己愈不懂愈好，師兄姐愈不明白愈好。現在想想真的是，偏了。

講完《清靜經》後，講《太乙金華宗旨》，《太乙金華宗旨》講的是回光，此時也剛好有靜坐班，所以疫情前每星期四上太乙金華宗旨，星期二靜坐，靜坐就如同是實習課，大家對靜坐課程比較感興趣。靜坐雖然都是靜靜地坐著，這是因為但是體內氣機的變化卻是千奇百怪，完完全是根據每個人的特質而有所變化，所以大家很好奇，又想知道得多一點。講完《太乙金華宗旨》，接

著就講《道德經》，老師當時讓我講《道德經》的時候，我的第一個念頭就是我要怎麼講呢？底子實在是太差了。在講《道德經》的時候，應該說是在快要結束的時候，才漸漸認知到修行的魅力。等到現在講解《丹道法訣》的時候，自己對於一些修行術語所代表的意義，才有進一步的認知。那時候當道德經快要講完的時候，我問老師說，接下來要講解哪一部經書？老師說有些師兄姐對於修行術語還不是很了解，就讓我講解《丹道法訣》，現在想想老師真的很慈悲，利用這個機會讓我原本一些模糊的修行觀念與術語，經由講解經文，讓我自己有更進一步的認知。

這些認知，比如說在第二篇第二十章中說到「邵子云：『乾遇巽時觀月窟，地逢雷處見天根。』」以前多在卦象上著墨，當講解到這一句的時候，很自然的自己就直接認為月窟為天風姤卦的初爻，而天根為地雷復卦的初爻，一陰一陽，兩者皆為初始，所以當其產生時沒有認為妄念。另外，陽為動，陰為靜，動而上升，靜而下降，也與天地運行相符合，若以人身而言，即是一呼一吸。另外，其中的「觀」與「見」，就是回光，即使將來氣機產生的時候，有要有一絲絲的眼光眷顧，不能有一絲的游移，但是要做到這一點很難，因為我們的念頭很難斷絕，有時候靜坐好好的，忽然不知從哪冒出一個念頭？這個念頭若

去想像，就會斷了氣機的運行。

「進陽火」與「退陰符」的應用，並不限於靜坐的時候。進陽火與退陰符有可以應用在各種事物上，如進陽火與退陰符講的是呼吸，呼為進陽火，吸為退陰符，而呼吸是我們時時刻刻都必須要做的，因此觀自在菩薩的功法，也著重在呼吸上，若是將念頭都放在呼吸上，漸漸地就會忘了呼吸，而讓腦中一片空白，腦中一片空白，即是神氣合一。另外，「進陽火」與「退陰符」也是講用九與用六，「進陽火」講的是用九，「退陰符」講的是用六。用九、用六的手段，可以應用在商場談判、企業經營、人際關係、家庭關係、生活模式等，但是若想要讓用九、用六得心應手，首先必須要有神氣合一，因為神氣合一是自己的元神與先天氣機互相結合，元神即是智慧，智慧會讓事情處理圓滿，圓滿的結局才不會有因果，才不會留下遺憾，造成彼此間的糾纏。所以用九、用六的應用必須以智慧為前提。所以無論是哪種身分，企業管理者、執政者也好，都需要將自我的智慧開發出來。

若是以丹道而言，陰符就是氣機上升到腦，與元神結合，然後產生元精復降回身中。就如同地氣上升到了天頂，就會漸漸凝結成雲，而後漸漸凝實而成雨，雨就會降回地面滋生萬物。此時，降下來的元精，就可以修補身體上的損

耗，讓身體機能恢復健康，所以有許多師兄姐靜坐後的感言，都是身體健康方面有所好轉，這些心得散見於本門各期的善書。不過，修行的結果是讓身體健康？還是要讓自己的靈性覺悟？我們都知道，靜坐回光，首先必須要先放下念頭，讓心中沒有一絲妄念，此即是真意。然後下看下丹田，將坎宮中的中爻激發出來，而此中爻即是氣機，氣機產生後還是要能保持沒有妄念，即是真土擒真鉛，然後將此氣機默運於腦部，與元神結合，即是真鉛制真汞。另外書上說到「然用意之法有二，一為動時之意，一為靜中之意。」有些師兄姐會在此節迷糊，什麼是動？什麼時候又該靜？是不是需要用意念導引呢？此動靜並非是心動，而是氣機自然的運行，完全不用加一絲念頭，只要一絲絲的回光提攝即可，如書中所說「修行人時而陽生也，則動以採之；時而陰降也，則靜以煉之。」動靜間，為有一絲回光，不讓氣機不能運行又不會讓氣機完全放縱而妄念橫生。

另外，讓我這次講課收穫最多的是下面的一段，「且真陽即真胎嬰也，然亦有二焉。一為坎中之陽，收之歸於丹鼎，烹而煉之，可成不飢不渴之人仙。一為虛無中之陽，以之煉於爐中，吞而服之，可成出有人無之聖真。敬啟學者須從坎之中陽加以神火煅煉，複完純陽之體，再從天地中安爐立鼎，採取太虛一氣歸於虛無鼎爐之中，餌而服之，自成無上金仙。諸子須循序漸進，不凌節，

不躡等，可矣。」這一段以前雖然讀過，但也是匆匆放過。現在重新再講解的時候，我連續講了三遍，有些自言自語停不下來，完完全是講給自己聽的。真陽指的是從坎宮中的中陽爻，該氣機從下丹田上升至腦部與元神結合，降下元精，此即能成就不饑不渴之人仙，但是此時還沒有變成真胎嬰，若要成就真胎嬰必須將神氣合一後的元神，煉成虛無中之陽，這虛無中之陽的虛無為無極，無極而生太極，此太極即是虛無中之陽。我們都知道，靜坐回光下看下丹田，氣機上升與離宮中真陰結合，即是神氣合一，也是陰陽合，陰陽合即是太極，此時也是書中說的「純陽之體」，然後進入無極，無極即是虛空，然後從中無極動而生太極，此太極之氣即是陽神，陽神是經過元神煅煉後的結果，而這整個過程皆在「玄關一竅」內進行，其實就是將所煉出來的丹再經過凝實而成就陽神的過程。大家可以想像，剛開始是氣機循著天地的軌跡而運行，然後當凝結成丹的時候，就只在「玄關一竅」內運行，而外面的氣機不斷運行並累積於內，讓丹愈加晶瑩剔透，此時智慧也會愈加寬廣，而無邊。然後如書中所言「自成無上金仙」。雖然，漸漸能體悟其中的過程，但是還是要一步一步來，如此篇結束所言「諸子須循序漸進，不凌節，不躡等，可矣」。

☆八、煉精化氣

子理

這星期四台中的課程講到《丹道法訣》第二篇第二十四章《涵養本源——了炤虛無》的時候，感覺到這一篇所描述的過程是在如何將身體轉變為元精，此時元精從後天有形的狀態轉變為先天無形的氣態，也就是我們靜坐時，忽然會感覺有氣在發生，而此氣即是從體內產生。這一篇將煉精化氣這個過程加以描述，也可以讓師兄姐們能進一步了解到整個煉精化氣的過程。我們都知道靜坐回光，主要是將體內的氣機修煉出來，跟元神結合，達到神氣合一的狀態。

這個過程就如同書中所說的「諸子靜坐，涵養本原，從寂然不動中瞥地回光，忽見其大無內、其小無外、入無積聚、出無分散、氤氳蓬勃、廣大宏通之狀，固是天機發動，可採可煉，可為服食長生之大藥」。但是接著一句「即使靜坐已久，不見有淵涵一切、包羅萬象之機，只要一片清氣，無思無慮，不出不入，亦是我真一之氣蘊蓄在中，只是我後天氣弱，不能衝舉他壯大耳，此亦是天真常在，亦可採之服食。切不可無此蓬勃氤氳，而任其心之走作可也。此為要訣」，這是針對年老之人。老師於上課時曾經說過，年紀愈來愈老，後天有形肉體會漸漸流失，此時靜坐需要更多的時間。因此再來對照這一句，只要心中沒有妄念，時時回光，就能保有真一之氣，這真一之氣就是藥，可以服

食。又由於靜坐所花的時間會比年紀輕的師兄姐來得長，所以常常會感覺不到氣動，就逕自下榻，此是不明修煉知識，不覺生死之重要。所以後面又說明「又凡行為動作語默，雖極細極微至鄙至俚之時，我亦以此心了照虛無穴中。久之，如有氣機動處，我以一念收攝，不許他紛馳散亂；如無氣機之動，只要有一片清明在我無極宮中，氣不躁暴，神能收斂，亦是真氣主宰，我當一心不二，持之操之，亦是烹煉小法，不必再求真一之氣大發生可也」。由於沒有堅持，又對於修行沒有建立起正確的觀念，並不知道千里之遙還需從眼下起，所修行本來就是從小而大，需要不斷地慢慢累積，如今修行者，大多著眼於未來，惑於神通，總是想一步躡及，而忽略了細心體會修行的過程。

書中說到「修士必於打坐時，調其呼吸，順乎自然，一出入，不疾不徐。如此調息，雖屬後天凡息，然亦是自在真火。似此烹煉一番，將那後天有形之精忽然化為元精。到得丹田有氤氳活動之氣現象，即是化精之候。試思凡精，有形也，元精，靈液也，猶人口中真津一般，不經真火一灼，萬不能化為元精」。這個過程大家都耳熟能詳，但是其中如何將元精從後天有形之精淬煉出來呢？我想大家都會想到靜坐回光、放下妄念，這是對的想法，就此再往下細說，大家可以將煉功想成是在煮食物，生的食物可以當作是後天有形之精，經過烹

煮，食物的味道就會慢慢地呈現出來，而此散溢出來的味道可以當作是元精，所以不經一番烹煉，後天有形之精無法轉會成元精，此時元精為氣態，才能與元神結合，達到神氣合一的狀態。所以靜坐回光，當下即使沒有元精從肉體中散發出來，只要耐心的等待，眼光微微地看著下丹田，如守株待兔般地守著，自然就會有所感覺。另外，以我自己為例，最近常常會於看書、開車、開會、發呆等時候，下腹部就會有一團氣機緩緩而動，此時並不做他想，只是一心的微微下看下丹田，其實這也說明很多時候，氣機的發生並不會是在大家靜坐回光的時候，而是無時無刻，只要心中沒有任何念頭即可。

然而烹煉之法，關係到如何將後天有形之精轉變成元精，所以不得不謹慎從事。書中說到「試思凡精，有形也，元精，靈液也，猶人口中真津一般，不經真火一灼，萬不能化為元精。此時究何憑哉？呂師云：『曲江月現水澄清，沐浴須當定主賓。若到水溫身暖處，便宜進火辦前程。』呂師之言，水溫身暖，的是化精之驗。」其中所說的真火，就是無妄念，然後微微下看下丹田。而其驗效即是「水溫身暖」，也是老師常說的好舒服。當氣機產生出來的時候，還是要以眼光微微下看氣機，如此才不會讓氣機散掉的，若此時有妄念產生，就會如同書中所說的「若太為用力，恐動後天凡火，丹又傷矣」，「此時若不採

取，必致元精為火所灼，化為血汗，從毛孔而傾矣」，光是想著就感覺到很糟糕。於此再跟大家多言一二，從後天有形之精轉換出來的元精是氣，而眼光與此氣結合即是丹。丹為陰陽的結合體，也是太極，如真陰真陽結合、元神與氣機結合。

為何要經過真火的煅煉，才能將後天有形之精轉換成元精呢？這是因為「夫人身之精，不經火煅，概屬後天交感濁精，只可生人，不能成仙，且多夾雜欲火，稍有於中，刻不能容，所以昔人謂『喪身傾命之物』者，此也。此豈能成仙哉？」而欲火也是一種氣，能讓身體感覺到暖暖的，但是卻少了一份逍遙自在的感覺，如書中所說的「凡氣之動，但見其暖，不見有逍遙自在之處。唯真一之氣動，此身蘇軟如綿，美快無比，恍惚似有可見，又似無可象者，此即真一之氣生也。且真一之氣發象，只覺清涼恬淡一般趣味。養之純熟，此心亦化為烏有，了不知有天地人我，此真一之氣之明驗。」這不僅說明凡氣與真一之氣間的差別，同時也將得真一之氣的種種驗效說明清楚，做為大家修行的參考依據。

當元精從後天有形之精產生的時候，此時就應當將眼光微微看顧氣機，就如同「只要有一點樂處，即是藥生消息。至真藥發生，必要真一元神以招之，

方不走作。何也？即吾前示玄關竅開，元神發象，可為大藥之主宰，故古云『以靈覺為煉丹之主，以中和為大藥之用。』生即此以推，煉丹之工盡於此矣。」這是因為氣機產生的時候，第一為使氣機不會亂跑，因為此時氣機產生，由於還未能十分圓滿，所以其中不免參雜些許妄念，氣機容易受到妄念的影響而走散；第二是因為氣機的運行需要有一位主宰，就如同天地、四季間氣機運行的道理是一樣的，雖然看似虛空，但是其中卻有「道」在其中。而眼光也可以說是元神，元神雖位在泥丸宮，但卻是非無妄念不出，因此微微招攝，氣機即與元神結合，達到神氣合一，並主宰氣機的運行。如此才能如書中所說的「玄關竅開，元神發象，可為大藥之主宰」一樣。

所以大家不難看出此篇的用意在於如何將後天有形之精轉換成元精的說明，因此各位師兄姐可以於此多加揣摩，細心體會氣機從身內產生的那一剎那，並用眼光微微招攝。然而此種現象，並不侷限於靜坐的時候，隨時隨地皆可。同時也於課後詢問來聽課的師兄姐的靜坐狀況，師兄姐們都會有或多或少進入空白，不知道身在何處的經驗，這種現象就是「此即真一之氣生也。且真一之氣發象，只覺清涼恬淡一般趣味。養之純熟，此心亦化為烏有，了不知有天地人我，此真一之氣之明驗」。

☆九、平靜無畏度災厄

如一

近日來大家最關心的議題不外乎是疫情，每天本土確診人數維持居高不下。隨著確診者出現的足跡愈來愈廣，不僅遍布各縣市，更延伸到各級單位與學校，停課、分流上班等等配套開始實施。全台人心惶惶，原本平靜的生活也亂了套。最辛苦的是醫護人員，為維護大家的健康不分日夜奔波，真要致上最高敬意！當大家享受著便利與安康時，總是有一群人默默堅守崗位，為大家服務，因此我們應該懷著一顆感恩的心，替所有任勞任怨盡本分的人獻上祝福。

處在這樣不安與恐慌的氛圍裡，民眾第一時間的反應便是趕緊上賣場補貨、搶物資，有人則是擔憂到不知如何是好？連日來的確診數都處於高峰，股市也受到很大的影響，大盤激烈震盪，甚而有人因為不堪虧損過多，於是選擇結束生命。霎時間，焦慮指數上升許多，雖然大家一心期待著「明日會更好」，無奈等著我們的卻是不太樂觀的發展，沒有人可以說準接下來會是如何。雪上加霜的是缺水與停電問題也一同來攪局，大環境看來是非常的艱險，我們的生命也受到相當大的威脅。

這般嚴峻的考驗接踵而至，讓我想到以前學生時期，讀到歷史上的大凶之年天災不斷，人民飽受飢荒、蟲害、瘟疫之苦，全國上下民不聊生。以前很難

想像那是什麼樣的一個境況？畢竟那樣的苦日子離我們現今的安康生活非常遙遠。但這次因為疫情的關係，讓我體認到歷史重演，歷歷在目，原來這就是水深火熱的感覺。不過說來也奇怪，我是個很容易窮緊張的人，常常因為一點小事就飆血壓或拉肚子，但不知怎地，這次面對來勢洶洶的疫情，竟然莫名其妙地相當平靜。不是我不害怕，也不是麻木，更不是輕忽，畢竟我這種膽小如鼠又怕死的人，不可能不去在意這種事情。但很神奇的是，這陣子心靈非常的寧靜，身體也沒有出現焦慮的相關反應，於是我恍然大悟，這就是修道的力量，也是先天炁的作用，平時我們修煉並不覺得有什麼，但在危急時，就會顯現出來。

前幾日有個同事與我分享聖經，因為她是基督徒，她說這次新冠肺炎的英文是 COVID-19，有人便去分析那些英文字所代表的意義，接著把「19」對應到詩篇第十九，然後再反過來就變成「91」，也就是詩篇第九十一。她就唸詩篇第九十一給我聽，原文如下：

住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。

他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小的盾牌。你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，

也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。

雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。

你惟親眼觀看，見惡人遭報。

耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，

禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。

因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。

他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。

你要踰在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。

神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在

高處。

他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊

貴。

我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。

她唸完後，我便請教她，這當中的意涵是什麼？她說這篇就是在講瘟疫，

目前我們所面臨的疫情，可以看成是一種瘟疫。面對疫情的時候，我們要保持無畏懼的心，不要恐慌，要相信神、向神禱告，就會度過災難。我就跟她說沒錯，遭逢劇變時，我們都過於恐慌，應該要保持平靜，才能好好的面對，她也同意！我跟她說其實其他宗教也都是強調平靜、無畏的觀念。她就說對啊！不要恐慌，心情平靜，好好的待在家，不要到處跑到處玩，這次爆發的源頭，看起來就是一些都會區的人夜生活太精彩所造成的。我說所以慾望會帶來災難，也是這個意思。她也深感認同！

接著我就自己上網搜尋詩篇第十九，原文如下：

（大衛的詩，交與伶長。）諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。

這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。

無言無語，也無聲音可聽。

他的量帶通遍天下，他的言語傳到地極。神在其間為太陽安設帳幕；

太陽如同新郎出洞房，又如勇士歡然奔路。

他從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得他的熱氣。

耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。

耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。

耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義——

都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。況且你的僕人因此受警戒，守著這些便有大賞。

誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。

求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。

耶和華——我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。

我不是基督徒，也沒有閱讀聖經的習慣，但是看完聖經，我突然覺得跟大道的本質是相通的呀！我們讀聖經文字可能會覺得有點卡卡的，那是因為聖經是翻譯過的，好比佛經也是翻譯過的，在不同的語言上，必然會有其無法表達到位之處，所以有時候讀了會一頭霧水，只有道經原本就是中文，所以我們較能夠理解其義。我來說說自己對於聖經詩篇第十九的解讀，一開始幾句是在說明大道無言，四時代言，天地雖無言語，但其所降下來的能量，可以生育萬物。又提到「**新郎出洞房**」，好比我們所說的無極生太極，太極生兩儀，兩儀就是陰陽，陰陽結合而生造化。又說「**他從天這邊出來，繞到天那邊**」，這比喻就像修道煉功進陽火、退陰符，由督脈（東方）上升至頭頂，經任脈（西方）下

降。萬物接收此先天之氣而能欣欣向榮，人得之則能有智慧、平安健康。有趣的是聖經也提到「金子」，在道經我們稱為煉金丹，的確比真正的黃金可貴！又聖經所說的「比蜜甘甜」，即是在說我們煉功時產生的甘露水，這甘露水不是向外求菩薩賜給我們，而是要靠自己回光去煉出來，自能品嘗其甘甜，吞下後可以治病。聖經所指「你的僕人」，即是在說識神，因為元神才是我們的主人，識神為僕人。僕人會犯罪，是指我們的識心有慾求，會犯下種種罪過，也就是輪迴種子。耶和華是上帝，是道，是至高無上的。這整篇是在說，如果我們遵守大道之理，了解修煉之道，回光內守，便可以消災解厄，不僅宿疾全消，還可以解脫輪迴。

接著再看詩篇第九十一，如我那位同事所言，這篇在指示我們，遇到瘟疫時該如何應對？從頭到尾都要我們相信耶和華會救我們、保護我們免受其災，意思就是說當我們專心一意，無妄念的回光修煉，是可以度過災厄，不用怕染疫。而這當中有個很重要的關鍵，就是「信念」。這信念就是大信心，對於耶和華、上帝、大道的大信，我們必須全然相信這個道真的可以解救我們，我們全然相信煉此功法真的可以消災解厄，也因為這很強的信念，我們才能堅定而無畏的持續下去，無畏則心靈平靜，大靜則有大定，所以陽氣生，則能護體，

這全部都是丹經道書所強調的重點啊！再來心經也提到「心無罣礙，無有恐怖」，這也是一種大信心的展現，觀世音菩薩聞聲救苦救難，同樣的耶和華聽到世人禱告也會來搭救。佛經都說了，「真實不虛」，所以有什麼好懷疑的呢？聖經提到這災難是惡人受報之時，這和太上感應篇所說「不是不報，時候未到」是相通的，二教經典都指示我們不能為惡，要有良善之心。至於惡人又是什麼？在道家來說，有妄念就是惡，保持清靜無妄，才是真正的正念。

總括來說，我很感謝同事分享這兩篇聖經給我，讓我受到啟發。而且即使我們兩個人的信仰不同，但我們的信念卻是一致的，也就是都相信人應該從善，保持清靜無畏之心，降低欲望，就能平安度過災難。三教之理本來就是互通的，所以只要抓住了正確的方向，其實都是通往同一條路，不需要互相攻訐，彼此也能福至心靈。看看不同教派的人都能有共識而和諧相處，一起為了維護這個世界的美好而努力。比起一些人修的不是道，卻還自以為是道，誤導眾人踏入陷阱，莫怪乎地獄之途僧道多，終究要自己受報。這也證明「道」用不同的形式存在著，並沒有侷限非得如何如何，只要大家的心意相通，那就是悟道，何來你我之分？

談及此，我憶起多年前曾見過一個小孩子，冥頑不靈，品行極差，壞事做

盡。他的母親每逢他做錯事時，就帶著他向神禱告，不停地禱告，一次不行就兩次，兩次不行就十次，很認真的禱告。但是這孩子有改變嗎？沒有！反而是變本加厲，甚至萌生更多邪惡的念頭。母親為了他的問題也是傷透腦筋，她說她常常跑教會，也很虔誠禱告了，為什麼孩子依然沒有變好？當時我心想，我的天哪！原來基督教的教義是這樣喔？遇到事情禱告就好了，什麼都不用做。後來因緣際會，跟另一個媽媽聊天，那位媽媽剛好提到這位品行很差的孩子，她說那對母子是她們教會裡很頭痛的人物，因為那孩子總是欺負別的小孩，對師長極度無禮，惡行一長串，難以列舉。而孩子的母親就如同我所言，總是用禱告來解決，卻沒有進一步的作為。因此我就跟這位媽媽說：「那孩子的母親說妳們教會教導，只要跟上帝禱告，孩子就會變好。」這媽媽聽了就馬上跟我澄清說：「沒有這回事喔！我們教會不是這樣教的喔！請不要誤會我們的教義，我們從來不是這樣講的。我們有跟那位母親溝通很多次，說小孩子犯錯就要指正，要告訴孩子錯在哪裡，要有教育之道，而不能只靠禱告。教會裡的姊妹不知道勸了多少次，那位母親自己堅持只要禱告就好，小孩依然在教會惹事生非，大家都很反感。所以在此澄清，這不是我們的教義！」聽完我才明白，原來是那個母親個人的行為，還好這位媽媽有解釋給我聽，不然還真會讓人誤

解這個教會的理念怎麼那麼奇怪？所以才說一個人的言行若不能得到大家的認同，那麼不管他人什麼教派，也不會被接受，畢竟此人所做所為皆違反天理，既然無法得人緣，又怎能得天眷顧呢？正所謂要修「天道」，必須先做好「人道」。做好「人道」，則不管什麼教派都一樣，都是一家親，相處起來自在愉悅。

再來要談談聖經所謂的「禱告」，為什麼會讓某些教友這麼著迷？上述那位母親就是太過於執著，不明「禱告」真正的涵義。就好比我們的道經說「唸誦萬遍，妙理自明」，然後大家就誤以為經書是拿來唸的，因此每天很虔誠的唸經，早課晚課，不知道唸幾遍去了！首先要說這類人很可惜，是有誠心，但不懂得變通，不知道經典不能只是在嘴巴上唸，而是要先了解其義，然後身體力行，漸漸悟得其中之理。不過話說回來，看一看聖經內文，的確從頭到尾都在說禱告，也真會讓人覺得只要禱告就可以了。其實真正的禱告，是指至誠之心與天心相結合，所產生的大力量，也是回光的功法，只是聖經經文沒有寫出來，也可能是因為翻譯的關係，所以我們無法體會原本的意涵。所以還是道經比較詳盡，有把功法寫出來，告知我們要煉就身中的水火，也就是回光，煉出先天炁，奪此造化之機，盜天地之氣。莫怪乎經云中土難生，因為只有道經才

有修煉功法，可以依循脈絡，一步一步的修成。所以要把握此生聞道的機會，既已入門修行，就不要糟蹋這樣的福分，老實修行。

至於這個「無畏」之心，並非「靠勢」的心態，有人自認既已入門修煉此氣，就沒什麼好怕的，因而認為可以不要遵守相關防疫規範，這是大錯特錯的想法！如果老是覺得自己功力很好，氣煉得很強，身體像鐵打的，不怕病毒，這樣又過於驕傲自滿。所謂的無畏，是謙虛內斂，因久久涵養此氣，所自然散發出來的一種大信心，穩定而沉著，溫煦而柔和。所以千萬不要誤解了！修道還得若有似無，有修似無修，若把道常常掛在嘴上，那便是執著，根本不是真正的悟道。嘴上常說自己已放下，代表心中尚未放下，因為真正放下的人根本不記得什麼放下不放下，所謂粉碎虛空才是真正的虛空啊！

在此危急存亡之際，疫情何時才會漸緩，也無人能曉。但天地陰陽之理告訴我們，靜極而動，動極而靜，不會有永晝，而黑夜終將會迎接黎明的到來。只要耐心等待，遵守天道，勤做功德，把老師傳授的功法，仔細認真的去實踐，以一顆平靜的心好好的煉功，終究撥雲見日，否極泰來。最近這陣子也不宜隨意外出，那就在家好好打坐，持恆守中，勿有懈怠，久久行之，必有效驗，餘則盡人事而聽天命矣！

☆十、修道卜卦

正福

道生萬物，卜卦也是由道而生的五術學問，卜卦運用易經、陰陽五行及修行之理來預測吉凶禍福進而趨吉避凶，所以一定要有耐心認真學習易經，但是說真的易經其實不容易學習，因為易經是大道、天地陰陽五行、修行之理，可是如果有明師傳授指導就不會那麼難學了，而且會愈學愈有興趣，若無明師傳授指導一定會有看沒有懂，然後就會索然無味而不想學了。最近老師將易經課程活用並融入股票預測分析的主題後，掀起易經的學習熱潮，因為來上課不僅可學習中國最高智慧結晶的心得精髓也能學到其他的道學經典，又能幫助改善經濟收入，而且老師是無收費無私心的教學、奉獻出大道學問精華，並加以變化運用於生活上或工作中的疑惑解答，這樣就不會讓人覺得無聊枯燥，或不瞭解學這些到底有什麼好處及能運用在什麼地方。這讓我忽然想起以前在佛寺修學時有一位年近七十的老師姐因為時間多經濟也不錯，就跟別人跑去學易經，但那是要花錢繳學費的，是按課程初級到高級的程度而訂定不同等級的費用而且很貴喔，聽說她學沒多久就花了幾萬塊，看她每次從屏東坐公車到高雄來回一趟要花三個多小時，而且好像學得很高興的樣子，那時我也不懂易經是什麼，就請問她易經是什麼？為什麼要去學那個？學了可以做什麼用？她回說

「其實她學了以後還是不太懂易經是什麼，因為易經太深奧了很難學習也聽不太懂內容、原理，她是因為對道學有興趣才跟人家去學易經，也不知道易經真正的用處在那裡，她都是用背公式的記憶學習所以很累不好學……」我聽了以後雖然一頭霧水，但卻很佩服她的那股勁力。之後我來本門學習大道，漸漸的學習修性煉命的仙道學問、功法，並有耐心、花時間來道場聽課後才慢慢瞭解一些大道原理，也在學習易經後才體會出這門學問真的不容易懂，因為很廣博深奧但卻很實用喔，只是老師說過要懂易經一定要有修行大道的學問知識基礎，才能體會出易經的深奧原理，否則會很難理解而愈學愈模糊，若不能理解當然就沒辦法運用也就無法得到效益了。

因為大道是無極、太極、陰陽、先天炁、智慧等等無形無象只能用文字來形容，除非是上等智慧根器的人，否則就要經由明師指導修行大道才能漸漸體會、感受出什麼是大道，所以若只是用念誦經典咒語、跪拜懺悔、禪思空想、死背記憶、口頭談論等方式一定很難理解大道。老師上課說易經的意義是「通」，也就是通達萬理萬事及孔子說的吾道一以貫之的意思，也是指能變化活用、舉一反三之意；易經也沒有「絕」，天無絕人之路，但前提是要能通、會用，及必須反躬自省、改惡向善，才能得上天吉祥之氣而趨吉避凶並改善命

運。在《周易話解卷·諸言》，其中有記載一段關於易經卜卦之迷思及卜卦原理、效用的解釋，摘錄如下：

「又世人自昔即多以周易為卜筮之書，更因江湖術士，藉此糊口，遂故神其說以相誘惑，於是乎更授人以迷信的口實，以致近今學者，益無人過問，此尤不可不亟為辨明而祛其疑。考易書六十四卦，純是教人因時因地立身作事的一些法子，其道無方無體，仁者見仁，智者見智，然其大旨，終不外理數二字。先聖所制揲著求卦的方法，實為數學的鼻祖。其占筮惟以陰陽變化盈虛消長處斷，並絲毫無有神將星煞那些事。若能明乎易數，愈可將易理追求入細。蓋聖人作易，是言人事，非言天道，是為眾人言，非為聖人言。聖人從心所欲不踰矩，本無疑惑，何待著占，惟眾人臨事難決，故聖人制為此法，以著數的七八九六，示人事的進退存亡，教人知所趨避，安分守己，行動都無過失，犯上作亂的事，更無由而起，此為聖人的本旨。可見以著求卦，純是理數並重，切實的學問，學者若能悉心研究，便可瞭解聖人所說學易可以無大過的旨趣。（聖人也有占筮的時候，然必先以人謀，再行謀及卜筮，這是格外審慎的辦法）」

如此即可證明能有明師傳授指導學習易經真的是很大的福報善緣，讓我們在遇到任何問題時都能經由卜卦來幫助分析、判斷後再來做決定，這樣就能避

免錯誤決策及減少不可預知的損失、禍害，也不必四處奔波問來問去而無所適從，真的是很值得投入鑽研的學問知識，能得到很大的投資報酬率喔。來分享一個有趣的心得，我的家人之前遇到鄰居介紹健康食品，吃了以後覺得效果很好也沒副作用，過一陣子，鄰居就鼓勵我的家人考慮從事銷售，大家對於直銷這行業應該不陌生，就是加入組織去上課然後把產品賣出去，而且要投入很多時間但卻不一定能賺到錢，大概都是類似這樣的模式，而且大部分的人對於直銷都是負面印象比較多所以大多數會拒絕。我的家人也很慎重考慮，我忽然想到卜卦，就說妳也有在靜坐修行較能靜下心，不然妳卜個卦好了，不用在那裡耗費時間想來想去，而且自己想的結果也不一定正確而且大部分會出錯比較多，但用卜卦不僅可幫助分析、判斷並可請教老師後再決定，就能避免錯誤決定及減少損害。我家人聽了這麼好的方法後就說好啊，於是適以適合做某某公司的健康食品直銷事業工作為問題，依照卜卦程序進行。大略說明：

本卦：天水訟，離火遊魂。

初爻父母（日月得氣）（應爻）、二爻子孫（日月休囚）（發動）、三爻兄弟（日休囚、月得氣）、四爻兄弟（日休囚、月得氣）（發動）（世爻）、五爻妻財（日月休囚）（用神）、上爻子孫（日月休囚）。

互卦：風火家人。

變卦：風地觀。

二爻兄弟（日休囚、月得氣）、四爻子孫（日月休囚）。

在卜卦完成後看到本卦是訟卦真的嚇了一跳，以為會有訴訟官司的糾紛；互卦是家人卦，以為會害家人惹上糾紛；變卦是觀卦，認為是要觀察並想清楚再決定。後來向老師請益並請老師幫忙解卦，才知道這個卦象的正確解法跟我的解釋差很多，所以真的要有明師指導才能受益良多，否則可能會盲目解釋錯誤。老師的解釋是：「做這行業要有交際手腕、有人脈才可以，不然做不久，否則就算你人緣好，助益也不大，且產品很貴，不好推銷，這行很多黑暗面，因為以前老師也做過很多家。訟的意思是背道而馳，這一行沒表面看到的那麼好那麼容易，此卦是問適不適合做直銷工作賣產品，不是問訴訟官司糾紛的問題，所以跟訴訟官司糾紛沒關係。原卦之子孫動化兄弟、兄弟動化子孫表示要先找親人、朋友、家人（互卦的意義）推銷，先試探能否賣出去，並觀察試探市場接受度（變卦的意義），不然他們只會買一次而已」

後來我家人先以兼差的方式去試做看看，果不其然就像卜卦結果與老師解卦說明一樣，讓她很信服卜卦的準度及老師的解卦說明，體會出做直銷其實很

累且要用心機謀算才能賣出產品，但卻不一定有固定收入，讓她增加了人生閱歷及社會經驗。但這件事還有更有趣的後續情形，就是我家人在做一陣子後就問我要不要去公司參加關於產品行銷的人際關係訓練課程，雖然我不想做直銷工作，但因為那課程是免費的且對於增進人際溝通、應對技巧有幫助，所以我就想去上課及順便瞭解看看直銷公司的運作模式、上課情形、人員特質及為何會吸引人的原因，以增加社會經驗與知識。我就以適不適合去某某健康食品直銷公司上健康、行銷、人際關係訓練課程為問題，依照卜卦程序進行。大略說明：

本卦：地澤臨，坤土二世。

初爻父母（日月得氣）（發動）、二爻官鬼（日休囚、月得氣）（世爻）（用神）、三爻兄弟（日得氣、月休囚）、四爻兄弟（日得氣、月休囚）、五爻妻財（日月休囚）（應爻）、上爻子孫（日月休囚）（空亡）。

互卦：地雷復。

變卦：地水師，坎水歸魂。

初爻官鬼（日休囚、月得氣）。

在卜卦完成後我就先解卦，本卦臨卦代表陽氣漸長、臨場反應、與教育有

關，父母旺相又發動化官鬼，父母代表長輩、文憑等等，對我是有利的。應爻妻財生世爻官鬼，也是好的，但因妻財休囚無力又洩氣生官鬼，表示無啥錢財利益可得。子孫休囚無力又空亡，表示沒啥福德；互卦是復卦，表示力量微弱；變卦是師卦，代表眾人之意，要以正道及糾合眾人的力量去謀事，表示勞累。後來向老師請益並請老師幫忙解卦，老師的解釋是：「卦象是公司舉辦講習，你進入聽講，應爻妻財生世爻官鬼，多多少少可以知道外面的直銷宣傳作法。因父母化官鬼。但聽歸聽，對你來講還是不會心動。因妻財不得氣，沒有誘惑地方。且遊魂、歸魂卦對於事業或利益是代表不太好的情形。」既然卜卦結果是可以去上課看看，又沒有不好的副作用或危險，我就去上了幾次課程，終於瞭解課程雖然是免費的，但重點都是在洗腦、灌輸行銷產品的觀念，以分享與見證的方式打動人心，並強調組織團隊用上線帶下線作業的方式去增加經驗與售貨，雖然產品很好但因不便宜，所以不好推銷，造成不時有人進去也有人離開的情形，做那一行真的要厚臉及用心機謀算，也要看個性適不適合做那行，因此果然是背道而馳，那些課程及方法雖然我聽得懂，也學到了一些人際溝通、應對技巧，但真的沒有誘因也無啥錢財利益可得，只能算增加了人生閱歷，而且真的是勞累喔。

回想我在未入門修道以前，心性是很封閉的固執的，不會想去面對或學習新事物，可說是懶惰及自信心不足，不可能去上那種行銷公司課程。所以由以上心得分享，可以證明來本門修道氣功真的是很活潑有趣彈性的，會改變心性、思考模式、資質成為正向積極樂觀開朗，而且能把道學知識活用在日常生活中來幫助我們解決問題或解開疑惑，不會像石頭那樣的無生機樂趣或頑固不知變通。明師就像一盞明燈普照，指引學員往光明大道方向前進，而且會關懷、照顧學員，大家千萬要把握老師廣開道緣的殊勝機會，來本門修學大道及經典，因為這真的是很難得的大福報善緣。

☆十一、心靈的聲音

行界

此時此刻的台灣，武漢肺炎已進入社區感染而且政府已啟動升級警戒，打開電視機一直重複著播放感染者的足跡，家人及同事之間的話題也圍繞著疫情打轉，深怕一不小心被感染了不知該怎麼辦？現在好像又回到17年前SARS病毒和平醫院被無預警封院期間的感覺，人心惶惶。但政府也是好意，希望大家能緊張起來做好防護來對抗疫情，但比起國外住在台灣算是幸福的，看國際新聞印度的疫情已失控死亡無數。記得多年前有一次工作的部門停機歲修保養，有一位外包商在休息時間跟我閒聊，他說有一年被中鋼派到菲律賓工作三個月，他覺得很開心可以順便去那邊旅遊，結果去那邊的第一天早上起床，發現放在門外的工作鞋及拖鞋都不見被偷了，那邊的負責人笑著說，這裡的治安不比在台灣，絕對不可單獨行動，如自己外出後果自行負責還寫切結書，講得很嚴重。終於到了假日可以出去走走逛夜市，負責人安排三位當地的保鏢，個個身帶手槍帶他們去逛夜市，連買個東西都怕被搶，負責人跟他們說損失錢財事小，怕連小命都沒了，所以那三個月他過得很不自在。他說只要有人說台灣不好他一定反駁，台灣真是個寶島，天佑台灣願大家一起配合政府的防疫措施，來度過這次疫情難關。

今年清靜學會的會員代表大會在五間厝的道院如期舉行，在會中老師的演講從「善待自己」開始到易經的卜卦解說，內容精彩讓我的內心起了一點漣漪。回憶過去的點點滴滴這樣一路走來，好像都在糟蹋自己，為了生活的工作而無奈的糟蹋自己，在不知不覺中我們成了傷害自己的元凶，那我們要如何善待自己呢？有人一定會說吃好一点，有錢就用高檔的東西，對自己好一点，聽起來好像很享受，但看看周遭的有錢人卻過得很樸素，可能是白手起家較能珍惜得來不易的成果。但了解狀況後才知道有糖尿病，想吃好一点也不行，需要控制血糖，年輕時捨不得吃，等到老了有能力可以享受了，卻無福消受，只能吃藥及吃營養品來顧身體。而現今的年輕人每天熬夜到凌晨兩三點就為了玩網路遊戲，暴飲暴食且從不運動，三餐不正常，如此折騰自己的身體，但他們覺得很刺激很快樂，卻不知一點一滴的慢慢在消耗自己的元氣，所以年輕不知老來苦。道德經為腹章：「太上曰：五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽；馳騁田獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。是以聖人為腹不為目，故去彼取此。」人身以性命為重，而性命在於呼吸之間，要知元氣生則隨來，死則隨去，是吾身之至寶，要善待自己就要專注於此，而外來的一切皆視如浮雲，物有盡而道無盡，人有窮而道無窮，人欲長生，需將耳口目之欲望降低，修道剛

好與塵世相反，世人之所好即道家之所惡，聲色貨利有利於人身，但無利於人心，所以聖人修內不修外，為腹不為目，去彼存此，壹志凝神，盡性立命，即教我們要如何補足元氣，好好的善待自己。

去年的九月，有一天開車載著道場的師兄姐一起去放善書，途中薛師姐的電話響了幾通，無奈的說在國外的大伯一直打電話要她去銀行幫忙匯錢，我懷疑的問她在國外不能匯嗎？為什麼一定要透過妳，她說以前就已將銀行的帳戶借給大伯使用，她大伯說這樣跟台灣人做生意在金錢往來會比較方便。沒想到過了幾天再來道場時，她說她銀行的資金被凍結了九萬多元，而且連其他銀行的帳戶都不能使用了，本來沒什麼感覺，因為身上也沒什麼錢，後來覺得事情大條了。我說這牽涉到洗錢防制法，沒處理好搞不好要吃官司，而且時間也會拖很久，光跑法院就煩死了。首先接到的是新營派出所的傳單要預約作筆錄，再來是新北市、台北市、嘉義、高雄、基隆、苗栗……，看哪個地方有告發，她就要到那邊的派出所作一次筆錄而且還不能不去，如果不去就直接承認自己是詐騙集團的成員了，所以全省跑透透。在作筆錄期間，發現那些告發者幾乎都是玩網路賭博電玩被詐騙的，把錢匯到她的戶頭帳號，而她認為是大伯做生意的錢就直接匯出去了，而帳號的錢又剛好是大伯拜託她匯出去的金額，我當

下說妳大伯有問題，趕快將微信的通話記錄內容下載當證據，她說大伯有說要回來澄清事實，可是各國又遇到武漢肺炎，辦理回國的時程一延再延。師姐內心開始感到不安，我跟師姐說如果妳大伯沒回來，人家是把錢匯到妳的帳戶，到時候妳必須負全責的拿錢跟人家和解，她說有好幾百萬我哪有那麼多錢，而且錢都直接匯出去，我一毛錢也沒拿。詐騙集團真是神通廣大，後來她大伯說自己也是受害者，被其中一位大陸的生意夥伴騙了，而那位大陸的夥伴也說自己被騙也是受害者，那到底是誰騙誰還真複雜！後來大伯拖到今年農曆過年後才回國，就直接跟法官說都是他請師姐匯款的，要一肩承擔下來，法官當然不信，一切講求證據，法官問師姐為什麼要借帳戶給大伯使用，是否有從中得到什麼好處？師姐說大伯平常會匯錢給公公婆婆使用都是用這個帳號，只是偶爾生意上的錢幫忙匯款，不知道這次被盜用帳號變成了詐騙集團覺得好無辜，而且公婆年事已高也不便出門。說得合情合理，還好當時有保留證據都是大伯請她匯款的，現在已有一案不起訴了，我想只要她大伯願意承擔下來，會慢慢沒事的，雖然案件還在進行當中，但師姐這段時間所承受的壓力可想而知，因煩惱而身體出現一些病痛。但還好來道場說說還能談笑風生，我還真佩服她，如果是我遇到一定是吃不下睡不著煩死了！這也給我們啟示現今的社會就算是

親人，帳戶也不能隨便亂借使用，尤其是教育剛要出社會的年輕小夥子們要特別注意，天下沒有白吃的午餐，而在網路悠遊的年輕人，網路賭博電玩輸了要你的錢，當你贏了要拿錢時，網站就消失不見了欲哭無淚，希望師姐能趕快度過難關，關關難過關關過，也以此事件給我們當借鏡，不要重蹈覆轍，也算是功德一件。

道場有時是我們心靈的歸宿，當你無助時，聽聽師兄姐們的意見，有時會突然開朗，有時抽枝籤讓神明聽聽我們心靈的聲音，無形中讓我們的心靈從籤詩中得到答案而更加平靜，我們騙不了自己，聽聽心靈的聲音並找到真正的自己。

☆十一、理財之路

揚道

你不理財，財不理你，斗大吸引人的字眼。理財並不背離修行，修行不離世間法。一份薪資可以分三等份，一份生活所需，一份佈施，一份可以儲蓄或者拿來理財。最近最熱門的理財方式，不脫離台北股市，瘋狂的漲勢也引起瘋狂的投入，只是還必須深入了解產業、研究個股資料，要不然只投入台積電不漲反跌，一整年都不賺錢還虧錢也很辛苦。俗語說：「人兩腳，錢四腳。」問過二十年以上股齡的朋友，到底長期下來有沒有賺到錢？答案是沒有，怎麼來怎麼去。又看看身邊的朋友聽電視分析師說哪一枝股票多強，買了之後只漲一點點，隔天拉抬的人倒貨了。也有聽說哪一產業有多強，買了之後往下整理，受不了虧損的折磨和整理，虧大錢出掉就往上拉抬了。又有聽朋友說哪一枝股票賺了很多錢就追價去買，朋友低價進場你高價進場，結果也是賺不到錢。如果自己不做深入的研究，也不知道自己要什麼？盲目的跟從，下場不是虧錢出場就是成為壁紙，比比皆是。

如果把股票當成一筆投資，什麼時候該買進或分批買進？資金該預留多少？以上都是進場前必須的功課。假如在低點買進雖說風險有限，但也沒人敢說百分之百穩贏的，如果這枝股票的產業趨勢向上，大盤沒有崩盤疑慮的情況

下，還是應該適時的加碼並持有這筆投資，如果是投資就不會盲目跟風，也不會被無謂的假消息動搖。經曰：「法法法原無法。」又曰：「心生種種法生，心滅種種法滅。」心為一身之主，心生念頭則煩惱自來，修行的鎮定之法可以幫助化解不穩定性，否則股海浮沉爾虞我詐，不被干擾真的很不容易，要在股市賺到錢智勇雙全是必需的。智是可以分清真假消息找出答案，耐心且長時間的等待；勇是分批買進堅定持有，是大勝的關鍵。

理財雖重要健康更重要！記得曾經看過一句廣告詞說：「**身體聽你的，世界就會聽你的。**」當初看到也不是很明白，後來慢慢就清楚了。心為一身之君主也是人之元神，元氣是臣子，元精是百姓，三者合一才能煉出太極之炁，修出太極之炁關鍵要心誠，然心誠要格物，格物在致知，格物是要求人們親歷其事，親操其物，實事求是，增長見識。在讀書後實踐求知，而後發現規律，明辨道理；致知是了解大道根源及萬物的來龍去脈，知道來龍去脈事情才能理得清楚，才能明辨是非；誠意是誠心誠意的意思，真心誠意的待人對工作或事業能有幫助；正心是沒有念頭，善念惡念都還算是有念頭，有念頭就會產生因果關係，佛教所說的一心不念就是沒有念頭，沒有念頭才能斬斷因果關係因而解脫輪迴，就像已經修到五蘊皆空什麼都沒有了，那還有什麼念頭，沒有念頭才

是修行的最高關鍵，就像唐三藏到西方取經取回了九千九百九拾九卷經文，只有一卷真經那就是：「無」，無字真經才是真經，其他都是假的。又達摩西來一字無，全憑心意用功夫。都說明原來無才是最高境界，然而無中才能生妙有，才是生天生地生人生萬物的能量，玄之又玄，眾妙之門；修身就是正心誠意之後，把元神元氣元精團聚一起，達成養生開智慧之效能；齊家是教化子女，經營管理好自己的家庭；治國是修身出來的至善之德以教化百姓，使百姓除舊佈新，日新又新。要使仁、義、禮、智、信的風氣充滿全國；平天下是要佈仁政於天下，使天下太平。只有實行坦誠至公，以德為本，才能達到天下太平的境界。

修行要趁年輕，體力好力氣足很快就修起來，年輕人說我身體健康四肢靈活幹嘛要修？問題是如等年老元精元氣已經衰敗修起來就比較慢，如果生病住院這裡不舒服那裡痛還怎麼修。修行就是要累積身體健康的能量，這能量就是本錢，修行一方面使身體的健康保持一定的水準，另一方面開啟智慧改善工作與人際關係，真是一舉兩得！具行和尚就是二十歲開始修，種菜時鋤頭動就念一句阿彌陀佛，把自己當聾子也不跟人講話，四十幾歲就修成了。虛雲老和尚年輕時修行還跑去抗議那是在消耗體力，所以到了一百二十歲才修成。如果聽

到年輕真好，該把握當下啊！

☆十三、回頭是岸

誠意

我一直在掙扎該不該再次寫自己的感情心得！但老師說我這次面對感情抉擇的態度是有進步的，所以我想那還是寫一下好了，因為我之前在善書裡提到寫心得其實就是對自己修行每個階段的交代，因此還是交代一下吧！

但還是好掙扎啊，於是不由自主地起身跑去洗廁所、打掃、接著煮晚餐、吃晚餐、洗碗、洗衣服、晾衣服……（奇怪？怎麼每到要寫心得時，反而變得更勤快做家事？平常是蠻偷懶的），總之就是在逃避……，覺得心理有障礙……，難以下筆……，唉……要怎麼啟齒呢？因為當必須面對自己的內心缺點時，是一件挺難受的事，我感覺似乎寫不出來了……。

老師說：「有功德就寫得出心得，沒功德就寫不出來！」所以我肯定是沒功德了！不然怎麼頭殼毛在燒的寫不出來呢？耶……我突然靈光一閃！想到了！功德……我真的沒功德嗎？其實功德另一層意義是「願意面對自己內心，下功夫改進，即是功德」。所以我也不用再鋪陳寫一堆有的沒的繼續逃避，好好進入自己內心正題吧！

我一直記住老師曾經對我說：「情是妳的致命要害！」但記住歸記住，我還是在會「情不自禁」，所以細數我之前的感情史有：第一段與前夫牽纏26年、

第二段與高中同學秘密交往近一年、第三段是暗戀長官長達三年、第四段是三個月前主動追求小吃店老闆十天！前面三段感情，我都有在以前的善書中詳述過，所以第一、二段我就不再重提，但第三段可能還是需再描述一下，因為第四段的時間是很快接著第三段的，所以我還是再稍微描述一下第三段吧。

關於第三段，老師曾說我對於這位優秀出色的學者長官，就像是個「摘星夢」那樣的難，因為他是擁有很多粉絲並非常受人歡迎的明星級人物，即便我知道他就是有如天上的星星般摘不到！我還是朝思暮想的著作與他成為夫妻的美夢……！後來……沒想到天上星星真的有摘到了！但不是摘到他本人，而是摘到一顆他交辦給我的工作，就是去規劃製作一顆「小行星模型」來做展覽的展示（因為當時國際天文聯合會以他的名字及我們機關的名字，為兩顆小行星來命名），我圓滿達成這任務，小行星模型做得很精緻美觀，他看到那代表他的小行星非常高興！再後來我又心想事成一件事，和他的夫妻夢……似乎也實現了！就是有次老師看著我們的合照，突然回應說我和他愈來愈有「夫妻臉」！我簡直不敢相信卻又飄飄然的竊喜著……，好希望能真正實現！不過之後漸漸我了解到，我們也僅是長得有些「像」而已，也就是意味著我們看到彼此會比較有親切感而已，不是有夫妻臉就真的會成為夫妻！所以其實上天也是

在告訴我，對於這段感情願望，想要實現，點到為止就好，不要再繼續貪求，不要非分想占有更多！

但我還是常常想起之前和他一起合作年度大展時，其中過程美好又愉快的點點滴滴，對任何一點蛛絲馬跡，我都猜測或解讀為他是對我有好感的，是喜歡我的。還有從我自己辦公室望出去的對面大樓，就可以看到他的辦公室窗戶，我每天都會不由自主地望去對面，想著他是不是也跟我一樣，會從窗戶偷望向我這邊？有時我晚上加班到很晚時，看到他的窗戶燈火是亮的，就知道他也還沒下班，就幻想著他是在陪我的，並常常期待能與他不期而遇。而有時剛好主管安排我其他工作，恰巧是需要到他的辦公室開會，我就非常驚喜雀躍不已！但好幾次開會時，他對我的反應與互動，已不再像以前曾經有過的熱絡或親切感，像一種很公事公辦的感覺，或者是蠻冷淡的感覺，我不免又失落與難過……於是每次都當下告訴自己不要再對他有幻想，對他要死心了！但有用嗎？其實中了暗戀的毒，中得挺深的！「想他、不要想他、想他、不要想他……」的思緒是一直反覆牽掛著我日日夜夜。

直到三個多月前，我還抱著一絲的希望，我問老師，我想親自對他告白了，不知是否可以？老師說那妳就卜卦看看？結果卦象顯示他對我的情感態度，其

實只是「一般同事」的心態並沒有喜歡我，聽到這結果，頓時覺得自己好傻啊！暗戀了他三年，心神耗掉好多……好多啊！所以此時我竟很想放下他了！而放下他後，我瞬間心情變得非常輕鬆！因為最後認清接受自己與他無緣分，那麼就真正放棄吧！所以很感謝老師為我解卦，又救了我一次！

當對他不再牽腸掛肚，心情放鬆不少的兩星期之後吧，我那「情不自禁」的心，似乎又蠢蠢欲動了起來……，我突然想到去年年底，曾經光顧兩次的某間小吃店，我又突然很想去吃了！想去吃的理由非食物吸引我，而是我想看看那小吃店的老闆。

現在講第四段情史的故事原由……，就從在去年年底說起，由於那時剛好我必須上四年一次營建署承辦的室內裝修設計專業人員回訓課程三天，在第二天下午四點半下課後，我卻不知怎麼的想吃甜湯？於是騎車尋找路邊的小吃店，路過一間轉角的小吃店，招牌很不明顯，看起來至少開了25年以上老店，真的很不起眼，但招牌上的品名，卻引起我的注意，有賣豆花、薏仁湯、綠豆湯、紅茶和肉羹麵線糊共五項，於是機車停到門口，我進去對老闆點了豆花＋薏仁，也看了老闆一眼，他理個超短大平頭，中等身材，長得很普通，但看起來是非常非常老實的人，他雖一直保持著親切的微笑，而我卻在剎那間閃過一

個念頭，覺得他長得好像有點像智障的感覺！不過這念頭只有一閃而逝，沒有再多想。

那時我向他點豆花＋薏仁，但他說無法兩樣加在一起，我覺得不合理，問怎麼不行？他回說湯會變少！可是我還是說要加在一起，他也沒繼續說不行，就笑著順著我的意思了！吃了覺得是古早的味道，不會太甜很順口還不錯！要付錢時，我以為要多算錢，但他卻笑著說不用，還是照一碗的錢算。隔日下課快傍晚時，我又順路去那間店，一進去他就親切笑著對我說要吃什麼？吃肉羹麵線嗎？我說好，肉羹麵線糊味道很香！嚐起來還蠻好吃的，我邊吃邊環顧四周，看到牆上有一幅泛黃舊舊的海報是靜思語錄，內容是「靜坐常思己過，閒談莫論人非」，便不由得想難道老闆也有在打坐？這時看到他的大平頭及樸素的白上衣，覺得他看起來有點長得像和尚了！麵線糊很快的就吃完了就付錢回家，也因為期三天的回訓課程結束，我就沒再順路去吃了。

沒想到過了兩個多月後，也就是放下第三段感情的兩星期之後，我突然想去那小吃店，想去看一下那位老闆，就在上完老師課的週末，也是傍晚，我特地繞路過去，一進店內，老闆又是以招牌的親切笑容問妳要吃什麼？但我覺得他應該是不記得我兩個多月前來過，而我也忘了這次光顧是點了什麼？但我卻

突然明白為什麼他吸引我了！原來是他親切又靦腆的笑容，那靦腆的感覺讓我覺得他個性應該是很單純好相處！所以就是這靦腆的種子，存到我的腦海裡，使我在放下前段感情時，追求下一段感情的慾望而開始萌芽。

因此第二天，也就是週日傍晚打掃完家裡做完家事後，又想去看看他，就真的又特地去了，一進店裡，他就笑著問我吃「薏仁＋豆花」嗎？耶……？他記得我是兩個多月前來過的那位客人！其實他店裡生意蠻好的，位在觀光熱點，每位吃的時間平均十至十五分鐘，所以來來去去的人很多！他應該記憶沒這麼好吧？但他卻會問我吃「薏仁＋豆花」嗎？就表示是記得的，於是對他的好感度馬上又上升一些，我猜測他應該是單身，而我又想起他的大平頭像修行中的和尚，並看到牆上的靜思語錄，就問他是否有在打坐？他回說沒有，而是很久以前客人送給他們貼的，然後沒有多聊我就付錢回家。

第三天上班時查了那小吃店的網路評語，雖然沒有很多評價，但評價幾乎都是說他的東西好吃又便宜，並說老闆是第二代經營為人很老實，也說老闆笑容親切到快滿出來了！所以整體評價是不錯的！然後下班時間一到，我直衝小吃店，到店裡已六點，我想吃肉羹麵線糊，卻沒有了，最快賣完的就是肉羹麵線糊，通常五點左右就沒了。他對我表示不好意思……，我說沒關係，那麼就

薏仁湯和豆花各一碗，不用加在一起了！他小心翼翼地端給我，然後又是靦腆的笑著看了我一下，我覺得好可愛！但突然又覺得他像和尚？為什麼又再度想到像和尚？我其實也不解……？然後我邊吃邊找話題跟他聊天，我告訴他的店網路評價蠻好的！但他說他沒電腦網路，他不知道！吃完後我起身離開時，我問他為什麼總是一直笑、一直笑……呢？他回說有嗎？我知道這樣問他，他會開始對我加深印象了！

後來晚上靜坐時，我問元神，我會跟他交往嗎？元神搖頭！我再問我們適合嗎？元神又搖頭！於是我就問是不是我不要再追求感情的事，好好修道？元神就用力點頭！唉……這不用問我也知道，於是我只好把靜坐時間拉長，想靠靜坐來化解我的煩惱。接著坐的過程，卻跑出和尚的影像，影像是和尚莊嚴的打坐著，但和尚旁卻有好幾位妖嬈的美女，正依偎摟抱著和尚，美女不斷用各種媚姿的色誘著他，此時我才明白，原來我就是那位和尚！我正被欲望誘惑著！我明白了要當下斬斷慾望，並且也該聽元神的話，但其實我內心就是有點不甘心！因為我真的已經蠻想追求他了，所以我覺得還是試試看好了！

於是第四天我迫不及待提早一小時下班，就直衝小吃店，由於今天有比較早到，所以有吃到肉羹麵線糊，我對他露出開心的表情！又找話題跟他聊天，

問他如果店裡很忙時，老婆會來幫忙嗎？他說他老婆還寄在別人家（意思是她目前單身），我心中暗自叫妙！然後他也問我在哪裡上班？我說在台中某公家教育館所，問他來參觀過嗎？他說約三十年前小時候去過吧，所以我懷疑他年紀比我小！然後我說明天把門票優待券帶給你，但他卻說他不會去看，我只好說不是給你看的，是給你家人的小孩看的！於是我順便問他家人成員有那些？他說他有一個哥哥、一個姊姊、一個妹妹皆已婚，並在其他地方工作，而父母在近幾年過世了，他全權接手小吃店。我又問他說如果有公司行號跟你訂大量的肉羹麵線糊或甜湯，譬如是非常大的一鍋，你會接嗎？他說不會，因為一大鍋的量，所需要附加辣椒醬和九層塔的量不好算，所以他不想接，我覺得奇怪？怎會難算呢？此時在旁吃麵線糊的老主顧，突然插嘴說：「你真是不會做生意，我幫你做好了」，他默默沒回答，這似乎顯示他不太會變通，只會現場一碗一碗的賣而已！很快的我麵線吃完了，我也不好意思再久留太久，就起身回家了！

第五天我照原來的時間下班沒有提早一小時，所以到了又是六點了，原以為會沒有肉羹麵線糊，卻有多出來的，真是奇蹟！原來他特地為我多煮了一些，我感到心暖暖！然後我又點豆花、綠豆湯，每樣都慢慢吃，因為要多拖一

些時間跟他多聊一點，而這家小吃店的隔壁附近，也有間很有名又生意超好大排長龍的麵店，是賣肉羹麵和滷味，我曾經去吃過，但那家的肉羹麵跟他的肉羹麵線糊不一樣，倒有點像台中道場附近的廖坤棋小魚乾的肉羹麵味道有點相近，我問他是否吃過他隔壁附近這間有名的肉羹麵？他說有，我問好吃嗎？他答不上來！於是我就把這兩家的肉羹麵味道與特色做了不同的比較，分別細細地說給他聽，沒想到他的表情露出有興趣，似乎聽得津津有味！這天是第一次聊得稍微比較久的一次！

後來吃完付錢離開時，我拿了我帶的門票優惠券和我的公司名片交給他（讓他知道我的電話和名字），然後我說要去那間很有名的店買滷味，因為隔天要帶下去台南道場給大家吃，買完拎著好幾袋走出店，又經過了他的店，他在騎樓門口等著我，我有點不好意思讓他看到我買了不少，但他卻以為我是回去加班而買的點心！我說不是，我說目前我的特展案子正在上網公告中，目前是空檔時期不用加班！我把我展覽工作的內容與時程跟他說明了一下，他似懂非懂，但我想應該起碼讓他又瞭解我一點點了！然後我在他店門口騎機車離開，我發現他會看我騎車離開時的背影！

第六天下班我又去找他了，一樣麵線糊他又多煮了一點留給我，我問了他

叫什麼名字，因為我都不知道他的名字。然後這次吃完，他正打烊收拾中（一般六點打烊），我邀請他一起去看附近一個機構的藝術展覽，但他拒絕了，他說他得洗鍋子和整理店裡，我說我幫你一起洗，整理完然後再一起去看，但裡面有難色說不太好，我挺失望的……（因為約會計畫失敗），但又無法勉強他，只好就自己去了！我獨自逛藝術展快一小時，看完回來必須到他店門口騎我的機車回家，看到他還在整理收拾還沒結束，那時已經晚上快七點半了！我對他說每天自己看顧店蠻辛苦的，他說習慣了，他說高工畢業後，就留下來幫父母的忙一起顧店，全年無休，早已習慣！然後他問我展覽看得如何？我說裡面有幾個展示手法我可以學起來用在我將來的設計裡，我也說了一些我工作上之前用過的其他展示設計手法給他聽，我又發現他聽得津津有味！但他通常不會回答什麼，所以我也不知他是否真的有聽懂？

然後我也發現他沒有手機，他說他是原始人，因為不想在顧店時，心掛在手機上，當時我覺得沒有手機好像也沒有什麼不對，反而覺得他是不受誘惑，這習慣很自律很好！但……後來才知道我想錯了！

聊著聊著……我鼓起勇氣問他他是否交過女朋友？他說沒有，因為顧店沒空，並說也沒有很積極想交的動力或想法！聽了我覺得他的狀況奇怪，但我不

知怪在哪裡？

第七天傍晚我依舊去他店裡，麵線糊裡的肉條分量比平常多了一些！我謝謝他，他又是靦腆的笑著，我說你為什麼總是一直笑呢？你沒有煩惱嗎？他說他當然也有煩惱！我愣了一下，覺得自己問了白痴問題，其實他的話一向很少，是不健談的人，通常都是我問他問題，但今天他有主動問我結婚了嗎？聽到他這麼問，我突然有點緊張起來！我一時回答太快說：沒有！但馬上改口說：不是，是我已經離婚了！唯一的兒子跟著爸爸，已上大三。他又問我為什麼沒爭取兒子？我稍微描述說因為前夫以兒子當籌碼要控制我的弱點，我不想上前夫的當，就忍痛成全把兒子讓給他！

接著我不知不覺把為什麼每天來找他的原因說了出來，我說我被你的笑容所吸引，然後覺得好像喜歡你，他聽了反應還蠻高興的，於是我問他的年紀？他說他44歲。天啊！差七歲！我比他大七歲，我原本猜測可能大他三歲左右，沒想到是七歲的差距！我自己有點無法接受，也怕他的家人會介意！我把這擔憂說了出來，他說家人應該不會管他！但我還是會介意。我又問他是否覺得我每天一直來你的店很奇怪？他說有啊！大概在第四天時覺得有異樣了！但他是高興的。接著又小聊了他的家人與平常的生活，他說他不愛亂跑，工作並不

會想排每月固定休假等等……，後來我離開時，拿了善書37集和智慧之鑰給他看，說裡面有我寫的文章，請他能抽空看，他沒拒絕！回家後，我心中的疑問與煩惱不斷增加中，於是我就又加長打坐煉功！

第八天晚上我一樣又去他店報到，今天他特別開心我的到來，而我一樣固定叫肉羹麵線糊、豆花、綠豆湯，我靜靜在角落慢慢吃，等他打烊結束再好好跟他說話聊聊，到六點半左右，他停下工作，坐到我旁邊，問我要跟他說什麼事？我說你有看我寫的善書嗎？他說有，我問看得懂嗎？他說字面上是有懂，但進一步的道法可能就不曉得了……，我聽了覺得他回答得還不錯！然後我說我打算把我與前夫的事說出來讓你瞭解，你是否想聽？他說好，於是我花了快一小時，把我的婚姻故事與進入道聖門的原由跟他說了一遍！期間有點紅茶喝，由於水分攝取很多，差不多七點半時，我想上廁所，但店面一樓沒有廁所，需到二樓住家的廁所去上，我問是否方便？他說很暗沒開燈，他上去開燈後我再上，我說好，然後我爬上往二樓的樓梯，對於眼前的景象非常震驚！

樓梯地板很油膩又黑，樓梯的欄杆縫全部塞滿好多塑膠袋或垃圾袋，上了二樓後看到客廳與廚房，堆滿著各式雜物、鍋碗瓢盆、垃圾，雜亂又髒亂不堪，地板也是累積陳年黑垢，廁所也是雜物瓶罐一堆亂放沒丟棄！我感到很驚訝！

這番雜亂景象是連一年一次基本的大掃除都沒做，已不知累積多少年沒打掃了？！上完廁所下樓後，我問他為什麼都沒整理或打掃？他說他房間裡的東西他就有放整齊，其他空間亂是因為他妹妹的小孩弄亂的，然後說他媽媽過世後他一直沒空去整理，我知道這兩個原因顯然是藉口，因為其實每天晚上七點半過後，他是沒事有空的，卻為什麼不好好整理與保持住家室內的乾淨？我心中的疑惑愈來愈大了！

不過我沒反駁他，就繼續再補充說完我沒說的故事，他聽完後表示願意和我交往看看，然後問我要不要擁抱他一下？其實我已被二樓的景象嚇壞！魂都還沒回來呢！已沒心情，於是我說又還沒成為真正情侶，不需要抱！於是我起身騎車出發回家，卻騎了幾公尺停下，因為一陣心軟又折回他的店，跑到他面前還是給他一個擁抱！於是他說：「不一樣了」，我知道他的意思，是表示成為情侶的第一步！但我沒答什麼就又快步離開！他一樣會看著我的騎車離去的背影。

回家後，我沒有因為追到他而高興！我反而覺得我這一星期多來的追求，覺得迫得好累啊！每次總是我在講話，其實我也是不健談的人，跟他相處一直是我在找話題，而他總是回答得很簡單或不知如何回答！然後想到他有表示過

他不會休假陪女朋友出去走走或約會，就覺不合常理，是否以後每次見面都由我單方面去找他嗎？他就一直被動等我嗎？其實我不想這樣，我希望人相處是互相的，然後又想起他的住家環境如此髒亂，那麼他一定以後不會在我家幫我做事，反而我得幫他打掃他家！我想到就發麻了！心裡想想還是算了！我不想和他交往了！我不要再追他了！甚至我再也不要追求愛情了！我決定放棄這段感情，頓時我又覺得輕鬆起來了！於是我就再打坐增加自己的決心！

第九天我下班有去找他，因為我要跟他表明我想法變了，於是我跟他說：「雖然我是被你的笑容吸引而來，然後覺得你很親切很好相處，所以才想和你交往，但在昨天我把我自己的故事全部跟你說過之後，回家後，我好好的想了一想，就冷靜下來了，我覺得我是一時衝動，所以我們還是退回到普通朋友的關係就好！」他聽了有一點失落的表情，但我沒心軟，我心意已決，那時還沒打烊，還是有客人來，他得在爐前盛食物給客人，於是我就坐在角落看書等他一下，然後他就站在前方的爐前用餘光偷瞄我，看到我抬頭時就趕快對我露出燦爛的微笑，反覆好幾次都這樣，我知道他企圖用笑容挽回我吧！但我已經對他的笑容沒感覺了！真是……沒想到我這個癡情女，也會有變心變得這麼快的時候！

第十天我沒有去找他。

第十一天我有去找他，是為了跟他說我明天要去台中道場找老師，請他幫我留肉羹麵線糊和豆花，要給老師吃的，講完馬上我就離開了。

所以第十二天我下班去他店裡，問他準備好沒？他說現在馬上包給我，包完我要付錢給他，他不收，我說下次我來時再不收吧！但其實我有預感應該是不會再來了！

然後到了道場，我問老師肉羹麵線糊和豆花好吃嗎？老師說好吃，接著我拿小吃店老闆的照片給老師看，問老師對他是什麼感覺？老師：「看起來像是個孤獨的人！」我說：「他小我七歲合適嗎？」老師：「看妳自己啊！妳可以去追啊！把他帶回家，然後搞不好又生一個小孩，就頭大了喔！」我回：「我生不出來啦！已停經蠻久了！」老師：「若情慾念頭出現，月經就會再來。」我回：「有啊……我有主動去追他，他有答應了！」於是我把以上十天的情節跟老師大概說了一遍！**老師說：「妳進步了，知道快刀斬亂麻，回頭是岸！」**這真的是斬得最快的一次，這十天的見面平均起來每天不到半小時，我沒有愈陷愈深，在這麼短時間內能認清自我及時醒悟，我想是在這十天裡我每天更加長打坐時間之功不可沒。

但老師很納悶我怎麼會喜歡這個人？我說那時覺得他像璞石裡的玉一樣，老師聽了差點昏倒，說他若像璞玉，那麼帝羽就是等級最高的璞玉，並且比他更高級好幾倍！我聽了笑了出來！老師覺得我的眼光怎會如此差？說若被我兒子看到我交往這種型的，一定會被我兒子取笑！我回答：「但您曾說我應該交往比我低階一點，會聽我的話的人較好相處不是嗎？」老師說：「我是說可以和你談得來的人，他跟你談不來的，而他沒手機，表示完全沒有朋友！現在這個社會怎能沒有朋友？而十七歲未交過女友，代表他身體一定有問題，不然正常男人一定會交女友，而且他若真的是老實人的話，早就有女人主動靠近他，並幫忙他一起工作，怎會都自己一人在做？而晚上沒事又都沒朋友，都在幹嘛呢？」老師總能一針見血地說出重點！所以其實我最一開始對他第一眼的直覺印象是最正確的，就是覺得他有點像智障！但後來自己迷失心智不甘心，才去追他，真的還好及時回頭了！

現在我真的能體會「無債一身輕」的感覺，其實不是只有不欠金錢債才一身輕，不欠「感情債」也是一身輕啊！所以現在我非常享受一人自在的生活，在家自己煮飯、泡咖啡、上網、看書、做家事、……，或在外自己逛街、自己去看電影，都覺得很享受，不再像以前會覺得希望有愛人在旁陪伴，現在已不

覺得寂寞了！我想這樣的改變，都是長期累積修道的力量所帶來的！

再補充一提，我與小吃店老闆結束後沒幾天，月經竟然來了！目前已連續兩個月都有來，而且量蠻多的，感覺就像回到我沒停經前的狀態一樣，就如同老師說若情慾念頭出現，月經就會再來，老師說得都好準，所以師兄姐要好好遵從老師的教導，不論是課堂上聽課或平時與老師的閒聊，都會從中受益良多。

本來以為自己這次心得寫不出來，最前面第一段還說交代一下就好，沒想到愈寫愈多，破自己記錄了，若道友們沒耐性看完，請多多包容見諒！感恩！

☆十四、心得報告

才順

今日又新增了207例 COVID-19 確診病例，看起來疫情已經突破台灣的防疫圈了，現在整個台灣似乎進入了一個與傳染病面對面的戰爭了，在防疫層級提升的時期，中共的軍機依然日以繼夜的威脅著我們的國土，台灣真的是腹背受敵，禍不單行的還有旱災的襲擊，更是雪上加霜！無法預測我們未來會如何？

有時想想我們真的很幸運，在台灣可以平平安安的生活在這片土地，存在著中國五千年的智慧，也存在著如何返本還源的氣機，就算是在如此充滿危機的日子，但我們活著的意義還是明明白白的，老師常說：不要愧對自己身為人的資格，等輪迴變動物時想要修回來就難了，今天老師剛好講新的課程：「性命圭旨」是書出尹真人高弟手筆，蓋述其師之意而全演之。我還是第一次看到此書，翻了幾頁看到皆是圖文並茂的內容，感覺就是很厲害的武林秘笈，看了看目錄還是用元、亨、利、貞。來做為修行節次工夫的分別，果然都跟易經脫離不了關係，開始第一章圖就是三聖圖，具大總持門，若儒道釋之度我度他皆從這裡；能知真實際而天地人之自造自化只在此中。儒道釋三聖皆在圖上。

開宗明義第一篇文即是大道說：庖羲上聖，畫八卦以示人，使萬世之下，知有養生之道。

廣成子謂黃帝曰：「至陰肅肅，至陽赫赫。赫赫發乎地，肅肅出乎天。我為汝遂於大明之上矣，至彼至陽之原也；為汝入於穹冥之門矣，至彼至陰之原也。」

軒轅再拜曰：「廣成子之謂天矣。」

周公繇易曰：「君子終日乾乾。」

孔子翼曰：「終日乾乾，反復道也。」

夫道也者，位天地、育萬物，曰道；揭日月、生五行，曰道；多於恆河沙數，曰道；孤則獨無一侶，曰道；直入鴻濛而還歸溟滓，曰道；善集造化而韻超聖凡，曰道；目下機境未兆而突靈通爾，曰道；眼前生殺分明而無能逃避，曰道；處卑污而大尊貴，曰道；居幽暗而極高明，曰道；細人剝塵，曰道；大包天地，曰道；從無人有人，曰道；作佛成仙，曰道。佛經五千四十八卷，也說不到了處；中庸三十三章，也說不到窮處；道德五千餘言，也說不到極處。道也者，果何謂也？一言以定之，曰炁也。

上面所述處處皆是道，無論儒道釋說法不同，但還是一以定之！可見現在的危機，也是天理循環的現象，這也是眾生平等的，即然人人本自具足，如此還不勤修不怠，將先天一炁修出來，身體養好，要面對無知的未來也有本錢對

抗，共勉之！

☆十五、迂迴曲折

無患子

最近林老師在上課時有教一些下卦的知識，其中說到「六甲空亡」，由於我之稍稍有接觸過，但不甚瞭解，所以在解卦時有一些錯誤，誤以為是地支（有十二支）一直排列，應該是以天干六甲，由每個六甲首，配合地支排列。比如「甲子、甲寅、甲辰、甲午、甲申、甲戌」這六甲中任何一個算起的第十一及十二日支為空亡，這關係到我們在解卦時每一地支之生剋關係，以及對事情有無化解的方法，在多次請教老師後，我才瞭解其中的利害關係。

今年國曆四月五日（農曆二月二十四日）想瞭解自己是否還有二度就業的機會，所以就以當日的日卦，以及當天的異象為動爻（中午發生），卜卦排盤如後圖所示。用神為妻財為世爻，而元神為子孫為應爻，本應相生，但動爻為第六爻父母（未土），動化為戌土剋子孫（元神），所以無法相生妻財（用神），顯示這次二度就業的機會不大。

有如澤水困，困卦的卦義是水在澤下，待機守時。動爻在第六爻，為天時（六爻中，由下往上算，第一、二爻為「地」，第三、四爻為「人」，第五、六爻為「天」，即天時），意即現在的時機不適合。再參考「周易話解」澤水困卦：「象曰：澤無水，困，君子以致命遂志。」「澤，本是停水的地處，今

天机六爻排盘

占问：
占类：忽略·忽略
卦主：未填写
时间：2021-4-5 12:00 周一 (二月廿四) ䷗
干支：辛丑 壬辰 癸未 戊午 (旬空 申酉)
神煞：驿马--巳 咸池--子 贵人--卯巳 更多

六神 泽水困(兑-六合)	天水讼(离-游魂)
白虎 父母丁未土 ■ ■ X	父母壬戌土 ■■■■
螣蛇 兄弟丁酉金 ■■■■	兄弟壬申金 ■■■■
勾陈 子孙丁亥水 ■■■■ 应	官鬼壬午火 ■■■■ 世
朱雀 官鬼戊午火 ■ ■	官鬼戊午火 ■ ■
青龙 父母戊辰土 ■■■■	父母戊辰土 ■■■■
玄武 妻财戊寅木 ■ ■ 世	妻财戊寅木 ■ ■ 应

卦辭爻辭 泽水困:亨，贞：大人吉、无... >

占事描述 詳細描述占事背景 >

☰ 梅花卦 🔍 相似卦 📄 復制 📷 截圖

無水了，是澤已乾枯，故為困。君子若處在困窮的時候，只有把生命置諸度外，只求遂我心志罷了。」尤其動爻第六爻，「象曰：困于葛藟，未當也，動悔有悔，吉行也。」也就是以現在的時機而論，我已退休，再加上聽障，除非有特殊的專長，不然要二度就業可能很難。「困有未當的行動，便生悔，從此如能有悔，能悔便能改，能改便得當，自是吉人的行為，那就便轉因為亨了。」

雖然我會一點園藝的工作，但現在並沒有適合的機會，只能守己待時了。所以目前如有需要義務性的工作，我就先暫時做，比如最近會員大會在台南道院舉辦，有需要幫忙的工作我就幫忙做，大家同心協力把會員大會辦得圓滿。

等大會結束後，有一項義務性工作接著而來，我不敢推辭，其中緣故說起來還真是奇蹟。大約九年前，我因為感冒轉為肺炎，在台南市柳營區奇美醫院住院治療，每次住院二星期，共二次，都治不好，只好辦理出院。出院後找中醫治療，經人介紹到一間在台南市西港區的「真仁堂」中醫就醫，經過服藥一個月後才康復。最近剛好有一位朋友，做水電工作，罹患舌癌，已經是第四期，醫師要將他整個舌部手術拿掉，剛好在相遇時提起，我太太告知他說我曾經在真仁堂治療過，效果不錯。經他同意，當天早上十點半我馬上開車載他到真仁堂看診，中醫師告知這位朋友，適量減緩化療即可不必動手術，再配合服用中藥治療會慢慢好起來。經過幾天服藥後觀察其氣色，比未服藥前已經好了很多，然後再去西醫做化療，現今已慢慢康復中。

再來就是我太太的好友，她先生在二年前因肺部腫瘤，經由西醫手術取出，其中斷斷續續有治療及檢查，但不幸的是，最近再檢查時病況已經轉移至頭部。西醫告知需做放射治療，已做完六次，人整個虛弱到站不起來，整天頭

暈躺在床上，吃不下東西且經常嘔吐。經由我太太的聯繫，由我開車送他到真仁堂看診，在診所內一樣坐不住又嘔吐。中醫師也是告訴他說需服中藥做保養，西醫治療先暫停，因為身體已經不堪負荷。也是大概服用中藥六、七天後，漸漸不再嘔吐了。

這一段時間所經歷的事情，讓我很感慨人生的無常，就好像本文的標題「迂迴曲折」，其中的意思就是，我們每個人對事情發展的預想，與此事情後續的實際發展有落差，或是個人願望不能經由努力而落實，那所經歷的過程將會有不一樣的際遇。我有幸進入道聖門，對一切事情的看法又比以前不一樣了，因為人出世到世間，自有一番歷練，每個人的遭遇皆可作為借鏡，所以若能遇到明師，人生的道路比較不會迂迴曲折。以上是我近期的心得，不足之處，請多指教！

☆十六、身體健康靠自己

悟心

最近病毒肆虐，各國疫情都相當嚴峻，我國也不例外，正當各國都如火如荼的研發疫苗，本以為疫苗可以讓疫情緩和，誰知病毒不斷在變異，即使打了疫苗，也不能保證絕不會染疫，讓疫情變得更加難以控制。近日台灣更是面臨疫情大爆發，搞得人心惶惶，當大家因為這波疫情再爆發應接不暇時，我們是不是應該反思，對抗疫情除了積極投入研發疫苗外，是否更應該提升自己的免疫系統，提高自身保護力與自愈能力，往自己的身內去找，找能夠強健體魄，提升自體免疫系統的方法。

當然，提升自體免疫系統的方法有很多，包括食物、藥物、靜坐、練氣功及運動等等，透過這些方式選擇適合自己的方法，並持之以恆，日積月累，相信定能漸漸提升自己的免疫力，對抗來勢洶洶的病毒。專家也提醒我們，要增強免疫系統，至少要吃得好、睡得飽、勤運動、曬太陽、多喝水等。最近有同事跟我說，他覺得自己很幸運能夠接觸到原始點療法，透過原始點療法，不僅改善了他的腰痠背痛，還幫助家人緩解頭疼及更年期不適症狀，感覺他找到了適合自己的方式，所以他現在正用原始點療法，常喝薑湯來應付疫情，抵抗病

毒。

但我覺得我更是幸運，能夠進入道聖門學習仙道氣功，在一次又一次的靜坐中，我感覺到身體不斷不斷的在進步，雖然還處於亞健康狀態，但我有感覺身體的變化，變得愈來愈健康，靜坐也讓我臉色不再萎黃，變得愈來愈透亮，為了讓亞健康變得更健康，為了對抗疫情，我需要更加努力，我覺得自己也找到了適合自己的方式，因此，我想將靜坐對自己的好處與改變分享給同事們，好東西就是要跟好朋友分享，但他們卻因為缺乏耐心無法靜坐而放棄，我覺得很可惜，不過我相信不久的將來，當他們發現我的身體變得愈來愈健康時，會勾起他們對修行及靜坐的興趣，俗語說得好，佛渡有緣人，他們可能只是時候未到，但我很高興自己就是那個有緣人。

近日看到一些長輩，都因為年老身體的病痛而鬱鬱寡歡，感觸很深。老師說，認真修行，雖然不一定能修道成功，但至少於離開人世間時，比較不會有痛苦，像廣欽老和尚九十五歲高齡，行不用拄杖，不用人攙扶，身體輕健，動作敏捷。又像虛雲老和尚更是牙齒整齊沒缺損，聽說是九十歲後才再生的，一百一十多歲時，他老人家病得很厲害，政府派車接他到醫院接受檢查，化驗血

型時，那些醫務人員都感到十分驚奇。他們說：「聽說這位老人家已經一百多歲了，但是他的血就像十三歲以下的孩童一樣，我們從來沒見過，這麼大年紀的人有這樣的血。」經過詳細化驗後，他們說老和尚的血是純陽性的。由此可知，真如老師所說，煉功真能煉回純陽的身體，如孩童般，真是不可思議。雖然我尚未進入老年，但身體也已經常有病痛，何況是年老時，所以趁還沒年老，應加緊努力修行，才能讓自己離開人世時能好過些。

在此想和大家分享最近在網站看到一篇「李時珍養生口訣」，感覺還不錯，希望大家都能身體健康，早日擺脫疫情的陰影。

飽不洗頭，餓不洗澡。冷水洗臉，美容保健。汗水沒落，冷水莫澆。溫水刷牙，防敏固齒。

吃米帶糠，吃菜帶幫。男不離韭，女不離藕。青紅蘿蔔，生剋熟補。食不過飽，飽不急臥。

養生在動，養心在靜。心不清淨，思慮妄生。心神安寧，病從何生。閉目養神，靜心益智。

藥補食補，莫忘心補。以財為草，以身為寶。煙熏火燎，不吃為好。油炸醃泡，

少吃為妙。

臭魚爛蝦，索命冤家。食服常溫，一體皆春。冷勿冰齒，熱勿灼唇。物熟始食，水沸始飲。

多食果菜，少食肉類。飲食有節，起居有時。頭部宜冷，足部宜熱。知足常樂，無求常安。

☆十七、真正的修行

芝盈

真正的修行是為了什麼？前陣子我才被家人調侃，越修身體越差，我只笑笑，一句話也搭不上！最近這幾年，身體狀況不斷，也是事實，過去有一同共事過的師姐兄也知道，我並非縛雞無力的人，只要是能力所及的，沒有做不到的，如今卻是連重物都不太敢搬取，也許是不懂的保養，得承受現今身體反撲。最近接收到眾多人的提問，才讓我興起，仔細的思考，修行(靜坐)那裡好？第一次被詢問時，還答不上，心想對哦，是那裡好？如這詢問點是初學道前幾年，也許還能侃侃而談，如今詢問點在這時候，老實說，以目前狀態，我都很難說服自己，何論其它！也許是修行時日的歷練，經歷了人與事的火花，現今在看待修行這件事情上，眼光遠了，不再似初入門時那般狹隘，現今看待同修的選擇時，也多了許多包容。以前老師常提起在別處修行過的師兄姐，當他們至本門學習後，學著學著，漸漸的也批判以前法門的種種，初入門頭幾年，聽聞批判聲浪，雖無其它見解，但慶幸，自己所遇法門正直。直至這一、二年，看待人事的角度不同，於今年，又聽聞老師提起某學員對過往法門師父的批判時，當下我只回應老師：會批判一個自己跟隨過的人，此種心態是怎麼樣的一個人？這是學習多年後的圓融，以前只覺得，本門就是正法，但法門是否正統，

是否為正法，並非由自己註解，而是由眾人註解才是。過去，我也曾將那些離開道場的人，歸納為離開就等同於背叛，但現今回想，此等看法是否相當膚淺？各人緣份不同，人各有志，就算離開，終不過緣盡而已，任何修行人，都有權力去追求與自己合適的法門，何來背叛之說！這和老師初學道時，四處找尋法門一樣，本門也有機會成為他人找尋的短暫停靠點。

本月課堂間，除了與師兄姐閒談起我被詢問的問題，其中，我分享了被某院長斥責一事！去年下半年，每每到下午時段，我便會開始腳發麻，當下只覺得不對勁，怎麼會如此，故開始就醫。而使腳發麻的起因，居然是靜坐所引起的現象，以前靜坐時，我並非是盤腳之徒，有時甚至只是隨地席坐，常常沒有坐坐墊，總是習慣性的重覆著同樣的坐姿，久而久之，十幾年下來，其中一側臀肌已有萎縮現象。起初被問診時，醫師一再的跟我確認，是否有蹺腳或等等習慣性姿勢，我一律回答，沒有！在他百思不解時，還帶著懷疑的眼光看著我，我便突然的脫口說出，靜坐算嗎？我每天都靜坐。接下來的情形，不用多說，慘不忍睹，還被斥喝，小小年紀不要學人家當什麼大師。唉！當下心裡確實覺得委屈，但經由這些時日的治療與運動，確實在症狀上有所緩解，只要不再惡化即可！會分享這些，就是要讓同修對靜坐建立正確觀念，人體會老化，一切

病痛的修復，並不是每天靜坐就可以，除了靜坐，也要有適當的作息與運動。再者，也是告知修行人，對修行的堅定，是對自己的堅信，診斷結果雖如此，但坐姿是可以再調整改變的。

當然，我也明白，如修道人內心素質不夠強大，便容易因一些言語而受人影響。舉個例子來說，過去不只一位師兄姐詢問過我，目前老師教導易經，讓學員以股市做為練習點，進場大賺新台幣，他們詢問我，是否會覺得很惋惜，老師如早些年教授，接下來的對話就不詳述。每次，我只笑笑的回應，我的奉獻付出是自己決定，除了家人支持外，與任何人都沒有關係，老實說，我修行從不是修給任何人看，其中的得與失，我內心自然非常清楚，這些學習的階段就好比照妖鏡，能看清身邊的人事物，近而真正了解人與事最原始的真面貌，所有的回饋都很令我珍惜，這些現實面可以說是『得來全不費功夫』。但我還是鼓勵人們，學道的前題並不是為了任何人，自己發心做的事，也無需因為遇上不值得對待的「人」與「事」而惋惜，這就是修行。

修行並非是在強調自己擁有多高的情操，人並非聖人，當然，我也不是，在必要的時候，我依然會以原則來呈現，即便在修行，也並非是沒有原則的人。這些年的修行種種，十萬字也無法表述這些年的經歷，因每一個問題都是修

行，修行除了從實際問題入手外，空談玄談根本就沒有任何意義，道理千百種，卻是知易行難！重點是，修行越久，也需越警惕自己，不要讓自己的修行停滯在不上不下的階段，這種狀態容易讓人掉入久修不悟的窘境裡，俗話說：『真正的修行不在山間，也不在廟裡，是遇見自己』，如說是為了遇見自己，再貼切點來說，是為了更了解自己。所以說既然要修行，就要更深入修行，很多時候我們總以為是生活打亂了修行，其實修行與生活是一體的，修行的目的是解決生活裡的現實問題，逃避生活的修行，已不是修行。因修行不在逃避問題，不論是工作或做家務，也是一種修行，修行不是整天席地禪坐，就算在家煮飯、洗碗、帶小孩，也都是一種修行，修行是在日常生活中，在生活中修行，才能認清生活最真實的面貌。專注當下，以一顆真誠的心看待事物，亦能感悟到週遭事物的種種，當心清淨時，靈性的感知力就會增強。過去學道時，感知最強的時分點在初學的頭幾年。當時，我確實才開始認真靜坐不久，直到最近有機緣重返舊地，與家人聊起十幾年前的際遇，才更明白，對「炁」的感知與修行時日長短真的無關，人定也無需修個好幾十年才可以。假如在當時，沒有人打擾我，也許可以這樣一直入定下去，因十幾年前，我確實在舊地靜坐無數次，也無數次的坐到不知道自己身在何處，每每被喚醒，總是有一道聲音，由很遠

很遠之處傳來，聽說，有一次更誇張，是被叫了好幾分鐘了，才被喚起。說起這段，是讓人們不要對修行設上任何框架，也不要很自然的以為，來修行煉功後，身體應該要百病全消，也不要認為，靜坐後全身會很舒服通暢，許多人對修行總有一種遐想，對修行有著完美主義，總以為修行後，身體應該很通暢，什麼病痛都沒有。其實這情況是反覆產生的，當清除體內負能量後，累積一段時間後，體內的毒素又產生，當同修遇上邊修邊痛的狀態時，日子久了，就怕他們會懷疑，怎麼好像來修道，也沒有比較好呀！為什麼修行沒有越修越好呢？修煉每個階段都有不同反應，修行並非原罪，總不能老是怪罪說，修了這麼久，身體怎麼還是病痛不斷！

你來修行，是為了什麼而修？有多少同修，有這樣詢問過自己？真正的修行，會讓人成為生活中的大師，怎麼說？一個人即使很富裕，但不懂的知足，就沒有福報，相反的，一個人即使過的匱乏，但內心知足，就生活在富裕中。我們人很奇怪，自己的境界不夠，還會常常做了阻擋自己福報的行為，最近越來越能體會，真正的修行就是每個當下、每個念頭，每件事當下的情緒，與人之間的矛盾等等，這些問題就是自己的道場。寫這篇心得的同時，也正是台灣疫情爆發的同時，一天確診人數以百位數起跳，此情形一度影響寫作的心情，

也打斷了寫作的思緒，這也是氣場相應，相應台灣人的心情，台灣要如何邁過這波困境，這其中牽涉到的範圍太多太多，願台灣的人民，能平安渡過此次疫情。

過去就算去廟宇發送善書，都沒有什麼祈求，只會雙手合十的向神明們致意，某次在雙手合十時，看著週遭的人們，都唸唸有詞，我想著，我沒什麼好求的，直覺性的許下，願『國泰民安、風調雨順』，許此願時，飛來一念『好的願』，當下著實有驚了一下。深知人類的渺小與無知，但此篇心得最後，我依然許下，願上蒼護佑台灣！

☆十八、體悟（一）

雅惠

捷徑距離上次寫心得已是二〇一二年九月三號。

真是慚愧，入門這麼久只寫過二篇。幾年前我因為自認為修得算不錯，命運也有所改變，很多不好的事情也都能大事化小，小事化無，而起了一覺得修行也不過如此，經濟方面我賺到錢了，身體方面我有在打坐又有吃中藥保養，就起了更大的貪念，想拓展事業規模，而忙碌於工作上，導致自己慢慢退道而不自覺。業報來得非常快，讓我措手不及。接下來我的店歷經了內亂跟房租壓力收起來了，也損失不少，家人也不諒解，那時候我又懷孕，本想說剛好待產，接下來又檢查出寶寶是唐氏症，那時候已經四個月了，只能忍痛把孩子拿掉。更慘的是坐月子時發現先生外遇，那時的我真的很痛苦。這段時間我也沒去道場上課，總之就是退道了。後來又懷了我女兒，孩子生下來之後又忙於工作跟照料孩子，也產後憂鬱症，日子一天天過去，有天突然驚覺這樣下去真的不行，我開始懷念有認真修行的日子了，於是開始想辦法找時間回道場上課，因為有了小孩之後是真的沒時間靜坐了。剛回道場的時候，其實已經忘記跟老師說了什麼，只記得老師回我：妳現在就是重新歸零，回到原點。

這句話把我驚醒了，好吧！既然重新歸零從頭再來一次，那就先把清靜經

複習一遍，打坐也盡量找時間坐。將近三年多的時間才慢慢開始找回以前煉功的感覺。退道的那段時間我真的有發現有修跟沒修，心境會差很多，沒修的時候很容易發脾氣鑽牛角尖，也很容易有憎恨心，待人處事總是憤世嫉俗的，發現我怎麼會變得愈來愈偏激？有點可怕，再想想認真修行的那段時間對照下來，心態真的差很多。經歷人生起伏之後，我深刻的體會到一件事，人還是要老老實實的修行，沒有捷徑可走。回鍋之後心裡一直想著要煉回以前那樣的功力，直到老師有次上課講說，不要一直想著以前的事，要放下……老師上課是對着大家說的，怎麼這話聽起來像是對我說的呢？相信這種經歷有些人也應該跟我一樣有這種感覺，明明是對大家說，卻指出我的心病了。回想修行有精進時是真的很認真，研讀經典，認真做功德，當時真的是進步很多，對比現在又回道場上課，人是有到心沒到，因為易經對我來說真的很枯燥乏味根本聽不進去，煉功之餘就是追劇沒看書……這樣怎麼可能會有進步？還是要從研究經典下手，心靈的法喜充滿也會帶動煉功進步。有沒有用心修道只有自己跟鬼神知道，以上是我個人修行心得與大家分享，祝福大家都日進進步。

☆十九、體悟（二）

雅惠

跟大家分享自身的經歷，最近因為我工作室租約要到期了，因為一直虧損所以想找間房租比較便宜的繼續做，無奈時運未到一直碰壁怎麼找都找不到。平常下課都會跟太上老君告別，這次也是在心裡默念祈求老君幫忙我找到理想中的店面然後就離開了。一如往常的我也已經離開道場到停機車的地方要走了，突然一個念頭，每次都只有手拜拜沒有點香，不如回去點個香再跟老君說一次吧！然後我又跑回道場點了香跟老君再說一次所求之事，之後就回家了。

隔天晚上睡覺，很久沒有發生被無形干擾的情形發生了，還未進道聖門之前常常被干擾，例如去逛個市場回來就整身癢，因為磁場很髒，或是去外地遊玩外宿旅館也很容易被鬼壓……等等之類的，反正就是很敏感很容易被無形的纏上，所以那時候身體也不是很好。不過自從進了道聖門之後有在煉功，這種情況就變得比較少了，偶爾還是會有（心情低落的時候會發生）。

回到我剛說的，從離開道場隔天晚上睡覺時，凌晨一點多又被無形的干擾，這次是兩個，化做黑白無常的樣子給我看，我意識是清楚的，當下是覺得，吼……很煩欸，人家在睡覺來亂什麼？後來我就心裡默念清靜經跟回光，不久就睡著了。以往遇到這種情形我是不會放在心上的，過了就算了，（可能被干

擾的經驗多吧？哈哈）。突發奇想的好奇如果是其他師兄姐遇到這種情形都是怎麼處理的？於是我就問了一個師兄，結果他告訴我去問老師或是老君。我回：老師都叫我煉功就好（因為之前問過老師，老師也跟我說回光就好，不必理會）。他才跟我分享他的經驗，他之前是透過老師跟老君擲杯看是要印多少善書做功德才化解的。

當天晚上睡覺又做了個夢，夢裡的我好像是在一個深山裡，也是晚上，正在跟師兄研究八字，有個以前的老師問我有沒有興趣接收她的事業，會賺很多錢哦！這時師兄問我：妳現在怎麼想的？我大聲的回他我只想過安定的生活，還想要繼續修行跟打坐，過不久好像被人追殺，只記得我求助無門，在尋求人幫忙我，但我認識的人都愛莫能助，這時師兄出手處理了二個壞人，在他處理的過程中我還記得被壞人惡狠狠的瞪了一眼，眼神兇煞到讓我覺得很害怕，過不久師兄叫我趕快上車，一輛銀灰色的車，那還是我的車……這不是重點，然後夢裡師兄車裡有二個小孩一男一女說是他的小孩，一起幫助我離開這裡，一樣天很暗，開車下山的路上，沿途有整排的人過來要給我們撞，我嚇死了，只見師兄老神在在的說：沒事，都是這樣的，隨即就離開了。夢醒來我看時間凌晨四點多，心想這是什麼怪夢？覺得心裡怪怪的，白天又問老師被無形干擾怎

麼辦？老師叫我卜卦問問，卜到風水渙之地風升，老師回我經書說：鬼臨騰蛇，必有虛驚怪異，若在陰宮陰象則有夢寐，沖剋世爻用爻，必夢中所見神祟。父母為經書，化妻財空亡，與兄弟化妻財空亡。看來要以經書度世人，做功德方能消此冤親債主。也因此才有了寫心得的動機。或許老君垂憐知道我也沒什麼錢就叫我寫心得做功德吧！

後來跟師兄聊，他說我這樣能感應或夢到，只要把內容寫出來，再把修行心得也寫出來，他認為可以改變命運，而那些無形的像是監督者在看著我，讓我不能偷懶。的確，我是偷懶很久了，都沒用心在道學上，只有每天煉功而已。因為沒有認真精進在道學上，以至於煉功一直無法提升，也沒有改變到命運。老師曾說過要性命雙修，打坐是煉氣，補氣，增強體力，改善磁場。若要靈力增強得由功德修起，做功德是可以增加福報，還可增加智慧，長久的做功德，心靈磁場可以達到平衡點，到最後可扭轉乾坤，改變命運。所以我就是功德不足，以至於讓無形的來討債，此法門是真的可以改變命運的，印善書也是做功德，想當年我也是拿到最後一本善書才進入道聖門的，如果真心想要修行，冥冥之中老天自會指引你一條路，其他的都要靠自己真心真意的走下去，人真的習性很重，像我，都知道認真修行很好，可是常常會忘記，都把時間浪費在追

劇，滑手機，把這些時間拿來打坐，看書不是很好嗎？所以現在時刻都會提醒自己不要浪費時間，趁老師現在還在趕快挖寶藏，不然以後等老師歸隱山林後就沒有機會了，共勉之。

☆二十、回想心得

子和

年後在台北道場聽課，上課前跟座位前的師兄聊天，聊到了陽宅風水派別很多且學費十萬內算小數目，講到這十多年來火紅於台灣跟中國兩地的形家陽宅學時，前面的師姐突然回頭說她也學過，我就跟她請教師承何人（因為流行的關係一個陽宅老師可能跟三四個形家老師學過，因此師承輩分會亂掉），原來是同流派不同老師教學，這就好溝通了，講專業術語互相聽得懂就沒有學術外流的問題了，我就請教她實踐的心得如何？師姐便說學得有些地方不太懂，久了就沒有再運用了。我就建議自己的房間客廳可以先用啊，師姐說房間因為空間限制跟廁所因素也調不好（這就是巧婦難為無米之炊，風水學也調不動），難怪風水山旺跟水旺只能選一個時，要先選水旺，因為水主財，如果有錢一些基本生活日常的問題都能解決，連換間房子都沒問題了（所以八字才會說財為養命之源。有錢不是萬能，沒錢萬萬不能），我認為形家陽宅風水學使用方便，自己就可以好好利用，以我來說是學興趣的，並非職業討生活，古人言君子窮則獨善其身，達則兼善天下。學習技術也一定要親身試驗才能產生自己的獨門心得，有心得後要不要幫別人調整就隨緣了，佛家講鈍根漸悟一邊學一邊做一邊悟，然後量變引起質變，就會有一理通百理澈感覺了。

因為現在老師在教周易跟卜卦，所以每次上課前與師姐聊天，除了談形家也會談到占卜學習心得，因為占卜心得也讓我想到二十年前一位師兄的經歷，那位師兄靈力很敏感，有次他去醫院探視一位親戚的老人家，他到病房內雙手不自主的想要出劍指筆畫，但他都硬是把手收回強握在身後，他就知道老人家時日不多了，無形界已派公務人員在現場準備，時間到就領老人家走了，此時有位晚輩就問他老人家病會好嗎？他自知天機不可洩漏，他就說：「黑白無常在兩旁」就只說了七個字，馬上頭就痛起來，回家打坐修養也沒用，連痛好幾天，受不了請老師出馬幫忙了也只好了一天，最後師兄跟元神摺狠話加煉功才解決頭痛。為何討論占卜會讓我想起師兄那事呢？幾年前我的老丈人也是在緊急住院病情不樂觀，我內人問我可以占他父親嗎？我平時不太喜歡幫家人占卜解卦（因為善易者不卜，君子求諸己，但新手還是多多占卜練習喔），那天看內人心憂憂，就叫她想一下事情，然後報三組數字給我，現在只記得用神旺相，忌神動旬空，當下想住院用神旺相哪對，但是反推來看是住院的身體現在是旺相，就說明病人最好也只有這樣了，如果變衰弱就更差了，且忌神發動旬空，是個時間關卡，填實沒事就過關，有事就變難關，我就說出幾號那天要注意，說完我就頭痛，我也沒想太多，痛到晚上受不了就吃藥解決，還好隔天沒事，

等到忌神出空的第一天老丈人就離世了，我才想到那天頭痛是說出了關鍵字啊。因為跟師姐討論占卜，才想起我跟那位師兄的頭痛經歷。

有了兩個人頭痛的經歷，我就覺得因果跟無形界是不能說沒有的，只是你無法親眼看到，就如做功德也是看不見，但古書說修道要功德來培養才能一步步修下去，故古仙云：「此道至神至妙，憂君分薄難消」，易經坤卦說積善之家有餘慶，積不善之家有餘殃，三國劉備說不因善小而不為，不因惡小而為之，略舉這兩段小詞只是說明做功德在一般人就是預防針，你可以不打，但自身產生問題時，你就別怨天尤人，因為一切的選擇都是你的選擇，一般人會說我捐錢做功德也看不見，講病的王鳳儀善人書中有寫到父母積功德會在小孩身上看到，父母月入薪水三萬，小孩月入薪水四萬，小孩比父母好就是積功德的顯現，但要用一般人來舉例，如郭董的小孩應該是賺不贏郭董，總統的小孩應該也不太能當總統，但能出生在鉅富跟大貴之家的福報就非常人能比了。

我們老一輩如果生病開刀成功都會說是媽祖或佛祖保佑我，醫生聽到都會覺得我為誰辛苦為誰忙（雖然有賺錢），如果能改成西方宗教說法會好很多，感謝媽祖讓醫生你來救了我，平常積功德然後神讓人來救你，感覺實在得多。功德對修道也很重要，七真史傳丘祖因福薄會有很多磨難所以想求死，卻有獵

戶強灌食物給丘祖讓他死不了，丘祖死幾次都死不了就一邊無償服務鄉民，一邊修道而改變了命運的橋段，所以修道如果遇到生活阻礙困難可能以前的功德快用完了，最好再補充功德讓命運維持向上，又能修道又能改變命運何樂不為呢？一般人想改變命運都會想到了凡四訓，然後就看書跟著做，做了很久就懷疑好像沒效，我來提個醒，大多數人只注意到功過格跟行善事，請問大家四訓變成兩訓嗎？還有兩訓沒做改變命運的力道也少一半，少做了哪兩訓就自己去看一遍了凡四訓研究吧。

做功德也不是簡單的事，因為要做對的功德才有用，網路有一個和尚跟一個殺豬的互相叫起床故事，最後殺豬上天堂和尚下地府，因為殺豬的叫和尚起床念經（善），和尚尚叫殺豬起床卻是去殺豬（惡），先不說真假，以現今來說，路上看到行乞就給他錢，但他如果拿你的錢去買毒品或買酒，請問你的錢是否贊助他做這些事，這樣是行善還是行惡呢？如果從頭到尾錢都用在正確的方面，你要去確認一次，你就會想太麻煩了，我錢留著自己花至少沒行惡，如此行善積功德就會走不出去，命運也無法變好，所以要行真善加上修行最後產生智慧才是功德。

☆二一、起伏的人生

帝羽

一切又回到原點了，回想早期那一段難過困苦貧窮或好過一點的日子裡，也因較呆滯沒人理會，獨自一人做道務當中，心總是有起伏，漫長磨練把一切氣息化為無念，放下漸漸看淡，而平靜養元神猶如握著那一股舒服之炁。

人生在世都在比誰好過又有多少價值，比完了接下來呢，枯燥無味，如今有一定年紀了又能怎樣，心總是帶點空虛感沒法安定。

又過了好多年身邊的人都個個老去了，而自己也要走那條路，生前為人時有錢沒錢回到陰間都要當鬼，只差在有福報與造業多少而已。

早期都是想要把性修好了再煉功，當時我連性都不知道要怎修性？後來才發現原來我一直只是在有形上的一般習性下功夫，誤解修行的本性，我覺得性命雙修大意講，人有魂入身體靠命煉炁回歸於無，讓元神吸收，而神跟炁各缺一，身體就沒有靈性運作了。

要煉功得藥，先前如是沒改善有良好的身心情況，常煩心透支體力賺錢，難補回精炁，因此煉功的時候會把日積月累暗藏的病兆引出來治療，而觸動打坐的心，稍有微念會驚其神難保持續坐下去靈療。

想起過往修行心態歷程，入門來上課心卻在外，始終修不成。道場上常言

善道，下課走後實際生活中又不行道，等於本末倒置！相關道務做久開始自大傲慢了，念念不忘哪有功德可言。只享福不想做，看到別人做，自己不好意思就偶爾做一下，日子一久乏味，生退道心走人了。出事再來修行也難，因果債逼得緊！心難保持下去。修行做事都是自動發心沒人強迫，也因這樣能看出自己缺點及很多師兄姐互動習性與結果。而功德果位靠自己取。想起以往去問老師問題，老師解答怎不一樣，後來才知道我想多了，顧慮太多外在的，都忘了自己。

修行也是有很多好處，當中我也是之前因師姐教導刮痧，剛好東港師兄在道場幫他刮過，家人與同事，也學會自己刮體質用藥不同而定。

曾智能不足的我解開了真相，我都總想我跟一般常人少根筋，只要改變就能正常了，但事實真相差別天高地遠，歷經過程中十一年內有人一路互伴，跟我說過實話，說我不同類，雖然我有怨有氣，不服但也有喜，我一再的調整也不需要浪費時間，改觀與做法也幾乎找到重點了。

回顧早期狀況而自己遭遇的事情，看到人性種種心態，自己研究分析推理，也沒必要多講自己修行多高或很苦難，別人聽聽又能怎樣？畢竟大家環境背景職位均不同。當初我入門默默無言也沒怎跟道友交流，道場上課後研討再

來大家圍繞煉功，在家按照老師書中功法，每天慢慢去欲存誠修出了先天氣，也看到自己最呆跟缺乏真實一面，修行當中生活出問題時就是要自己選擇，旁人的建議歸咎還是自己，只能在先後天缺失而習以為常的生長環境中改進方能突破方針。

想到有本難念的經，心神不寧一直循環壓抑在磨練中想通，也該放下了。我也發現原來以前未修早已習以為常的面無表情冷漠。現在事實讓我看到，或許這輩子也達不到常人模樣了，還有別的事情不多想。

☆二二一、清靜學會招收會員

「台灣清靜學會」目的是要為各位道友建立一個學術交流機構，使各地道友能在這個學會機構獲得更廣泛的道學資訊。

學會已開始建立一些修行資料檔案，並進行篩選各行各業品德優秀人才培養專業師資種子。

目前世界發生很多天災，物價上漲使各行各業的經濟復元也相對的受到牽制，清靜學會創會宗旨原本就是研究道學宗旨，目前正朝著道學與風水學術結合研究，正好可以應用在各行各業的改革。也可以讓有心上進修道的道友習得一技之長來謀生活。

清靜學會的學術有易經、風水、命理等各項學術，修行方面有三教的翻譯經典，作為身心靈的智慧成長。

清靜學會廣開大門，歡迎有心修行想做功德的道友加入團隊研習營，歡迎各道友至道聖門各地道場親自報名。報名請攜帶身分證正反面影印本一張和入會費一千元及年費一千元共新台幣二千元。報名完畢後，有各類書籍贈送給你。加入後您也可以報名道聖門各道場所舉辦的各種道學學術研習課程。

台灣清靜學會立案證書〈台內社字第 0920009769 號〉

各位要參加清靜學會可以看離哪個道場比較近，直接去道場報名。請勿郵寄報名，避免遺失。

要參加研習者可與各道場聯絡。

下列這些道場，可以先電話洽詢預約。

台北道場電話：(02) 23122044

台中道場電話：(04) 22212636

台南道場電話：(06) 6529168

高雄道場電話：(07) 7807856

※※各位道友若有修行疑難問題，可寫信至林老師的電子信箱，林老師將利用空檔時間回信解答。

林老師電子郵件信箱：p1007366@msl9.hinet.net

☆
三三、贊助名單

各位道友：

道聖門達道居士感謝各位作功德捐印善書和贊助道場經費，各位在郵政劃撥帳單匯入印書和贊助道場經費，如是很多朋友或親友同一地址，可在劃撥單背後通信欄內註明每位姓名、金錢就可以了。不用寫很多劃撥單。因郵局的作業方式是以每張劃撥單扣取手續費十五到二十元。也就是每位劃撥一千元如填寫一張劃撥單就扣二十元，如是十張單子就扣二百元，如果改全部姓名、金額寫在同一張劃撥單通信欄，十筆也只是扣二十元。多餘的錢就可以累積起來多印好幾十本善書廣傳各地。而各位也可以少寫很多劃撥單。一舉數得又可以發揮作善事累積功德的效果。別看一本小小的善書，很多人就是在廟寺裡拿到的都是最後一本書。才得到開示而找到自己的方向。

另有一事項提醒各位道友，道聖門助印善書沒有收據，各位捐款贊助都會記載在善書裡面。如有要收據的道友，請勿捐款助印，免得我不知要如何退回。

郵政劃撥帳號：〇七三二五五二〇號。 戶名：林啟生