玄機奧秘　三十九

目錄

一、序文……達道居士……三頁
二、扭轉乾坤……達道居士……四頁
三、心無所住……達道居士……九頁
四、大道修行……達道居士……一六頁
五、真心假心……達道居士……二六頁
六、累積經驗……達道居士……三一頁
七、大道無情……子理……三九頁
八、靜坐的好處……子理……四五頁
九、應無所住　而生其心……子理……五〇頁
十、煉功減輕疫苗副作用……如一……五五頁
十一、傳道的職責……如一……六六頁
十二、親緣的糾葛……如一……七四頁
十三、疫亂，心別慌……正福……八一頁
十四、自然就是美……正福……八八頁

十五、確實有因果……誠意……一〇〇頁
十六、靈光……揚道……一〇九頁
十七、靜坐偶得……行界……一一二頁
十八、真心……信真……一一六頁
十九、心得報告……才順……一一八頁
二十、立場……無患子……一二一頁
二一、靜坐那件事……悟心……一二四頁
二二、心得……芝盈……一二七頁
二三、最近的體悟……帝羽……一三四頁
二四、清靜學會招收會員……一三七頁
二五、贊助名單……一三九頁

☆一、序文

達道居士

疫情的管制從五月到現在，感覺日子過得很快，別人可能覺得日子過得很慢，這或許是修道與沒修道的差別。這段期間收集武漢肺炎病毒資料，知人不是死於病毒，而是病毒侵入肺部產生更多的病毒細菌包住肺部，有點像蠶吐絲作繭最後不能呼吸而死，知這個理論，發現修煉先天之氣可以預防病毒著在肺部。因修煉先天之氣使身內五行之器官運轉供應能量，此時會清除一些隱藏在內的慢性疾病。光這一效果可以延長性命，就值得修行了。

這段日子我還是研究道學，道學雖然是陰陽五行與修煉方式，如果只是紙上談兵也沒什麼作用，得運用在日常生活中才有價值感。或許有人說日常生活還不是吃飯、上班，回來就是滑手機看一些朋友來信，或新聞，或追劇，也用不著道學那些陰陽五行。對一般人來講這就是生活，用不到道學的學問。又講靜坐修道，一般人也沒耐心靜坐，因平常滑手機習慣了，沒辦法靜下心來靜坐。所以修道要能靜下心來還真不簡單。

至於其它知識運用就更好玩了，例如研究易經卜卦有了心得，遇到有疑惑時就來卜個卦看有沒有解決方案。就比滑手機看追劇還精彩，所以不會無聊。研究這門學問反而覺得時間不夠用。

☆二、扭轉乾坤

達道居士

「世事如棋，乾坤莫測，笑盡英雄。」在疫情國家可以看見多少英雄豪傑都敗在疫情封閉的風暴，多少有名的飯店、旅遊業也在疫情中被整慘了。股市更不用談了，高手一年賺進的一瞬間又回吐了。真的是世事如棋，乾坤莫測。

扭轉乾坤在一般市面上都以後來居上，反敗為勝來說此義。乾坤這名詞要怎樣解釋才能掌握它的訣竅，在善書封面有「效法天地之理，扭轉乾坤命運。」乾坤是易經的名辭，易經是中國文化，號稱「東方最高智慧結晶。」易經從無極生太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦生六十四卦，六十四卦生三百六十四爻。

為何不用太極，而用乾坤來做運用的代號，有它的原因。乾坤來自太極，太極是先天之炁，又稱先天一炁。又稱「浩然之氣。」「浩然之氣」語出【孟子・公孫丑上】，原文是：「我知言，我善養吾浩然之氣。」於是公孫丑接著問：「敢問何謂浩然之氣？」孟子說：「難言也。其為氣也，至大至剛，以直養而無害，則塞於天地之間。其為氣也，配義與道；無是，餒矣。」

吾善養吾浩然之氣。這一句是養身內浩然之氣，也就是先天之氣，人身能活動都是先天之氣的作用。失去了先天之氣就得死。孔子說「未知生、焉知死。」

即是說此先天之氣。

乾坤是陰陽之氣，太極圖的一白一黑就是指陰陽之氣。陰陽有很多代號比喻，陰陽用氣來論就是升、降，在方位來論乾為天在上，坤為地在下。在人來論乾為男、坤為女。因此八字算命都用乾造、坤造作為男女命書。

扭轉乾坤，不是隨便扭轉就能改變乾坤。乾坤是已經成形的代號，就像男女已經定型，總不能把男的扭轉成女，女扭轉成男，這樣是錯亂會活不久而短命。那麼扭轉乾坤真義在哪裡？男人之氣為陽剛，女人之氣為陰柔。男人陽剛之氣過於柔弱，就變成女人味，女人就看不起這男人；女人陰柔之氣過於陽剛，就變成男人味，男人就會怕這女人。這樣命運不會很好。要扭轉這不好的命運，就得回歸天地之理。天生萬物，地養萬物，天地無為，無所不為。什麼是天地無為，無為即是無私。為何說天地無私，因乾卦六爻純陽，坤卦六爻純陰，沒有陰陽混雜，其它六十二卦都有陰陽混雜。所以天地無私、無為，而無所不為。人是從天地化生出來，為半陰半陽，如果修至無私無為，他就是聖人、仙佛。

天地無私故生養萬物也不會衰老。人要效法天地之理，就得放下私情，放下私心，即是放下萬緣，靜坐方能修出先天浩然之氣，浩然之氣在男人身上增強陽剛之氣，在女人增強陰柔之氣，人緣就愈來愈好，命運也真的改變了。

由此可知要扭轉乾坤還得陰陽合一回歸於太極一氣，道經云：「得其一，萬事畢。」所謂萬事畢，即是完美。

在陽宅風水乾坤定義，用簡單的定義來解釋，乾是陽、是動、是光、是高；坤是陰、是靜、是暗、是低。這樣分類，就可以掌握訣竅，動、如門，門進出屬於動，其動進出所帶來的氣流會影響居住的品質；床屬靜，人躺在床上休息，門的氣機出入如果好磁場，就有好健康，氣機不好，久之健康就差。好壞怎麼判斷，即是方位五行，方位有八卦方位，東為震卦、東南為巽卦、南為離卦、西南為坤卦、西為兌卦、西北為乾卦、北為坎卦、東北為艮卦。在陽宅學分為東四宅、西四宅，東四宅為震巽坎離四個卦，西四宅為乾坤艮兌四個卦。床的方位配門的方位，如是相生就是吉，如是相剋就是凶。如果有興趣可以上網看一些風水知識。

在道家參同契煉功訣竅以乾坤坎離這四卦來說明天地日月的體用影響地球萬物的生存，乾坤為天地，以天地為體，坎離為日月，日月為水火，以日月為用。天地生萬物，水火養萬物。人身如天地，頭為天，腹為地，呼吸如日月，升為日、為陽，降為月、為陰，呼吸自然運轉加上回光，就可以修出浩然之氣，非常簡單的功法。

修行既然簡單，為何經書寫一大堆的邏輯理論，因為人修行，體內氣機的變化可以說是千變萬化，妄念紛飛，猶如晚上睡覺作夢那樣的情境。這是當你靜坐煉功時陽氣發動，就像早上睡醒開始有意識活動，開始一天的工作，今天的工作活動每個人都不相同，心情也不相同。靜坐陽氣發動也是因每個人的體質、思想觀念不同，因此產生妄念也不同。妄念即是我們平常生活中所吸收的觀念知識隱藏在腦海裡，陽氣一發動就會觸動那些資訊出現。好比電腦平常所輸入的訊息收藏起來，想要看時打開電腦就可以看到訊息。而靜坐所顯現的妄念即是平常接觸的訊息，例如電視的新聞、連續劇、工作的訊息，恩愛情仇都會收藏在腦海裡。尤其不如意的事情隱藏在心裡，靜坐爆發出來的妄念會產生身體很大的動作變化，當這些動作發洩完後，內心就會很舒服。因為洗滌了那些不如意的事，化解了心中很多怨氣。這就是靜坐修出先天之氣的好處。

所以經書會寫一堆修行邏輯理念，是要讓人了解修行有很多變化的情境，要如何應對這些妄念的對策。別以為經典短短幾百句沒有什麼？那些知識可以說仙佛修行幾十年所悟出的精華，一句就能描述出初級、中級、高級的情境。沒有親自修行的基礎，無法體悟仙佛的心法。就算你聰明能過目不忘，也沒辦法頓悟其中的道理。常言道：「讀破千經萬典，不如明師一點。」又說：「任

君聰明過顏閔，不遇明師莫強猜。」為何如此說呢？因為「真經不在紙上，諸佛妙理，非關文字。」亦不是思惟、辨證所能得到的，必受天命明師的指點授記，才能識自本心，見自本性。所謂天命明師即是有修出先天之氣成就大智慧方是天命明師。常聽說此人帶有天命要開宮壇救世眾生。如果沒有修出智慧，如何指點眾生的問題。只會一點靈動之氣，就以為可以救世眾生，這有點像有勇無謀，如何做大事業。

真有智慧可以看懂三教經典，可以體悟易經邏輯。這才是真正功夫。如果只會照本宣科解讀，那就無法了解仙佛的心法訣竅，這樣對自己沒有什麼好處。如果真有智慧就能看懂參同契的修行心法。沒有修出智慧說這些經文是人寫的，他修的是無字天書，真是笑話。哪個仙佛不是人修出來的。仙佛修出的智慧結晶寫在經典，開啟後人，不讓後人走邪路，減少很多冤枉路，這都是仙佛的慈悲心。修行不研習經典，如何精進？真以為自己是萬能的神。那是心魔，不是神。

總而言之，修行要先修出自身浩然之氣，體悟氣機運轉，這個就是孔子所說的修身。進而了解陰陽五行的運用，即是孔子所說的齊家、治國。進而在事業發揮有所成就，即是平天下。這才是真正扭轉乾坤的命運。

☆三、心無所住

達道居士

前文提到「扭轉乾坤」要修出先天一氣，方是扭轉乾坤最真實的方法。然而要修出先天一氣看起來也不簡單，畢竟靜坐時妄念紛飛無法控制，那些妄念即是平常我們接觸的生活所帶來的，例如看新聞好壞都留在心裡，靜坐時就會浮出那些景象。故六祖《金剛經註》云：眾生的心本無所住，因外境與根身相接觸，於是隨境生心動念。而不知根身觸境是本來空，誤以為世間諸法是實境，便於境界上住心；起分別、生執著、牽腸掛肚，就是住心的相，就像「猿猴捉月，病眼見花」一樣。

其實一切有情眾生重來這世上，都是帶有累世因果的，除了因果，還有其它的秉性（劣根性），人要改掉劣根性也不是很容易做到的。常言道得好，「江山易改，秉性難移。」也有說「江山易改，本性難移。」本性是性格的意思。其意都差不多。這句話真的很確切。看看很多命運不好的都是敗在劣根性，劣根性好壞要怎麼判斷，如果要說好壞可用五行來推理，五行講究是平衡，太過、太少都不是好現象。中醫用藥也是按病症開處方，太過、太少對病情無效。人的八字推理也是同樣的道理。例如八字日柱屬木四柱加起來有四個屬太多，太多要有火來發洩，木屬仁有愛心，火屬禮尊老敬賢，但缺水就不是完美。沒水

即是沒智慧，沒水灌溉木，有愛心照顧人，終究筋疲力盡，火雖屬照明，沒智慧照顧別人會被人當盤子（被騙）。

由此可知秉性的好壞影響行事有很大差異，在於太多或太少，太多要洩或剋，就是小心謹慎；太少要補或生，就是多充電知識，補所不足。如此行事比較平衡剛剛好就是善；太多、太少行事不能圓融就是不好。你會說照顧別人是好事啊！沒錯！但沒智慧不能分辨此人是不是值得你幫助，只聽他講得好可憐，就拿錢接濟他，他拿到錢又去吃喝玩樂或賭博，錢花光了又編一個故事來博得你同情接濟。等你發現他是吃喝玩樂或賭博，內心很受傷，這是善事嗎！如果有一點智慧可以辨別此人需要幫助，才幫助他，那才是善事。常言道：行善之人內心快樂。這才是真正行善。如果行善知道被騙，內心很受傷，雖不是造惡，但對自己被騙來講就會不爽、不快樂，就是壞事。因此要行善還是要有點智慧。

自己前世所帶來的秉性，雖不容易改善，但聖人、仙佛還是有一套修行可以洗滌自身的劣根性，只是要花長時間去學習改善。要有智慧就得修行。要修行就要了解修行道理，不了解，盲修瞎煉對命運也沒幫助。

這修行還是從識心著手。經云：「不識本心，學法無益；若識自本心，見

自本性。」所以修行要識本心。本心就是自性。咦！自性又是什麼？自性就是佛性，佛性是智慧，亦是虛空。虛空不是頑空，虛空不生不滅、無來無去。道家稱為無極。無極生太極，無極本太極，太極本無極，靜坐是無中生有，有即是太極。太極一動即是本心發動，太極生兩儀，本心一動藏在心裡的觀念意識就會出現，靜坐妄念就是這樣出現的。故一切萬法皆從心生。如果悟明真性即是虛空，心即無所住。無所住之心就是真智慧，是不起煩惱。心有所住，就是妄念，六塵競起，像浮雲似的飄盪不定。虛空，無有罣礙。也就是六祖說的「本來無一物」。無一物中，不礙有情來下種，因地果還生也。

在佛經，佛陀指示阿難：「見性是見真心，就是自性。此性本來不動、本來不滅，不失、無還、不雜、無礙、不分、超情識、離妄見。」又云：「如來藏中，性覺真空，性空真覺，清淨本然，周遍法界。隨眾生心，應所知量。循業發現。」又云：「一切浮塵，諸幻化相，當處出生，隨處滅盡，幻妄稱相，其性真為妙覺明體。」經上又講：「知見立知，即無明本，知見無見，斯即涅槃無漏真淨，云何是中更容他物？」這幾句經文，皆可作六祖所說「本來無一物」入佛知見的印證。是我們應當記取修學的。

因此修行要進入清淨之心，須要花長時間修行方能入定，不可能一坐就能

進入清淨之心。除非你工作已經很疲倦了，一坐就進入夢鄉睡著了，那就另當別論。修行首先要修出先天一氣，以其氣機運轉身內洗滌隱藏在身內的思想，漸漸清出這些妄念，回歸於清淨之心。

《維摩經》云：「欲得淨土，但淨其心；隨其心淨，即佛土淨。」離卻有無一切諸法，此心如日月臨空，光明自然不照而照，豈不是省力的事！到此之時，一念不生，覺性現前，就是行諸佛行，如同諸佛，無所不覺，便是「應無所住而生其心」。

靜坐到清淨之心，此時方破迷妄，開真實之佛性智慧，大徹大悟，徹見一切萬法不離自性，故能息心達本源。此即是道家所說的「得其一萬事畢」，也是漸頓之法。

黃檗禪師說：唯直下頓了自心本來是佛，無一法可得，無一行可修，此是無上道，此是真如佛。學道人祇怕一念有，即與道隔矣。念念無相，念念無為，即是佛。學道之人要想成佛，一切佛法總不可用心意識來學，唯學無求無著。無求即心不生，無著即心不滅，不生不滅即是佛。所謂八萬四千法門，為的是對治八萬四千煩惱，只是教化接引的方便門徑。其實，本無一切法，離即是法，息即是法，放下即是法；知道離，知道息，知道放下，就是佛。

當靜坐真的有進入清淨之心，智慧開悟，可以體悟聖賢仙佛得道的心法。驗證自身修行到哪個境界。不是看得懂就好，是要驗證自己所修有無偏差。這就是學修道、修佛者為何要研究經典的原因。因這是仙佛成道成佛的心法。不是要讓你在仙佛面前唸誦消遣時間，這不是修佛，不是修智慧。

《修心訣》云：「頓悟者，凡夫迷時，四大為身，妄想為心，不知自性是真法身，不知自己靈知是真佛。更向心外覓佛，勞苦參學，萬里尋師。忽被善知識，指點入路，一念迴光，見自本性。而此性地，原無煩惱。無漏智慧，本來具足，與十方三世諸佛分毫不差。故云頓悟也。」

五祖又說：「過去初祖達摩大師初到中國傳教，而中國人自古以來就特別注重師承，如果沒有信物，誰能相信？傳此衣缽表信，代代相傳，續佛慧命。法門則以心傳心，皆令自悟自解。」什麼是法？《血脈論》云：「三界興起，同歸一心。」《楞嚴經》云：「一切眾生輪迴世間，由二顛倒分別見妄，當處發生當業輪轉。」《華嚴經》云：「應觀法界性，一切唯心造。」《血脈論》云：「前佛後佛，以心傳心，不立文字。」

黃檗禪師說：不得一法，名為傳心。如果真的徹底了悟真心，就是無心無法。既然是說無心無法，怎麼能傳？怎麼叫做傳？禪師說，你聽說以心傳心這

句話，就以為真有可得，可以得到嗎？祖師說：認得心性時，可說不思議；了了無所得，得時不說知。古德說：「有法無主是謂無法，無法無主是謂無心。如我解佛亦無神通，但能以無心通達一切法耳。」是以悟須自悟，解要自解。要知道，記問之學原來是人家的知見，不是自家悟解。

由此驗證清靜經所說的：「觀空亦空，空無所空；所空既無，無無亦無；無無既無，湛然常寂；寂無所寂，慾豈能生；慾既不生，即是真靜；真常應物，真常得性，常應常靜，常清靜矣！如此清靜，漸入真道；既入真道，名為得道；雖名得道，實無所得；為化眾生，名為得道；能悟之者，可傳聖道。」

其實三教修行都是相通的。只是文字解說不一樣。其實三教修行用法也因環境而用，佛教是以出世為用，因此需要看破凡塵的名利恩愛是非。但不要把你在凡間遭到挫折、不如意的打擊，例如事業失敗、失戀而出家，就以為你是真看破凡塵，這跟修自性而頓悟空門出家相差十萬八千里。

儒教是以入世為用。修行是以養性為目的，養性以修心為是。修心跟佛門一樣要心不動情境。因為人心一動就會隨著外在情境轉，就會耗掉身內的浩然之氣。所以儒家講的修心養性就是「養天地之正氣，法古今完人。」意思是培養天地間堅毅不屈的浩然正氣，效法古今完美道德的聖賢。畢竟在世間做事業

或當官多多少少都會有風波、挫折不如意之事出現。面對很多利誘、威脅沒有智慧與相當的毅力是很難明哲保身，功成名遂。因此易經這門學問是儒家必學的知識。

道家是集儒家入世之學與佛門出世之學為用，因此修行比較活潑，用智慧賺錢養身、養家。吃葷、吃素隨意，不受五戒束縛。一旦義務完成功成名遂，即能放下萬緣名利以出世解脫凡塵。我入道家修行才知這個好處。不然我讀書腦袋轉不過來，過目即忘，要我讀書真的要命。而學佛也無法守住五戒，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。這五戒除了不偷盜可以守得住，其它四戒偶爾還是會犯。要真能守住五戒我看沒有幾個做得到的。如果真能做得到他不是人，是佛、是仙了。

修行道學才是我受益無窮的法，不然入佛門要去化緣，我這薄面子根本做不到。光從我修道沒錢時兩天才吃一個饅頭，也不敢向親戚朋友借錢，更不用說拿個碗去外面化緣。修道法有成就，智慧漸漸開悟，入世做功德，漸漸學易經用於事業，還真的有所獲益。

☆四、大道修行　達道居士

前文「心無所住」文章說修行道學才是我受益無窮的法，因道家對於修行要以輕鬆無壓力為主，加上不用背什麼口訣，只要能放下萬緣，靜靜回光於身內就可以修出自身的先天之氣。雖能修出先天一氣，還得一面修行一面做功德，畢竟我們人重生來世都帶有業障也就是冤親債主。

在修行中能修出先天之氣，即有機會修出智慧，進而解脫輪迴。看起來修道前途完美。然一旦進入大道，初時對未來好像海闊天空，其實不盡然，因為此時身中的業障也開始發作，冤親債主也開始作怪要討債。如果沒有人指點提醒要做功德還冤親債主，真的會被冤親債主打敗而退道。這些過程我都有經歷過。

尤其當人不如意時進入修道，過一段時間會有很多不如意事接二連三蜂擁而來，此時你心靈會受不了，埋怨修道沒修沒事情，愈修事情愈多，甚至怨上天為什麼不讓我好好修行？沒錯！這些我都有經歷過。直到我研究經典才知這些冤親債主為什麼急著要討債。因為此時祂不討債，等你修行有法力時，根本無法近身討債。所以剛開始有一點入道基礎時，就趕快來討債。不會等你修成有通天本領才來討債。悟真篇曰：「大藥修之有易難，也知由我亦由天，若非

積行修陰德，動有群魔作障緣。」大藥即是大道，道家大藥即是金丹可以強身治病。

回想我修行沒有明師指點一路渾渾噩噩的修行，中途不知發生多少不如意事情。例如上班騎機車會撞到計程車後面保險桿，一條裂痕就得賠錢。都已經沒錢了，還得掏盡所剩的錢，跟對方賠不是說我只剩這些錢。對方也看我一身落魄潦倒但有誠意，也只好接受我剩下的幾百元。有時機車騎到半路熄火，發不動就得牽著走很遠的路才看到機車行，換了一個火星塞才能發動。很多不如意事情都讓我應付得筋疲力盡。那時有聽一些道友在談論說修道沒修，事情也沒那麼多，一修行怎麼發生事情那麼多，我就這樣也抱怨起來。等到閱讀七真史傳才反省自己，可能沒做功德，所以仙佛不保佑。才開始想要怎麼做功德，畢竟沒錢沒辦法做什麼救濟的事，想破頭真的找不出我能力能做的功德。

後來接觸了宮廟知有靈療辦事之事，也就加入靈療行列，沒有收錢的。幫信徒靈療有效，覺得自己很有成就感，但碰到因果病很重的人，這下我得承受對方業障病苦，就是靈療完後，肚子很不舒服一直拉肚子，都快要虛脫了，那時我真的相信有冤親債主討債。雖然承受對方業障，本是善事，但自己的業障沒還，還承擔對方業障，不如意事情愈搞愈大。有句話「冤有頭債有主」，我

沒本錢還雞婆幫人靈療惹得那些冤親債主不爽而報仇。就這樣做也不對，不做也不對。

直到自己租房屋做道場，命運才漸漸順。也就是不如意事少了很多。後來研究了經典，才知大道是天下為公，不能只獨善其身，必須推廣出去兼善於天下。這也符合我當初發願說如我會神通願意推廣出去的誓願，還真的走對路線。

又研究經典後更加驗證得道之人，若無行功立德，歷劫所帶來的冤孽債帳無法還清；仙佛雖然慈悲，恐怕冤家也不允許你好過。所以常在想如何做大功德？後來經驗得知傳道並結合道友來廣傳大道，這下真的走對路了。不但讓道友修行有方針不會走錯路，道友發心做功德可以選擇助印善書，如此一來就不會像我當初修行不知要做什麼功德而煩惱。而我也借助道友力量幫忙能建設道院，要完成對仙佛發誓的大願。

畢竟修道要與功德並行，在修道時廣傳大道，就會有志同道合的人加入修行，大家在一起修行，可以互相交流修行心得，有外在問題可以幫忙找答案提供意見，如此有心得可以寫善書宣傳做功德。別小看善書沒什麼？有心人在修行方面沒有突破都會往外尋找答案，中間如有讀過我們的善書，發覺修行內容的經歷就是他認同想要的知識，就會來拜訪，有興趣就會加入清靜學會一同研

習。這些看似小功德，但對修行可以減少冤親債主來討債。

為何有些修行人常常臨終時候顯現出來的魔形很多？因修道者，平時得過且過敷衍了事，功不能行、德不能積，一旦快臨終前，群魔冤愆不讓你成道或有好結果，因你平時沒做功德迴向給冤親債主，在快臨終時體內的能量最低時，冤親債主就能趁入折磨討債。平常有在修行，在道場還有同修的先天之氣在保護，加上仙佛在上，冤親債主想要討債不容易，只能等你離開道場，身體衰弱時沒有同修、沒有仙佛護法，他就容易折磨你。

先天之氣真有這麼好用嗎！答案是很好用。就看你會不會用。當然在修行時自己的能量還不足以化解災難時，能在道場與同修互相扶持，可以得到同修的功德提升自己的力量，而防止冤親債主討報。再說每個人都有他的善根與劣根性，人在修行時所發出的先天之氣就是善根，先天之氣雖是無形無象，但力量可大耶！因此大家在一起修煉的磁場會互相牽引，無形中會產生保護使邪靈無法侵入。這是道場修行最可貴的地方。

也是我傳道幾十年看過驗證的見證。人最怕修行起了驕傲心，看不起別人。這種心態所發出的氣會讓同修的氣感到排斥，也會讓鬼神想辦法修理你。在易經謙卦有云：鬼神害盈而福謙。是說驕盈者會有鬼神修理，如是謙虛者卻

能受鬼神保佑之福。在人道也是同理，人與人相處時都會討厭對方那驕傲看不起人的邪惡之心。鬼神的行事作風，如果要得到福報就要行善，祂會給與福報。邪惡之心，祂就會給您災禍。鬼神賞罰是按人心的善惡為標準，假使內心為善，就算只買一顆蘋果予以供奉，祂也會感受得到。如果內心為惡，就算供奉的是山珍海味，祂也不會理您。修行之人最怕心態不正確，要知內心為善之人，千里之外鬼神也能感應得到，當你有災難要發生時會暗中幫你逢凶化吉。反之內心為惡之人就算鬼神在身邊，也得不到感應保佑，反而會趁機修理你。所以修道要多做功德，自己做自己得，行善道神明祂會幫忙。

修行不分貧賤富貴，只在有沒有向善的心。語云：「看人只看後半截，真名言也。」比喻在年輕的時候不管走入歧途，忽然醒悟自己這樣下去會玩完一生，而能改過向善，後半生還是能夠享福。有向善的心能入修行，即能得仙佛庇佑。上天最喜歡有向善之心的修行人。

在丹道法訣有說：總之此訣均由天授，必其人功德有加，心性不改，遇魔不退，受誘不辭，一任處之維艱，總是心心在道，方許傳訣，使之聞正法眼藏。否則且卻且前，私心自用，莫說神仙不許，吾師不傳。即使傳授親切，有時不免魔鬼阻滯心靈。故古仙云：「此道至神至妙，憂君分薄難消。」足見能消受

得此訣者，皆是有道德仙根者也。爾等既聞此訣，莫看容易，皆由十餘年辛苦，歷試諸艱，在在無辭，然後得聞。且以為其載道法器，異日可成，然後得語。爾等要想十餘年日夜繫懷，都為此道。今幸聞正法，不加功，不前進，不惟無以對我，捫心自問，其何心哉。為山九仞，功虧一簣，豈不可惜。爾等從此加功，不過百日之久，即可築基。而我命由我，不由神與天也。否則難矣。就說陰騭可以延年，然亦主之在天，非我可必。又況自古神聖，斷無不死。以氣數之命，尚且難傲，何況凡民哉。爾等既聞此訣，莫大宏福，趕緊將基築成，長生可必矣。

我們得聞真理的時候，剛開始虔誠有餘，抱著人溺己溺，赴湯蹈火的精神，一年、二年、幾年過去了，內心鬆懈不再做功德，福報也用得差不多了，忽然間不如意之事開始一一降臨身上，受不了風浪沖襲，抵不住無情打擊，就半途而廢。由開始一點善念到最後失去了忠貞的持守，把從前一切的辛苦耕耘，都化為烏有了，古語說「看人只看後半截」真是至理名言，這就是「人生重結果，種田看收成」的道理。

修道的過程，由於一念之差就有天淵之別，當然上天的果位亦無法證得。孔子曰：「苟無至德，至道不凝焉。」教化唸經只是拜佛，行真道才是做佛有

智慧，這是截然不同的。所謂：「誦經不如講經，講經不如依經行。」孔子曰：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」應該身體力行才是聖賢仙佛之道，不是開口空談指天劃地，形形色色的外道。修道能腳踏實地，才能有智慧有前程。

修行做功德，絕不是站在高地空喊救世啊！救世啊！眾生就能得救。也絕非躲在佛堂敲打木魚，口誦經卷，空喊苦海！娑婆呵！就能超生了死。哪一位聖賢仙佛不是實行活佛救世的呢？木頭佛是永遠不成佛的。

說到娑婆訶，這是很要緊的。宣化上人解釋：你看大悲咒上有十四個「娑婆訶」，每一個娑婆訶，都有六種意思；所以你記得，無論在任何的咒上有娑婆訶，就有下列六種意思：

一、**成就**：你念這個咒，一切所求、所希望的事情，都會成就。不成就，就是你沒有誠心；若有誠心，就會有成就。你對這個咒稍微有一點點不信心，將信將疑的，就不會成就；必須要有真信心，就會有成就。

二、**吉祥**：你誦這個咒，一切不吉祥的事情都會吉祥，但是你必須要真信心；若沒有信心，也不會吉祥的。你誦咒的時候信不信，菩薩是知道的；你有真信心，你有一半一半的信心，你有少一半的信心多一半的不信心，菩薩都會知道

的。你想得到這一種成就，就要有信心；你想吉祥，也必須要有信心。你求一件什麼事情，譬如父親有病，希望父親病好，我誦一個咒；但是你要有真信心，誦才有感應。或者說是我有一個最好的朋友，很久沒有見了，希望見這個好朋友；你誦這個咒，有信心，也就會很快見面了。或者說我沒有一個好朋友，希望有個好朋友；那麼你也要有信心誦持這個咒，誦久了，也就會得到一個好的朋友。甚至於你想要得到一個善知識，也會成就的。

三、**圓寂**：本來在比丘往生、涅槃的時候，都叫圓寂；但此處這個「圓寂」，並不是說死了。若我念念這個咒「娑婆訶……娑婆訶……」啊！就圓寂了，念死了，那我念這有什麼意思？我知道人人都不願意死的。所以不是死了，這個圓寂是「功無不圓，德無不寂」，你的功是圓滿的，德行也到極點，不是一般人所可知道的，只有佛菩薩知道你的德行。

四、**息災**：災難休息了，就是沒有災難了。

五、**增益**：增加你的利益。你念「娑婆訶」，你的利益就增加了，就對你有特別的好處。

六、**無住**：就是《金剛經》上「應無所住而生其心」的那個「無住」，無所著住。什麼叫無所著住？就是什麼也不著住了，也就是怎樣都可以。這是一種無

為法，無為而無不為；無住也就是無為，無為也就是無住。可是無住身心，身心又要無住；不要住到煩惱的地方，不要住到無明的地方，不要住到貪心上、瞋心上、癡心上、慢心上、疑心上。無住，就是叫你若是有這種心，就趕快把它降伏了；降伏了，就是無住。用什麼降伏？就用寶劍手眼。你可以這樣講：你說你有貪心嗎？我把你的貪心給殺了；有瞋心的魔嗎？我把瞋心的魔給斬了；有癡心的魔啊？我把癡心的魔給剁碎了；用這個金剛王的寶劍，也就是智慧劍，把這些天魔外道都降伏了。降伏天魔外道，先要降伏自己的妄想；若把自己的妄想降伏了，外邊的天魔外道也就降伏了。自己若沒有妄想，外邊天魔外道也不會來；它就算來，也沒有辦法害你。

所以行功立德才是修道本色，如是徒具形象的誦經，身不修心不正、皮毛外表，是末法眾生。孔子曰：「士不可不弘毅，任重而道遠，仁以為己任，不亦重乎！死而後已，不亦遠乎！」這個仁就是救渡眾生，眾生的生死挑在自己肩上，不亦重乎！

該行功立德，功德是「力工始得」的，而且道有體有用，體就是本身得道明理，用就是行功立德兼善天下，如同我們學習技能和學問，學到了也不過「知道」而已，對本身並無實際效益，若能推行出去，為眾生謀幸福，為社會造福

利，那才是有所得而實用，所以修道，體用是不可離的。

我們初修行不明理路，盲修瞎煉那是不能成道。現在既然知道要怎麼修行，明理不去實修實煉，那就自棄了。要知道，沒有實踐原是空洞的真理，沒有真理又是盲目的實踐，只有理解沒有事證，正是說時則有，用時則無，其境必定半信半疑，忽明忽暗。

所以聖賢仙佛留經著典必體用兼備，如大學、中庸、道德經、金剛經，因為天不能言、地不能語，上天真理的闡揚必依靠仁人君子去弘揚。子曰：「人能弘道，非道弘人。」此弘道之人就是人才，過去聖賢仙佛亦是上天人才，如今修道者也是弘道的人才。

若無眾生來修行，一切菩薩終不能成就無上正覺菩薩，借一切順逆人事來磨煉，歷境驗心，刻苦忍受，行大「精進」力，大「忍耐」力，除習顯性，了冤建德，如果不經長久的努力磨煉，絕不能一覺便直下頓消，所謂「理可頓悟，事必漸修。」經過千百次的磨煉，無始冤愆漸次光明，依法實踐一分，就能顯一分本性。是知人有一分德，即有一分道。有十分德，即有十分道。若無其德，至道不凝也。是煉道者，煉此仁慈而已矣。

☆五、真心假心

達道居士

前章「大道修行」提到修行還要行功立德方能減少冤親債主討債。我也是研讀經典有心得，就一面修行一面傳道法，傳道法當然只有傳我懂得的道法，畢竟道法廣闊，學也學不完。我所學到的道法，初時只懂靈動健身，因此傳的道法就像幼兒園教小朋友玩遊戲。反正靈動在初學道的人也覺得神奇好玩，等於健身運動有益無害。

雖是靈動健身，然每個道友靈動花招百出都不盡相同，我也感到好奇，會去探討這些原因。如何探討！當然是用我的靈跟對方靈溝通，我只會這一招，方能找出一些答案。就像你碰到一個有才華的人，需要跟他互動交流聊天，才知道他的才華是怎麼學來的。靈是自性、本性，累世以來有很多根深蒂固秉性存在，因此一修道有了基礎，靈性就會從動作中流露出來。就可大略知道此人的個性觀念。因這是完全沒有潛意識存在的動作，就像嬰兒動作很自然的顯見出來。這個叫做真心、真情、真意。

修行靈動有了基礎到自己可以隨心所欲的控制靈動，隨著意念發揮靈氣，這時的靈動就不是真心、真意、真情，此時所發出的法力不管是幫人靈療、或做事，都會打折扣不圓融，為什麼？這個原因也是我研究經典得來的解答。

須知真心、真意、真情看起來就是平平淡淡沒有什麼神奇，但卻能道出對方的心態，在處事時不需特意沙盤演練，就能當場發揮特殊的知識智慧解決問題事情。也因此初入道的道友沒有妄念的靈動，忽然間會感應他人身體不舒服，會莫名其妙去幫此人靈療而產生效果。有人會說他才煉多久怎麼會有這種感應。其實每個人本來就有神通感應，只是在這凡塵世俗被七情六慾掩沒了元神，失去了原有的神通。一旦修道恢復了原本純潔的天性，就會重新擁有神通感應。

然人有了神通感應，就會念念不忘，不能忘懷就又失去了神通感應，因此感應就有時準，有時不準。有時準是因沒有信心不特意的去感應，此時卻又很準，信心回來了，又特意去感應又不準了，時準、時不準，斷斷續續修行到後來就沒信心而退道了。

那要怎麼訓練神通感應？其實這不是用訓練可以練成的。而是要抱著自然的心態跟道友靜坐，磁場交流累積能量，在交流中有天道友有事情或身體不舒服，自然就有感應而去幫他靈療解決事情或不舒服的現象。這時道友會嚇一跳問你怎麼知道他有事情或不舒服的地方。其實你也回答不出來為什麼會莫名其妙過去幫他解決事情，或靈療不舒服的地方。因為道友沒說他有事情或身體不

舒服，你當然也不可能知道，但在靜坐中彼此感應就有股力量牽引而去莫名其妙幫他靈療，這種事情相信很多靈修道友都有經歷過。一但發覺自己有神通感應就會沾沾自喜，往後真正要去幫人靈療結果又不靈了、失靈了，時靈、時不靈最後就沒信心了。

所以說沒有妄念是真心，辦事、靈療卻很靈，特意去想是有妄念，辦事、靈療就不靈。因此要訓練自己的神通沒有第二方式，只有放下萬緣，跟道友一起靜坐共修自然而然就能產生神通感應。如果認為自己很了不起，看不起他人，是得不到神通感應，自己有事也得不到他人感應幫助。這樣對自己沒好處。

再說來道場修比你自己在家裡修還要好。在家裡修，除非你家人對修行有了解，不會在你靜坐時影響你修行，這樣可以安心在家修行。但沒有來道場進修增加道學知識，想要增加智慧也很難。又不在道場如何行功立德？沒有功德即無法消冤親債主，則修行障礙重重。且在道場還有道友、老師在你遇困境時還可以幫你一把，暫時度過難關。

王重陽真人當初開示馬丹陽全真妙理曰：「所謂全真者，純真不假之意也。人誰無真心？一轉便非了。人誰無真意？一雜便亡了。人誰無真情？一偏便差了。初心為真，變幻即為假心；始意為真，計較即為假意。至情為真，乖戾即

為假情。所謂初心者，即固有之心也；所謂始意者，即朕兆之意也。所謂至情者，即本性之情也。心中有真意真情，情中方見真心真意，由真心發而為真意，由真意發而為真情，是情即自然景象，無時非天機之呈露，然則人可不真哉。人不真心，即無真意，無真意即無真情。嘗見修道之士，動則私念迭起，念之私即心不真處，靜則欲念相循，念在欲即心不真處。私欲不絕，發或全無真意，或半真半假，即半真半假之際，正天人相乘之時，是意也，情所不能掩也。驗真道先驗真情，驗真情即可知心真與未真，知意真與未真，故修真之道，必以意始，意誠心亦誠，即心所發之情亦誠矣，誠斯真也。誠若不真，見之於言，則言不由衷，非真言也。見之於行，則行不率性，非真行也。修之者，修去心外之心，意外之意，情外之情，當於舉念發言時，提起天良，放下人心，不許疑二其心，混雜其意，方為真心真意真情，一毫不假是真道，真道遍行，故謂之全真也。」

這真心真意真情即是靈療所發出的特殊力量。在金剛經即是無我相、無人相、無眾生相、無壽者相的意思。此是佛法、道法修行相通之處。說修道也對，說修佛也對。若有分別心就是一知半解修行，還沒貫通道法、佛法的心法。

在黃元吉真人云：人能修出天地之氣是不失其時機，此時用一度工自有一

度之進益，勸學者以柔以弱，立德立功，庶得神天之佑，自有仙人傳授口訣，否則最大事情，驚天地而動鬼神，縱是神仙，要皆不傳者多。蓋天機至密，天律最嚴，不可違也。老子曰：「使道可獻人，則人莫不獻之於君。使道可進人，則人莫不進之於親。使道可與人，則人莫不與之於弟兄。使道可傳人，則人莫不傳之於子孫」。而皆不可者何？誠以中無德而道不立，中無主而道不行也。合數聖之言觀之，則知國之利器，不可輕以示人矣。後世修士，切勿以大道為公，不擇人而授，以致自遭天譴，悔之無及，斯殆有公而不公，不公而公之旨，非下學所能參其微也，尚其懍之！

這一段已經徹底說出修行心法。所以修行真正有慈悲心的人會想行功立德，增加自己的福德。而不在道場服務如何行功立德，如何得到神通感應？又在道場修行慈悲心不足也得不到神通感應。行功立德是上天給予人神通感應最公平的方式，也是消業障最佳機會。這些都是自己努力修來的，不是妄想就能得來的，天下沒有不勞而獲的修行法。

☆六、累積經驗　達道居士

前文「真心假心」談到在道場修，行功立德機會多，畢竟會來道場修的都是對道有所認識，雖不一定能永久在道場修行下去。但在道場修多多少少有機會跟道友交流知識心得，這些心得有些可以彌補你所缺的知識。如機緣巧合碰到一些自認很厲害的神經病道友，他顯現出來稀奇古怪的動作，正好可以讓你有機會發揮大道的力量來安撫這位神經病的道友。安撫成功表示你所修的道真正有兩把刷子，不是虛有其表的道。

神經病的道友也是有修行，但觀念偏差才會成神經病。這些也是我在道場見識很多的道友，他們來道場都會說他們的神通感應心得，初時聽他們講故事覺得很厲害，講啊講！最後一聽不得了，原來是走火入魔變成神經病。也因為這樣才會來找答案。

道友會走火入魔的原因即是我前章所說的，人有了神通感應，就會念念不忘，不能忘懷就又失去了神通感應，因此感應就有時準，有時不準，有時準是因沒有信心不特意的去感應，此時卻又很準，信心回來了，又特意去感應又不準了，時準、時不準，又不甘心，就會想旁門左道來試試，不得正法，久而久之就變成精神怪異的神經病。這種精神病去看心理或精神科醫生是沒什麼作用

的。

例如有個道友他來時會講很多經典，意思是他修行讀過很多佛經、道經，但裡面很多意義他無法了解，也到處拜訪很多高人，得不到他想要的答案，因一般人都是按經典教義解釋，當然沒辦法讓他心服口服。因經典教義解釋他都懂，不是不懂但就是很怪。舉個例子來說，讀教科書有讀到三十而立、四十不惑，沒修道的人都是按教科書解釋三十歲成家立業，四十歲不迷惑，會感覺問題很怪，卻又說不上哪裡怪？就算有修道也不見得能悟出這三十而立、四十不惑的真義，為何？因為他沒研究過易經，所以不懂三十而立、四十不惑的真正意義。所以解釋出來無法讓這位神經病道友認同。

然而我怎麼會知道這意義？那也是因緣巧合，因為在道場接觸很多道友，每個人都有才華，學問知識都比我高。他們也常論到事業無成，四十歲還迷迷糊糊過日子，不知要怎麼修才好！那時我也不知三十而立，四十不惑是哪部經典，就問這是出自哪裡的理論，他說這是論語所說的經文。我就好奇去看論語原文怎麼寫？各位別笑我，因為我以前不是讀書的料，只讀到國中而且還是放牛班畢業。是因為修道不知怎麼忽然開智慧，才會對經典有興趣。也因在修行時要找工作混口飯吃，卻入房屋仲介這行業，口才不好又拉不到案子，就沒收

入，心想這樣下去也不是辦法。於是靈機一動就研究風水學，風水學一看還真的有興趣，就這樣現學現賣，看屋時跟屋主聊天，竟能聊到屋主的心事，就教屋主在哪個地方改變一下，就可以帶來好運。因為很多屋主要賣屋都有不得已的苦衷，我能說到他的心事，又教他在哪個方位改善一下，屋主當然很高興好像得救，也包個六百元紅包給我。我有了紅包可以吃半個月的飯，當然很高興，就繼續研究風水。

在讀風水中看到很多八卦術語，就又去研究八卦，初時看八卦有如看天書，真的看不懂。但風水學卻需要這類知識學問，就只好慢慢摸索八卦，畫八卦，基本八卦符號就花了半個月時間才建立起來，再來就開始了解東四命、西四命，東四宅、西四宅，先天運、後天運，就這樣了解河圖、洛書的術語用意。可是那時我還沒有接觸道友談論三十而立、四十不惑，所以河圖的一六、二七、三八、四九、五十，只知代表水火木金土，不知三十、四十、五十、六十七十這些理論。就因為開始傳道有接觸道友，道友學問都比我好，可以當成益友，當他們說三十而立、四十不惑是從論語而來，我找書來讀，一看原文，子曰：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。」腦袋就浮出河圖數字，才知這些都是修道的玄機，

自然而然就能理解真義。在三十六集善書「易理啟發智慧」有介紹一些理論。

來談吾十有五而志於學，十和五在道家修行來講就是太極屬土。十是陰，有形體的。五是陽，是氣。有形的體裡面絕對有先天之氣。所以孔子才會說「吾十有五而志於學。」教科書解釋，我十五歲立志於學習。這哪裡是聖人的智慧，看看很多小朋友在小學就聰明過人，不用等到十五歲才立志學習，七、八歲就會立志學習。所以教科書解釋的對一般學習知識沒有作用，這是教育失敗的原因。

有形的體，裡面有先天之氣，即是一物一太極。太極圖有黑白相抱，萬物都脫離不了這個陰陽相抱理論。所以孔子發現這理論才會立志學習大道。不然孔子那麼聰明有什麼書可以讓他學習，除了大道易理可以讓他樂此不疲的研究。所以我看到這原文自然而然就知道修行真義。

回談神經病道友，這些神經病道友也都是有才華的人，就是自認自己很有才華，又能修出神通，所以在時準，時不準，會另找方式突破道學與佛學，才會變成神經病。我是笨笨呆呆的不會另想方法突破，只能隨緣修行，慢慢領悟玄機解開修道奧妙。又跟道友接觸聊天才會增長見識，因此那位道友問佛法、道法，我解釋的當然不是按文字解釋，都是用大道、佛法的解釋，大道佛法千

變萬化，沒有修行無法說出裡面玄機，所以他才心服口服的說出真相。他說因為解不開佛法而把自己搞得精神病，被父母親送到精神病院治療，進進出出至少有二十次，花了很多錢。現在他問題都解開了，知道要怎麼修了。他也從書包拿出十幾年來畫畫與佛詩給我看，我一看還真的天才，我畫不出來。

其實他問的問題，我很多都沒讀過，都是靈機一來的解釋，也正好是他所要的答案。假如我跟一般學者那麼聰明，就會按市面文字解釋，就沒辦法解答他的問題，因為這類神經病根本沒病，而是氣機發動加上意念才會觸動隱藏在腦裡的知識浮見，認為這是仙佛要告訴他的答案，所以他的行為就變得很怪異。我知道這些道理，也是跟很多道友交流長知識，所以講解才能讓他心服口服。

我能理解很多道友的心態，是因為跟他們聊天知道他們想法偏差了，只要導正回來就行了。

再舉個列子，有個道友來道場，靈動比手踏腳，有時向空中畫符，時而腳踏七星步，時而講靈語，過一段時間才停下來。問我來教他的是什麼神？我回他，你是靈山走太多、看太多了，有樣學樣，不是神明來教的。他就垮下臉要翻臉了。我回他，不然你認為哪尊神來教你的！他說看動作好像玄天上帝來教

的。

我回說玄天上帝腳踏烏龜和蛇是什麼意思？他說不知道。我說烏龜代表水，蛇代表火，龜蛇就是水火，水火不是凡間的水火，是太極真陰真陽的水火，修行就是修這太極水火。這是玄天上帝的修行的訣竅。說這些他也聽不懂。

我說神不會吃飽沒事，每次都陪你起駕靈動來教你功夫。我比喻給他聽，如果你讀到博士畢業，然後有個學生不想努力進修，叫你到他家教他，你要不要去。他回我幹嗎要去。我說這就對了，你都不願意去教他，那神明是不是更高尚，祂會吃飽沒事情來陪你起駕教你腳踏七星步，嘴唸一些聽不懂的烏嚕、烏嚕靈語嗎？別傻了，靈山走太多了，見識太多才會學那些動作。你會被人當神經病，沒送到精神病院就偷笑了。他就不高興的離開道場。這類人來時抱著很高期望，希望能得到稱讚肯定是神明來教他，沒想到得到的是這樣的結局，真的拉不下臉來。我這樣答覆也是沒辦法，如果肯定認同他的想法，會害他真的走火入魔。

事實上他這些觀念都是無知聽人講的。也都是我早期不懂，到處跑靈山聽靈山道友講神來教，而去模仿那些動作。久之沒有進展，不了了之。直到我正式研究丹道法訣才知那些靈氣要收回身中，繼續修出元氣元精回歸元神使用，

才能生智慧而有所用處，不是妄想神來附身教什麼功夫。畢竟修行跟當乩童不一樣，乩童是跟神有因緣的，是肉身借給神使用來辦事救世。沒有神明的緣你想強求當祂的乩童也沒用。

說個故事，有間宮壇神明辦事很靈，但祂的女乩童卻好賭成性，常常把信徒捐獻的香火錢輸光，有次沒錢繳水電費，電力公司通知三次還沒繳，被斷電，信徒才知錢被乩童賭博輸光沒繳水電費。其中一個信徒氣得發火，就燒香向神明稟告願意當乩童，當天晚上乩童又被附身，那信徒就跟神說他願意當乩童。神明說我知道你很忠心，但當乩童不是你願意我就能借用附身。信徒問為什麼？像這個乩童行為這麼爛，你不會選個比較好的乩童嗎？神明說這個乩童行為雖有缺點，但她是我八百年前的愛人，可以讓我附身使用。你雖忠心，但我們沒有因緣關係，不能附身使用。原來要當乩童還須有神明緣分，如果沒有神明緣分，強求當乩童，會被外來靈附身，那就代誌大條了，會生不如死。

或許你會說神為何不修理乩童，導正她的行為！很難啦！因為神有很多事情要做，只有辦事時借用乩身，當祂要附身時會把此人靈魂調出在宮壇做事情，等神辦事完後退駕再把此人靈魂調回來，所以乩童清醒時都不知道前面辦事發生何事？記憶一片空白。而人的劣根性不是一、二世積累而成的，是累積

好幾世可以說根深蒂固，要改掉不是說改就能改掉，要漸漸的去改掉。

摘錄盤山語錄，有人問曰：某於山中獨行獨坐，親見山神報未來事，是真麼？

答云：常人之心依著萬塵，蒙昧不明，初機出家，磨煉塵心，偶然得靜，乍見靜境，便生別個景象，神頭鬼面，認是心地，乃自歡喜，歌舞不休，或有自見知未來事者，或空中聞人預報前事及有應驗者，或有親見過去師真神人來到目前付囑心地事者，若有心承認，便是著邪，如不除去，養成心病，無法可療。豈不聞古人云：「見聞覺知亦是病患」，況是眼見耳聞心思底，皆屬聲色境界？豈不聞經云：「視之不可見，聽之不可聞，言之不可及，思之不可至」耶？今已於聲色上認爲真，便是落邪道也。昔有道人靜坐中，或覺口中有酒味，又夢見人送酒，明日果有人送酒來，此是心空神應，不爲奇特，認之則爲著邪宗也。又有道人，坐中忽然神出外遊，數百步復回，乃見本形依然端坐，如是數次，亦不爲奇特，乃與平常念頭出外一般，只爭些子分明，若認爲功，便是著邪也。俚語有云：「萬般祥瑞不如無，平常安穩卻合道。」

☆七、大道無情　　子理

從新冠肺炎肆虐開始，各國人民的生活步調、企業的經濟活動、甚而各國的政治活動皆因此而有相當大的變動。當各國的疫情逐漸趨緩之際，反而是台灣的疫情正逐漸增溫，同時水情的狀況也讓台灣深受缺水之苦，受到缺水與疫情雙重的影響，讓大家的生活步調大亂。這些日子，看著疫情中心每天報出受感染的病例、死亡人數、以及確診者的足跡，這些確診者其實都是按照原本自己的生活習慣活動，到底是如何被感染的？其實有時候也是沒有個確定的因素。根據最近的新聞報導，全球的疫情可能會再度升溫，這是因為出現了傳染力更強的變種病毒，在空氣中傳播的速度更快，更讓人束手無策。

當看到這些報導，忽然想到《清靜經》中「大道無形，生育天地，大道無情，運行日月，大道無名，長養萬物」。在修行上這些代表著修行的源頭，甚而是結丹的口訣。怎麼說呢？「大道無形」指的是虛空，虛空看起來空無一物，但是其中卻有氣機的運行，這種現象其實可以從星象的形成過程中窺得一二。有氣機就會有生機，就能源源不絕，所以從虛空的靜寂中忽然有了一動，靜中這一動就是太極。而於修行中，神氣合一可以看做是虛空，然後才能凝結成元精，而元精即是丹。這有如「大道無形，生育天地」，而天地即是陰陽，陰陽

合即是太極。「大道無情，運行日月」，就是在結丹後，不容許有一絲的念頭，這就是無情，而此處的無情，不是要大家對於世間萬事萬物漠不關心，反而是要讓大家在修行時，靜坐有氣機產生的時候，不要有任何妄念，而非沒有人性。當看到這些疫情的發展後，自己看到了人性，人性中雖然有著貪、嗔、癡、喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲等堅持與情緒，但是卻有著赤子之心，根本的善心，這種善心完全是不求回報，如同天地養育萬物一般，尤其是在愈艱困的時候這些屬於天理的情操就愈能展現。

就我自己而言，隨著跟隨老師的時間愈久，愈能被一些善心、善舉所感動，最近在探討這種現象的時候，推測可能是因為自己原本被不好情緒包覆的天性，隨著靜坐、煉氣、閱讀經典、講課、跟老師討論等，漸漸的透出一些光，如此才能感受到上天賦於我們的赤子之心，而這份赤子之心，原本就存在我們自己的體內，有的說是天性、也有的被稱為自性、智慧、牟尼珠、佛性等，不管哪一種稱呼，都是我們修行所要修出來的目標。只要「大道無情」，才能展現我們自己的自性、智慧，不受到情緒的干擾，氣機在體內的運行才會順利，如此才能漸漸凝結出自己的丹道。日月之運行，在於無情，日月即是陰陽，陰陽合一，才能算是太極，有了太極才能產生變化，從中產生種種不可思議之現

象。然而此種變化，卻無法稱之以名，所以以道為名，才能養育天地間的萬物。若是往深一點探索，大道無形，生育天地，這一方天地也可以說是自己的福地洞天，如同盤古開天闢地。

因此，不難看出，其實修行經典文句的體悟與應用，絕對不是侷限於某一方面、或是某一件事情上面，若是如此就將先聖先賢的智慧看低了。 修行的本意，是要修出我們的智慧，在面對各種事情的時候，都能應對如餘，可惜的是，目前很多老祖宗的智慧，都被用在企業方面的經營管理，如何在公司的管理營運上能更進一步，但是大家不知道有無想過？這些流傳於後世的經典，都是先聖先賢於得道之後所著述，因此若想要企業能將這些經典應用的游刃有餘，就必須回到原點，就是要將自己的智慧修出來，如此才能與先聖先賢的智慧同軌，才能探究出其中的精髓，若非如此，大家可以探索一下，有多少企業，應用《道德經》於企業的管理？又有多少企業的經營策略是應用《孫子兵法》？然後結果如何？所以應用老祖宗的智慧，就必須要站在老祖宗曾經所處的高度，然後才能得心應手。

今就疫情而言，若以大道無情來看，會發生的事情其實都會有其氣數，只能順著天理的演化而去適應，聽起來有些消極但是其中要注意是順天理，所以

值此時節必須依循天道而為，不可多加一些人為造作或摻雜個人私慾，要以善心為念。以目前的疫情而言，這個氣數是需要大家一起來承擔，既然是台灣的氣數，也是需要大家一起去面對，同樣的，氣數也是轉機。可以讓大家重新審思自我的生活習慣，以及珍惜目前的自然資源。另外，在經典中提過，只要有一口氣在，就可以靜坐煉功，所以有緣讀到這一篇文章的師兄姐，不管您是否為本門的學員，都可以靜坐回光的方法，讓自身的氣機出現，增加自身對疫情的抵抗性。若以紫微斗數中的星君而言，病毒是屬於鈴星，而在修行而言，病毒是屬於陰的，而這些最怕的就是遇到陽光。大家若有機會可以上網找一下，劉有生先生的演講錄讓《陽光自然播灑》來看，相信對大家會有所幫助。我們的身中本來就有一顆炙熱的太陽，只是被自己的七情六慾所蒙蔽了，值此時節若將自己的陽光透出，就是轉機了。目前學校都停課，在家學習，所以前幾天跟老師討論台中星期四的丹道法訣課程，是否要用線上來講？由於不知道是否可行，所以就卜了一卦，卜出頤之泰。（見下頁）

時間為癸巳月己巳日　戌亥空亡

兄弟 ／ ○ 丙寅木　ˇ 癸酉金　官鬼 ＝

父母 ＝　丙子水　癸亥水　父母 ＝

世 妻財 ＝　丙戌土(空)　癸丑土　妻財 ＝

妻財 ＝　× 庚辰土　ˇ 甲辰土　妻財 ／

兄弟 ＝　× 庚寅木　ˇ 甲寅木　兄弟 ／

應 父母 ／　庚子水(沖)　甲子水　父母 ／

老師的解釋是，世為妻財空亡，理想難成。應為父母逢沖，為散。本卦為頤變為泰，在家學習需要安靜，不能安靜的學習。這是因為間爻動盪不能安定。而我自己的解釋為世為妻財空亡，世自己的信心不足會是沒有準備好，應爻父母逢沖為散，就是不能聚集。而間爻皆動，是師兄姐與經費的問題。另外，兄弟二爻皆動，剋制妻財，所以會接受到師兄姐的挑戰。我的解釋大家看看就好。

至於疫情的發展，其實可以參看《易經》乾卦的「元、亨、利、貞」，元為剛開始的起頭，亨為大流行，利為大家從病毒的感染會是疫苗的注射而產生抗體，讓疫情開始收斂，貞是疫情消失，但是病毒會因此而不見嗎？從《易經》來看，疫情會消失，但是病毒卻不會不見，因為《易經》講的是循環。所以有

專家表示，新冠肺炎病毒可能會跟流行性感冒病毒一樣。然而不管如何？個人於此，還是要建議各位師兄姐多靜坐回光、靜坐煉功，對於個人無力應付的事情就交付上天吧！如此自我的心境可能就不會焦躁，如此才是順天理。也祝大家在這一波疫情中，能於修行上再精進。

☆八、靜坐的好處　　子理

這幾個月大家囿於新冠肺炎的疫情，由於人員分流、避免不必要的外出、限制群聚、限制聚餐等政策的關係，讓以往可以自由自在的生活型態，忽然間有了很大的改變。所以以前每星期二、四在台中道場舉辦的的靜坐課程與《丹道法訣》課程，也停下來了。其實，有很多師兄姐，也是利用這個時段與大家見個面，探討一下修行上的問題，無論是對自己還是對其他師兄姐都會有很大的助益。由於疫情的關係，所以先將靜坐班停下，在疫情還未進入緊急狀況的時候，大家還可以利用星期四的時間，除了經文外，大家還可以探討在靜坐上的體悟，所以對於修行還是持續著進行。隨著疫情漸漸變得嚴重，最後星期四的課程也停下來了。

不過現在大家雖然無法定點定時的上課，不過還是可以靜坐。前幾天我寫了一篇心得給老師參考，老師在回信上說「師母上個星期五有打疫苗，當初電視一直播報打疫苗很多老人猝死，師母很害怕，找出最近的健康檢查表，看很多指數都不正常，看她很擔心會不會有副作用。老師卜卦水澤節沒變爻，沒病情現象，就跟她說安啦！連發燒都不會發燒，只要回來靜坐就可以化解那些毒素，到現在真的沒發燒過」，另外老師還說「其實我對靜坐很有信心，是因見

證過靜坐的功效。記得屏東蔡師兄他老婆當初骨癌，做化療十二次，醫生見她做化療怎麼都沒有唉唉叫？問她都吃麼秘方或健康食品。她說沒有吃。其實她聽我的話煉功而已，所以她沒有像一般病人做化療後嘔吐得很嚴重」。我媽媽也在6/15打疫苗，我媽媽有心臟病史，本來擔心會不會有什麼副作用？注射疫苗後至今，我媽媽的身體一切安好。後來一想，我媽媽也是每天靜坐，現在靜坐時間可以拉長到一至二個小時。去年，我媽媽跟我說，靜坐的時候看到一位頭戴鳳冠有遮簾的女生，我跟我媽媽說會不會是媽祖？因為在這前幾天我才去我媽的故鄉—崙背的奉天宮還願，我媽說自從離開崙背後，就沒有再回去，算算應該有超過五十年。所以說還真是神奇。

靜坐所帶來的種種好處，只有身歷其境的師兄姐才知道「妙」在哪裡？這不是經由一般身體感官上所帶來的舒適，而是真正由心內所散發出來的喜悅。在這個非常時期，反正大家都不可以亂跑，怕說讓自己染疫，所以還不如多花點時間靜坐煉功。在修行的過程中，有「閉關」一說，現在這個時期剛好，除了必要的上下班、外出採買外，都會有大量的時間讓自己運用。在這段疫情期間，學校全面線上課程，有的時候感覺對著螢幕說話，所花費的精神會比正常上課來得多，因此沒有課的時間大都在家裡，目前的生活也算是蠻規律的，我

自己現在只要鬧鐘一響，就會開始靜坐，有的時候會有兩個小時，有的時候卻只有三十分鐘，所以每天靜坐的狀況都不盡相同。這也是在以前跟師兄姐討論過的靜坐現象，每個人每次的靜坐狀況不同，這完全是要看當時的心境或是念頭，如果心中念頭多了，靜坐就會比較坐不住，如果能將心境放下，這樣靜坐的效果就會比較好，然而不管如何，只要能靜坐，就會有所收穫。

以前，我對這一點的感覺還不是那麼明顯，可是漸漸發覺到自己對於一些事情的理解、或是投稿文章的書寫、或事情的處理比較能得心應手、思慮比較清楚。同時，也發現到自己會很自然的將眼光是往內看的，而且《清靜經》的經文就會不斷在腦中翻來翻去，有的時候就會在心中默念。我想這也是靜坐的延續吧！所以靜坐可以是不拘任何形式，可以在任何地點（除了宮廟、醫院與墳地）進行，只要回光，就會有所收穫。遠的不說，就說這次師母與我媽媽的疫苗注射，兩位都有慢性病，應該都是屬於高風險族群，但是注射完疫苗，卻沒有任何的併發症。再者，本門有些年長的師兄姐，也應該會安排到可以疫苗注射的類別，因此更需要努力靜坐，然而不管將來的疫情發展如何，目前是否有排到注射疫苗？各位師兄姐既然學過靜坐的法門，應該要持續靜坐。

靜坐之所以會坐不下去，一般來說都跟自己的心態有關，一來是太急，急

於希望自己有所得，快速地有所感應，然而靜坐得氣，本來就是水磨的功夫，需要時間一點一點的去驗證與體會，將所讀到經書的內容，不斷地咀嚼，時間久了，漸漸就能體會出一絲的味道，其實也不是什麼，就是感覺上有一點點的舒服，當有這種現象的時候就是得氣了。第二種現象，就是在得氣後，無法再進一步將氣與元神結合，達到「神氣合一」的地步。若是此時沒有與元神結合，就會開始出現許多念頭，讓外表看起來是在靜坐，經這些念頭一攪，就會將原本隱藏的念頭全部都是放了出來，接著自己就會情不自禁地順著這些念頭往下走，如此就將原本修煉出來的氣機隨著念頭而消逝。當氣機沒有出現，就要問自己是否靜坐的方法得當？是不是太心急？又或是自己的想法太多，沒有辦法靜下來？找出問題之所在，然後再慢慢去揣摩、練習，由於其中的變化太多了，所以老師才會常說，各位師兄姐可以將修行狀況的心得寫下來，這樣老師才知道大家的狀況，並給予適時的指導。

至於如何將念頭放下或是不生出念頭，在剛開始學習的時候，可以用強迫的方式，就是回光，也就是將眼光往內看，只要一有念頭，就將眼光往自己的身內看。剛開始可能會不習慣，這需要練習，漸漸的大家就能習慣，然後漸漸的就會感覺到身體會有一些感覺或是變化，這時候大家就會很好奇，到底是什

麼現象呢？其實這些變化，皆是自己體內產氣的作用，並不是什麼光怪陸離的現象，此時也是最容易引起大家遐思的時候，也容易「走火入魔」。「走火入魔」的「火」指的是「氣」，而「魔」則是念頭，就是念頭將氣引起了，形成了不好的觀念，有些人就會心生害怕。之所以會害怕，其實就是自己的觀念不對，又不太問老師，這樣容易造成對修行的誤解。第二個能將念頭放下的做法就比較高竿，就是達到神氣合一，在神氣合一的狀態下，念頭就自然而然的生不出來。所以，若是無法體會出修行的趣味，就無法從第一步走到第二步，如此又將更覺得無趣，認為修行不過是如此，所以很多師兄姐到中途就離開了，真的是很可惜。

最後，於此還是要提醒大家，病毒並不會去選擇性的感染，大家都有機會。因此，除了自身的防護要做好外，自己還是要多煉功，大家就把這段時間當作是在「閉關」，說不定大家會因為此次的疫情反而在修行上有所精進，孰知不是此危機即是大家的修行上的轉機呢？

☆九、應無所住　而生其心　　子理

每隔一段時間，我會針對目前修行的狀況進行分析，其中包括對人的應對進退、對事的處理圓融、以及體內種種的變化。對人與對事，需要水磨的功夫。對人方面，在大家剛修行的時候，可能會與人為善，口不出惡言，但是有時候卻是背著自己的意願，等到哪一天無法承受到對方的反應，隱藏的脾氣就會爆發出來，因此於修行而言並不是一味的去討好對方，或是在利益的糾葛下所作出的反應。通常，我們對於人、事、物的處理，大都是根據自己既往地習慣，而這種習慣性的動作，往往影射出自我的性格與脾性。如此就有了可以被追尋的脈絡，而我相信大家最不想被別人看透自己。而在對事方面，結果當然很重要，但是對我而言反而不是那麼重要，反而是在處理事情的過程，可以讓我學習到更多，因為其中牽涉到不同的人、時機、外在環境、自己努力的程度……等等。因此就會有種種的變化，而當面對這些變化的時候，不是一味的追著這些變化，諸如目前最夯的股市，分析師每天於盤後所做的分析、線圖、資金流向，再融合市場消息、國際消息然後對於明天或是後續的股價進行分析。如此就是利用歷史的軌跡來預測未來，有的時候很準，所以會賺到錢，然而有的時候不準，就會虧錢。

因此不難看出，無論是別人看你或是你看股市，大家所著重的還是依靠既往的脈絡去預測未來。老師曾在上課中提過，往往去問事的師兄姐，該宮廟的神明會去調你的記憶，所以對於以往所發生的事情，神明都會很準確的告知，但是對於未來卻不一定，這是因為未來的變異很多。這些變異大多是跟行善有關，網路上有許多這樣的故事，於此就不再贅述。另外，老師也提過卜卦，將之應用於股市的推演上，可以避開許多未知的陷阱或是突來的狀況，以致可能會賺一些錢甚或不會虧太多。不過在卜卦之前，必須靜坐，放下念頭，讓自己念頭不會被股市所牽引。寫到這裡，插一段，最近會看一些宗教台的傳道，每一台都有其特色，但是很多都是在講經文，都會講到「放下」，不過到底要放下什麼？大都會說七情六慾。感覺起來，說得容易，可是要讓眾生做到，卻是何其難呀！因此，讓我自己感覺到有點隔靴搔癢，知道點在哪，卻無法深入在癢處搔癢，感覺到很可惜。不過回過頭來一想，至少這些宗教台的傳道，加上眾生對於神明的敬畏與未來的期許，維繫著一股社會安定的力量。

「放下」就如同《金剛經》中說過「應無所住，而生其心」。這一句話只要讀過金剛經的師兄姐都會有所體悟，雖說每個人的體悟會有所不同。之間的差異處，在於智慧的增長。其實，我自己每次看到這句話的時候，體會也有所

不同，我想這可能是隨著修行對於人、事、物的理解不同而有所不同。難怪老師說，每次讀到同樣經典的體會都會不一樣。因此經典是活的，以前在心得中也提到，經文中所呈現的意涵，會隨著修行與先天氣而呈現出不同的樣貌。目前對於《金剛經》中「應無所住，而生其心」的體會，「應無所住」，講的是氣機的運行，如同天地間的氣機運行一樣，陽氣上升，陰精下降，其實就是一個太極，如此氣機運行就會腦中一片空白，自然就不會產生任何念頭，也不會有任何執念與牽掛，沒有任何牽絆，如此才算是真的「放下」。所以「放下」的意義是在於修煉後的成果，而非教條式的強迫自我。「而生其心」，這個心就是智慧，就是佛。

前些日子，靜坐時眼前會冒一個圈圈，其中會不時的出現紫色或是白色的光暈，有的時候卻有像是在宇宙深處，沒有一絲光的出現，同時自己有感覺到整個身體就沉浸在其中，基於好奇我自己就為了此一現象進行卜卦，結果卜出蹇卦靜卦。乍看之下，心中不免憂慮著，完了！這是四大難卦之一。是不是修行到頂了？不會再進步了？水山蹇卦為兌金四世卦。

甲午月壬辰日　午未空亡

子孫//子水（破）
父母/ 戌土（沖）
世 兄弟//申金
兄弟/ 申金
官鬼//午火（空）
應 父母//辰土
妻財卯木

蹇卦的卦象為山上有水，山上的水不是往下流，或是變成湖泊，或是凍結成冰，就是不流動了。蹇卦的卦辭為「蹇，利西南，不利東北。利見大人，貞吉」。這也說明了，水無法再往上了，只能往下。另外，水為元精，既然形成了就不應該待在山頂，而應該往下移動。後來請教老師，老師說「沒變爻，就單純以卦象解，紫色白色皆是紫氣金丹之象，蹇利西南為腹部，應收回腹部溫養煉丹」。後來再三對這個卦進行推敲並進行實驗，就是靜坐的時候，見到眼前有光圈出現的時候，就將之引導至腹部，然後就會發現頭部與腹部之間有一聯繫，之前我也問過老師同樣的問題，但是那時候感覺還很輕微，現在的感覺則是有一條線將頭部與腹部連在一起。同時腹部會有一點脹脹的感覺，這時候忽然感覺到是不是在懷胎呢？「利西南」後，接著就是「利見大人」，大人講

的是嬰兒，當然還需要哺乳溫養，然後才能成就真人。至於這個部分，老師在日後的課程會上到《性命圭旨》，其中就有提到。回想起來，老師對於課程的安排其實是按部就班、有條不紊，隨著修行的進程，一步一步帶領著大家往大成就方向前進。

老師前一段時間教給大家的卜卦，我自己也在台中道場講解了一些基本的觀念與卦例，但是大家還是興趣缺缺，之所以會興趣缺缺，大家都會有一個觀念，就是老天爺都安排好了，再怎麼卜卦意義也不大。雖然老天爺都會對每個人設定各自的軌跡，安排人生中所遇到的種種，但是自己還是可以選擇的。就自我的體會，《易經》的經文不是那麼好了解，所以可以利用各種不同的工具來探索易經，卜卦是留傳下來最簡易的工具，撇去六親不談，其中的卦象、卦辭、彖傳、爻辭、各爻間的攻防，再對照想問的問題，整個事情的來龍去脈就會被一一的釐清。如此才算是玩《易》。從玩《易》中，可以練習到「應無所住，而生其心」，這也是我當初沒想到的，順著老師所教的去練習，配合靜坐回光，可以說是寓修行於娛樂，這樣修行才不會無聊，又不會那麼嚴肅，但還是要「貞吉」。

☆十、煉功減輕疫苗副作用　　如一

自從五月份疫情再度升溫以來，道場也因應政府政策，停課兩個多月。突如其來的一場防疫戰，悄悄在人們漸漸鬆懈之際開打，殺得大家措手不及。為了保全性命，各種經濟活動也被逼得不得不暫時停擺，何時才能恢復正常生活？無從得知。

在一片徬徨無助的唉嘆聲中，疫苗的來到，似乎是一線曙光，很多人寄盼因此得到救贖。當然也有一派人對疫苗抱持觀望的態度，既期待又怕受傷害，畢竟疫苗是在匆促之下誕生，未有經過長年的實驗，因此種種可能發生的後遺症，也沒人能有萬分的把握。在這種騎虎難下的絕境中，為了求生存，還是得火速做個決定，感覺像是被猛獸追到了山崖邊，跳與不跳，對於性命都是莫大的威脅，那麼只能放手一搏，聽天由命。此刻真有「閻王要你三更死，誰敢留你到五更」的悲壯感，一切就任由他去吧！

就在這關鍵時刻，我也接到了施打疫苗的通知。內心七上八下、忐忑不安，因為我是不怎麼願意打疫苗的，只是因為工作需要，非打不可。加上施打的廠牌並非我心中所屬，卻又別無他選，因此排斥感更重了！周邊很多友人都勸我去打，因為他們認為利多於弊，但我實在沒有什麼信心，很怕還沒有獲得免疫

保護，就先被疫苗給整掛了，多麼得不償失啊！

此刻正值燃眉之急，便決定卜卦看看上天如何指示（詳見文末卦一）。看了看卦象，我心情放鬆不少。

三個子孫皆得氣，非常的旺，表示此疫苗對治疾病有很強的效果。兄弟也得氣，兄弟代表我，表示我的身體狀況不錯，疫苗對我有幫助。官鬼是金，金屬肺，如果有發病是肺炎，官鬼申發動化為酉，進神但卻逢沖，所以力量被削弱，子孫又有很強的力量剋官鬼。因此我判定可以去打疫苗！再將卦象傳給老師討論，老師回覆：「卦象沒什麼變化，可以安心度過，只是剛開始幾天不要喝咖啡和茶，因為會減少疫苗作用。這是醫療公布的，妻財為飲食。」我看了看卦中有三個妻財，原來是叫我注意飲食。至於老師說的咖啡和茶會影響疫苗的保護力，後來有醫師出來澄清，說這是不正確的說法，但我還是認為不要喝比較好，倒不是會不會影響疫苗保護力的問題，而是這類刺激飲食還真的不適合我的體質，因此忌口是對的。

既然卦象顯示沒問題，那就下定決心去打疫苗了！有個朋友因為先打過了，所以她告訴我一些因應之道，也給我兩顆退燒藥備用，讓我有個心理準備。就這樣我的法寶一應俱全，包括耳溫槍、益生菌、Ｂ群、維他命Ｃ發泡錠、

紫雲膏、退燒藥，一次到位。老師笑稱我是萬事俱備，只欠打疫苗這個東風了！

為了保持身體良好狀態，所以我在打疫苗前就更加緊煉功，每天吃益生菌和B群來保養身體。就這樣終於來到了施打疫苗的星期二，當天也不刻意早起，睡飽再出發，說實在內心還是蠻緊張的，只是因為有卦象做後盾，所以才能勇敢面對。那天早上在道場上香，見到是吉祥的增財香，代表身體無恙，心情就放鬆了不少。加上有家人陪我去打針，這樣就更萬無一失了！

來到疫苗施打站，經由醫師評估後，很快完成了疫苗注射。當針頭戳進手臂的那一刻，覺得很痠，隨即這個痠痠的感覺順著血液一直往下流到手腕的部位，同時也湧上了一股熱氣。接著被引導去休息區坐著觀察，當時我覺得有點暈暈的，於是閉目回光養神。當下我覺得心臟怦怦怦怦跳好快，有點呼吸困難，過一陣子開始胃抽筋、想吐。我便舉手告知服務人員說我胃好痛，他說他上禮拜五打完針也是胃痛、反胃，但他不是醫師，請我去問醫護人員比較保險。於是我告訴醫護人員說我打完針胃好痛，她說理論上疫苗不會引起胃痛，請我繼續坐著觀察，若還有不舒服再跟她們說。就這樣我繼續坐著煉功，直到那些不舒服的感受漸漸降低，確認沒問題後，再由家人接送回家。我覺得走路時有點微暈，至於胃部還是隱隱作痛。返家後便趕快躺著休息，偶爾起身斜躺煉功。

我不斷的喝水，也喝了維他命C發泡錠，想當然耳一直跑廁所。當時接近午餐時分，我卻一點胃口也沒有，但還是簡單扒了兩口飯，就半躺著煉功休息了。下午突然被一股極強的飢餓感侵襲，於是把中午沒吃完的飯菜都嗑光了，吃飽又繼續補充水分，然後煉功休息。大致上來說，沒有特別哪裡不舒服，就是打針的左手會痠，煉功靈動後，痠痛處就不痛了。再來開始感到體內熱熱的，是類似內臟發炎那種不舒服的熱，煉功後皮膚表層逼出汗，體內就不熱了，很舒服。當我覺得身體狀況比較好而起來做事，不久又會開始感覺不適，也就是痠痛和體內躁熱，還有微暈及胃悶痛，於是就繼續煉功，煉功後又恢復了。經由我這樣反覆的實驗，發現煉功真的會減輕不適感，所以我就不再隨意起來耗費精氣，專心的調養生息。

傍晚覺得又開始微熱，量耳溫37.7度，不過因為我出發去打疫苗前量是37.5度，所以並不算差太多。此刻打針的手臂痠痛更加顯著，用左手拿茶杯喝水，竟一直發抖。我以為這樣已經很嚴重了，沒想到同事們紛紛傳來各式各樣的症狀，如：畏寒、手痠、噁心、疲倦等，且有人打針那隻手已經無法抬起來了。而我左手的痠痛感，也從打針的點，慢慢延伸到肩頸和腋下，所幸煉功靈療後，就解除了痠痛。到了晚上，我開始發燒了，原本37.9度，上升到38.2度，15分鐘

後變成38.6度，我很猶豫要不要吃退燒藥，因為怕深夜繼續燒會很麻煩，但我又很不喜歡吃藥，所以就再持續的喝水觀察，20分鐘後燒到38.9度，便決定吃藥了，希望能安心睡覺。服藥後很快就見效，退燒且流了滿身汗，衣服都濕透了，於是換一件乾的繼續睡，怎知事與願違，我每十分鐘就起來小便，就這樣來來回回跑廁所十幾次，根本都不用睡啦！

就這樣折騰到半夜，終於睡著了，星期三早晨卻被冷醒，因為身體開始畏寒，拿起耳溫槍一量，大吃一驚，怎麼又燒到39度了？而且內臟充滿躁火，好難受！想起老師說喝運動飲料可以降火氣，所以開始猛灌，灌完舒服多了，也開始流汗降溫，同時覺得很睏，就又睡著了。醒來後覺得舒服多了，但體溫還是高至39度，可是沒有什麼特別不舒服之處。問候一下其他同事的狀況，才知昨晚可熱鬧了！很多人也是發燒，但並沒有像我這樣超過39度，不過他們承受許多不同種類的痛苦，如：兩隻手臂極度痠痛、頭痛欲裂、蓋三件厚被子還是很冷、鼻子喉嚨痛、心跳很快外加心悸、疲倦感相當重、暈眩、眼睛脹痛、雙眼有視差、流眼油、嘔吐等等五花八門的症狀都有，總之大家也是整夜沒睡好，像是經歷慘痛的災難一樣，也有人形容全身痠痛的感覺宛如被火車撞到一樣的痛苦，真是慘不忍睹！但是看完大家的描述，其實每個人也都得到了安慰，畢

竟自己出現的症狀並非單一個案，那就放心了不少！我也發現每個人會出現的主症狀不盡相同，但好像是自身原本較弱的那個部位，就會有明顯的不適。以我自己而言，我本身體溫就比較高，胃腸也較弱，所以我打完疫苗後，發燒溫度也比別人高，不適感都集中在胃腸，例如：反胃、胃痛、食慾不振等等。話說回來接近中午時，我又燒到39.3，眼見這樣下去不行，還是毅然決然吞了第二顆退燒藥。藥效依然很快就促發，退了燒也流很多汗，中午簡單吃些飯又睡了。下午醒來已經退到38.1度，也覺得餓了，就把剩下的半碗飯吃掉，吃飽又睏了，繼續睡。

傍晚起來量體溫，我的老天爺，怎麼又飆到39度了？我實在很害怕，不知道到底要燒多久？再燒下去是不是得就醫？但我並不喜歡靠藥物退燒，因為心臟負荷很大，吃藥以後心跳很快，很不舒服。於是我就開始邊煉功邊按摩全身上下的經絡，按完覺得好舒服，精神還不錯。洗完澡後流汗，覺得沒什麼異樣，但量耳溫卻飆到39.9，真是嚇人啊！心想不對勁，再吃一顆退燒藥好了！吃飯服藥後就繼續煉功，睏了就睡，也不時用濕毛巾敷額頭降溫，可以感覺到體力慢慢在恢復，所有不適感漸漸解除。晚上九點多再量體溫，已經降到38.2，當天也覺得比較好睡了。

翌日也就是星期四早上，七點多量耳溫已經降到37.6度，就起來吃早餐，胃口有好多了。但還是稍微暈暈，頭微微痛，心臟周圍稍稍痛，我就做做伸展操、按按經絡減緩不適。九點多再量耳溫已經降到37.1，所以真的已經退燒了！此時也是打針後大約48小時了，果然人家說打疫苗最痛苦是前兩天，第三天就會好了。不過我覺得還是有點不舒服，有點像大病初癒那種感覺，頭、眼睛、脖子、牙齒稍微痛痛的。可能是免疫系統戰了兩天很虛弱，需要補充營養。因此我不敢掉以輕心，還是繼續休息、調養，多煉功來恢復精氣。

星期五早上量體溫已經恢復正常，是36.8度，已經可以起來做事，但還是覺得虛弱、昏沉、頭微微暈，站立時會眼冒金星，心臟也不太舒服，可是量血氧和心跳都是正常的。我內心還是蠻擔憂，因為這些不適感如果持續太久，就必須回診確認看看是否疫苗引起的不良反應，最怕的是引起血栓，因此我再卜一卦問目前的身體不適之因（詳見文末卦二）。

看完卦象我又放心了，官鬼發動剋兄弟，兄弟逢月破，但有三個兄弟，力量還夠，表示身體還能應付。官鬼不得氣，所以沒有很強，代表不適感也不會太深。子孫得氣很強，因此沒有大礙。父母不得氣，所以稍微疲累而已。妻財空亡，我目前沒有食慾，其實應該吃東西補充營養才對，既然吃不下只好煉功。

總的來說就是打完疫苗，身體還很虛弱，精氣沒有完全恢復。老師也建議我喝蜂蜜水來補充養分，再來就是多休息。

我一直覺得肩頸痠痛、胸悶，好像快中風那種感受，於是晚上我自己拔罐，拔完以後簡直驚呆了，整個是偏黑色的！難怪說打疫苗會引起血栓，還真的是如此，血液循環變很差，所以渾身痠痛啊！好在我有這些法寶可以應對，拔罐後整個人舒暢了起來，加上煉功有熱氣流過，我就知道經絡已經通了！所謂痛則不通，不通則痛，因此藉由這些方法來讓自己減輕痠痛，真的很有效！

星期六早上起床身體還不太舒服，膏肓痛，體內也有火，心想來煉功好了。豈料閉上眼睛，感覺有很特別的突破，我閉眼回光，卻覺得沒有感受到自己身體的存在，我覺得好訝異，以往都會注意到身體有什麼感覺，今天卻很特別的，不覺得自己有身體，只是一個靜靜的狀態而已。突然想到金剛經說無我相、無人相，該不會是這種感覺吧？有點物我合一的感受，身體也不會痠痛或是胸悶不適。就這樣閉目煉一陣子，身體真的舒服多了，那些痛啊痠啊胸悶啊什麼的都沒了，真的好神奇啊！

星期日只剩下微微的不適，一樣的加強煉功，直到星期一，就能感受到身體恢復了！整整一個禮拜才調養好，期間真是受盡身心折磨。

回想當初我卜的卦一，子孫屬火，得日氣且有兩個，所以非常的強，難怪我會一直發高燒。至於妻財得月氣且有三個，表示要注意飲食，的確我這一個禮拜以來都沒有胃口，而且還因此瘦了一公斤。問題不進食，身體得不到養分就會很虛弱，疲倦無力，所以父母藏在妻財之下就是說明這個現象。所以呢，我也逼自己要吃點營養的魚湯和雞湯，經過這番用心調理，總算是恢復了！

這次打疫苗的經驗，就像經歷一場可怕的戰役，不知會發生什麼狀況？所幸有一群同事互相支持與陪伴，因此知道自己並非孤軍奮戰。經由我的實驗，我也驗證了煉功可以減輕疫苗的副作用，因為當我加緊煉功，就可以排解痠痛。再來就是即便身體發燒，煉功雖無法馬上降溫，但卻可以保護內臟，不會燒過頭。因為我發現當我睡著時就會畏寒，體內躁熱很難受，煉功時就不會冷，體內是溫溫的，很舒服。有人可能會說我燒到39度多，是不是煉功的熱氣所致？不是這樣的，煉功雖會熱起來，但並不是發燒，兩種感受是不一樣的。發燒是灼人的燙，煉功是舒服的溫熱，如果煉功的熱氣會讓人不舒服，表示已經變成是躁火，不是真火了，躁火會讓身體更不舒服，真火才有療效。

而在打完疫苗的兩週後，我身體開始出現不尋常的搔癢，抓癢後則呈現局部的蕁麻疹，多半在手臂上。就這樣反覆發作一個禮拜，這讓我非常的傷腦筋，

於是卜卦一看，是疫苗的餘毒所致，要靠煉功來化掉。我的身體實在是太敏感了！後來我又嘗試拔罐，哇塞！拔完以後全身癢到不行，猶記以往拔罐，也是會覺得癢，但那種癢是血路通暢的癢，抓一抓就好了。這次的癢，感受不太一樣，我覺得是體內毒素被排到皮膚表層，就像蕁麻疹那種癢。看來還是要加強煉功排除，以免毒素殘留在體內，而產生惱人的副作用。

有些人內心還是覺得打疫苗才是最好的保護，所以因尚未排到疫苗而覺得苦惱，但我認為最上乘的寶是本門的功法，因為不會有副作用。煉功真的是萬靈丹，可以解除很多苦。好在我長期修煉此功，且配合一些有為法來幫助身體保持在良好狀態，加上卜卦做後盾，簡直是相得益彰！莫怪乎丹書說這是最上等的大藥，只要肯用心去下工夫，其中的好處無可盡數。

（PS：卦例在下一頁）

【卦一】

女 手動起卦：7/20去打AZ疫苗好嗎
於 西元　2021年07月18日　17時16分 18.82秒

時日月年
己丁乙辛
酉卯未丑

空亡 戌亥　驛馬 巳　桃花 子　貴人 亥酉　羊刃 未

震木一世：雷地豫　　兌金一世：澤水困

【六獸】	【伏神】	【本卦】				【變卦】		
青龍		妻財	■	■	庚戌土 空	丁未土	妻財	■ ■
玄武		官鬼	■	■	庚申金	×→ 丁酉金 沖	官鬼	■
白虎		應 子孫	■	■	庚午火	丁亥水 空	父母	■
螣蛇		兄弟	■	■	乙卯木	戊午火	子孫	■ ■
勾陳		子孫	■	■	乙巳火	×→ 戊辰土	妻財	■
朱雀	父母　庚子水	世 妻財	■	■	乙未土	戊寅木	兄弟	■ ■

【卦二】

女 手動起卦：目前身體不適是何原因
於 西元　2021年07月23日　11時54分 00.00秒

時日月年
丙壬乙辛
午申未丑

空亡 戌亥　驛馬 寅　桃花 酉　貴人 卯巳　羊刃 子

坤土二世：地澤臨　　坎水遊魂：地火明夷

【六獸】	【伏神】	【本卦】				【變卦】		
白虎		子孫	■	■	癸酉金	癸酉金	子孫	■ ■
螣蛇		應 妻財	■	■	癸亥水 空	癸亥水 空	妻財	■ ■
勾陳		兄弟	■	■	癸丑土 破	癸丑土 破	兄弟	■ ■
朱雀		兄弟	■	■	丁丑土 破	×→ 己亥水 空	妻財	■
青龍		世 官鬼	■	■	丁卯木	○→ 己丑土 破	兄弟	■ ■
玄武		父母	■	■	丁巳火	己卯木	官鬼	■

☆十一、傳道的職責　　如一

最近與友人聊天，提及一些為人處事的道理，包括人必須從善不為惡、遵循天理，才能得天庇佑、消災解厄等等，彼此都非常的認同，相談甚歡。更進一步談到了三教經典，以及易經的義涵，起初雙方理念也都頗為相合，但我提到如何實踐的時候，對方開始卻步了，主因是他認為「怎麼那麼難啊？」何以故他覺得困難？因為我跟他說要先了解怎麼修，就得先研讀經典。他說不要不要，看到書就頭痛，想打瞌睡夢周公。我說那從簡單的故事開始看起，例如了凡四訓、俞淨意公遇灶神記，都是蠻好的典範。他說不了不了，看書看不下去。我說這兩部有電影版，很好看，如果真的再不行，就看卡通版也可以。接著對方依然說太困難了，還是當平凡人就好了。我說平凡人就會有種種煩惱和恐懼，而且需要承受不斷輪迴的痛苦。最後對方不了了之，就不再聊此話題。

想想這就是普羅大眾，其實蠻多人的心中都是認同向善的，也沒有犯什麼大錯，但卻也沒什麼功德可言，還真的就是甘願做個很普通很普通的凡人，每天擔心受怕，但久了也習慣了，因為大家認為這就是人生啊！遇到災厄時也會想求平順，但用的方法不外乎是求神拜佛，比較有心一點的人就唸咒祝禱，再不然就是去做做祭改、燒燒紙錢等等；甚至聽從一些奇奇怪怪沒有根據的指

示，例如唸一組什麼奇幻數字、用劍指在手掌上畫什麼符號等等，五花八門的招數說也說不完。哇塞！信眾們也真的恭敬從之，不敢怠慢。問他為什麼要這樣做呢？他答「大師」說不要問太多，照著做就對了，早晨也做、三餐也做，做七七四十九次，必有應驗。因此可見都是「拿香跟拜」的盲從心態，反正姑且為之也沒有損失。

聊完以後我明白了，難怪他會覺得我講的道「好難」啊！其實不是「難」，是「懶」啦！因為坊間所謠傳的一些消災改運之道，都很簡單，只需要花點時間拜拜祝禱，或是只靠嘴巴唸唸經咒，總之只要做些小事就好了，難怪大家願意做，因為不費力氣，也不用動腦，投資報酬率這麼高，大家當然趨之若鶩。相較之下我說的正道還真的很費事，首先要花時間研讀經典，了解大道之理，明白生死的來龍去脈；接下來還要去實踐，包括在道場服務、傳道說法度人、替師兄姐解惑、做各式各樣的道務、財布施等等；再來要勤煉功而不懈怠，還得反省自己的錯誤，真心改過……。而這一切一切又要不斷不斷的反覆進行，磨啊磨啊磨，沒耐心的人早就半途落跑了！莫怪乎經云「修道者如牛毛，成道者如麟角」，原來就是人心在阻礙道心，也可說是自己擋自己的路。

我知道每次當我講這些，總有一些人不愛聽，內心會認為我為什麼總是要

逼這麼緊？然後就會開始說「唉呦師姐，修行要隨緣，幹嘛要給自己那麼大壓力？」、「唉呦師姐，妳也講太嚴重了吧？」、「唉呦師姐，妳真是多慮了，自然就好。」甚至也會有人說「師姐妳很愛邀功喔，怎麼老是喜歡說自己做了什麼什麼。」要不然就說「師姐妳怎麼修那麼久還是有分別心，計較這麼多。」說真的，對於這些評論我都見怪不怪，我也很清楚大家內心的ＯＳ是什麼，都是我預料中的事情，這僅只是反應大家的心態而已，因此我一點也不在意。畢竟我有我傳道的職責所在，這也是當初入門拜師的功德願之一，沒有把修道的是非對錯描述完整，那就是我失職。正道本來就是這樣，既知正法應當要如何實踐，就必須說清楚講明白，否則愧對仙佛賦予的使命。正道不會因為誰不接受就改變，天理也不會因為誰不想聽就轉彎。該說的都說了，不願意相信的也是無妨啊！因為命運是您自己的，別人也不可能替您承受。

正道失傳已久矣，更何況在這擾嚷的社會中，眾說紛紜，清靜之道就說給清靜之人聽，有清靜心自然能有所體悟，同氣相求，一切是願者上鉤罷了！受此道門栽培十來年，承蒙仙師諄諄教誨，而能有一些拙見與體悟，得到這麼多修行帶來的好處，分享出來是我應盡的義務。畢竟有許多道友問我如何修？問起改運之道為何？太多太多的疑問無法一一道盡，那麼我也只能把自己修道路

上所實踐過的，一五一十陳述出來，提供給道友參考，因為這些是實實在在的足跡，且真正改變了命運、治癒了病體，是行道的真切驗證。若硬要扣上邀功與計較之名，那大概就是您的個人解讀，我也不介意。

我也發現有些修行很久的人，會開始否認正道正法，出現很多批評的反向話語。這種行徑源於鴕鳥心態，也就是自己做不到，便試圖找點藉口，讓自己有台階下，好遮掩自己的缺點，減輕內心的壓力。這類愛面子的人，為了維護自己的自尊，不願意承認自己不夠好，只能藉由打擊正道正法來聲援自己，很多離經叛道的言論都是這樣開始的，想想是很悲哀的。其實這類的小動作明眼人也都知曉，但真修者依然不為所動啊！因為一個真正悟道的人都知道，善惡之報終究都回到自身，所以也不會很在意這類的毀謗。

說實在正道的標準還真的頗高，如果不是靠自制與自律，鞭策自己繼續精進，還真的會想放棄呢！不只是我們呀！連老師在課堂上與好幾期的善書也曾說過，在傳道過程中遇到種種不如意，有幾次心灰意冷，想要放棄，關閉道場算了，是仙佛多次相助，讓老師繼續前行，才能堅持到現在。大家看著老師這些傳道的心路歷程，難道真覺得只是讀小說，隨意講講、賺人熱淚而已嗎？對喔！說真的我在剛入門的時候，是半信半疑的，所謂半疑不是指懷疑老師誇大

其辭，而是心中有個疑慮，修道之途真的這麼煎熬嗎？因為我跟芸芸眾生都一樣的想法，我們修道應該要很平順，要得到仙佛的一路庇佑才對啊！怎麼可能會有什麼阻礙呢！這也是剛入門的天真想法，是一顆沒有經過磨煉的石頭。接著便照老師的指示去實踐，唉呦喂呀，行道還真的很不容易耶！有很多時候，真的是天人交戰，因為某些任務相當困難，超乎自己的負荷，這就是見證自己道心的時刻了；當然我也見過很多乾脆拍拍屁股閃人，三十六計走為上策，一走了之就不用承受這些壓力了，多輕鬆啊！只有笨蛋才會沒事找事讓自己心煩是吧？是啊！我也受到不少嘲諷和異樣眼光，笨死了才會往暴風雨裡面衝，幹嘛不在家裡好好享受，要來這邊做道務，花時間花力氣又無償，甚至還要自掏腰包。嗯，這些話我也聽很多了喔！我一直都很清楚大家的ＯＳ是什麼，但這也是人之常情啦！

講這麼多，我要說的是，如果您面對壓力、面對挫折、面對不順、面對失敗，內心會出現逃避、怨懟、焦慮、痛苦，都是正常的啦！因為您是個凡人啊！但我們要不要細想一下，為什麼我們要入道？修道的初衷是什麼？回歸最原始的初衷就好了！其實大家內心本質都是好的，問題我們不夠了解正道，我們是用自己的角度在解讀正道，就好比我在文章一開始提及那位友人，他認為道就

是只要心存善念就好，偶爾跟著所謂的大師唸唸術語，就可以順遂一輩子。當我們踏入正道，聽了老師講解這麼多的經典，我想大家也心裡有數，知道修仙不是這麼容易。那就甘願一點，好好當個凡人承受自己的業障討報吧！因為已經知道來龍去脈，卻又不願意照正法去執行，那就有骨氣的去承擔吧！這樣旁人還會覺得您很了不起，敢做敢當。最怕是不想承擔自己的業，還要擾亂正道，這只會讓自己的罪業愈來愈深，仙佛也解救不了。

言歸正傳，我一直覺得修道最大的敵人是自己，也可說是自己的心性，道心很單純，但是人心很複雜。道心是元神，人心是識神，光是花時間在對付自己的識心，就已經人仰馬翻，根本管不著別人如何想。正因為自己是最難搞的，所以才會想盡辦法，該如何去蕪存菁，把自性磨亮。這聽起來是神秀所言「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」，因為自己等級還沒有那麼高，尚未進到虛空，能夠做到勤拂拭已經很了不起囉！先反省自己的錯誤，進而改過，不斷不斷反省、改過，這是勤拂拭的功夫，一般人願意這樣做，已經很不簡單。至於虛空的境界要靠打坐煉功，行功久久，才能漸漸進入「本來無一物，何處惹塵埃」的體驗，能夠保持多久，又要看自己心性修持程度，而心性又需要功德培補，所以是相輔相成，不斷交互作用而成的。若非相當有毅力、有耐心，有良師益友互

相鼓勵扶持，恐難成矣。

為什麼在修道路上我必須給自己這些壓力？好比懸梁刺骨。幹嘛？不是說修行隨順自然就好嗎？何必那麼勉強？大錯特錯啊！隨順自然不是這樣解釋的啦！所謂隨順自然，是指我們煉功時保持無妄且平靜的心情，隨順氣機自然運行。但是當自己識心大起、念頭紛擾的時候，就必須給自己壓力，去制止這些錯誤的發生。在功法上稱為武火，在人事上的比喻就是當小孩子做錯事就要糾正，不聽就得嚴正告誡，再不從就施予處罰，好比懸崖勒馬。千萬不要在該用剛的時候錯用柔，這是不明進退之理。所以對於經典沒有深深體悟的時候，很可能我們所說出來的話語，並不是很適切的建言，因此才說明心見性時，所說的法才是法；沒有明心見性，雖口說經文，卻不是真法，相去甚遠哪！

經云正道難傳，剛入門時，我就好崇拜傳道師父，因為覺得這些人身負傳道使命，宣揚大道真是了不起。老師卻對我說傳道有很多苦衷，辛酸血淚無人能曉。看著善書中老師描述的傳道坎坷之路，當時我的小腦袋瓜無從理解，入門磨煉十數個寒暑後，總算能體會了！但即便這條路途中有著荊棘，有著重重困難，我還是甘之如飴的繼續前行，因為最終享受成果的甜美，那份悸動是無可言喻的。天下沒有白吃的午餐，美好的人生要靠自己去創造，命運操之在己，

成聖做凡，端視自己願意付出多少。想想一切都是為了自己，有什麼好苦好怨的呢？

傳道的職責依舊在，即便是不被了解也罷，知道仙佛都在默默的支持著、鼓舞著，那便足矣。

☆十二、親緣的糾葛　　如一

遙遙人生途，漫漫修行路，冬去春又來，終究是孤獨。人生本多苦，問情為何物？夢幻泡影滅，轉眼皆是無。

常言道「人生如戲，戲如人生；人生如夢，夢醒成空」。猶記以往對於某些事物難以放下時，較為年長的前輩總會笑笑勸我們，不要把事情看得那麼嚴重啊！雖知他們是好意，但身在其中的我，怎麼能夠釋懷呢？直到現在，似乎是也走到某種人生境界了，也開始會規勸他人放寬心啊！有趣的是，我並非去勸告比我年輕的人，而是勸告較為年長者，因為我知道年輕人根本聽不進去，說了也是白說；年長者因為歷練豐富，能夠明白我的意思，只是一時看不開，經由我稍加開導，便能紓解心理的憂悶。能夠看透某些人生事理，也是因為修道帶給我的智慧，所以才能和長者心意相通，進而和他們談談人生。多虧修此大道，領略很多人生的意義，方能深入其理，找到人生的目標。

最近對於人生有著不同的體悟，想想人生到底是什麼？在道場看盡各道友的不同人生路，帶給我很大的感觸。其實會踏入道門修行，通常都是不太順遂的人，才會來尋求翻身轉運之道，所以我在道場聽聞的，也多半是悲苦的人生故事。早期我比較常聽的是因為父母的問題而來，別以為父母永遠都是對的，

雖說天下無不是的父母，這是指父母愛子女的心而論；但父母本身若非善類，其不合道義與傷天害理的所作所為，確實會為子女帶來很大的困擾。因此用傳統的孝道來侍奉這種父母，就不見得能有好下場，子女常常要暗自受苦，這種苦並非「正常父母」所能理解。父母不見得對每一位子女都很公平，父母也會偏心，有一種父母甚至會特別壓榨某個子女，去關照另一個子女，這就真的是相欠債的多寡，只能認了。有一類父母則是作惡多端，慘絕人寰，但身為子女又能如何？每個人來自不同的家庭，若老是用傳統觀念來要求大家做到孝順，那就真的害了這些子女，無疑是把他們推向絕路，並壯大這些差勁父母的錯誤心態。但親緣難割捨，父母恩總得回報，唯有修道一途，用功德來化解此難言之苦。

近期比較常聽到的，是子女的問題，也真是苦了這些道友，辛苦大半輩子養育拉拔大的孩子，卻不怎麼令人稱心如意，讓為人父母的傷透腦筋。這的確是現今社會一個很大的問題，也相當難解。因為現在的社會已經呈現一種悖離大道的局面，亂象叢生，新的一代已經與我們有很深的鴻溝，難以填補。大環境造就了這樣的下一代，家庭教育有時候也抵不過外在的擾亂，所以現代父母還真的煞費苦心。以前大家總說「養兒防老」，現在卻變成「養兒煩惱」，因

為一堆子女長大後成為啃老族，不願工作，只想當伸手牌靠父母養，更甚者婚後再加上孫子也帶回來吃父母的老本。父母雖苦，但因為是自己的血脈，還是得摸著鼻子接受，不然又能如何？看來看去還是只有修道一途，能夠穩定家庭氣氛，培育優質的下一代。

而我呢，從小體弱多病，加上林林總總的煩惱，搞得身心俱疲。想想我從小到大的人生，過得緊張、恐慌且焦慮，雖說我擁有很多人蠻羨慕的一切，但一般人卻不知其背後之苦，因為有得必有失，既然有所得，那麼要付出的代價也是很深的。父母多半望子成龍，望女成鳳，有許多的寄託放在孩子身上。貼心的孩子會努力去達成父母的期待，讓父母欣慰不已；叛逆的孩子老是違背父母的心意，讓父母氣急敗壞。每每看著某些父母為「不孝」兒女傷神的模樣，我實在是感觸良多。因為我對「不孝」的定義思考了很久，發現「不孝」純粹是父母的觀點，只要不合父母的期待，就很容易被父母評為「不孝」。又有誰知孝順乖巧的子女，其實活得很痛苦？過於善體親意的孩子，會把父母的期望放在心坎上，一肩扛起，遇到苦也是默默地撐著不說，受到父母的誤解和責備也只能一概承受。但這樣的孝心也不見得會受到很好的待遇，有些父母會習慣對於乖巧的孩子予取予求，對叛逆的孩子多有包容；乖巧的孩子稍有犯錯，就

有如滔天大罪般的不可饒恕；叛逆的孩子稍微表現好一點，就有如浪子回頭般的值得喝采。父母卻不知乖孩子傷得有多深，因為做得好是應該的。正因為每個人有不同的家庭背景，每個家庭對於事情的定義都不一樣，乖不乖巧、叛不叛逆、孝不孝順、優不優秀，其實很難論。

猶記有個聰明又有才氣的年輕名人說過，他在他家是最差的。這讓許多觀眾感到不可思議！後來仔細一看，哇！他的父母、爺爺奶奶、手足等等親戚，個個學歷驚人，來頭不小，雖然他本身相當有才華，學歷也是一等一，但的確如他所言，相較之下，他在家族裡還真的是「最差的」。他在家可能常常被「嫌」，如果他生在別人家，應該就是捧在掌心的至寶了吧！待遇差很多。過於吹毛求疵、挑三揀四的父母，對於「乖孩子」的標準自然很高，我見過這種乖孩子，內心多半充滿創傷，因為他們的精神永遠處於緊繃狀態，只因為要高度的要求自己，好還要更好。所以他們是很壓抑的，內在有很多的問題，只是幼年時還不會顯現出來；年紀漸長後，會發現有很多隱性的身體疾患，也成為一種很難醫治的慢性病。所以到底什麼是好？什麼是壞？孩子用他的身體健康去換取父母所想要的人生，真的值得嗎？這真的是父母所樂見嗎？當有些母親跟我抱怨他的小孩實在很天兵，事情無法做到完備，常常用「差不多就好」的心態面對，

老是讓她收尾，很煩惱。但我看著她的小孩很快樂的度過每一天，無憂無慮也很少生病，想想好像也是一種幸福。父母總是不滿足，對子女要求太多，即使他人勸諫，也放不下，往往都要等到事態嚴重才後悔，但為時已晚。所以人總是要經一事才能長一智，沒有遇到相當大的磨難，逼得自己進退兩難，是根本不可能放下。這就是身為人的悲哀與無奈啊！

但說來說去，親緣總是命定，這輩子已然如此，和誰成為至親，已成定局，無法改變。您能把「孽子」塞回子宮，阻止他的誕生嗎？您能拋棄令您不滿的雙親嗎？即使您和某些家人可能是一個錯誤的相遇，但情分卻也割捨不掉，因為一家子已經是生命共同體，彼此緊密的牽動著。有些家庭成員之間的關係很緊張，難以排解，這時唯有修道一途可以轉圜。經云修行可以超拔九祖，一人得道，雞犬升天，這並不是癡人說夢。這道氣真的是很神奇，修煉之後真的可以調整家人的性格，也能改變家庭的氣氛，讓原本「不是那麼正常」的人可以回歸正途，因為我有深切的體會。家家有本難唸的經，更非法官可以定論，所謂清官難斷家務事。親人也是自己最大的冤親債主，來討債的、來還債的，一律要概括承受。老師在性命圭旨的課程也提到，「不是一家人，不進一家門」，此生會投生在此家庭，也是自己選的。因為我們的靈魂會選擇跟自己同氣的家

庭投胎，所以也不要埋怨自己的家世不好，一切都是自己造成的呀！有些人對於這論點應該會感到不服氣，那麼建議您要好好的來上課，了解大道的來龍去脈，探討人的生死因果。不要急著否認自己跟某某爛家人不一樣，其實問旁觀者最公正，同一家子有著大部分相同的優缺點，自己當然感覺不出來，但是他人感受很深喔！就像之前我接觸過一個蠻嚴重的過動兒，媽媽為了他很傷神，好幾次都說：「奇怪了，弟弟和妹妹都很正常，怎麼他就特別怪異？」後來因緣際會，我又接觸了他的弟弟，相處中發現，小兒子並非他媽媽說的那麼正常啊！其實還是有一些特殊的問題存在，只是沒有哥哥那麼嚴重而已。所以有些時候，若要解決家庭問題，還是要借助一些外力，也就是客觀的旁人來分析，因為當局者迷，自己在死胡同裡根本繞不出來，找不到問題點。可是人多半不願意被批評，也不想承認錯誤，更不想改變。再來就是即使自己願意改變，家人也不見得想配合，所以往往這類家庭問題會糾纏一輩子，很折磨人。

藉由入門修此正道，煉功、做功德，已然化解我家中很多的災難，也改變了家人的性格，雖沒有很圓滿，但卻能得到平靜順遂的日子。大事化小、小事化無，所有的驚險萬分，都化成風和日麗。很多家務事，不足為外人道矣，也許是每個人內心最深的痛。但是修此道能撫平這些傷痛，奇蹟似的扭轉人生，

因此千萬不要覺得您的人生已經無藥可救，只要立定志向，一心一意的修道、行功立德，便能知曉我所說的轉機，是多麼的美好且奇妙。

在俞淨意公遇灶神記中，俞淨意公原本每況愈下的運勢、家破人亡的境地，都在他徹底懺悔、改過向善、行功立德後，奇蹟似的好轉了。在此不贅述，請自行上網搜尋閱讀此故事。唯有修行能改善家運，端看自己是否用心去做，若尚未看到成果，並非此道不真，而是您還沒有找到癥結所在。

☆十三、疫亂，心別慌　　正福

「平安」、「健康」是最大的福報，這句話很平常而且大家都聽過，但是人在順利過日子的時候可能不會去認真思惟體悟這句話對於人生的含意及重要性，因為平安的反面意思是指不平安，例如災害、戰亂、人禍、意外傷亡、四季不順、風雨不調、氣候異常、瘟疫傳染病等，如果情況嚴重就會導致生死離別、生活痛苦、人心慌亂、搶奪資源、飢饉、疾病種種苦難。尤其像是瘟疫傳染病是全世界性的病毒，能在短時間內直接剝奪了健康、生命，這時候人的心理層面大多數是恐懼不安，因此在不平安的情況下，就很難像平時那樣能擁有健康、快樂。此時對於平安、健康是最大的福報這句話，真的會有不同的感受體悟，也會有不同的人生觀，而且會特別珍惜這種福報。

回想今（１１０）年的四月至五月，因為氣候異常而很少下雨就導致氣候炎熱及用電量大增，還造成電廠大跳電及各地分區輪番停電的情形，更麻煩的是因為很少下雨而造成各地水庫的儲水量下降，有些地區甚至輪番停水，沒有水、電真的是民生與經濟發展的大問題，當大家都在擔心缺水的問題要如何解決時，還好上天保佑在五月底六月初就有梅雨季及颱風的大量降雨，暫時解決了缺水問題及氣候也不會那麼炎熱了。但美中不足的更大問題是 COVID—１９

的疫情狀況，在去（１０９）年因為疫情平緩及無爆增病例，所以能很幸運的平安度過，大家都還能在國內到處遊樂自由活動。但今年因為本土疫情遽升及感染案例激增，導致染疫人數增多及死亡人數增加，造成全國緊張而且為避免疫情擴散，政府發布管制政策，例如：提昇警戒層級、外出一律要戴口罩否則要處罰、人與人之間要保持距離、室內及室外不可群聚或禁止活動、如非必要則減少外出、進入商店或公共場所要登記實名制、學校停課而用視訊教學、有些公家機關及私人企業採取居家辦公及分隔辦公、某些公共場所例如學校不可擅入、餐飲業一律外帶禁止內用等等。這些管制政策或疫情造成的後續問題如經濟蕭條、工廠或攤販商店倒閉、無法工作而收入頓減、病故離別、心理傷害等真的很可怕，這些大家以前可能只會在電視新聞上看到其他國家發生的狀況，因此看了以後可能不會有很大的感觸，因為對於尚未嚴重危害到自己的事件，是很少會特別重視或小心防範的，但是沒想到在今年就發生在自己的生活環境中了，大家都很驚慌害怕，因此每天都盯著新聞觀看疫情的變化及關注何時能施打疫苗，也造成搶買民生用品、食物、防疫物資的情形，大家只能無奈的減少外出而待在家裡自保，期待政府能迅速控制住疫情及能盡速注射疫苗，能平安的度過這波嚴重的疫情。

此時或許可用危機是轉機這句話來比喻，因為在這波疫情肆虐的情況下，大家不能像平常那樣的外出自由活動而且還要小心預防感染，因為瘟疫傳染病是絕對不能開玩笑的，是生命、健康大事，所以大家都很小心謹慎過日子，也減少與人接觸，人與人都保持距離，那段管制期間在街上看不到以往的熱鬧人潮與車流、公共場所靜悄悄的、也看不到民宅前面的泡茶聊天了，沒像以前那樣的喧鬧了。表示大家的心有沉靜下來了，有做好面對疫情的預防準備了，而且外國也積極贈與疫苗給我們施打，這些種種的應變方法及對策，或許對於未來的生活方式、人際交往、傳染病預防、公共衛生知識、生命價值觀等，可能會跟過去有所不同喔。所謂，經一事，長一智，所以這應該可算是大環境中的轉機或時代的進化演變。同時在這段期間，看身旁的同事、親人、朋友待在家裡大都以看影視、玩電腦、玩手機或放空來度日子，當然也有善用時間充實學問知識的，因為每個人對於生活的方式及人生規劃都有不同的想法與認知，所以這也沒有對錯的問題，只是時間真的很寶貴，尤其對於上班族而言若能善用時間則能有很大的效益。因那段管制期間道場沒開放，老師也暫停授課，我就利用假日來做一些平時沒空做的事情，想說平時工作忙碌都沒時間練習卜卦，都只是上課學習理論而很少實際操作運用，學而不用真的很可惜，而且久不用

就會忘掉之前認真學過的東西，於是就趕緊練習預測股市走勢的卜卦技巧，這個預測股市走勢的主題是很活潑有趣的也很實用喔，就當成是投資理財的分析工具好了，而且是很科學及可驗證性的工具。我在找了幾家公司股票的相關資料後，就依卜卦程序來進行，卜了五枝股票，雖然動作有點慢大約花了2—3小時才完成，但是覺得很有成就感喔，因為都依照老師教導的方法去操作，而且有拿出周易話解書本來研判卦象、彖辭、爻辭，並與老師上課傳授的預測股市走勢的筆記重點來做相互對照，再寫信懇請老師指導修正，老師也有回信指導重點，在隔天（星期一）早上九點開盤後觀察這五枝股票的走勢，大部分就真的如同卜卦結果一樣，準確度就如同老師說的大部分有七至八成。其中有一枝股票的卦象是世爻妻財（日月得氣）應爻子孫（月氣），應生世是好的，而且有兩個動爻化妻財，老師也說這枝可買，果然這枝的準確度高達九成；另外四枝也如同老師說的：還不是時機，大概大盤不好。這四枝的準確度是七至八成，真的是很靈準的卜卦。這就是善用時間的效益，也是學習道學經典及玩易的好處之一，能活用在日常生活之中。說真的其實如果平日有多餘空閒時間的人，能有福報來道場長期真誠修道而且不退道，並努力認真學習道學經典的話，一定能加以活用道學而且會有成就感的。

在那段管制期間除了利用假日練習卜卦，也順便複習之前學過的道學經典，在第二次看經典的體會心得真的是不同喔，覺得能更瞭解一些經典的比喻，例如周易參同契第25至31頁的內容，在以前只能理解一些些而已，但經過這些年的修道後，忽然覺得能更體會這些心法及在敘述什麼內容。因為這些都是以卦爻來象徵月體之盈虧，再搭以二十八星宿及月亮方位等來比喻靜坐煉功時身內火候的進退，亦即陰陽氣機升降變化。「三日出為爽，震受庚西方」的意思是指月亮在每月初三黃昏時，在西方庚位現出微光，有如震卦之一陽出現也是子時一陽來復之意，這也是八卦納甲之震木（在後天八卦方位，震在東方，五行屬木）庚子的意思，在比喻靜極而動、氣機出現時就要煉功運轉河車之意，不要錯過大好時機。而這些在96至98頁也有記載，老師在上課時也有講過，只是聽是一回事，而懂不懂又是一回事，但其實說難也不難，只是這真的需要時間及努力修學，所以說只要能努力修學不退道並請教明師，時間久了多多少少也能體會出經典心法的，真的是勤能補拙，而且不能急也不需相互比較的。也想說那段期間老師應該不會很忙碌了吧，就寫信跟老師聯絡一下並問：這陣子道場沒上課，老師應該比較輕鬆，沒那麼忙了吧。老師回信：我還是一樣忙，只是沒有南北跑，還是研究經典、靜坐、寫文章。老師真的很敬業

是位親身力行、力行其道的道德模範，不因生活環境的變化而改變修道態度。不過想一想這樣也對，老師上課說過：修道是一輩子的事，不能中斷不能懈怠，就像吃飯睡覺那樣的自然。這句話就是在說明心性的重要，因為心性是根本是源頭，例如在一般做人處事方面也強調心性第一，心性好的人，本性善良做事不會害人，大都是利人利己，修道也是以修心為首要，心性能修得好能磨得圓融，才能通達道理及務實執行，也就是能知行合一，不會嘴說一套做的卻是另一套。王鳳儀善人的言行錄有寫：「所以這性（心性）是人的根本。有什麼性，就有什麼命，就遭遇什麼樣的環境。有人說：我怎麼事事不順呢？追求他的原因，是在性上。人要想好，須先變化性子。」由此可知王善人也強調心性第一，所以真正有道有德的修道人說的道理都是一致的，也是吾道一以貫之的意思。就像在疫情管制期間，可以說就是在磨煉人的心性及耐性，除了上班時間，其餘時間只能待在家裡自保，而且即使擔心害怕或緊張心慌也沒有用，只能無能為力的祈求平安度過這波嚴重的疫情而已。

但是老師以前在上課時就告訴大家一定要認真煉功才能提高免疫力，想一想真的是這樣，因為待在家裡不能出去外面其實真的很無聊，而且有的人已經悶得受不了。但是有來道場修道的人，就比較不會無聊了，因為在家裡可以「靜

坐煉功、寫善書心得、複習道學經典、練習易經卜卦」等等，別小看這些事情喔，光這些事情做起來可是要花很多時間的，而且是要從一點點來慢慢累積才會漸漸有成果出現的，例如以寫善書心得來說，這是修道過程的體悟心得，因此要花點時間去繕打，才能有一篇心得出現的，而做其餘的事情要花的時間就更不用說了，真的是做都做不完喔，所以說修道是不是很有趣，絕不是頑固死板不知變通也不會無事可做的，因此來道場修道是不會把日子過得無聊或悶得發慌，而且比較不會一遇狀況就慌亂失措，而做這些事情可說就是在磨煉心性及耐性，如果沒有來修道、布施行善及沒有明師指導的話，則是很難磨煉心性的，也就難以提升智慧改變命運。

☆十四、自然就是美　　正福

在科技發達的現代，享受著生活極便利的同時，也別忘了要多些自然的生活方式，才能活得更健康快樂，例如生活作息盡量正常化，避免吃太多精緻、油炸、重鹽過辣、加工食物，也盡量要淡薄慾望心等，這些生活常識大家都很清楚明白，因為現在的人都是知識分子，教育水準都很高也很聰明，但是有時候就是難以控制自己的心念，就會變成先做再說了，例如有位長輩朋友他有嚴重的痛風，但卻愛吃海鮮，所以他都先去醫院拿痛風藥，拿完藥就去海產店吃海鮮，吃完就馬上吃痛風藥，這是真人真事，你說奇怪不奇怪；有人血糖值高，但喜愛甜的飲料及食物，也不怕血糖值會愈高，反正健保費很便宜，只要再吃更重的降血糖藥就好了；有個認識的長輩同事，突然體重減輕許多且感覺身體很不舒服也很難入睡，已拖了很久的時間，但他寧願這樣痛苦過日子，勸他先去醫院看病檢查，他就是不要去，也捨不得吃健康食品，他薪水很高喔，不是沒有錢耶，理由是他怕會檢查出重病或絕症，他無法承受這種打擊，就選擇一天度過一天的方式過日子，看他還很自在的樣子，就覺得說竟有這種人，你說怪不怪呢。說起來這些都是違反自然且不符常理，當然就不可能美了，那「美」是什麼意思呢，老師上課時說過真、善、美三個字的意義：「真」，指的是真

實不虛，也就是修大道性命雙修，而真實不虛是要如何修起呢，就是來道場上課學習道學經典、靜坐煉功、累積功德，認真修久了在身、心、靈方面會有身體健康、內心平靜安穩、甚至改善命運之益處，那就是「善」也就是受益良多了，如果能不退道及親身力行力行其道，在遇挫折考驗時能再接再勵、船過水無痕，那就真的不簡單了，也表示修道有修出靈性智慧了、能圓融了，那就是「美」了就是智慧靈性。而真善美也是指阿彌陀佛之智慧、無量光、無量壽，所以大道也是智慧、無量光、無量壽，是一樣的意思。以前我只會唸誦經文及裡面的咒語（阿彌陀經、藥師經、金剛經、普門品、地藏經、四十二章經……）、拜懺（又有另外的懺經）、參加法會、祈求等，根本不知道經文是修道之說明指引，而且經文是用比喻的所以無法從字面上直接參悟，沒那麼簡單的，因此才會有：達摩西來一字無，全憑心意用功夫，若要紙上尋佛法，筆尖蘸乾洞庭湖之語句。直到來道聖門修道聽老師講解大道，才知原來如此啊，所以才寫自然就是美，因為「道」法自然，自然就是大道，道就是無極、太極、仙佛、虛空、智慧。

寫到受益良多就先來分享修道靜坐能健康的心得，在剛開始有COVID—19疫苗時，因為是從外國進口來的而且數量有限所以大家都搶著要先去施打，

但是政府當時有規定優先施打疫苗的對象，導致造成少數醫療單位違規為人施打疫苗而被政府開罰的情況發生，而我的服務單位因為被列為可優先施打的單位，所以要去施打ＡＺ疫苗，但是那個疫苗在施打後多多少少會有一些副作用發生，大家在新聞報導一定有看過那些情形，所以其實我心裡也是猶豫了一下，因為怕會身體不舒服或有副作用，所以在第一次登記時我沒登記，等到第二次登記時想說已經有那麼多人施打過了，而且若能施打疫苗而有抗體也是好的事情，不然那種病毒的傳染力及病症真的很可怕而且會被隔離治療，想一想之後就決定去施打疫苗了，在那時因為疫苗數量有限所以要等待通知才能去施打，剛好有一天下午通知可去施打疫苗，在打疫苗前我先喝大量的水，打完疫苗後也喝大量的水，回家後感覺全身肌肉痠痛、疲倦、想睡、頭有點暈，就趕緊靜坐煉功，隔天仍是同樣的症狀，但有改善很多了，在第三天後就沒有那些症狀了，而且照常上班、沒發燒也完全不用請假休息。但看到有些人打完疫苗後的症狀是很多樣及嚴重，甚至要吃退燒藥及請假休息，而且要一個星期後才能恢復正常生活。

當時就想到老師說過長期不間斷的靜坐煉功可提高免疫力、促進代謝、增進身體健康，能減少很多的病痛或副作用。老師說過每個人的基因、體質都不

同，因此對於同樣的病卻會有不同的症狀、副作用出現，對病苦的感覺程度也各異；靜坐煉功也是一樣，每個人出現的反應、動作或排毒、靈療效果也都不同，這也是各人的基因、體質、思想心態都不同的原因；這也如同修道靜坐煉丹一樣，因為每個人的基因、體質、思想心態就像是不同的藥材，所以需要有不同的火候（火力）來修煉才能修出成果，就好像是煎中藥的過程那樣，必須控制好火候溫度及時間才能煎出好的藥丹，否則若燒焦或藥力過老而得不到好的藥效就很可惜了，因此火候是修道煉丹成敗的關鍵重點，而火候是很難捉摸也無法用想像猜測的，只能由明師傳授並因材施教，而且也要不間斷的做功德，而對於經典若有不懂的地方、靜坐煉功有疑問或有狀況時、有任何想不通的問題時，只要謙虛有禮的向老師請教，相信大部分都能得到滿意的答覆，所以丹經有聖人傳藥不傳火，從來火候少人知之記載。

因此在修道過程中如果有出現問題或覺得哪裡有怪怪的感覺時若不向老師請教，而自以為是的埋頭苦修，或不遵守老師教導而自創花樣招式，或固執己見認為自己的想法觀念是對的而寧願一路錯下去，這樣就會有危險了，有可能身體會更糟、思想心態會出問題或命運會更不好，不僅自己遭殃或許也會牽累身旁的家人喔，那樣就不好了。因為會來修道大部分都是有某些原因或緣分

才會來修道，而且修大道並非像世間一般的就學讀書、創業模式或研究學問等那樣的單純，若是聰明的人對於就學讀書、創業模式或研究學問是能自己打拚獨闖的，如果搞錯了還能從頭再來。但是大道修性煉命是攸關身、心、靈、命運的大事，這是天理也是天道也是無極、太極、陰陽五行之道，所以自古以來皆難以知曉大道修行的要領，而經書內容都是用比喻的因此不容易看懂及理解，就算是聰明的人也是難以看懂理解，所以一定要有真修實煉經驗及明道的明師指點傳授修道方法，才能知曉利害關係而不走偏，這樣才可漸漸入道並體會道法奧妙，也能平安順利的長久修持。

像我在未入道聖門修道前，以前也曾經跟宮壇的宮主去走靈山、進香大約有四年多的時間，因為那時身體不好、晚上不好睡也很會亂作恐怖夢、囉囉唆唆的病很多、不是那裡不舒服就是這裡很難過、命運不順，真的是問題一堆。就經常去宮壇收驚、祭改、過爐改運、燒庫錢，宮主就叫我去走靈山、進香，說那樣可解決問題及改命運，而那時每年會固定坐遊覽車去走靈山三天，全臺灣繞一圈，晚上住在宮廟的大通舖。偶而也會不定期的去一天行程的走靈山或去進香。有時去收驚、祭改的時候，宮主也會說你要去某間宮廟拜拜，身體、命運才會變好。那時 31 歲對於宗教真的什麼都不懂也不知利害關係，只是聽到

走靈山拜拜、進香能讓身體健康、命運變好，就這樣相信了也傻呼呼的跟人家四處去走靈山拜拜、進香，走久了也漸明白走靈山的行為模式了，大部分的走靈山都是宮主會先向她的主神請示走靈山的日期時間、要去哪些宮廟、帶多少人去等細節，然後宮主會跟信眾說她的主神會跟在她的後面，帶大家去走靈山去拜拜，而宮主完全是依賴主神的附身才有法力辦事或通靈，她很少研究道學經典可能也看不懂，所以在遊覽車上只會講一些辦事經驗或神鬼或傳奇故事，大家也都聽得津津有味，講完了以後就大家接力唱卡拉ＯＫ，從不會談到任何道學經典學問。但很玄的是，每當要到達目的地之宮廟前約一至二公里時，宮主就會感應到而站起來打嗝、唱靈歌、講靈語、比手勢或哭，而乩童也會起乩，宮主會說那是宮廟的兵將來迎接了，而有的人也會打嗝、唱靈歌、講靈語或哭，宮主就會說那個人有會到他的主神了有會到元靈了要開運了，到達宮廟後，宮主及乩童就會先進宮廟去會靈，有時會跳或大哭或唱靈歌、講靈語跟神明溝通，宮主有時也會幫人收驚，說她是在借宮廟神明的力量來幫有緣人改運。

有次宮主叫我接寶，說宮廟的神明要賜寶物給我，叫我跪著雙手張開，然後她就比劃符咒叫我把手合起來，說我有接到寶了，但是我真的感覺不到有接到什麼東西，所以也只能向神明拜謝而已。有次我在宮廟拿到一本道學經書，

看不懂就去問宮主那本經書的意思是什麼，宮主回我說她不懂，後來又有一次問宮主某本經書的內容是什麼，宮主又回我說她也不知道，之後我就不再問她了，雖然如此但我覺得至少她很誠實不會不懂裝懂而亂講話，她也很善良不會害人。而那些一起去走靈山的通靈者或乩童都是依賴主神的附身才有法力或通靈能力，也是不懂道學經典學問或修道之原理，大家都是走靈山兼遊玩，都是認為只要會到主神會到元靈就可開運了，日後也可開宮廟辦事了，就可翻身過好日子了，就這樣大家一起共同勉勵及期待。而且那些走靈山的師兄姐都很聰明喔，能自圓其說的解釋神明或無形的事情，例如會說看到神明很漂亮，或神明跟她說如何解決問題的方法，甚至會說神明要報她六合彩的號碼，或說在廟裡的地上翻滾是神明在幫她改運等，那些情形真的是五花八門很多樣。後來我才知道其實是那些師兄姐因為沒有明師可請教，而且大家都認為自己是最聰明的，於是就只好以經驗、想像力來各說各的，反正大家都不懂，說錯了也沒人知道。

但重點是那時我的問題還是沒有解決，去走靈山、進香大約四年多的時間，身體還是一樣囉囉唆唆的病很多、還是不舒服，命運還是不順，只能說在走完靈山、收驚、祭改、過爐改運、燒庫錢後會改善一點點而已，過沒幾天甚

至在隔天又會出現那些狀況，真的很煩，沒有騙你喔。後來在廟裡忽然看到道聖門的善書，看了以後我就寫信問老師有關走靈山的事情，例如老師曾回信說：「當要到達目的地之宮廟前約一至二公里，會感應到而站起來打嗝、唱靈歌、講靈語、比手勢或哭，那是因為今世或前世有修行，所以自己的氣機會跟有緣的神明氣機相感應，也就是先天氣的作用而出現那些動作，這是同氣相求的情形。而如果每次到廟裡都會哭得很傷心，那就表示今世的福報快用完了或壽命快盡了，但卻無修道、無功德所以元神很難過悲哀，因為又快要輪迴了，不知何時才又有機會可投胎做人，所以會哭得很傷心。」我看了才明白原來是這樣喔，就回想過去的經驗及看到的情形而印證確實是如此，而不是像走靈山的宮主說的那樣子，那時我就對道聖門有很深的好感，也感覺老師是真正的修道者，後來因問題沒解決就沒去走靈山或收驚、祭改、過爐改運、燒庫錢了。但是那時候還是沒來道聖門修道，可能是福報、道緣不夠吧。而換去佛寺修學約七年，也是有很多故事、曲折，說來話長下次再寫，但雖在佛寺修學，我的問題仍然還是沒有解決。在佛寺修學七年後，我覺得不能再這樣繼續糊里糊塗或妄想紛飛了，因為身體、命運問題變得更嚴重了，忽然就想到都看了十多年道聖門的善書了，這次一定要來跟老師學習大道性命雙修，而且因為我不聰

明、經濟或工作也沒有很好的成就，又在外面耗掉十多年時間了，所以就只好認命老老實實、傻傻的修大道，就是不間斷的來道場上課學習經典、靜坐煉功、累積功德，有問題就請問老師，這樣不知不覺也經過幾年了，從一開始入門完全聽不懂道學課程，到現在漸漸能懂一些些大道之理，至少有進步一些了就覺得很欣慰，因為沒有白費資源及時間，而且最大的收穫是身體變健康了，以前的大病經醫院檢查結果都恢復正常值，而且是定期及去不同醫院的健康檢查都正常，晚上不會亂作恐怖夢而好睡了、沒有囉囉唆唆的病症了、不會哪裡不舒服或很難過、命運也變順了，不用收驚、祭改、過爐改運、燒庫錢，而且能心平氣和的看待人事物。這真的是人生最有價值的收穫，而且不只是我而已喔，還有道場裡的三位長輩師兄都是六十至八十歲的年紀了，修道靜坐煉功也很久了身體都很健康硬朗，所以說這修大道的能量真的不可思議，或許這就是太上清靜經所敘述之大道的力量，但這一定要認命老實修大道及親身力行力行其道，不間斷的大道性命雙修及做功德才能體會的，不是口頭唸誦經文、拜懺、參加法會、祈求等就能得到的。就如同老師說的：修仙道要認真修到最後一天。

例如在老師翻譯的太乙金華宗旨、性命還源、長春語錄三冊合本的性命洞源詳解之卷三・真體圓成，就有記載：

「所患有志眾生，聰明誤逞，倘令殷懷上乘，奧訣在茲，道若大路然，人自不求耳！

呂真人曰：先天大道，固聰明智慧，乃能探其源而抉其奧，尤在篤志，而後可進為造就，然世有一種有志而並具乎聰明者，往往妄逞聰明，把先天性命大道，曲說誤解，遂至走入歧途，一至歧途之深入，而不可復出矣。抱此聰明，適以自害，非聰明之害人，實妄逞其聰明者害之耳！如此聰明誤用，孰非修途之大患乎。」

而在前面三冊合本的長春祖師語錄，也有記載：

「今世祈求長命百歲的人，不向本命元神自修，行發功德大願，只是想從仙佛中乞求靈驗，好讓自己長命百歲，這都是本末倒置不切實際的做法，終究與我性命沒有相關連！

我們這一門派修煉的目的雖然不講修長生，但並不是不能長命百歲，而是要超生了死才是我們修行的目的。此無上大道是我們修煉的真功夫，非一般區區延年小術所可比的。

弟子問說：北派所修的道法，傳至師父這一代而能大為廣傳流行，全真教之鼎盛，可說是古今未有的事，是不是師父用神通變化所發揮出來的效果？師

父說：若只講神通才能發揚大道，所修的便不是大道，大道是極平常的，不能作很特別的想法。修行大道只要存著誠心真意去修行，還有何事不能辦到的。

道法本就是三分命功，七分性學……。今世的人貪生之心很重，只想求得長生，終究無法得到長生，這是心不真誠。心不真誠就算用盡心機養生養形，如此為這形體起了貪心，總是屬於私心，不能合天心，是無法長壽的。修行人宜體驗我所說的大道宗旨，誓發無上之心去修行，就能得無上之身。」

由以上也可印證老師為何常說修大道是很自然平常的，千萬不要有神奇古怪的想法觀念也不要貪求神通。因為並非來修大道就能變成無敵鐵金剛或神通廣大或能翻身貪名利，也別想投機取巧，這些都不符大道之自然、平常、清靜之理，修行大道是要存著五常之仁禮信義智及誠心真意去修行、以自然、平常、清靜之心態修道，過程就好像雞孵蛋、母孕子般的自然平常及專心無妄的謹慎行持，久久之後時機一到就能有成果出現，也就是前面所寫的能受益良多，但成果之大小就看各人付出之努力程度及功德大小了。而七分性學可說是修道的成敗關鍵，性學就是指磨煉心性也是煉己、煉心之意，在道學經典裡面都有詳載其意義，這個真的是最難修持的，光為人處世應付眾人、雜事就很難圓融或控制自如了，何況是修道之心性磨考更難，七真史傳可說是最好的借鏡，也如

老師說的：人道修好，才能修天道。真的是這樣，若連基本之五常道理及誠心真意都做不到了，那可要先自我反省再精進了，因為心性若沒經過磨煉、煉己沒有修好，一定會很容易起無名火而火燒功德林就倒丹了。所以修大道性命雙修是要從自己的身內修起，有如遠取諸物、近取諸身之道理一樣，從身內修出先天氣及元精，再修出元氣，就能進入煉精化氣階段，老師說光這個築基階段就要修很久了喔，絕對不是短時間能修成也無法速成的，要能築基完成真的非常不容易。所以一定要有耐心耐性，別讓習性稟性壞了大事，而築基階段的煉命過程中就包含修性，所以說是性命雙修，也就是以無妄念靜坐煉功到進入虛空再神氣合一來性命雙修，久久之後自然去習性稟性恢復天性，雖然說得是很簡單，做起來可沒那麼容易喔，但是這真的很有價值也很有樂趣的。所以若是執著以向外求、或自私貪心、或以聰明自圓其說，或只是唸誦、拜懺、空坐、妄想的修道方式，則非仙道的金丹大道，也會像前面經文寫的容易走入歧途，而抱此聰明，適以自害，這樣就麻煩了。

☆十五、確實有因果　　誠意

由於近來這段時間疫情升溫，道場也配合政府的防疫措施而停課，大概有三個月沒聽林老師上課了，所以不免修道的心又漸漸鬆懈了起來！

所以此時要交心得的時候，就會確實知道自己因為心性的鬆懈，慾望與習性依然沒改掉，又覺得是寫不出來了！很汗顏的不知該怎麼寫……，好像也沒有自己的感情八卦可寫？上星期老師還問我有要交心得嗎？我卻還蠻自信的回答說會，但我猜其實老師早就料到我沒心得可寫！果然是仙師，任何事情都逃不過他的先知！

那好吧……，自己因為鬆懈而沒修道心得可寫，那麼我這次寫別人的故事給有緣人當借鏡。話說記得今年四月份時，我負責的展覽裝潢時監工，跟一位中年的木工師傅聊天，聊了有關為什麼他兒子眼睛瞎了的真實故事，他先說他以前年輕時是非常壞的！他說是你們想像不到的壞！的確我是真的想像不出來……？於是再繼續聽他說下去，他說本身從小沒有父母，而是在育幼院長大，但有一個祖母，曾經和祖母生活在一起過一段時間，他說從小在育幼院的生活，就是每天得跟其他的小孩爭奪吃的、用的、玩的，因為在育幼院的孤兒，沒有父母的照顧與關愛，上面的院長或老師，其實也並不會對待他們有多好！

所以為了生存，每位小孩都只會為自己的喜好爭搶各種有限的資源，這樣的環境，他說每位小孩都只會愈來愈自私！所以他也不得不變得跟他們一樣，甚至還要更壞才行！再加上出去學校上課，學校裡的同學更是嘲笑並欺負他是孤兒，然而他也瞧不起那些有父母的同學！因為他們的功課成績反而比他差！所以他覺得有父母的小孩也沒有多了不起！也就是他的數學、物理成績反而比那些有爸媽的同學好很多！因此他跟同學們也相處得非常不好，和同學打架、吵架是家常便飯。

後來他畢業後進入社會，也是常打架鬧事，其中有一次闖禍非常嚴重，嚴重到打死了一個人！因此而入獄，而他的木工好技術，就是在獄中學到的。服滿刑期後出獄，認識了一個女生，然後就結婚，沒多久生了一對雙胞胎，是一男一女，女兒健康沒問題，但兒子一出生，卻疑似一隻眼睛有問題，這狀況產檢時都沒發現，當下他都不敢讓太太知道他們的兒子眼睛蠻有問題的！後來孩子漸漸成長（目前是國中），他兒子的左眼愈來愈差，而變真瞎都看不到了！不僅左眼全瞎了，身體也較體弱多病，他光只是要治他兒子的眼睛，看遍了很多醫生，甚至跑去日本醫治，所以他為兒子花了非常多的錢。當西醫治療沒效果，他只好去廟裡拜拜求助神明，有一次廟裡的一位師姐看到他，就跟他說是

因為他以前殺人種下的惡因，叫他要修行來還這惡果，但他當時沒有相信，也沒放在心上。而後來他輾轉知道以前被他殺死的那個人，其實左眼就在當時是被他殘暴的給打瞎了！只是當時他並不知道他有打瞎死者的眼睛，而剛好他親生兒子瞎的就是「左眼」！再後來隔了一、兩年，他又再去其他廟拜拜求助神明，又有一位師姐告訴他說，上次不是告訴過你要修行，告訴你要去做？為什麼你都沒做？他聽了嚇了一大跳！事隔一、兩年，又是在不同的廟，前後兩位都是他不認識的師姐，怎會對他說的話一模一樣？在震驚之餘，他不得不開始相信因果！然後他開始改過向善，學習改他的脾氣，也學習去做善事，也學習好好對待與他接觸或共事的人，他說他誠心的改變，雖然他的兒子眼睛已無法復明，但在其他方面，他有感覺他的兒子體弱的狀況有好轉，所以他至今深信人所做的一切壞事都是要還的。

我聽到了他的故事，感到真實又玄奇！由於他被派來我的展覽工程做兩天而已，所以後來就沒再看到他，但我當時跟他道別時，有鼓勵他要繼續保持做善事的心，這是我聽到因為自己孩子所遭遇的惡果，而會去反省自己改變自己，努力把因果債還掉，雖然是辛苦，但自己與孩子的厄運一定會漸漸好轉。

但是也有很多相反的例子，其實不少人即使面臨自己孩子遭遇了惡果，也

不會去反省是不是自己造成的？我想以我單位的同事之故事為例來聊聊，會舉她為例，是因為我覺得她算蠻特殊的。

我同事她在我們單位上班已超過27年以上，也一樣做展覽空間或平面美術設計，21年前第一眼見到她，我被她的「面惡」的臉嚇了一跳！她長得不是醜，但卻給我一種脾氣很兇或是刻薄的感覺！那時她大概35歲左右，而她娘家非常有錢，是大地主，有二位弟弟，一位在美國生活，一位在台灣當醫生，她相親所嫁的老公是台大畢業，並是高薪的公務員，老公是獨子而家境也是富裕的，她有三個小孩，二女一男，但婚後只在婆家住了幾年，然後她和小孩就搬回娘家住到現在，她老公則是有時候到了晚上睡覺時間，再回去她房間睡，她父母雖有買透天厝給她，但她還是一直住在娘家裡，約莫差不多十年前，她的母親生病過世了，而父親身體也早已不好了，家中有請菲傭幫忙照顧，娘家家裡及小孩都不需她養，她所賺的薪水大部分是自己的，小孩的教養費用，他的老公會負擔。她的三個小孩，大女兒已大學畢業一兩年，二女兒在大學二、三年級時，因為得了癌症而休學，這是最近一年多來發生的事，聽說癌細胞是長在腿上，現在腿抬不起來不良於行！而她最小兒子唸高中。

她的個性非常節省，不缺錢卻非常節儉！從我第一次看到她35歲到現在，

在外表上從不打扮，上班衣服總是隨便亂穿一通，皮膚也完全不保養，頭髮更是常常沒梳糾在一起，就算綁馬尾也是隨意綑，永遠像剛睡醒的雜亂髮型，加上臉及四肢皮膚，黑黑點點又乾巴巴，不是很乾淨的感覺，整體感覺就像個「窮苦人」，只比遊民稍好一點點！但近身距離還是會聞到她身上散發的油垢味，她洗澡洗頭不是每一次會用清潔用品，她說清潔用品對人體不好。而隨著年紀愈大，加上老態愈明顯，她的外貌給人感覺就愈糟了！像是個65歲以上的怪異老太婆，但她現在也只不過56歲！但她把生活卻過得像「富屋貧人」的一樣！

而在工作表現上，她的設計專業及工作能力其實是不夠的，她以前是讀會計科的，並不是唸有關設計類科系畢業，27年前時是靠關係進來的，並不是以面試或考試通過，所以她所設計的作品，就會令人覺得美感不達水準，譬如：版面的美術設計，常常是配色不搭或黯淡模糊、圖案或字型大小比例失當、質感層次草率、構圖不佳、線條或風格呆板……。

其實約在19年前，公家機關進行第一次瘦身計畫，即「約聘僱人員」的大裁員！她考績剛好連續至少3年乙等，所以裁員名單裡面有她，但是當時好幾位研究人員替她說情，當時那幾位研究人員其實並沒有很了解她，以為她是個工作認真的人！所以就替她說情再給她機會，她就這樣幸運的被保了下來，這

在後來有人漸漸瞭解她後，就蠻後悔當初怎麼會保她？然後約隔了一年多，她懷第三胎兒子，在差不多預產期時，沒有向我們單位請產假，竟是偷偷跑去美國生產！她沒來上班的頭一星期，我們打電話到她家找她，才知道她已到美國了，然後過兩個月後她才回國補請產假，但人事室說這在公務機關是重大過失！準備要裁掉她！但卻又因為她老公來跟我們當時的主任求情，當時的主任心軟又跟人事主任說情再給她一次機會，就這樣她又被保了下來！但這樣對她的包容，她並沒警惕記在心上，日後還累積五次以上沒來假日值班！（我們所有內勤人員，平均每半年要輪一次假日坐大門前廳的服務櫃台值班），她沒事先請假，也沒請代理人，這在公務人員是曠職是要記警告、或記過、或考績丙等的！但她總是在不同的新主任或新館長任內曠職，對她又是因為不太瞭解，加上她每次就會裝無辜又可憐說一大串理由藉口，新長官就誤信她了，又以為她是工作認真的好員工，所以人事室說要懲處她，就被不知情的新長官再次給她機會，僅口頭警告她下次不要再犯！

說了這麼多，你們應該懷疑她其實是不是個千金大小姐脾氣？沒錯！家裡有錢的環境，及父母的慣養，讓她骨子裡真是非常任性又自我的千金大小姐！但奇怪的是，平時她又會很熱心又和藹可親的樣子對人，或常講話語調很嬌嗲

的像小女生一樣，但配上那極不修邊幅的外表又行為舉止怪怪的（譬如：會歪頭晃腦、自言自語……），實在令我們很多人很錯愕！但不瞭解她的人就會以為她是個外表純樸老實，而為人親切又負責的假象所騙！因為她總喜歡對別人的工作發表意見或指導做法，但若把這件事情移轉給她做，她卻做不出她當初說的那麼好的樣子！甚至又把工作弄砸，還得別人再幫她收拾！總之，對任何交辦給她負責的事情，她反而不專心又拖延，但對別人的事就特別引她注意，忍不住愛發表看法，起初態度親切隨和，講得言之有理，蠻有能耐的樣子，到後來就會破綻與漏洞百出！但她依舊還是辯解，講一堆不是重點的理由來粉飾她的破綻與漏洞。

所以很多人真的對她「無誠信與不可靠」很無奈！而如今她的二女兒罹癌，讓她需常請假帶她女兒就醫或住院時得照顧她，所以她工作更是因此受影響而更不專心了，我曾問她是家人重要？還是工作重要？她回答當然工作重要，但表現出來反而是能請假就請假的方式混日子閃工作、拖延工作！她其實不缺錢卻貪圖這份工作，緊緊長久抓著她做不好的工作不放！所以目前即使她兩邊搞得焦頭爛額之際，她似乎還是不太會為了女兒來辭職全心照顧她！骨子裡的任性，堅強的稟性，照舊使她不反省！女兒的罹癌對她來說，或許就是常

常得帶她看醫生而已！又或者要負擔女兒的治療醫藥費，讓她更不捨放掉四萬多的薪水，她不會因此把女兒的生病當做是上天給她的啟示！

王鳳儀說：棄公婆回娘家過生活，任性而為，有虧倫常，怎能沒罪？即使有兒女，也難出貴，家庭五行不調，剋到自己父母的生命。所以她母親十年前就生病過世了。

我想也只有公家機關會包容這樣不適任的人，私人公司早就開除不用她了！但或許這是她上輩子累積的福報，所以能混領這份公家薪水這麼久！對工作未盡忠職守，總招眾人怨，無法長天命，並消宿命長了陰命，加上守財吝嗇沒布施，這福報終究很快用完的！

王鳳儀說：「命有天命、宿命、陰命。性和天命合，道義就是天命。心和宿命合，智能就是宿命。身和陰命合，稟性就是陰命。把這三個命研究明白，你要用好心，你的命必好，命好命不好，在乎自己，哪用算命呢？」

命是互相消長的，天命大，宿命必大，宿命大的做好事，就長天命，做壞事就造陰命。宿命小的人，要能抱住本分，盡心竭力，把事做好，眾人贊成，使長天命。天命長了，宿命也跟着長。有了宿命，向上盡忠、盡孝，長天命（註：一、財產、技能、學問都是宿命。所以說「有錢會花超三界，不會花的孽難逃。」

二、陰命是指不良嗜好和脾氣。）

沒想到寫別人的故事，也能寫這麼多！其實還有一件八卦想寫，是關於我前夫與小三的八卦，即小三與她前任生的小孩也是年紀輕輕就得乳癌（才大學畢業沒多久），但這件事情可能也會寫很多，不敢再佔據篇幅太多！下期善書若是再想不出來心得，再來寫好了。

☆十六、靈光　　揚道

仲夏之夜萬籟寂靜，只有蟬叫與蛙鳴憑添一股詩意。此時到山上泡壺好茶，享受夜晚帶來的一絲涼意，擺脫了平地的燥熱與塵囂。之前在廟裡工作，有人說中殿菩薩像金塑的外表莊嚴肅穆和藹可親，與其閒話家常，笑也容得、哭也容得、哀也容得、愁也容得，就像一位慈悲的長者，不會碎碎唸也沒有指責和謾罵，只有廣大的詳和之氣默默守護著地方與參拜的信眾。也有人說菩薩像上帝，基督教的受洗洗淨人的身心靈也如同皈依一般，通過禱告消除日常的罪愆，也許信仰就是力量，禱告後心情輕鬆如釋重負願望就實現了。易經有吉凶悔吝，先懂得悔改自我的過錯也許就不會有災咎臨身，又或大事化小小事化無，畢竟知過能改，善莫大焉！然宗教都提倡：「**諸惡莫做，眾善奉行。**」則更優化。我從道場遠紅外線攝影的紀錄中得知菩薩就是一團圓陀陀光灼灼的靈光，可以穿牆而過來去自如，不受時間及空間的限制。像廟裡仙佛在辦事情，為何對問事者家中擺設如此了解，因為仙佛是屬於無形界的，祂移動的速度比光速還要快，當你把姓名地址寫好時祂三分鐘內就能到你家中查得一清二楚，這就是仙佛厲害之處。

世上金銀寶，仙佛皆不愛；世人所不愛，仙佛偏取之。七真史傳中記載：

鍾呂二仙化成乞丐模樣試驗王重陽真人，而乞丐最為世人所不敬重，真人卻只有扶助收留之意並無嫌棄之心，二仙兩次試驗真人，真人通過試驗二仙才將功法傳授於真人，然要修法要裝成瘋癲痴呆與世人斷絕往來才能專心修行，王重陽修成真人後首渡的就是馬丹陽夫婦二人，馬丹陽是將家中財物悉數捐出供辦道之所需，又悟心死之法所以是七真中最快成道之人。而孫不二選擇修行上仙之法，故需用熱鍋之油將美貌毀之弄成一副瘋婆子，方能前去洛陽千里之遙的靈氣之地修行，孫不二12年後果成一位真仙。如果問神仙有什麼好？要比皇帝好上千萬倍。子曰：「有朋自遠方來，不亦樂乎！」孔子既然被世人奉為至聖仙師也是修行有果位之人，他朋友自遠方來何等人也？當然是仙佛才會如此高興。以上是古代人修行的心志和方法，現代人要去哪裡找可以長期修行的靈氣之地？又要顧及經濟及生活，當然最佳的場所就是自己家裡了。

西遊記中孫悟空手執金箍棒，也叫金剛棒，金剛顧名思義乾金之氣（太極一氣）可以懲奸除惡、斬妖除魔，頭上戴緊箍兒只要唐三藏唸緊箍咒孫悟空便會頭痛不已，比喻是要人放下頭腦所思所想的妄念，悟空拔下身上的毫毛一吹便可幻化數千名的本尊來助陣，人有三寶元精元氣元神，悟空是代表元神，元神可號令五臟六腑乃至毫毛孔竅聽其號令。豬八戒手執五爪釘扒很好色但代表

的是元氣，要修煉出元氣是要放下心中色欲，守五戒殺盜淫妄酒、行五常仁義禮智信，乃至於把五行之氣合一化為五氣朝元，便可放下色欲保護師父輔助師兄專心應付妖怪。沙悟淨手執半月叉很狡猾代表是元精，在水裡游來游去很難抓到他，只能誘拐至岸上才能抓到，比喻人要放下執念而且要有耐心才能把元精修出來。唐三藏坐騎白龍馬為龍王三太子，所化又稱為意馬，識人性懂人語可以在天上飛，屢次救三藏出險，意馬又為師徒之中重要的媒介，有媒介師徒才能緊密結合順利取回經典。唐三藏大德高僧代表元神元氣元精合一，才能指揮徒弟保護他前往西方取經，西方極樂世界是金氣聚集也是神仙居住之地，所以帶回去給君王交差的九千九百九拾九卷經中只有一部無字真經。

☆十七、靜坐偶得　　行界

現在全世界都被武漢肺炎搞得烏煙瘴氣，當然台灣也不例外，就在五月中的時候發現本土病例，政府展開了一連串的措施，將疫情提升為三級警戒，為了避免群聚感染，所以學校改為線上教學，學生在家學習雖然很開心，可是卻苦了父母，但這也沒有辦法，當然政府有提出一些補助措施，將各行各業的傷害降到最低，每天下午兩點一到打開手機看疫情指揮中心的直播，看看幾人感染又幾人死亡，這好像變成了每天的例行工作之一，只要感染者足跡有到過的地方，就是清潔大消毒，然後附近的居民開始人心惶惶，深怕被感染。道場也配合政府的防疫政策而停課，等待疫情警戒降級，以符合政府的防疫規定後再復課，然而要解決病毒達到群體免疫的辦法就是打疫苗，但疫苗嚴重不足，只好慢慢等待政府規劃的全民施打疫苗的順序，在未施打疫苗之前，還是要戴好口罩勤洗手做好消毒的工作，盡量在家不要出入公共場所，保護自己也保護家人的安全，不然只要不小心被感染，疫調接觸者都要被匡列隔離檢驗，如果有在公司上班，那工作的部門也會被搞得雞飛狗跳，所以政府常常呼籲大家，假日盡量在家不要外出，避免被感染的風險，在家防疫救台灣，很多公司為了鼓勵員工施打疫苗，還特別給了一天的疫苗假，我就在七月底終於等到了第十類

的疫苗施打順序，也被簡訊通知可以施打疫苗，雖然知道施打第一劑ＡＺ疫苗的副作用很強，但在這疫苗短缺的情況下，只要有就趕快去打也就不多做選擇，所以打完後醫生還特別囑咐要多喝水而且極可能會發燒，如發燒到38度可以吃顆普拿疼退燒，經過了八小時後還真的慢慢燒了起來，而且還全身痠痛無力，就這樣慢慢的燒了一天一夜來到38度，吃顆普拿疼退燒，隔天上班的時候還是很虛，經過三天後才慢慢恢復正常，那幾天上班大家的話題幾乎都是打完疫苗後的經歷分享，但情況都差不多，只是嚴重與輕微，雖然打了疫苗，但病毒仍繼續在變種而且變得更毒，所以我們還是要增強自己的免疫力來對抗病毒，這才是根本之道。

在道場停課期間，雖然在家有較多的時間，但好像變得懶散起來，可是平常的靜坐習慣還繼續維持著，有一天在靜坐中腦袋突然閃過一句「**天地不仁，以萬物為芻狗**」，這是道德經第五章守中章的句子，第一次讀的時候，認為如果天地不仁慈，就會把萬物看成芻狗那麼的卑賤，其實不是這麼解釋，簡單的解釋為天地其實沒有仁慈與不仁慈，祂把萬物都當成芻狗一樣，那麼的不重要無所謂。在遠古時代有殺人祭神代表對神明的尊敬，後來人道主義出現等孔子出來以後，覺得殺動物祭神也不對，到最後演變成用稻草編織成一條狗來供奉

神明，代表對神明的一種敬意，在供奉神明之前芻狗是很尊貴的不能放在地上，但供奉後就無所謂的丟掉了。天地無心，以人之心為心，因其不思善，不思惡，眾生的業力要自作自受。

守中章原文：「**太上曰：天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥乎？虛而不屈，動而愈出，多言數窮，不如守中。**」天地間生生化化，變動不居者，全憑一元真氣主持期間。上柱天下柱地，中通人物，無有或外者焉。此氣之渾渾淪淪，主宰萬物，有條不紊者曰理。此氣之浩浩蕩蕩，彌綸萬有，宛轉流通者曰氣。理氣合一曰仁。故太上設言以明道曰：向使天地無此一腔生氣。惟有春夏秋冬寒暑溫涼之教，以往來運度，則萬物無所稟賦，氣何由受？形何由成？其視萬物也，不啻芻狗之輕，毫不足珍重者然，有日見其消磨而已。又使聖人無此真元心體，惟仗公卿僚寀，文誥法制之頒，以訓戒凡民，則草野無由觀感，人何以化？家何以足？真是視斯民如芻狗之賤，全不關痛癢者然，有日見其摧殘而已。顧何以天地無心，而風雲雨露，無物不包含個中，聖人忘言，而輔相裁成，無人不嬉遊宇內，足見天地聖人，皆本此一元真氣，貫注乎民物之間，雖有剝削，亦有生成，雖有刑威，亦有德化。是天地聖人之不仁，正天地聖人仁之至處。學者守中抱一，空空無跡，浩浩無

垠，藏之愈深，發之愈溥，以視言堂滿堂，言室滿室者，相隔不啻天淵？彼以言設教，其教有盡。何若寶吾之精，裕吾之氣，神遊象外，氣注規中，而無一膚一髮不周流遍及之為得哉。甚矣守中之學，誠修身之要道也。

一元真氣周流於天地虛空之中，因其無形、無情、無名而能生育天地、運行日月、長養萬物，也是我們常聽說的真空妙有，有形的東西，隨著歲月的流逝，終有一天也會毀壞，我們的身體也是一樣，隨著時間的老化，最後年老氣衰，就像蓄電池無法蓄電一樣，最終消失在天地間，所以達賴喇嘛曾說出生只是為了死亡在做準備，而這中間我們要盡力去從善行德，讓自己的最後一刻沒有遺憾，因為我們都知道人生無常，聖人了解以言設教，其教有盡，所以親身力行，力行其道，德化天下，所以天地聖人之不仁，正天地聖人仁之至處。

現今武漢肺炎肆虐全球，病毒無形無狀，想要出去旅遊逛逛又怕被感染，所以只能宅在家，趁這時間好好靜坐，看看經典書籍，讓自己的心靈得到平靜，補充身體的能量增強抵抗力，來度過這漫長的疫情。

☆十八、真心　信真

每個人都有一顆赤誠的心，但往往都被這現實社會漸漸給汙染，蒙蔽了，人為財死、鳥為食亡，為自己的權、利，虛應故事、表裡不一、言不由衷者比比皆是。唯獨僅剩夫婦間的真心對待，親友們的誠心祝福、誠摯的友情、愛情、工作、事業、讀書等處，尚還看出一片熱誠；因為沒了真心就不會全力以赴。若有赤誠、真心努力去經營者，都會圓滿成功如意，反之就是失敗一途，一無所成。當然修行者更是要具備有一股真心，心誠則靈，才能感動天地，泣鬼神靈不是嗎？

老師剛上的課程性命圭旨裡有一則一心安真土以誠以默以柔。氣養浩然勿正勿忘勿助一就是讓自己安安靜靜、誠誠實實，慢慢自自然然的輕輕、靜靜地呼，靜靜地吸，回光照看自己的真心，所煉出的先天氣，可養浩然正氣，更不要忘記，要不加妄念回光自己的身體，可以回補修護日漸老邁虛耗的元氣、元精、元神……更進而萬病消除。

因新冠肺炎疫情影響我們慣性的生活方式與作息，及幾近完全的靜止，過往的忙碌已不復見，這突如其來的被迫改變與停擺；有的人會變得很焦躁不安，有的人更會無所適從的閒靜不下來，終日鬱鬱寡歡、唉聲嘆氣、胡思亂

想……更讓人不自覺慌亂與迷失，茫然遺忘自我的所在，然也拜在新冠疫情的時空，才能讓我們有更深的自我覺醒與體悟，生起與真心的相契相應。

修道因緣，不怕老，只怕不真誠。自己的道田自己栽，要得什麼道果要靠自己努力不懈去耕耘啊！

☆十九、心得報告　　才順

這星期日久違了上課的日子，疫情後終於解禁降為二級了，期待的上課日剛好是父親節真是巧了，看到老師與各位師兄姐一如往昔健康快樂，沒人被疫情影響真的很慶幸，果然修行煉功可以保護身體不容易被病毒侵害，當然大家乖乖待家裡煉功也是很好的保護措施啦！

這次老師上課內容是性命圭旨裡的性命說，節錄幾段文章分享給大家：

開頭便說夫學之大，莫大於性命。性命之說，不明於世之久矣。

何謂之性？元始真如，一靈炯炯是也。元神也。

何謂之命？先天至精，一炁氤氳是也。元精元氣也。

然有性，便有命；有命，便有性。性命原不可分。但以其在天，則謂之命；在人，則謂之性。性命實非有兩。況性無命不立，命無性不存，而性命之理，又渾然合一者哉。故易曰：「乾道變化，各正性命」。中庸曰：「天命之謂性」。此之謂也。

乃玄門專以氣為命，以修命為宗，以水府求玄立教。故詳言命而略言性，是不知性也，究亦不知命。

禪家專以神為性，以修性為宗，以離宮修定立教。故詳言性而略言命，是

不知命也，究亦不知性。

豈知性命本不相離，道釋原無二致。神氣雖有二用，性命則當雙修也哉。

這段看似像繞口令，不管是玄門即是修道人向身內求氣，還是禪家只修性，但神與性，氣與命看似分開卻是不相離的。

唯賢人之學，存心以養性，修身以立命。聖人之學，盡性而至命。唯有賢人與聖人之學皆是性命雙修的。

是以神不離氣，氣不離神，吾身之神氣合，而後吾身之性命見矣。性不離命，命不離性，吾身之性命合，而後吾身未始性之性、未始命之命見矣。未始性之性、未始命之命，是吾之真性命也。我之真性命，即天地之真性命，亦即虛空之真性命也。真性命也是靈光之意。

故聖賢持戒定慧而虛其心，煉精氣神而保其身。身保則命基永固，心虛則性體常明。性常明則無來無去，命永固則何死何生。況死而去者，僅僅形骸耳。而我之真性命，則通晝夜、配天地，徹古今者何嘗少有泯滅也哉。

戒：防非止惡。定：六根涉境，心不隨緣。慧：心境俱空，照覽無惑。持續煉功可保身體健康，就算死去的身體只是個臭皮囊，而煉出的靈光上天下地無所不行。

吾聞釋迦生於西方，亦得金丹之道，是性命兼修，為最上乘法，號曰金仙。呂祖亦曰：「只知性，不知命，此是修行第一病。只修祖性不修丹，萬劫陰靈難入聖。」

知性而盡性，盡性而至命。乃所謂虛空本體，無有盡時。天地有壞，這個不壞，而能重立性命，再造乾坤者也。

從此便知性命雙修無論是任何教派都是修行的主要方向，如各位讀者有興趣都可以到全台各道場上課，裡面皆有大家想了解的答案喔！

☆二十、立場

無患子

最近新冠肺炎疫情吃緊，影響所有經濟活動，在民生方面可說是一片蕭條，百姓收入因而不好。面對這樣的世紀災難，已有許多國家祭出封城措施，而我國政府則做出嚴格管制一切出入的決定，已經是最好的立場，也就是要大家共體時艱。尤其我國對外取得疫苗非常困難，還有國內疫苗覆蓋率太低，以致於何時會像外國那樣疫情大爆發也是個未知數。還好從五月起開始爆出疫情到八月，經由政府的堅定立場來加以控制，已經由三級警戒降到二級警戒，這讓國外見證到我們台灣的奇蹟。另因美國、日本及各友邦陸續捐助疫苗，以及之前政府所購的疫苗陸續到貨，在七月底八月初疫苗覆蓋率已達到34.4%。由於政府所外購的疫苗供貨吃緊，所以後續要看政府如何面對困難並加以突破。

在這段時間因為上述的警戒管制措施，一切經濟活動減少，所以收入也跟著減少。我因平時多多少少會拿一些園藝花草在假日花市進行買賣，因疫情影響，大約兩個月沒有出貨（五月中至七月中），以致於沒有這方面的收入，整個假日花市的景氣可以說是一片蕭條，大家都苦哈哈，由小處見全局，可以看出全國因為疫情影響，經濟活動的衰退狀況。

在此情況下，我想起進入道門曾學過林老師所教的「易學」，在上期善書

中提到有卜出「澤水困」卦，經由參考林老師所著「易經卜卦全訣」，「澤水困」卦義為「水在澤下，待機守時」，此卦所涵蓋的時間，可以擴及此次疫情的狀況。參考此卦解「謀望」：謀望的事，不可能立即達到目的，你還是要掌握著時間，以待陰霾消散，有耐心則事竟成。我經營的花草都是必須有開花或者中株以上才能出貨，須在幼苗就開始培養到中苗以上。由於這段時間沒有出貨，部分中苗必須持續照顧到疫情緩解後再行出貨，而一些幼苗則須照常從種子開始培育，做為下一次出貨的備胎，所以一切園藝工作不因疫情影響而停頓，這事可從此卦的「謀望」方面來看待現今的情勢，當然有如此見解，是在道聖門林老師調教下才能夠體會。

再來說澤水困，動爻第六爻而為「天水訟」，其卦義為：「天水遠行，爭訟宜止」，「謀望」為：所謀的事，眼前不會成功，但要找一位得力的朋友幫忙，須經過一項挫折，才能如願以償。所以從此卦解來看，雖然國內疫情在七月中已降為二級警戒，但景氣不好，國內消費狀況欠佳，尤其園藝花草的消費更差，想要賣出東西也是靠在假日花市的朋友幫忙才能出貨，至於價格也須因應時機而調整，以求能夠出清囤貨，之後再培養一些不一樣的花草，以供後續出貨。

從上述我的這段經歷來看，要經營一個小小的事業不是那麼簡單，何況像道聖門林老師經營道學事業所經歷的過程，對我們一般人來說，其難度簡直不可想像，而林老師這一路走來，也一直保持著堅定傳道的「立場」，以致有幸進入道聖門的師兄姐們才能有一個歸屬的根。

摘錄一段最近看到的文章來共勉：

中國字很有意思，

2個口是什麼字？（回）；3個口是什麼字？（品）；4個口是什麼字？（田）；5個口是什麼字？（吾）；10個口是什麼字？（古）；11個口是什麼字？（吉）；88個口是什麼字？（谷）；1000個口是什麼字？（舌）。

答案就在此詩中！

回首凝望美山河，品味人生笑唱歌。
田園美景碧似玉，吾心沈醉此景多。
古人亦懷此胸襟，吉人福地萬事和。
谷中無憂歲月好，舌根常享菜餚樂。
我們要笑口常開，讓開心成為習慣。

☆二、靜坐那件事　　悟心

這陣子靜坐不管是長時間或短時間，身體都會不自覺的發生震動，有時大，有時小，震動小的時候就像打瞌睡，突然驚醒一樣，震動大時，還會全身震動，有時還會讓自己嚇一跳，真是不可思議，但震動後感覺通體舒暢，還蠻喜歡這種感覺的，以前都是久久才會發生一次震動，所以每次靜坐時都還蠻期待的，沒想到最近靜坐都會發生，只是有大有小，但都一樣讓我驚喜。

最近更有一個新發現，我每天上班中午都會在辦公室午休片刻，我通常不會在位子上趴著睡，因為這樣手臂會很痠，睡不是很好，所以長久以來，我都會準備躺椅，躺在辦公室後方，無人座位的地方午睡，大概距離我上班座位超過十公尺遠的地方，中間隔著三個同事的座位，我的座位是在辦公室的最前方，辦公室的每個座位都有ＯＡ，之前更因為疫情，加高了壓克力隔板。

午休時辦公室有很多同事都會回家或外出用餐，所以所剩無幾人，因此午休時辦公室會非常安靜，有任何聲響都會聽到。不知道是不是年紀大了，每天上班都覺得很累，我通常午休一躺下去沒多久就會睡著了，但是最近一躺下去休息，不時會聽到有人按電腦滑鼠的聲音，雖然聲音很小，但我總是聽得特別清楚，吵得我都睡不著。起來後我便找離我午睡地方最近位子有在辦公室午休

的同事，請她午休時間不要看電腦按滑鼠，聲音很吵，讓人無法休息，請她中午就好好休息，下午才有精神上班，她剛開始本來不承認，說她沒有按很久滑鼠，但離我最近的就是她了，因此她也認同的向我表示抱歉，她原本以為聲音很小應該不會吵到人，並表示以後會盡早休息，不會在午休時間繼續看電腦按滑鼠了。

可是不知怎麼的，才過沒二天又聽到那聲音，實在難以忍受，只得上班後又再次去提醒她，可是很意外的，她居然說她並未看電腦按滑鼠，很早就趴下去休息了，開始我還半信半疑的，想說離我午睡地方最近的就是她了，旁邊並沒有其他人，怎麼可能是別人，而且再來有人坐的位子，是離我午睡地方很遠，就在我坐的位子附近，應該不可能吧！後來便和我座位旁邊的同事提起這件事，沒想到我座位旁邊的同事居然說，會不會就是她，因為她都會利用中午時間操作電腦滑鼠購買網路東西，因為上班時沒法上網購買，可是我還是覺得怎麼可能，她離我午睡地方那麼遠，又有ＯＡ跟隔板，我怎麼可能聽得到這麼細微的聲音。

剛好這兩天我又聽到那個聲音，讓我不由得有點生氣，怎麼都講不聽，還讓不讓人休息呀，如果中午沒好好休息，下午上班就會很沒精神，何況還得撐

到下班，所以實在忍不住，才剛躺下就想起來跟她講，來個當場抓到現行犯一樣，讓她沒話說，可是一起來才發現，那個同事並不在座位上，還真的是我誤會她了，而且周圍也真的都沒人，難道真的如我座位旁邊同事說的是她，所以回座位後我再次跟我座位旁邊的同事提起，並請她也早點休息，這才沒再聽到按滑鼠的聲音，真是不可思議。

更不可思議的是，隔天，當我要出辦公室門時，忽然聽到隔壁辦公室印表機啟動的聲音，覺得很是奇怪，隔壁印表機是隔著兩面牆壁跟兩道門，我怎麼聽得到印表機的聲音。不由得又跟我座位旁邊的同事提起這件事，她也覺得不可思議，我的聽力怎麼這麼好，這才讓我不得不相信原來是我的聽力變好了，這都要歸功於靜坐。打從我開始靜坐後一陣子，就覺得自己的感官變得特別明顯，不只聽力，還包括味覺及嗅覺，常常都比同事早聞到特殊氣味，例如同事才剛切檸檬，我馬上就可以聞到檸檬的酸味，吃飯時也總可以感覺食材新不新鮮，真的是人愈靜，人的原始本能就愈強，所以靜坐真是個不錯的好東西，這是我自己切身的感受，真的很值得推薦給大家，也很慶幸自己能有緣加入道聖門，跟老師及師兄姐們一起學習靜坐，不僅讓自己的身體變得愈來愈健康，氣色愈來愈好，人生也變得愈來愈美好。

☆二二、心得

芝盈

有一位師姐向師父抱怨說：「我不會再參加任何佛堂的法務了。」

師父關心的問說：「我可以問您為什麼嗎？」

她說：「在佛堂，我最常看到的是人在道場，卻還一直在滑著他們的手機，在佛堂很常聽到閒聊扯淡是非對錯，有的更只是自顧自已！像這些全部都是假的修行人。」

師父沉默了一會兒說：「好的，但我可以請您在做這決定之前，來做最後一件事情嗎？」

她說：「是什麼事？」

師父說：「請您拿滿一杯水，到佛堂的周圍走兩圈，但杯裡的水不能讓它滴出來。」

她說：「好的，我能做到！」

過了一會兒她回來說：「我已經完成我的任務了。」

師父就問了她三個問題：

1. 您剛剛有看到任何人在滑手機嗎？

2. 您有聽到別人在說閒話講是非嗎？

3. 您是否有發現其他任何人的過錯，而他們看起來不像真正的修行人？

她說：「我完全沒有看到任何東西，因為我一心只”專注“在這個玻璃杯上，這樣水才不會滴漏出來！」

師父告訴她：「當您來到佛堂時，您只需要專注於佛法，你就永遠不會看到別人的缺失和問題了！這樣的人，才是真正的修行人，不要讓自己與佛法的關係，因為別人的問題而疏離，障礙只因為一個無關的人，而就做出了不智的決定。」

在這精闢的故事中，闡明著多數修行場所衍生的種種，上述故事中的情境，在任何團體都會出現，這除了個人心性外，也涵跨著種種問題。人很難明白、懂得，人的一生只能自己負責，就像有些人不明白，人生中許多問題都是自己造成的一樣。真實的修行，修的也不過是自己的用心，對於這點，也是我經歷多年後的體會，自己是否用心，用對心，在修行的這條路上，真的很重要。不管你今天是否參加團體、參與修行，但請切記，永遠不要讓一群與你無關的人，來決定你修行的高度。至少，我認為學習修行，是一生一定要經歷過的旅程，因藉由修行，可以增長自己的智慧，磨損掉自己的習氣與毛病，以此方式深耕人生是再合適不過的事。就以付出來說，付出的過程中，必然會經歷種種

的遭遇與挫折，但這些遭遇，驗証的就是你的用心。在團體裡，我見過，真心付出，不求回報的師兄姐，在他們掏腰包，購置物品的同時，也不曾見過他們要求什麼回報，這種用心很難得。因真心付出，是不會到頭來怨懟任何人也不會要求回報的，但這樣的人少之又少。我也見過，有些師兄姐有對價關係的，對他們好是理所當然，但只要有些小事，沒把他們放在第一優先，接下來，什麼小家子招數，全能使上。當然，這些行為如在初修行一開始，那也沒話說，起初的師兄姐都喜於被人觀注，但修了幾年，如還是如此計較在意，那也很枉費此機緣。但這些箇中體會，也不見得人人都能有機緣參悟，這其中，我也是遭遇了契機，才對於修行看的更明白，慢慢的對付出減少眷戀，一切盡可能順其自然，量力而為，如此才能對所遭遇的冷暖漸漸淡然。老實說，我如沒有遭受到這些冷暖的待遇，也不會再更進一層，更不會讓我對道念起死回生。故在團體中，用錯心或無心修行的人，遭遇到任何逆境和挫折，也能使他自我淘汰，即使是在團體中小小的不如意，也能讓他萌生不修之念！上述故事已說的太明白，得緣被師父點化，這樣的開悟能持續多久？被習氣牽引，而故態萌發的人比比皆事，自古以來皆是如此，雖說謀事在人，成事在天，但對修行從來都是成敗由人不由天。

目前在修行的過程中，越能感受到平常心，雖說生活中有許多的不圓滿，也有一些插曲，但至少身邊週遭的人都健健康康的，這是修行所帶來的平常心，就算日常中有許多令人煩心的瑣事，也能平平淡淡的度過，心靈的成長，對我來說是修行最大的收穫！在我寫心得的今天，出門前往道場的路途中，差點就遭遇到車禍，真的是驚魂，對方飛車的速度，當下我只有被撞飛的可能，但很神奇的是，在我尖叫後，對方總算有發現我的存在，有緩停下來，而停止的那瞬間，我還能很清楚的看著對方的側臉，就在那短暫的瞬間，我發現，時間好似又暫停了，超級無敵的緩慢，這在好幾年前也有一次，相似經歷，像要發生什麼事情一樣，那時光居然可以短暫暫停，讓我覺得很不真實，隨後好像又恢復同樣的時光光速，對方居然又快速的駕車駛去。在驚嚇後，內心其實還不能安定，隔天騎車內心還是存在一股不安寧，與家人訴說時，家人也說，那妳到道場有沒有很感謝道祖祂們，我回:其實我一到道場，就忙著奉茶上香，完全當機，根本就是忘了要講這件事，只是有時突然又會想起。但事情的當下，在對方離去後，我腦海裡確實第一個想到的是我要去道場，是仙字輩們，感謝祂們的庇佑，真的很感謝。所以說，修行對我來說不只是信仰，祂是靈性相通的，這股力量會賜予人清靜安定，日積月累下，心靈中那股不安會逐漸消散，

修行真的是修內心最深處，填補它就會感受到幸福，我曾看過一本書，他寫著，**一個人擁有福報，還不代表你能幸福，要擁有心靈才能夠真正幸福**。修行帶給我的是安定寧靜的生活，最起碼，正能量是一直在持續加強中，因心靜則清，心清則明，心裡沒煩惱才能過的輕鬆，日子也會越過越舒服，越來越幸福。這是修行的好處，不用刻意的避開塵世喧囂，也能內心清靜，心裡靜了，就能見山是山、見景是景！如此更無須遠離城囂，修行就是修當下的那份淡然灑脫，至少修行後，我懂得大智若愚，如此能免去許多當下的紛紛擾擾，道德經清靜章裡有指出「燥勝寒，靜勝怒，清靜為天下正」，其實讀的時候，只想到清靜為天下正，「正」指的是什麼？這股靜氣，人一旦得到，則能天下無敵，這就是修行迷人的地方，有修出來的人自然懂得，這不是靠盜氣，也並非偷天換日得來，只要不是自己修出來的，最終是要面臨有借要還，再借則難的局面。修行是件自在快活的事，這其中是不摻雜任何旁騖的，修道並非交易，凡事放上對價關係時，你就再也體驗不到這股清流滋味，上天是很公平的，懷著什麼心態，便付予你什麼體驗，能付出真心的人，對待修行也會相對用心，上天絕不負真心修行之人。

【禮記．學記】：「善待問者，如撞鐘，扣之以小則小鳴，扣之以大者則

大鳴，待其從容，然後盡其聲。」前些日子視訊進修課程，聽聞主持人講起這句話，突然讓我連想起修行，修行雖說是大家相互研討，但這幾十年來，也曾見過許多同修認真精進修行，也非常發心護法，但就是不得其門而入，一直在繞圈子！有這些經歷的師兄姐，也常與我聊起，他們以前學習的情況，最常聽到的，通常是對於所傳授的法門覺得含糊，有點讓他們摸不著頭緒。當然，包括本門，連老師都常自我調侃，許多學員反應，上課講來講去，聽來聽去都這樣，沒什麼變化！雖說佛渡有緣人，事實上有時傳法所遇的困難不止這些，但最起碼期許自己做個善待問者如撞鐘的人。畢竟，修行有時真有滿腦子的疑問，以我來說，修了這些年，也是時常出現多種疑問，但很多時候，剛好就會有被點破開示的機緣，故而在此次進修課程，聽聞這句善待問者如撞鐘時，會有這麼深的感觸。我從來不設限與其它法門的同修交流，往往成就這些機緣的人，反而是我常說的那些修道迷，這也是令我時常會心一笑的原因。提一個自身經歷，某次，公司總經理曾贈與一幅畫作，在詢問我想要那一幅時，我只是滿臉疑惑，那裡來的畫作？待我看到畫作時，當下笑了，因畫作居然是寫著一個大大的靜字，接下來筆墨字句居然是清靜經裡的最末句，人能常清靜，天地悉皆歸！很多時候生活裡的種種巧合，都會讓人會心一笑，這是修行帶來的善

緣。修行就有如撞鐘之人，你輕輕敲打則小聲響應，但如你重重敲打，則大聲響應！這是修行的態度，也是勉勵自我的方式，除了會撞鐘提問外，也期許自己做個善於回答問題的人，同修如何提問題，理應做出相當的回應，當自己已習慣從容不迫的回應時，如此傳起道法會更加悠揚久遠。

☆二三、最近的體悟

帝羽

最近疫情嚴重，想想是上天要虐殺人類文明對物質持續過度破壞嗎？直到虐完才肯罷休！我除了買生活用品外也沒出門亂跑，而道場也暫時不開放，在家開始做些清潔工作，也開始關注防患，老師跟我提到最好的方法就是煉功。我本身也是體弱多病的體質，又很容易感染外來疾病，心臟有時候會有點沒力加上胸悶疼痛，而職業病長期粉塵環境難免疾病，只不過修這個炁使身體有調整改善了。比起早期修行或未修前已經不容易生病了。不然學生時期一個月要看病四到五次，有過幾次大病送醫住院打點滴打到手都會痛。修行聽老師講解觀念，師姐也幫我很多事情，修行至後面才發覺自己本質八字是偏印很多，大概有四個吧也忘了，我也有研究別人命盤有偏印多，其實都差不多叛逆的，其他的習性做法就完全不一樣了。

談起一生，出世成人不是正常人，又是智能不足的話，很多事情做不好聽不懂，等同於比一般小孩子都差！一般常人不會接近這種無知衰運連連的人，而經歷上飽受傷痕到最谷底的時候，瞋與恨的心魔也曾執意出現過！直到某日突然還有一道曙光，微微接納了，我看到老師最最早期網頁文章記得是92年，直接有觸動感心情，在修行打坐有感覺自身有光很強烈的種種現象，這也只是

每個修行者耐心打坐無念時段都會經歷過的。覺得要突破自身進退差一個時間點領悟，我幾乎微微有感覺到不管命理如何，就因有冤親債擋住順利，沒有功德消業與一般度日差很多。不然未修前大部分都是遇上不好的事也不知原因。現在有點知古代先人早就指出一切皆為因果。

老早就有人要我放下，轉了一圈自身開始覺得要放棄原本不協調的生活了，修行總覺得無論生活各方面難處遲早要面對的，我一路經驗當中就是早點面對比較好。

而修行是修智慧，早期至今我都還是想過就這樣修就好了，但是也不對，具行跟古月禪師都是有修出智慧的人，古月禪師如果只死板板唸經就能成羅漢？他一樣還是有用水唸咒度人救世，入門到現在常聽過的一句話就是有空多煉功，也因智慧與治療自身病根或調理都是藉由打坐修出來的，而竅門抓到後就要多煉己，常常煉就會累積根基，如果是坐一天玩三天等於沒用，反而昏睡愈累，經書也看不懂，有煉出來會發現在哪一篇功法我看得懂！以前是看不懂的。驗證仙佛留傳下來的功法是真的！

以前一位師兄也有跟我這樣講過，當時我還是打個？號，後來自己耐心修出一些成績就驗證了這種不是天方夜譚，也不是像我以前有跟過有些靈駕友人

談過，大概都舉些例子：神會來附身教而不用學？也就是學點畫符也不知懂不懂，人心貪神來通法力了炫耀抓妖不怕，光這點就爽了，您看我家神明多強，問題是命運還是一般，一下那裡痛或不順出事！

自古仙佛不都是修自己的元神而成，有外來靈附也許您欠他的，問題無形界也是做他的，你沒修還是沒辦法超脫來世還是一樣。打坐是用冥想，問題打坐煉功一直想會把氣耗掉了！等於白坐，打坐要有竅門回光止念每個人的方法不同，但是最終都回歸於無念，沒有炁元神不能吸收而生智慧。也有人講常唸經很好，用播放大悲咒那些說常聽更好，睡前也聽變成是一種寄託，這些經書是仙佛留傳的功法與心法卻被拿來唸，不悟原因來修自己，浪費時間也無作用。也有說一打坐就不能有念頭了，久之肚子熱熱的但是佛書看不太懂，佛經太深了。這也驗證經書中所提到的外在的三千六百門，但都只缺一點就通了。

☆二四、清靜學會招收會員

「台灣清靜學會」目的是要為各位道友建立一個學術交流機構，使各地道友能在這個學會機構獲得更廣泛的道學資訊。

學會已開始建立一些修行資料檔案，並進行篩選各行各業品德優秀人才培養專業師資種子。

目前世界發生很多天災，物價上漲使各行各業的經濟復元也相對的受到牽制，清靜學會創會宗旨原本就是研究道學宗旨，目前正朝著道學與風水學術結合研究，正好可以應用在各行各業的改革。也可以讓有心上進修道的道友習得一技之長來謀生活。

清靜學會的學術有易經、風水、命理等各項學術，修行方面有三教的翻譯經典，作為身心靈的智慧成長。

清靜學會廣開大門，歡迎有心修行想做功德的道友加入團隊研習營，歡迎各道友至道聖門各地道場親自報名。報名請攜帶身分證正反面影印本一張和入會費一千元及年費一千元共新台幣二千元。報名完畢後，有各類書籍贈送給你。加入後您也可以報名道聖門各道場所舉辦的各種道學學術研習課程。

台灣清靜學會立案證書〈台內社字第 0920009769 號〉

各位要參加清靜學會可以看離哪個道場比較近，直接去道場報名。請勿郵寄報名，避免遺失。

要參加研習者可與各道場聯絡。

下列這些道場，可以先電話洽詢預約。

台北道場電話：（02）23122044

台中道場電話：（04）22212636

台南道場電話：（06）65291168

高雄道場電話：（07）78078856

※※各位道友若有修行疑難問題，可寫信至林老師的電子信箱，林老師將利用空檔時間回信解答。

林老師電子郵件信箱：p1007366@ms19.hinet.net

☆二五、贊助名單

各位道友：

道聖門達道居士感謝各位作功德捐印善書和贊助道場經費，各位在郵政劃撥帳單匯入印書和贊助道場經費，如是很多朋友或親友同一地址，可在劃撥單背後通信欄內註明每位姓名、金錢就可以了。不用寫很多劃撥單。因郵局的作業方式是以每張劃撥單扣取手續費十五到二十元。也就是每位劃撥一千元如填寫一張劃撥單就扣二十元，如是十張單子就扣二百元，如果改全部姓名、金額寫在同一張劃撥單通信欄，十筆也只是扣二十元。多餘的錢就可以累積起來多印好幾十本善書廣傳各地。而各位也可以少寫很多劃撥單。一舉數得又可以發揮作善事累積功德的效果。別看一本小小的善書，很多人就是在廟寺裡拿到的都是最後一本書。才得到開示而找到自己的方向。

另有一事項提醒各位道友，道聖門助印善書沒有收據，各位捐款贊助都會記載在善書裡面。如有要收據的道友，請勿捐款助印，免得我不知要如何退回。

郵政劃撥帳號：〇七三一五五一〇號。　戶名：林啟生