

# 玄機奧秘 四十

## 目錄

一、序文	達道居士	三頁
二、心存善念	達道居士	七頁
三、積德	達道居士	一二頁
四、研習經典心得	達道居士	一八頁
五、心得實用	達道居士	二五頁
六、學習突破障礙	達道居士	三一頁
七、善用生命之源	達道居士	三八頁
八、神祕的金丹	達道居士	四四頁
九、卜卦與打疫苗	如一	五〇頁
十、真修實煉	如一	六三頁
十一、養老	如一	七四頁
十二、靜坐與憂鬱	子理	八二頁
十三、感情與心態	誠意	八七頁
十四、利人與利己	正福	九四頁

十五、心境的改變	悟心	一〇九頁
十六、放下	揚道	一一二頁
十七、咒語隨筆	行界	一一五頁
十八、相	芝盈	一一九頁
十九、無常	雅惠	一二六頁
二十、學習	無患子	一二八頁
二十一、把自信修回來吧	信真	一三二頁
二十二、體悟心得	帝羽	一三四頁
二十三、清靜學會招收會員		一三七頁
二十四、贊助名單		一三九頁

## ☆一、序文

### 達道居士

修行有了悟道再次參悟所研習的經典，大致可以超越以前的心境，猶如人生三大境界：初時悟道，是「見山是山，見水是水。」有了心得後再研究經典所悟的道理，是「見山不是山，見水不是水。」當有更深入的體悟心得，研究經典是「見山還是山，見水還是水。」

初時的修道心純潔無瑕，初入修道所認識的世界，內心氣機變化都是新鮮的，身體的感受猶如眼睛看見什麼就是什麼，道友告訴我這是山（道），我就認識了山（道）；告訴我這是水（道），我就認識了水（道）。這初時身內的變化階段是表象世界，通過身體感官了解原來這就是道。

隨著修道年齡漸長，經歷的世事漸多，發現修道這個境界的疑問很多！愈修這個道的領域問題愈來愈多，愈來愈複雜，經常被靈山道友的種種靈動現象搞得黑白顛倒，是非混淆，道友在神明面前接什麼令旨、寶、口訣，威風走遍天下，而我卻沒有這些機遇，跟人談道寸步難行，這個階段心裡是有些不平，憂慮我是不是沒有修道的天資，疑心的問自己所修的是不是真道，不然怎麼都沒有接到令旨或寶丹之類。複雜的心情，不再是以前純樸的修道心。這個時候看山很感慨，山自然不再是單純的山，水自然不再是單純的水。對道友一切的

一切變化都是我所無法想像的遙遠目標，對道主觀意志飄浮不定。就會有這山望了那山高，想不停地攀登，想有天也可以成為擁有神通的條件，絞盡腦汁，永無休止的追求這夢想。

如此追求，最後發現並沒有達到自己的理想，於是有一點想放棄修道。又怕遺憾終生，畢竟修了那麼多年，突然遭遇瓶頸就想放棄修道不值得，想了想還是斷斷續續的修煉。在修煉中終於開始涉入經典研習，有了心得茅塞頓開，漸漸回歸自己的本心，不再去想外界道友接什麼旨令、寶丹、寶劍。把身內的氣機收回重煉。

自從研究經典按經典所講解的功法回歸自心，漸漸的氣機愈來愈純，生命的本源源源不斷地湧出，化為金丹改善了身內的氣場，加上不斷的做功德，則有很多機緣能充足自己的智慧，例如會常跟有神明附身的道友來往交流，增加很多道學見聞知識的啟發，也漸漸領悟修心的重要，因萬法由心生，心生種種法生，所以不再羨慕那些靈山道友種種的法力。

回歸於樸實的修行，自然所煉出的金丹吸收轉化為智慧，此時流通身內的氣機會有明顯的感應。從中研究陰陽的變化，方知有陰陽分化、陰陽平衡，陰陽相交、陰陽合一，每個作用都有它的徵兆顯現出來。陰陽分化是太極分化陰

陽，在呼吸運轉中氣機由左右流通於全身任督兩脈循環，此時身內一些慢性疾病漸漸被排出淨化為清血，身體就比較健康。

身體的慢性疾病淨化清淨後，此時心情沒有煩惱，氣機運轉一切都平衡，這就是陰陽平衡。當進入神氣相交，頭腦有有一股混元之氣盤旋，此時要  
不生妄念，則神氣合為一氣自然產生金丹。這金丹可不是有錢就能買到。有了金丹再煉化純陽正氣可以用於防邪侵入，如能煉到金光散發出來可以斬妖除魔。

其實金丹我都用於補腦比較實用，因為我頭腦本不太靈光，補腦比較有智慧，可以運用在學識研究，把所學再套入生活運用，就可以簡單以五術創業混口飯吃。就不用出外化緣。在傳道方面也比較能比喻修行方式，不是照本宣科。

在傳道中很多口訣都是神傳的，連我聽了都會嚇一跳。例如風水學的陰陽、山水，如何掌握其中的學竅。易經卜卦如何用心靈卦。這些都是神傳給我的口訣。只可惜我慧根太差，只能混口飯吃，不能成為大師。

在網路有很多道友總是喜歡貼文言文的道學，卻沒有翻譯白話的心得，這樣不能益人，也許他只是初入道學，所以看那些書就很高興，自以為得到千年

修行口訣。這只是初時見山還是山的境界。

有些人喜歡從別的網站轉貼一些是非非的修道文章，很容易誤導初學道友觀念，這就沒有功德可言，反而造惡業。

修佛、修道要能明白因果，不懂因果的可怕，亂造謠言、毀謗他人，會惹來一身病，或命運不好的下場。

修行沒有富貴貧賤之分，如果自認清高看不起別人，那就不是真修行者。修行是要提升自己的身心靈，不是修好看的外表。這身內的氣質有沒有轉化更高的氣質，可以從與人相處就知道。也不是見人就手合掌唸阿彌陀佛就表示你有明心見性。真正明心見性的人一切行為能與眾生相處愉快，沒有分你比較高貴，他比較差。如此修道就不會有偏差的心。

## ☆二一、心存善念

### 達道居士

在前集「累積經驗」文章中有提到很多道友才華都很高，然而很多觀念都被外界誤導，以致修行中有些偏激的行為，導致修行中有很多心魔阻礙心靈。心魔大部分是執著、驕傲、自負比較多，其它的無知、不明修行之理的知識觀念也佔一部分。我在初修時前幾年也有經歷過這些現象，但後來能在經典中頓悟仙佛的心法，而突破心魔的障礙，說來也是奇蹟。但這奇蹟可不是無來由的奇蹟，而是想要做功德，此心存善念就傻傻的從無固定場所到租屋做道場，雖然我在工廠上班沒多少錢，二十六年前那時都是領基本薪水每月大約一萬二千元，省吃儉用勉強過得去，中間有時沒經濟著落，都會有仙佛暗中安排貴人出現而解決房租問題，這貴人不是以同情施捨給我，而是得到一股力量後感激給我結緣禮金，那時我傳道都沒規定多少錢，都是隨緣，給多少我就收多少。有時經濟透支煩惱房租問題時，就會有道友出現請教一些修行問題，而我都能適時給予指導，他一激動就包禮金給我，正好是我缺房租的費用。

來說一個例子，一位道友是看報紙小廣告來拜訪請教，他是開遊覽車，對修道有很多疑問，例如靈動到底是真或是假？真的有神附身嗎？唱靈歌是真的嗎？他說去很多宮廟修行都沒有感應，所以對這類神秘的事情很懷疑？我也從

中解釋這靈動的來由，說有些廟裡修行有神明感應的靈動，而我是自身修行的靈動，我沒有神明附身的現象，要動就動，要停就停，隨心所欲。

他聽了愈聽愈懷疑，因為他跑那麼多宮廟，每個人的靈動都說是神來附身，只有我修的可以自由自在的靈動。他就說能不能讓他感應一下靈動的現象。我說可以啊！於是就請他坐椅子閉目養神，不要胡思亂想。他問要不要拜神？我那時沒錢雕刻神像，回這裡又沒有供奉神像，不用拜啦！只要閉目不胡思亂想就行了。就這樣我發動靈氣加持給他，不用十分鐘他靈動了，而且愈來愈大力，經過半小時才停下來。他很高興。

我問他頭腦是不是很清楚。他說對！又問他有沒有被神附身。他回：沒有。我問那為什麼你會靈動？他回：有股力量在推動，這就是很神奇奧妙的地方。沒想到拜訪過那麼多的宮廟都沒有感應，你就有辦法讓我感應，太神了。就這樣聊天聊了三小時，他要走時就包六千給我。我房租剛剛好缺六千。

後來他常來找我，我才了解他會靈動很激動的原因。原來他老婆有開宮壇，也有教人靈修，靈修信徒很多。偏偏他修那麼久一點感應都沒有。他老婆就看不起他，數落他沒什麼用處。他很不服氣到處拜訪宮廟想要得到神的感應，全台拜訪至少有三十間以上宮壇都沒靈動感應。偏偏來我這裡沒有供奉神

明，卻能給他靈動感應，他當然很高興激動。

由這段來講真的想做功德，也實際去做，當遇困境時自有仙佛暗中安排貴人出現而解決問題。以前我在善書常講過有了道場卻沒有收入時，心想什麼時候要關門大吉，都是在危急中有宮壇的道長奉他宮壇的主神來跟我結緣，而解決我貸款快到期的問題，種種的奇蹟使我不得不信服冥冥中仙佛真的有在暗中保佑我。

在傳道過程也看了很多道友事業大起大落，有些是冤親債主討債而導致事業沒落失敗，有些是墨守成規跟不上社會的變化而被淘汰掉。他們來找我總是懷抱一份希望，看能不能使事業起死回生，當然我無法給他們期望，因我連自己的貸款都快繳不起了，何況他們的事業我一竅不通，沒辦法幫得上忙。我能建議的就是修道做功德，這一點對他們來講都是遠水救不了近火，於事無補。他們期待的就是看能不能有大家樂的明牌好翻身，這個更不可能得到，如果有明牌我就不用煩惱貸款的問題，所以幫不上忙。

有些道友人很聰明，口才也很好，卻敗在自私與不仁不義，與人交往很會見人說人話，見鬼說鬼話，目的就在貪佔人便宜，無形中就失去很多貴人的幫助，這樣對他來講虧大了。但他不認為有吃虧，認為很聰明可以玩弄別人，這

種心態容易引起鬼神的不滿而修理他。因此他常遭遇無妄之災，來我這裡希望我幫他祭煞化解災難。

我被這類人口才講得沒辦法拒絕，也只好幫他祭煞化解災難，有效嗎？答案有效！換我承受他的無妄之災。我發覺不對勁，自然也向無形的鬼神說對不起。並做一些功德迴向給無形界鬼神，並說以後不會插手管這類事情。事後我就比較平安。

而那人又開始碰到無妄之災又回來找我抱怨無效。我回你無情無義，我幹嘛要幫你承擔這些業障。我說幫你祭煞解難，你有沒有做功德迴向給那些冤親債主，沒有吧！我幫忙你，你有沒有意思意思包個紅包給我，沒有吧！你口才很好、人聰明，這些為人禮節不會不知道，假如你沒知識、學問，不可能口才那麼好。你會有這些無妄之災，只因自私又沒有仁義存在，這樣做事你有比較好過嗎？沒有吧！要知道人有很多災難都有原因的，不是無緣無故發生的。說得他臉一陣青一陣白，不高興的離開道場。

人與人相處不管有沒利益來往，最主要的是別利用人家，佔人便宜，如此最後吃虧的還是自己。

摘錄栖霞真人說：人生於世，所為所作，無不報應，謂如體道者得道，作

福者得福，作孽者得孽，愛人者人愛之，惡人者人惡之，敬人者人敬之，慢人者人慢之，低下者人下之，信人者人信之，利人者人利之，害人者人害之，自高者人抑之，欲先則人爭之，自強則人敵之，故云：「種蘭得香，種粟得糧」，皆報應之理也。若存利心，矯詐爲之，以取人心，則失真矣。

## ☆三、積德

### 達道居士

前文「心存善念」是積德最基本的條件。人能積德對命運幫助很大。做事業要賺錢，但沒有累積功德，福報有限，所賺的錢也就只有前世留下來的福報，一旦福報用完了，事業也開始衰退了。因此積德是很重要的人生課程，為何說課程？因積德不是那麼簡單的可以得到，不是你心腸好就能做出功德，心腸好沒有去行動還是沒功德。要去行動，沒目標就像海上行船不著邊際，所以需要去研究接觸才能知道目標在哪裡。

很多人不是沒有愛心，但對於做功德要出錢就很反感。問他原因？他說捐錢還不是那些人用掉，因為看不到他捐的錢有沒有用到真正需要幫助的人，所以不捐錢。又說在馬路上看到一個老人要過馬路，可以去牽他一把，這個比較實在，理由很實在。我回沒錯，問題你什麼時候才有機會遇到有需要幫助的人？答案可能一輩子都沒機會。

我為何會跟他聊這些功德。因為他一直抱怨好心幫助朋友、借錢給朋友，結果朋友落跑了。說借錢給朋友又沒有算利息，怎麼無情無義就落跑了，吐苦抱怨一堆。我聽了回說，其實我比你更背，我幫助很多人，沒還錢也就算了，還反過來毀謗我、陷害我，是不是比你還倒楣。他問我不會難過嗎？我回當然

很難過啊！

但後來研究經典了解這些都是有因果關係！他問怎麼是因果關係！我說借錢給朋友、幫助朋友，就是因你認為這朋友跟你很好才會借錢給他、幫助他。假如不是很好的朋友你會借錢給他嗎？絕對不會的！既然有緣在一起，也曾經跟他聊天吃喝玩樂很久了，不是輛、三個月的時間，是一年以上長期來往，你也認為他夠朋友，所以他有困難時才會請你幫忙，你也一口答應。但當他拿到錢後，並沒有去做事業，也沒有還錢給債主，心一橫拿這些錢就直接落跑，什麼朋友道義都擺一邊。這就是因果，為何說因果？認識這個人就是因，你覺得跟他在一起聊天有說有笑，三不五時就約去卡拉OK唱歌覺得很開心，這個叫「種因」，長期消費下來沒有積蓄，事業也一敗塗地，沒錢了，只好跟你借錢，你阿莎力借錢給他，本是好意希望他能東山再起。但是這時他已經無心經營業，拿了這些錢就不告而別。當你發現被騙了這就是「苦果」。

而我跟你不同，我幫助很多人反被毀謗、陷害，不是跟他們吃喝玩樂建立友誼，你也知道我沒有什麼錢，我辦道、傳道本來就是要推廣大道做功德，來修行的人初時都是真心，久了以後知道我會幫助學員，因此當他們想要做事業，會規劃一個藍圖，然後跟我商量看我能不能幫忙，或入股。我也不好意思

拒絕，想說投入點錢就算入股好了，有賺錢分利潤可以減輕道場經濟壓力，所以才投資他的事業，哪知他拿了錢就變心落跑不來了。

又有些人是經濟真的有困難，我同情心一起就幫助他，當時他還感恩，但那點錢只能暫時救急不救窮，改善經濟還得他自己努力，但他得了第一次幫助，一段時期經濟沒改善，希望我再幫助他，我哪有那麼多錢可以再幫助他，於是他就私底下假藉我的名義向師兄姐募款花用，後來被我發覺，但我沒公開他的行為，只警告他不可再這樣騙。結果他惱羞成怒私底下毀謗我，跟他很好的師兄姐也相信他的片面之詞，就不來了。辛苦幫人看風水賺來的錢，本來傳道要做功德卻變成這結局。我說出真相還會被人罵慈悲生禍害，我真是養老鼠咬布袋，可以說無功德可言。

為何我還要繼續傳道做功德？說來也真奇怪，可能跟我本身八字帶來的五行有關，因為我有四個木，缺水。木屬仁，人家說得很可憐，明明知道他是咎由自取，還是會心軟幫助他。最後吃虧，心裡很受傷。問題這類事情常常發生，這樣下去也不是辦法。所以當我研究經典知道要有智慧才行。

然智慧要怎麼學習？這就是一門學問了。經云：「誰能誰不能，能者在五行，五行推不動，能者也不行。」這五行就是金木水火土，也可說是五常仁義

禮智信。金屬義，木屬仁，水屬智，火屬禮，土屬信。看這人優點有哪些條件，缺點又有哪些？這個是真學問，沒有研究陰陽五行、易經、命理是很難做到的。學會了在事業受益無窮。例如公司主管懂這些理論，可以觀察此人的能力，而適當安排適合此人的工作，如此可使公司效益提升。

要看人屬何五行？可從其人工作行動中大類分析屬哪類五行？動作慢屬水，動作急屬火，動作穩健屬土，動作會考慮到別人屬仁，動作有衝勁屬金。再來就看五常有那些優點與缺點，對人有禮貌、肯幫助別人、講信用，可以儲備為幹部。工作肯用心思考，下班還在工作，可以用在研發創新、改良的部門工作。這些是公司經營能成長的人事動力。至於其他缺點太多就當成一般職員、作業員使用就行了。這是能用五行人才方是能者。不會用五行安排人事，就算你是很有才華的老闆，也沒辦法使公司成長。所以說五行推不動，能者也不行。各位對五行有興趣言可以上網找資料研究。

來談積德從何著手？很多人都有看過了凡四訓的故事，故事寫得很精采，看完了很想效法。問題不知哪裡可以做功德？所以有理想還是空談。在現今外面很多某某慈善機構一大堆，但也有假慈善機構，讓人無法辨別。因此要做功德還是從自身的才華著手，自己的才華發展出來能利己益人那就是功德。不是

損己益人，會傷到自己的荷包，雖是善事，但沒收入後繼無力就沒有功德可言。功德跟福報有很大關聯，真有功德，福報不會斷層。福報會斷層，是因功德不足。這個理論有點像發明家，發明一件好用的東西，平價推廣出去益人，人會來買你的東西。由於是平價薄利多銷，別人也不願意仿冒你的產品，因此仿冒你的產品沒什麼利潤，又會犯官司，故不會仿冒你的產品。所以你的利潤能長遠，這就是福報。如果你自私認為發明的東西要高價賣，人覺得不值得不划算就不買，等到有人發明更實用的東西取代你的產品，那你的東西就沒用了，則以前投資的心血就血本無歸。

剛說積德從自身才華著手，是最實在的益己又益人方式，每個人都有才華，就算是做工的也是有才華。問題要怎樣去廣結善緣才華才能發揮出去，這是一門真學問。前章有說心存善念很重要，然也要廣結善緣才能發揮作用，只有心存善念沒有與人交流如何發揮？做功德就需要一個團體來發揮，不是單打獨鬥，團體內有各式各樣的人聚集在一起，才華才能派上用場。做工雖沒有什麼錢可以布施，但可以幫忙做道務，清潔打掃、放善書這些都可以自動自發去做，久而久之人緣就廣闊，別人有需要你這服務類人才，就會聘請你。這些都是心存善念自動自發表現出來而得人緣的結果，也是最實在的積德方式。

如是賣產品更需要要在團體中服務廣結善緣，人家才知道你有這類產品可用，用得上就會跟你買，有時也會介紹給朋友知道，你的產品就能多銷一些。所以廣結人緣是做事業的基礎，如果有智慧懂得陰陽五行那更好結緣。也許有一天你有機會代理他人的產品行銷，這就是加入團體的好處。

在我出書有一本「認識陰陽、五行推理。」論形篇：關於五行之形及五行之色澤，其歌訣云：「木瘦金方水主肥，土形敦厚背如龜，上尖下闊名為火，五樣人形仔細推；木色青兮火色紅，土黃水黑是真容，只有金形是帶白，五般顏色不相同。青主憂兮白主喪，黑主重病及官方，若還進職并添喜，看取新黃滿面光。」

我推廣大道是屬於智慧修行，我也從道友中學到很多知識，久之也能套用陰陽五行的學問。例如風水學，什麼五行個性安排適當方位，運就比較好，這是益己又能益人的積德方式。

在各行各業都有陰陽善惡相對性的人，如果被入害就怨恨掛在心，不能放下，對事業沒幫助。應該檢討自己的缺點，充電知識，改善缺點，方是改運上等績效。如果被害就自我封閉，不與人來往，對自己也沒有好處，也中斷了做功德的機會，就沒福德可言。

## ☆四、研習經典心得

達道居士

很多社團都有讀經團或讀書會，前文「積德」言能在團體比較能發揮才華與積德。說來也真好笑，早期我還沒有真正入大道，有很多朋友會拉我去他的教會聽法會演講，那時我聽了覺得不著邊際，就是感覺他們講的像神話小說誇大其詞，有點像看小說故事那樣。那些道友信徒聽了卻法喜充滿很興奮，演講完後問我感覺怎樣？我回不太相信！他們就會說因為你還沒有入門接受法師加持灌頂，所以不相信。於是安排時間讓我入門，入門儀式就是要發誓，不可洩漏口訣，接著大家跪在地上雙手合掌，跟隨師父唸咒語，唸完後閉眼等師父法力加持，過一陣子就說完成法力加持。大家站起來謝謝師父。我朋友問我感覺怎樣？我回沒感覺，只覺得跪太久兩腳好痠。

朋友說都沒感覺嗎？我回，是什麼樣的感覺？朋友說例如內心很開心高興，或很想哭的感覺！我說沒有，只覺得腳好痠麻，希望法會趕快完畢早點起來活動。朋友說沒關係！多來幾次就會有感覺。我聽了就笑笑，當然往後我不會再去參加法會自找罪受。

至於讀經團或讀書會，是我真正入道、傳道後接觸各門各派的道友說起的。他們會說讀經受益良多，我聽了請他們介紹一下內容，他們會拿社團的書

來給我看，我看了內容都是一般文字上的解釋。於是問他們一些經文意義，例如「放下屠刀，立即成佛。」他們說書本有寫動物都有生命，都有活的權利，人要有慈悲心不要去殺牠，有慈悲心就能立即成佛。嗯！說得有點道理。我回：那我從來沒有殺動物的心，怎麼我還沒有成佛？他聽了不知要怎麼解釋？

接著我再問「回頭是岸」要怎麼解釋？他說書有寫一個人走偏了路行為偏差，要回頭檢討自己，能知錯改過，即是浪子回頭金不換。聽了也有道理。我回如果沒有走偏路或不知走偏路，就沒有回頭檢討自己，就沒有回頭是岸的機會了。他也是聽了不知怎麼回答？

我說我的解釋是「放下屠刀，立即成佛。」「回頭是岸。」都是一樣的。人從出生以後接受的教育就是要好好讀書，努力學習，將來能出人頭地，做事業才能成功。但這功名要很辛苦跟人競爭，以致所有精氣都耗在爭名奪利的生活中，到頭來不管你是成功的大企業家或高官，或是落魄潦倒的人生，都逃不過死這一關，死雖是人最後免不了的一關，然你在世時所做所為的善惡之業卻不能了斷，還得繼續輪迴過一生，所謂「萬般帶不走，唯有業隨身。」這爭名奪利就是一把屠刀，無形中消耗了你的精氣，到最後那些功名財富還是帶不走，所以說是屠刀。又在世為著功名事業在競爭中不知不覺傷害、得罪了多少

人，來世還是冤冤相報不知何時了。所以佛說能看破這些功名的人回頭修自己的佛性，解脫自己的業障，即是「放下屠刀，立即成佛。」「回頭是岸。」又這些理論知道了，如果沒有去修行，只知唸經也沒有辦法成佛。

道友聽了很神，問我這些理論從哪裡得知的？我回：是佛告訴我的。道友好奇問，佛如何告訴我？我說就是靜坐中到無我相時，有一股訊息在我腦海裡出現，我才明白回頭是岸的意義。道友聽了問，要怎麼靜坐才能到無我相的境界。

我回：要有耐心，剛開始靜坐萬念紛飛，什麼奇奇怪怪的念頭都有，就不管它了，就以「眼觀鼻，鼻觀心、心觀靈」方式回光，漸漸的念頭愈來愈少，靈氣愈來愈強，此時心中對那些所讀經文術語有不瞭解，冥想時間，就有佛的訊息出現在腦海，我就知道了意義。所以我解釋的都不是一般文字上的解釋，都是真正解脫煩惱的修行心法。也因知道了真正意義，被人毀謗也不在意了。如果放不下，內心有怨恨，就無法心平氣和靜下心來修行，則無法進入到無我相。

道友又問「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」說很多人都用朝山來比喻，說朝山不僅是一項有益身心的活動，

亦是修行的行門之一，古德云：「讀萬卷書，不如行萬里路」，更蘊含了其他深遠的意義。朝山的意義是希望藉由禮拜外在有形的山，進而體悟內心，所以有句「萬緣放下朝靈山」。問我對這詩句有何看法！

我回：每個人都有他的見解。但我的見解是佛的靈山既然在我們的心頭，那就不是往外朝山的意義。後面那句「人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」就是說每個人都有心靈，也就是頭腦啊！這頭沒在用時像呆子，有在用時什麼怪胎想法都想得出來。如果想見佛，還得內心能清靜下來，所以才說不用外出覓佛，只要回歸身心靈就行了。所以有句詩云：「達摩西來一句無，全憑心意用功夫，若在紙上尋佛法，筆尖醮乾洞庭湖。」

在達摩血脈論說：佛是自心作得，因何離此心外覓佛？前佛後佛只言其心，心即是佛，佛即是心；心外無佛，佛外無心。若言心外有佛，佛在何處？心外既無佛，何起佛見？遞相誑惑，不能了本心，被它無情物攝，無自由。若也不信，自誑無益。佛無過患，眾生顛倒，不覺不知自心是佛。若知自心是佛，不應心外覓佛。佛不度佛，將心覓佛不識佛。但是外覓佛者，盡是不識自心是佛。亦不得將佛禮佛，不得將心念佛。佛不誦經，佛不持戒，佛不犯戒、佛無持犯，亦不造善惡。若欲覓佛，須是見性，見性即是佛。若不見性，念佛誦經

持齋持戒亦無益處。念佛得因果，誦經得聰明，持戒得生天，布施得福報，覓佛終不得也。

所以說要見佛，先修自心，一旦進入無我相，即是見性見佛。此時對所讀的經文意義有不了解之語可以冥想提出來問，就有佛顯現出訊息在腦海裡，就知道意義啦！這個修行法每個人都可以修出佛性來。沒什麼秘密啦！

讀經是要理解內容的意義，不是每天誦經敲打木魚就能修出佛性，讀經又不是練習唱歌要表演給人看。是要吸收仙佛修行要領。不然修行到一定程度沒辦法突破，會覺得無聊，久之即會退道不修了。那就前功盡棄，很可惜。研習經典是要學習仙佛修行的心法，經典內容可以驗證自己修到哪個階段，要如何突破關卡，這讀經才有意義。

例如讀經有一則布袋和尚的詩很有意義，其詩：「手把青秧插滿田，低頭便見水中天；六根清淨方為道，退步原來是向前。」

「手把青秧插滿田，低頭便見水中天」，是形容一個農夫插秧時，一把把青秧插滿田，低頭看到水面漂漾的藍天，也看到自己！

一般人的通病是：只看到別人的短處，看不到自己的過失。水中天如鏡，人要自覺自悟，使本性清澈顯見，才能夠「六根清淨方為道」，使自己的眼、

耳、鼻、舌、身、意六根，不被外面的色、聲、香、味、觸、法六塵污染蒙蔽，時時保持自性的清淨，就是道，就是修行了。

「退步原來是向前」，頗有哲理意味。試想，農夫插秧，一面插青秧，一面往後步步退，返到田邊，一畦田的秧苗才插好，其是似退而實進。有時候，退讓不是完全的消極，反而是積極的轉進。與人相處，斤斤計較爭執，互相排擠詆毀，又能成就什麼？倒不如退一步，尋求更大的成功。

又有一故事，過去有一個人，為了一堵圍牆，和鄰居起爭執，心裡忿忿不平，就捎信給在京城做官的父親，希望父親用官府的權勢把牆爭過來，他的父親很明理，回了兒子一首詩：

「萬里修書只為牆，讓他三尺有何妨？長城萬里今猶在，不見當年秦始皇。」為了一堵牆而起爭執，真是何苦？讓人家幾尺不就太平了嗎？你看看萬里長城至今還在，可是當年赫赫一世的秦始皇又在哪裡呢？你爭，跟人家鬥氣，百年過後什麼是你的？不都灰飛煙滅，枯塚一堆了嗎？

從這首詩裡，我們能不能領悟四大皆空？能不能在面對社會、物質一切時，觀境自在？觀我自在？觀物自在？觀心自在？觀人自在呢？能！莽莽人間就不必再做什麼計較爭吵了！只看自己心田清不清淨，任它八方冷語與暗箭，

也動不了自心。

讀經可以學到很多心法，尤其我研讀清靜經，發覺這部經典可以通佛法、通易經，覺得更玄。其中有文昌帝君對清靜經題詩曰：「一部尊經度世船，五湖四海任盤旋，若不點破經中理，枉費工夫拜几筵，箇裏玄機惟一撥，壺中春色數千年，天尊口訣斯經露，按法修行赴九天。」

說明這部清靜經，修了有智慧能行走五湖四海，逍遙自在。然此經很多玄理竅妙，如果沒有人點破此經訣竅，就算看了也很難悟出玄機，不知道如何修？有人點破了裡面的功法，當修煉有成，可以快樂逍遙數千年，如古人所說的：「辛苦兩三載，快樂千萬年。」按照清靜經一步一腳印力行其道，久之自可成仙成佛。

## ☆五、心得實用

### 達道居士

前章的「研習經典心得」是明瞭經典的心法，然能把心法套用在生活中那是最好的實用修行。雖然每個人的才華與專業各不相同，如能以道發揮自己的才華與專業，是最好的生活方式。

也許有人說修道是要成仙成佛，怎麼還在乎事業？說得也是，問題是你如果是單身一人，又有存點錢，不用做事業賺錢養家，就可以朝成仙成佛目標方向前進。

如果有家庭還要養家，那就不能放棄事業，否則全家人會對你不諒解，這是現實的人生。

「道」這一個字，是表示宇宙萬物尚未形成之前的真理，是虛空之間一切有形世界與無形世界的能源，說明白一點就是「虛無之氣」也就是「虛無之道」，因難以用語言與文字，去形容它，描述它的形象。然世人卻喜以語言或文字去表達這個「道」，且講道說得很多、很多，也不過是口頭之「道」而已。因「道」如果是可以講出來，或是形容出來，就不是真正本來的「虛無之道」了，更不是永恆不變的「道」。因講出來的「道」，只是一般的描寫與形容而已，與事實的「虛無之道」是離得很遠的。

例如世人常說：佛道、儒道、劍道、茶道、插花之道、鬼道、魔道、君子之道、小人之道……等等名稱，都是由「道」演練而來。用「茶道」來舉例，大家都知道茶是泡來喝的，好茶、普通茶有喝過的人都能分辨出來，此是一般人常識還不算真正懂「茶道」。真正懂「茶道」一喝能分辨這茶是哪種茶，文山茶、烏龍茶、東方美人茶……等等茶，是春茶、夏茶或秋茶、冬茶，手工製造的火候，所有茶的知識至少要懂七成，才算是懂「茶道」。有這些專業知識方能經營茶葉買賣。換句話說「道」的意義是「通」，不通茶的知識不能說懂茶道。

這樣解釋「道」的意義，大家就知道任何一項專業知識、技術、學術要能貫通才算是有道之人，經營事業才算是有基礎。至於事業能不能做大，這就要看個人內心的修為。內心的修為就是氣質品德，牽涉到高貴、普通、低賤的氣質能量。高貴的氣質最得人緣，經營事業比一般普通氣質的人強，生意自然好。這高貴氣質很難培養出來，別以為俊男美女就擁有高貴氣質，不見得喔！有些美女內心卻如毒蠍，做生意不擇手段，長期跟她相處會很痛苦，因此顧客跟她買幾次產品感覺被當盤子，也就不會再次光臨。

高貴的氣質也不是用包裝可以呈現出來的。看很多女人穿戴珠光寶氣，但

氣質讓人感覺是愛慕虛榮，不覺得她有高貴氣質。真正有高貴氣質就算穿普通衣服也會讓人感覺親切和藹，這才是真正內心有修為的高貴氣質。

一個普通氣質的人如何修出高貴氣質？其實也不難，前說「道」是虛無之氣，也就是太極之氣。易經說道生萬物，即是萬物形體裡面都有太極之氣，故有一物一太極之說。每一個物體都有它的形狀體質，人就以它的形狀體質取一個名字來代號。例如君子之道和小人之道氣質有何差別，大家都喜歡與君子相處，而不喜歡與小人相處。不管你是何種人物、身分還是喜歡跟君子相處，因為君子不會害人、只會包容人，相處心裡才有安全感。

反之，與小人相處就沒有安全感，隨時都要小心防範被陷害、出賣，就連黑社會人物與小人相處也是害怕有朝一日被暗算、出賣，而常有防範此人之心。

由此可知「道氣」是隨不同人、物、事而顯現不同的性質。故普通氣質的人如能修出道氣，也就是虛無之氣，再融入仁義禮智信五常之道，在社會團體與人相處歷練自己內心修為，漸漸能提升高貴氣質。社會團體有不同的性質人物混雜在一起，能在團體中與人相處愉快，內心自然有高貴的氣質出現。

在團體中如喜歡賣弄聰明，設計別人，別人都可以感覺出來，自然不願跟他來往交流。因人在團體中接觸各樣各類的人，可以感覺出哪個比較有氣質。

就像品茶，幾種茶放在一起，就算不是懂茶道的人，喝了各種茶也可以感覺哪種茶比較好喝，這是常理。所以在團體中你能跟大多數人來往交流，那表示你的氣質不凡。如果沒有幾個人願意跟你來往交流，就得檢討自己的行為缺點。

這道氣很玄，只要你做好自己的義務本分，自然可以增加氣質。例如父之道講究仁慈，子之道講究孝順，所以有父慈子孝之名稱。父講仁慈，是天經地義的名稱。當了父親只要做好父親的義務，自然就會流露父親的慈愛。女人當了媽媽也是自然流露母愛。只要盡義務本分，不用特意去學習，自然父母之氣質就顯現出來，而為子女所敬愛。

如果沒有仁慈那就不夠資格當父親，因為子女不會認為你有關心過他，往後可能會遺棄你。同樣子女不孝，父母很傷心，晚年有可能把財產託給他信任的外人管理。而不會給子女完全繼承，免得敗壞辛苦建立的家業。

回原點，修道不是要你去修那些人、事、物之道，因那些都不是真正的道，要學也學不完。剛說道是虛無之氣，才是我們要修的道。這虛無之氣在出生時就已在身內運轉，也就是生命之源。你一生的健康、命運、事業成就都是這個虛無之氣在運作、主宰。所以修道是修身內這個生命之源，每個人都可以修。這樣說，你又會有疑點，那心術不正的小人修了不就是更小人。也對！問題小

人修了更小人對事業、命運沒好處、沒幫助，會去修這道嗎？答案不會！不改變自己的行為，愈修命運愈慘，哪個笨蛋會去修。

學佛、學儒、學道的法門也是要從內心修行，修道方能開智慧，而受益無窮。如果只以拜佛、唸經，根本不能開智慧。說來說去修道目的是強身與開智慧，要修這門大道是要有良心與平靜的心才能修得出來。故沒有正法的修道是修不出智慧來，只是浪費時間，對命運、事業沒有幫助。

這個虛無之氣很神，好的修之會更好，壞的修之會更壞。也就是佛家講的種善因得善果，種惡因得惡果。

在這裡所談的「道」也就是「虛無之氣」，「虛無之氣」是天地原始之能量，本是沒有名稱的東西，是天地之間的原始「虛無之氣」。是萬物的生命之源。道德經所說的「道可道非常道，名可名非常名。」就是指這虛無之氣。要修這「虛無之道」，人的心靈就得修至清靜沒有妄念的時候，才能體會出這「生命之源」的力量，故常無欲以觀其妙的法就在這裡；如果在心中充滿慾望的時候，就無法體會生命之源的玄機，所體會到的只是幻境外表而已。當修行到達一定的階段，這時智慧大開，就可以用意識觀察出一切萬物的本來面目。因萬物是由「虛無之氣」所產生出來的，這就是常有欲以觀其竅的原理。

每個人修行的心境不同，所以體會和觀察到的事物，當然就有不同的見解與看法，用在事業就有很大的幫助，這不是很玄嗎？如果能再深入的去修行探討的話，便可得到更玄妙的感應玄機。所以說，修行研究「道」這門學問，的確是所有知識中最玄妙的一門學問，也是能提升高貴氣質最玄妙的道法了。

## ☆六、學習突破障礙

達道居士

在前章「心得實用」說修行智慧的玄機，真有智慧就可以找到自己的才華與目標，其實是找工作興趣，有興趣的工作才能發揮才華。以前我有講過找到自己的興趣，雖對這工作不熟悉，可以從網路找相關影片學習，等基本相關知識都充足了，就往外練習經驗，然後考證照就能創業。

事實上從外行到內行要花相當多的時間，要如何快速學好？就看個人的智慧觀察力。我都是從靜坐中找到靈感，因此學習就能很快的進入相關領域。例如風水學就因為我有修道，能從風水書籍中領悟相關的知識，然後出外看風水演練陰陽五行的斷法，看久了自然有心得。要不然光看書還是無法判斷風水的奧妙。就像中醫師如果只有背書，而沒有實際經驗還是沒用。又藥草學也是一樣沒有實際去接觸藥草，分不出藥草名也沒用。所有的職業都是要實際去演練才有經驗，如果光說不練，會一事無成。

修道的好處就是能增加智慧，體悟陰陽的奧妙，剛開始由內在的靈動體悟陰陽，畢竟體內氣機千變萬化，開始體悟時有如觀花花世界眼花撩亂，只覺得太玄了、好奇妙的驚嘆號！這是很多修道者初時的心境。如果沒有明師指點回收先天之氣修煉更上一層境界，恐怕過二、三年沒突破，好奇心消失了，覺得

修道也不過如此，就會退道。那就錯過此生有修行的機會，真的很可惜。

我早期修行沒有明師指點，盲目摸索七年也沒突破，所謂沒突破就是事業沒有、錢也沒有，真正是貧道，還把貧道當成是修行有成，真是背道而馳，真怪家人親戚很不諒解。我之所以能突破困境，說來全在功德，就是沒錢還敢貸款買道場做傳道的基礎，當然有道場經濟壓力更大，有段時間沒有道友來修行，都是自己跟仙佛相對望，也沒能突破。貸款經濟則是仙佛暗使一些宮廟道長來結緣方能度過難關，後來承仙佛指示研究道學，開始講道學。講道學才發現原來仙佛的修行功法全記載在經典，從經典體悟回收自己的先天之氣再次修煉成智慧，才真正擴展自己的道學領域興趣，而有事業的基礎，不再害怕沒工作、沒錢吃飯。

以前我以為靈動就是修道有成，經過數年還是在原地踏步，很想放棄修道找個工廠做工領死薪水過日，這種過程相信很多靈山道友都有這心態。我是有點傻運無知，敢冒險貸款買道場做功德，仙佛也知我不是要賺錢才買道場，所以才會暗中託各方神明相助而度過難關，也漸漸的讓我學習道學，道學很多法我只要按步學習都會有靈驗。例如清靜經云：「人能常清靜，天地悉皆歸。」言天地者，不是指外覆載之天地，是指身中之天地，人之身以上為天，以下為

地，修行有如天氣降，地脈通，上下沖和，真氣在內運轉不息。

又：「身中之氣不可散，心中之神不可昧。」如何才能做得到。仙師曰：「身無為、氣自固而不散。心無事、則神不昧而智慧生。」這些道理都很簡單能體悟，只要不執著身體的變化，心不罣礙凡塵事，傻傻的靜坐自能坐得久而有奧妙心得。

如果您明白「道」，那麼就知道「道」就是「無極生太極，太極生兩儀」，兩儀就是陰陽，陰陽就是相對論，因此凡事有「有」的感覺，就有「無」的感覺，因為，「有」與「無」是相對的。道經有說：「一陰一陽之謂道」。故凡事都有相對的。

凡事有「困難」的感覺，就有「容易」的感覺，所以困難與容易也是相對的。

有「長」的出現，就有「短」的出現，所以長與短，是相形的。

有「高」的名稱，就有「下」的名稱，所以高與下是相傾的。

物以類聚，有其「聲」出現，就有同類之「聲」相附和。

有「前方」的行動，自然「後方」接著行動，因此前方與後方，是相隨的。當你體悟這些玄機，能套用在事業上，對事業有很大的幫助。在職場上如

果你是基層員工，最需要的是專業技能，則修行的智慧能讓你產生很多靈感，專業技能成長很多。

如果你是主管級，需要的是管理技能，則所修行的智慧配合人事五行，安排作業依員工能力做適當人力安排，則能增長生產業績。

如果你是領導人，能進一步研究道德經的智慧，則能成為成功的企業家。道德經講究的無為而治，是領導公司主管級的上等政策。在擴展外交方面能讓各方的公司領導人對你產生好感，而跟你合作，則事業會愈做愈大。

經典記載，有了修行心得就得盡力修行至真清真靜，調氣養神，內心逍遙自在，若能默默推廣大道累積功行，不須張揚讓人知道你有做多少功德，上天自有鑑察，而降吉祥之氣於身。天降吉祥之氣比外界那些誇獎之辭還有用，吉祥之氣可以讓你的命運更好。外界誇獎之辭會讓人覺得你是好人，而被心術不正的人利用來求你幫忙借錢，不幫他，他會對外說你是表裡不一，破壞你的名聲，讓你很困擾。

又修行大忌見他人過，自誇己德，妒賢嫉能，起無明俗念，欲心會生種種之過，此對命運無所幫助，反使命運更糟。

生命之源雖然像虛空一樣的渺茫無邊，然而它所產生的能量，卻能讓萬

物，用之不盡，取之不竭的效果。它深厚博大的樣子，就像生養萬物的老祖宗。雖然它有廣大無邊的力量，卻沒有銳利鋒芒的顯露，它也沒有爭強好勝的鬥心。所以它不與萬物相爭，它更有解脫紛擾的寬宏大量。在光明的地方，也有它的存在。在塵埃的地方，也有它的存在。在清靜的地方，也有它的存在，可見「道」它的妙用是如何的廣大又變化無窮，難怪凡俗的人，難以觀察到它的跡象，只是說它好像存在的樣子。

道體既然在天地之間如此的玄妙，又無跡可尋，所以也不知它的來龍去脈。但是，它應該在主宰萬物的上帝之前，就有了它的存在了。

其實萬物的退化，完全是隨著他們的因果造化，人的命運也是自己所作所為，自己招來的因果禍福啊！

因此現在有些人，他的思想不是偏左，就是偏右，不能默守中庸之道，常常以為自己很聰明，妄作主張，固執己見，互不相讓，像這種作為，即是聰明反被聰明誤。這些多餘的作為，不如守住中和之道，譬如說：

- 一、眼睛如果不多看，魂氣就隱藏在肝臟。
- 二、鼻子如果不多嗅，魄氣就隱藏在肺臟。
- 三、嘴巴如果不多說，神氣就隱藏在心臟。

四、耳朵如果不多聽，精氣就隱藏在腎臟。

五、身體如果不多動，意氣就隱藏在脾臟。

以上這五種神氣，如果能夠守住，身體中的五氣自然回歸於本位，濁精自然化為元氣，元氣自然歸為元神使用，如此神氣合一，自然歸於虛無之中，這就是修身的要訣，性命的關鍵不可不知。也是儒家所說的非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。都是在講養生生命之道。

天地間有無形的真神；人體內也有無形的元神，這是真陰和真陽所合一的虛無妙有之神，看也看不到的。這真陰和真陽所合一的就是玄牝，這玄牝產生的虛無妙有之神，我們就簡稱祂為萬物之母，也就是所講的「虛無之氣」。沒有實際修行的人無法體悟這玄機奧妙。

妙有之門雖是至虛至無，卻是用之不竭，取之不盡的，像這種變化的玄妙，不是現在才有的，而是自古以來就有的。因此修道能夠從自身內修出這「生命之源」，對於自身的性命是有很大的幫助，對於智慧能增長很多。佛家所謂修自性佛就是指此道。

明白這個道理之後，學著天地的博愛，將自己的私事放在後面，將別人的事情放於前面，如此修行的靈性，永遠長久存在，永遠在別人之上。等到身體

老化死了之後，這靈性，就可永遠超脫三界，不再受到六道輪迴之苦，還受到後人的敬仰。

經典云：清靜這兩字，清謂清其心源，靜謂靜其氣海，心源清則外物不能撓，性定而神明；氣海靜則邪欲不能作，精全而腹實，故澄心如澄水，萬物自鑑，養氣如護嬰兒，莫令有損。氣透則神靈，神靈則氣變，此清靜所到也。

氣透則神靈，是先天之氣產生，至神氣合一，自然元神生智慧。此是「性定而神明。」

神靈則氣變，是神氣合一後能生元精，元精為潤養全身之能量，即是前所說的「氣海靜則邪欲不能作，精全而腹實。」

## ☆七、善用生命之源

達道居士

在前章「學習突破障礙」中有提到生命之源，事實上這能量每個人一出生就有的能量，這能量不足身體就百病叢生。可見這能量影響人的健康很大，是人不知這能量要如何善用，以致在日常生活中慢慢消耗殆盡，到頭來生命走到終點，一生所賺的財富帶不走，回歸於無，又輪迴投胎。

財富帶不走是每個人共同的命運。但往生後每個人輪迴歸宿命運卻不相同，因牽涉到在世時的業緣，也就是善業和惡業。在世時行善多、惡業少，輪迴來世就比這世好過。惡業多、善業少，來世就比這世更難過。

可見業緣影響來世的命運很大，其實這世影響也很大。然理解這些命運的重大，要如何掌握命運、創造命運、改善命運，這就牽涉到修行玄機奧秘。這奧秘可以套用儒家孔子所說的「修身、齊家、治國、平天下」的大哲學。修身看起來沒什麼，卻是命運開啟點。

人身內有生命之源，不懂善用這能量，就算你出生就含著金湯匙出生在富有人家，到頭來還是苦命連連的命運。不是你沒錢，而是你有錢也無法享受，無法享受的原因很多，例如吃喝嫖賭把身體搞壞，只能躺在病房享受吊點滴。又如有錢吸毒、欺壓人家、傷害別人到頭來就在牢獄吃牢飯。這些所造惡業嚴

重的在現世報很快，來世的命運更慘，可說很恐怖。例如投胎於畜生道，恐怕千年也不能超生為人。由動物轉世就算為人，也大都出生於貧賤勞苦人家，就有得苦受了。

修身有很多含意，包含為人處世的道德。我的修身概念最簡單，就是靜坐回光養生，先把身體調養健康，再來談修身養性的功夫。靜坐不是呆呆的坐，呆呆的坐會睡著，不但不能養生，反而生出毛病一堆。此是經典所說的枯坐頑空。

靜坐坊間有很多方式，觀想法、念咒語、憋氣法、吐納法、按摩法……很多種。我所用的靜坐法是金丹大道的祕法。金丹是金氣，此氣修出可以治病，治病所用的藥稱為丹，此金丹不是一般的丹藥，是元始始氣所煉化出來的丹。這金丹很神奇，可以養生，可以開智慧，甚至能提升高貴的氣質，配合功德能改變惡劣的命運，而趨吉避凶。

我為何會說出這些修金丹的好處，乃是有因緣的，須知修行歸修行，沒有功德配合，好處只能得一半，也許只有十分之三的好處而已。如果有功德配合，好處至少有六分以上，看所做的功德有多少來定論，如果功德圓滿就能解脫輪迴，成為逍遙自在的神仙。

問題功德不是那麼好做，剛開始做的功德力量薄弱，連還冤親債主的利息都不夠。一般人以為捐一點錢給那些慈善機關就有功德可消災解難，是有功德沒錯，但力量太薄弱，要消一些業障，改變命運很難！很難！

做功德要有錢才能大力布施與長期布施，像我沒什麼錢的人就無法大力布施，所以要消業障也就有限。然並不是沒錢就不能做大功德，沒錢有沒錢的方式，就是結合各地道友一起做功德，就像一人力量能折斷一雙筷子，但若是一把筷子自身就無法折斷，需分散給其他人才能折斷。所以能結合各地道友一起做功德，力量比自己一個人做功德還大。

當然要結合道友做功德，也得有題目與好處方能吸引道友共同做功德，題目自然是效法仙佛弘揚大道，要弘揚大道本身也要有修出法門實力，方能寫文章印善書，印善書廣發出去自然有緣大道的道友閱讀了，對自身修行有了了解與幫助，就會加入進來這個團體。如此能長期做功德，對消業障就有很大的幫助。等自身業障消除了很多，接下來的功德就會漸漸的轉為福德，命運也就比較好過。

善書是要能讓修行人知道修行玄機，方是繼承仙佛弘揚大道的志願，仙佛最喜歡這些做功德的人。要不然金剛經怎會說若人修行有頓悟心法，而能以此

經心法傳授教人，則福德比一般金銀財寶布施還多。蓋一般布施救濟的慈善之事，只是有形相的幫助弱勢團體，功德有限。而布施傳授修行的心法，連富有高貴的人都能受益，此提升身心靈利人利己的修行，自然比有形相的布施高貴很多倍。

善書所寫的都是修煉的過程，當發放在各地廟宇善書集中處，很多有靈駕的道友，閱讀善書內容，他附身的神會叫他來我的道場尋找真理答案，當我跟他主神聊天，方知祂也在尋求如何做功德來延長享受香火果報，因為每個神在這世享受香火都有一定的果位，這些都是前世祂們修行所做的功德而得到的果位，因此有人成神可以享受一萬年，有些五千年，功德比較少的也有五百年的香火，五百年對人來講可以說超長的壽命，但對神來講是超短的壽命，因此這些神就得一邊享受香火，一面繼續做功德來延長果位。如果不做功德，或所做的功德不足延長果位，一旦果位到期就不能繼續享受香火，就得輪迴投胎。一旦輪迴投胎跟眾生一樣遭遇地水火風種種的災難。那時就後悔也來不及了。

自從跟道友一起做功德，也跟一些無形界的神有了交流，自然有很多話題與修行心得可以寫文章印善書，每集總有一些道友的神閱讀吸收大道真理的理論，祂們也在其宮廟傳道度人修行做功德。我會知道這些，是因道友都有靈駕，

那些神就會來我道場交流，有些神還會傳授一些祂的知識專長給我，讓我增長知識。這些神在世時都有祂的專業知識，例如中醫、卜卦、風水、道學……種種專業學識。憑那些專業知識救世很多人，神傳授給我的知識雖是皮毛，對我來說卻受益無窮。這也是我沒拜師或是去補習班而會懂很多知識的原因。

按我未修行時根本不是讀書的料，小學時因考試都是滿江紅被老師打手心或腳，或屁股，就對上學讀書有恐懼感。如今有修行，加上常有神明來道場交流，傳授的一些知識能提升我的心靈與智慧。例如道德經曰：「上善若水，水利萬物而不爭。處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫惟不爭，故無尤。」

與神交流，竟然能體悟水的妙用，可以提升心靈的境界，而使命運更好。每個人都知道水的功用，日常生活中都離不開水，然只知道使用水，卻沒有把水的性質融會於修行中。神告訴我說，能知水的性質而融入修行，命運就能有很大的轉變，因命是固定的體，運是變化的用，所以命運的變化在於人的修行運用。說萬物不能缺少水的潤養，可見水是高貴的，而水性質卻是由高往下流，往下流是謙卑的意思，修行有謙卑的心，是不驕傲、不自大，所修出來的能量氣場就很溫和，能讓人感覺到親切，也能使神感覺到此人是有道高人。因水所

顯現出來都是善的，故人能找到正法修行效法水的性質，即是居善地；心胸善於保持沉靜而深不可測是心善淵；待人善於真誠、友愛和無私是與善仁；說話善於恪守信用是言善信；為政善於精簡處理是政善治；能把國家治理好，處事能夠善於發揮所長是事善能；行動善於把握時機是動善時。修行最善的人所作所為，正因為有不爭的美德，所以沒有過失，也就沒有怨咎。所以連神明都喜歡與他交往做道伴。體悟這些心法，生命就覺得愈有意義與光明。

說神明簡單的開示我，我卻能忽然領悟其中的道理，以前未修行特別的師父或前輩怎麼開示我，我有聽沒懂，怎麼神開示很簡單我卻能很快的領悟其中道理，而融入修行生活。探討原因原來是有修出生命之源，方能與神心意一點通。可見這生命能源真的是無限之寶。

## ☆八、神祕的金丹

### 達道居士

在前章「善用生命之源」說明人能修出身內這寶，可以與神心意相通，當中的能量氣場如能善用，除了可以改善衰弱的身體，如能將這氣場煉化出金丹，那好處更多。然要想要生命氣場煉化成金丹，沒有口訣心法是無法煉化金丹。

看看走靈山的道友，很多在神明面前靈動，腳踏七星步氣勢虎虎生風，不可一世，有的在神明前接神寶，有的接神丹，有的腳踏八卦比手畫符。各式各樣的靈駕道友樂此不疲。

以前對修行不是很了解，看那些道友接寶、接金丹，心裡很羨慕，也希望有機緣能在神前面獲得神賞賜一些寶，但從來沒有過這機緣。只能自認沒有資格獲得神的照顧。好在不斷的做功德，終於獲得神的一些修煉口訣，才知道在神明面前獲賜的寶、金丹都不是真正寶、金丹。這些寶、金丹都是要自己煉化出來的才算是真實的寶、真實有用的金丹。

煉化金丹的能量在於生命之源，必須要先將生命之源提煉到純清之氣，再與自身的元神合一，化成生命之泉，也就是甘露之泉。再從甘露之泉重新煉化為純陽之氣再與元神合一淨化為金丹，一粒一粒的金丹融入口中的唾液，此時

感覺唾液有甘味出現，這才是真正的金丹大藥出現。

這金丹大藥不得了，嚥下去真的能治百病，我從小體弱多病的病源，經過金丹催化真的減輕很多病痛。身體免疫力增強。但要得更多的金丹，就得下苦功夫有恆修煉，方能源源不斷的煉化出金丹。金丹沒辦法買賣，有錢也買不到，要賣也拿不出來。完全是個人修個人得。難怪神會說此丹萬兩黃金也買不到。

金丹這麼寶貴，只有真心修行的人按口訣一步一步累積生命之源方能煉化為金丹，難怪仙佛說「此道至玄至妙，憂君福薄難消。」蓋要煉出此金丹需有功德做後盾，沒有功德很難修煉出來。功德如前所說廣傳大道，讓有慧根的人能得聞此道而修出金丹。此利人利己的功德所得的福德比一般布施福德更多更多，能保健康又能得福德真是兩全其美的好修行。

金丹煉出愈多，充實體內的能量還可以增長智慧，智慧雖不是一下子能成長，但每天修煉加上做功德一點一滴的成長，猶如從幼兒園教育學習一點一滴的累積知識學問，到大學畢業就有很多智慧可以工作與創業。這些都是我修行所得的寶貴經驗，原本我的智慧應只有國小程度，或許更低，不然小學讀書考試怎會差到被老師狠打到屁股紅腫連坐都不能坐，連我老爸教我也教到火大狼用幾十巴掌，整個臉都紅腫起來。這就是童年對上學讀書的恐懼症。就連出社

會工作也常被罵笨而辭職，一年換好幾個工作是常有的事情。直到修行有修出金丹，智慧才有成長才轉變命運。

這金丹雖玄奇，還是要從靈動中做根基，靈動雖是從煉氣而來的，煉氣是從身內修出原本就有的生命之源，生命之源不難修出，只要靜坐萬緣放下，眼睛微閉觀看呼吸就行了。猶如閉目養神就對了。

當然有些道友機緣比較好，跟一些靈山道友走訪靈山聖地，在廟裡靜坐很快感應磅礴靈氣而引動身內之生命之源，很快就能靈動。這也是他們前世就有修道建立的機緣，成就比我還好。

我的機緣比較差，需要受盡被人奚落與貧困折磨，對人生前途感覺無望下，對天發誓真有神通這法門，我會的話我願意無私傳授給大家，此時天穹發出一道金光降落在我的頭頂，我像觸電一樣，身內的生命之源漸漸的浮動出來。從此開始走入修道的路程，這些我以前善書都有寫出。

現我會再強調這些故事，不是要老生常談，而是修行到現在突然間體悟以前的功法，只了解經典說明修煉的實際過程。然經典術語對有修行的人還是很難體悟，更何況沒修行的人更不可能明白。如此推廣仙佛的大道，很難讓大家明白接受大道的好處。

畢竟大家雖知道修道、修佛這些名詞，但真正明白修道、修佛的真正含意沒有幾個。大多數屬於拜拜、誦經、吃齋，不知修自身的生命之源，錯過了修行成長智慧的機緣。

說金丹的奧妙不是只限於治病，金丹有很多種，好比中藥有很多種丹藥，補腎、補氣、補血、補腦、補虛寒、補骨……種種丹藥，修得好的可以轉換成金光，金光可以斬妖除魔。斬妖除魔，我不太願意走入這門道，畢竟很多犯陰的都有因果，所謂冤有頭、債有主，不是一般修道人能承擔得起的因果。猶如有人向地下錢莊借錢，還不起高利債而被逼債，你想承擔他的痛苦，只能替他還錢。試問你能承擔多少這類的債務？或許你會說那修金光就沒用處了！不會沒用處，有時我們出外旅遊，或家人被陰靈卡到，這時金光就可以保護自身或家人的作用。這類金光以後再來說明使用道法的秘訣。

先談金丹對自身能量幫助有多大，剛說金丹能增長智慧，光這智慧就對事業有很大的幫助，比你花大錢去補習班學智慧訓練還要有效果。補習班學的智慧訓練只是外在的訓練，幫助有限。自己修煉出來的智慧才是永恆的智慧，此智慧對於自身的氣質能量轉換很大，如果原本是呆笨愚蠢，修此金丹有了智慧，氣質就會轉成高貴的氣質，讓人有種親切的感覺，這親切之氣在事業上就

會有很多貴人願意幫助你，可以脫離以前種種不順的命運，這現象特別明顯。修行還沒修出金丹時，雖有靈動，氣質變化不太明顯，命運還是普普通通，如果內心修為沒有提升，還擺現驕傲之心，會被人看不起，因為別人看你好像有神經病，幫人有時還會被人糟蹋。

內心的修為會影響所修的金丹價值，對智慧影響也很大。我以前對修行還沒有體悟內心修為的重要，與人相處常常被看不起，因先天條件本就不聰明，也不懂內心修為如何修？當知道內心修為是要改掉不良習氣，習氣若不改、煩惱依舊，性格、心態也依舊、這不可能修出好氣場。

在道場或工作中要盡你的責任和義務，要盡心盡力地做好你所承擔的一切，能制心一處，用心去做每一項工作，與人相處，先以他人的利益為先，誠心對待他人，如此煉心，自然可以去除自私之心、嫉妒之心與一些不良習性。此時所修的磁場是好磁場，生命之源淨化了原本不淨的磁場，漸漸與自身的元神結合化成生命之泉，凝出一粒一粒的金丹在口中，會有一股甘味出現，徐徐嚥下肚腹再輸送到一身上下，身體不好的氣場會從毛細血管被排出，身體感到清爽，一陣陣的慈悲氣場自然流露出來，人與你相處會覺得很親切溫和。這就是高貴的氣質。

當身內磁場有此慈悲之氣，有可能產生超心理感應之心通，則那些原本看不起你的人，會嚇到了，因為他的缺點你能感應得很清楚。好像他內心的惡念都瞞不過你。你不用說出來，他要設計你，你就以其人之道，還治其人之身，讓他吃大虧。讓他知道你已不是以前的你。

反之，對你很好的人，內心會將他當成好友，他有困難或災難發生時，你會莫名其妙地感應到，而指點他一條明路，承擔他一些業障，讓他減輕痛苦。指點明路等於有點洩漏天機，所以是要承擔業障的。畢竟我們是凡人，不是神明，不可能完全能承擔他的業障。就算親如父子也沒辦法全承擔業障。

如果所做的功德愈大，金丹的能量作用就愈大。用功德比喻草藥，功德愈多，草藥就愈珍貴，則治病能量就愈有效。就像重症病人需要用高貴的藥來治病，普通藥起不了作用，這只是以金丹論病的一則好處。其實要讓大家都了解的是金丹與功德是合在一起的，不是單一的。

## ☆九、卜卦與打疫苗

如一

在上一集善書「玄機奧秘三十九」中，我曾寫了一篇「煉功減輕疫苗副作用」，當時打完第一劑後，飽受身心煎熬，雖然有靠煉功來減緩不適，但內心對於疫苗還有陰影存在。因為打完後明顯的覺得某些身體機能下降，原本身體較弱的部位也更為虛弱，某些舊疾也開始發作。詢問其他人也是一樣的現象，有人是身體出現一些奇怪的毛病，免疫系統紊亂，造成林林總總狀況，難免感到很恐慌。面對這些不尋常的生理變化，我也只能靠煉功不斷的調理，不然也沒有更好的方法了。算算日子，我九月底就可以打第二劑，心想如果能幸運的在國慶連假之前打第二劑，不知道該有多好？因為可以利用假期多休息，就不怕影響上班作息。不過想歸想，這種事情也不是自己能夠控制的，只能想想作罷。不知不覺也到了九月底，按照中央公布的登記時程來看，何時能輪到我？根本還查無音訊，所以且抱著隨緣的心態。

就在毫無頭緒之間，不知道哪裡來的消息，有人告知可以去醫院直接預約掛號打第二劑，大家聽了都覺得霧煞煞，搞不清楚現在到底是什麼狀況？只是跟著傻傻地按下別人傳來的連結，打開某醫院的首頁，還真的有開立疫苗第二劑的特別診。同事之間七嘴八舌的討論，說奇怪了，這並不是透過1922系

統預約，而是醫院獨立的預約掛號系統，就跟我們平常要看門診一樣的方式來預約。起初沒有經驗，預約時間一開放，竟立刻秒殺了，八十個名額就這樣瞬間被搶完，根本完全連不上線啊！原本以為這是可遇不可求的機會，心中已經放棄了，沒想到又傳來另一家醫院還有名額的好消息，這次不敢再大意，火速上網查看，果真還有很多名額，總共開放了兩週，有十天的疫苗門診，但是星期五的時段都已經額滿，我只好隨意選一個時段，只求先卡位要緊。

雖然已經掛號成功，但我們都還是很疑惑，究竟為什麼不需要透過1922的登記，也不需要簡訊通知，就可以直接至醫院預約？到處打聽，每個人都說不知道，來道場告知師兄們，也都表示沒聽說這回事。於是我心想，該不會是掛號掛心酸的吧？也許到了現場就會查驗簡訊，沒有簡訊無法施打。在這樣百般不確定的狀態下，加上打第一劑的恐懼感依然存在，內心七上八下，到底要不要去打第二劑？還是相當的猶豫。雖然很多人都說第二劑比較沒有那麼大的反應，但畢竟每個人的身體狀況不同，說也說不準，誰又能掛保證？於是我就卜卦問「十月六日晚上去A醫院打AZ第二劑好嗎？」（詳見文末卦一）。我看了看卦象很不好，兩個官鬼火又得氣，看來我打完可能還是會發燒。三個父母都得氣，官鬼發動又化父母，表示我會相當疲倦。兄弟空亡，本身太虛弱。

天地否變為風地觀，表示得再觀察。總之看來我不適合打第二劑，但內心非常的掙扎，好不容易搶到這個機會，如果放棄的話，不知何時才能排到？就這樣為此事感到心煩，到底要不要取消掛號呢？

翌日中午，很意外的又搶到B醫院的名額，雖然仍舊沒有我最想要的時段，但還是先卡位再說。下午的時候，各大醫院如雨後春筍般，一個一個又釋放出名額來，我趕緊通知其他尚未預約到的人，讓大家都能如願以償，有些人也改預約離家近的醫院，方便接種。傍晚的時候，有人告訴我C醫院也開放了，我純粹是熱心幫大家留意資訊，沒想到C醫院有我最想要的十月八日，一看快額滿了，於是火速開搶，幸運的在千鈞一髮之際預約到了。大概是好心有好報，我幫大家的忙，上天也幫我安排了好時段。

不過我內心還是猶疑不決，主要是我的病歷都在B醫院，第一劑也是由B醫院團隊所施打。雖然C醫院的時段最理想，但C醫院的評價並沒有很好，難免也會擔心如果施打後出了什麼狀況，是否能夠及時得到最完備的救護？就這樣反覆的考慮，實在是無法做決定，還是卜卦一問為上策。先問「十月七日晚上去B醫院打A Z第二劑好嗎？」（詳見文末卦二）。謙卦變為蹇卦，官鬼也是火但不得氣，世爻子孫水有得氣可以剋火，問題世爻又化父母，卦中三個父

母，可見打完很疲累。兄弟空亡，身體虛弱，但是有得氣，應該還足以抗衡。再問「十月八日晚上去C醫院打A Z第二劑好嗎？」（詳見文末卦三）。有趣的是本卦一樣是謙卦，跟上一卦的差別只在於變卦。這一卦沒有變爻，表示打完針後沒什麼改變，也不會過度疲累，畢竟隔天就開始放連假，可以充分休息。因此看完這三卦後，我就決定選擇C醫院，於焉把A和B的掛號退掉，讓出名額給別人施打。

十月四日星期一就開始有人施打，所以代表我們的預約都有成功，不需要透過1922系統的登記和通知。我很留意其他人打針的心得，因為同事們分別預約不同時段，可以做個參考。年長的表示打完無感，年輕一點的說打完很疲倦，但總括而言，她們都說還行，沒有第一劑那麼恐怖。接連三天下來，我歸納出疲倦嗜睡是第二劑的普遍症狀。如若是這樣，那跟我的卦象有符合，卦象在在顯示打完針會很疲累。而我那個禮拜剛好工作繁忙、行程很多，無法得到充分的休息，因此我也是頗為擔憂。

前三天我的狀況都還好，豈料星期四晚上，我的身體就開始不舒服，很不巧在道場點又到疾病香，而且覺得有點畏寒、身體燙燙的，鼻子過敏、有點咳嗽。我心想完了，隔天要打疫苗了，如果感冒就前功盡棄啦！於是我什麼都不

管，卯起來加緊煉功，結果很快就流一堆汗，趕緊擦乾，期間也一直喝水。後來煉到睡著了，星期五早上五點醒來繼續煉功，用按摩墊做伸展運動，經絡通了以後漸漸舒服了。煉完功覺得好很多了，可是鼻子仍然有點過敏癢癢之感。因為煉功流很多汗，所以沖澡後才出門上班，問題不久後全身又被汗水浸濕了。我就盡量不吹風，也加緊回光，原本覺得有點虛弱，回光補氣配合按摩經絡就慢慢復原了。好險天氣很熱，身體不斷的流汗，我小心翼翼不吹風，讓體內的病氣蒸散出來，因此下午的時候，覺得已經恢復九成多了。不過因為不敢大意，最終還是卜一個卦問「今晚去C醫院打AZ第二劑適合嗎？」（詳見文末卦四）。我看卦象是還好，我的確是很睏（遊魂卦），小過則是有點小恙。官鬼火空亡，代表我體內火氣已經排除，所以目前不覺得冷，也沒有發燒的感覺。子孫伏藏在官鬼下，所以還是要多喝水。兄弟得日月之氣很強，身體狀況還不錯，所以目前我感覺還可以。父母也是有點力量，代表疲累，不過有一個父母逢月破，因此不至於太過疲憊。兄弟化妻財就是打完針會影響胃腸，所以要注意飲食，這跟第一劑差不多，而且我今天也一直拉肚子，有符合。變卦為豫，是逸豫，玩樂、放鬆的意思。所以總括看起來應該是可以如期去打針，老師看完也說還可以承受啦！不會很嚴重。

有了卦象做為後盾，我就放心地準備去打針，為了安全起見，依然是由家人帶我去醫院。一切都蠻順利，不過針劑打進體內那一瞬間，我的心臟怦怦跳很快，呼吸急促，微微暈，於是先到休息區坐一會兒。整體來說沒有很不舒服，就是心臟比較難受，我也是閉目回光調息，不過蠻快就平復了，這次只坐了二十分鐘，就準備起身回家。不過很奇怪，說幾句話就覺得好喘，於是便繼續回光。回到家就趕快躺著休息了，期間體溫都正常，沒有飆升，反而下降，也沒啥特別不適。隔天早上也都還好，唯獨站起來的時候仍然覺得有點虛弱，好像暈暈的，心臟附近也會痛，因此我都盡量躺著補眠，醒來就煉功，配合按摩心臟和手臂來減緩不適。其他同事告知，她們打完針那幾天也是有點心悸，我心想所以這針劑的確對心臟有影響，只是程度大小之別，難怪有些原本就有慢性病的人，打完針的反應會如此激烈，甚至併發其他症狀而死亡。因此我認為這疫苗的副作用是的確存在，根據周遭人回報的許多症狀，就可以窺見。所以自己的身體要先養好，有足夠的抵抗力才去打針，比較萬無一失。其他人僅能靠外物來加強抵抗力，例如運動、充足睡眠、保健食品、營養品等等，而我就靠煉功來固本，打完疫苗後再靠煉功來排除藥毒，是最天然的好方法。

有趣的是，我打完第二劑後竟然覺得肚子好餓，吃完正餐很快又餓了，而

且食量也頗大。才想起卦象中的變爻妻財，原來不是食慾不振，而是胃口大開啊！老師說這大概是消化變好之故。

也許有人會說：「師姐妳真的很大驚小怪，只不過是打個疫苗而已，有必要神經兮兮的卜卦嗎？」也有人覺得我是太過緊張才會出現那些不適的症狀，但我認為這些人之所以這樣說，是不夠了解實情，也不明白我的考量點。畢竟我的體質先天就比較弱，還是得注意身體變化；且那些不適的症狀也不是我幻想出來的，而是經由周遭同事、友人描述，歸納出疫苗對每個人所造成的影響。況乎她們身體都比我好，平常也沒啥毛病，哪有這麼巧，每個人打完疫苗後都「幻想」出一堆症狀呢？老師要打疫苗前也是先卜卦來評估是否適合接種，如果能及早得知不良後果，而先有所防備，何樂而不為呢？道場就有師兄打完疫苗後，引發相當嚴重的疾病，他說早知道會這樣，就堅持不要打。問題是他要打疫苗之前，我明明有建議他先卜卦評估看看，是他自己說不用了，結果打完又後悔的罵得半死。我也只能無奈攤手，有好的方針提供給道友參考，道友若不信此道之妙，無法採納，那就是無緣無福囉！不是道伴不幫忙，也不是仙佛不慈悲，而是您自己選擇放棄好機會。正可謂「此道至玄至妙，憂君福薄難消」！老師說過，來道場與師兄姐共同學習的好處，是在這交流的過程當中，有可能

會莫名藉由某位師兄姐的口，點出您的解決之道，更可能剛好會是您的救命寶。因此要跟師兄姐結善緣，真心的扶持有心向道的師兄姐，自己才會得到好處。如果不信此道的妙用，認為師兄姐才華與能力不及自己，而有看輕嫌棄之意，最終損失最大的還是自己啊！

卜卦真的是修行人的良伴，也是最佳的軍師，在生活中遇到種種問題難以抉擇時，用卜卦就可以概括了解事情的發展，幫助我們做出最合適的選擇，而不至於後悔莫及，省卻「早知如此何必當初」之憾！

※後記：

十一月初有一天早上起床覺得累累的，煉功後有改善，上班時間有空檔就趕快回光補精氣，中午也有充分的休息。一整天下來覺得還蠻正常的，下班後原本要去黃昏市場買點食材，想煮清淡一點來吃，但不知道為什麼騎到半路卻突然覺得好疲倦，疲倦到整個快要撐不住，於是就改變心意直接回家。回家後趕緊先睡覺補眠，原本鬧鐘調五點半，最後竟然一直睡到八點多才醒來，也不知道在累什麼？我也不覺得身體哪裡不舒服，反正就是很疲倦，然後心臟微微悶，摸脈搏，心跳蠻快的！可是全身上下又說不出哪裡痛或是哪裡痠或是哪裡癢，都沒有異樣啊！問題我就是覺得渾身疲倦無力。於是卜卦問今天身體不適

的原因（詳見文末卦五），但好奇怪喔，看不出什麼所以然。可是很特別的是，地山謙無變爻，跟我問去打疫苗的【卦三】一模一樣，差別只在月建日辰。老師看完解釋說：「卦象世爻子孫，應爻官鬼火，心的問題，謙卦放下就行了。」問題我想不透啊！因為我內心並沒有什麼事放不下，怎麼整天好好的，突然就渾身不對勁起來！老師說那就回光煉功吧！於是我就煉到睡著，隔天起來也繼續煉，上班時一樣用空檔回光補氣，中午睡飽充分的休息。但怪異的是，中午起床後竟然覺得有點暈眩，不是天旋地轉的感覺，而是像坐船這樣站不太穩。老師說可能是耳石症，或是耳神經不平衡之故。晚上我又卜一卦問今天暈眩的原因（詳見文末卦六），看了看卦象感到好奇怪喔，卦象跟前卜的也差不多耶！我看起來身體都還足以抗衡啊！兄弟得氣，子孫也得氣。不過妻財很多，看起來跟飲食有關喔！問題我也沒亂吃啊！變卦又是地山謙。我真的搞不懂我的身體耶！到底是怎麼一回事？老師看完後認為這些症狀應該是打疫苗的後遺症，因為妻財是吃也就是打疫苗。子孫解藥是空亡，代表還沒化解，慢慢煉功化掉就可以了。

接下來的日子裡，無意間跟某些同事聊天，意外發現大家竟然有類似的症狀出現。例如A同事說她原本有一些慢性病，定期回診其實都有控制下來，問

題最近莫名又發作了，比以前還要激烈且頻繁。我問她是什麼現象？她說就是暈眩、心跳過速，醫師認為那是打疫苗引發的現象。再來另一位B同事，也是頻頻感到不適，常請假去看診。過幾天又有一位C同事說突然暈眩，不舒服了一整天，當我去關心她，跟她說我最近也是莫名會暈眩耶！她就說怎麼那麼巧，那個D也是說最近頭暈喔！我就跟C說我認為是疫苗的副作用耶！C說我還以為是老了，身體走下坡了，沒想到那麼多人都有一樣的症狀！於是我又去找D聊一下，關心她還好嗎？結果發現她的症狀好嚴重喔！時不時暈眩，還暈到會頭痛、會吐，甚至睡不好，已經造成生活上很大的困擾。從這些例子來看，大家都覺得是疫苗的副作用，因為之前身體並沒有這些現象，怎麼都在這一兩個月突然的發作呢？有些人嚴重到影響正常生活，而我則是微微的，雖然症狀不大，但身體抱恙總是會很厭煩。所以我同事們打疫苗導致舊疾復發，有的甚至要吃藥開刀治療，而我靠煉功來化解，省去很多醫藥費，也免去很多痛苦，因此煉功是最佳無副作用良方啊！

（P S：卦象請見下一頁）

【卦一】

女 手動起卦：10/6晚上去A醫院打AZ第二劑好嗎  
於 西元 2021年09月30日 20時49分 00.00秒

時日月年  
己辛丁辛  
亥巳酉丑

空 驛 桃 貴 羊  
亡 馬 花 人 刃  
申 亥 午 寅 戌  
酉 西 午 午 午

乾金三世：天地否

乾金四世：風地觀

【六獸】	【伏 神】	【 本 卦 】	【 變 卦 】
騰蛇		應 父母 壬戌土	辛卯木 妻財
勾陳		兄弟 壬申金	辛巳火 官鬼
朱雀		官鬼 壬午火	辛未土 父母
青龍		世 妻財 乙卯木	乙卯木 妻財
玄武		官鬼 乙巳火	乙巳火 官鬼
白虎	子孫 甲子水	父母 乙未土	乙未土 父母

【卦二】

女 手動起卦：10/7晚上去B醫院打AZ第二劑好嗎  
於 西元 2021年10月02日 12時54分 00.00秒

時日月年  
己癸丁辛  
未未酉丑

空 驛 桃 貴 羊  
亡 馬 花 人 刃  
申 巳 子 寅 丑  
酉 酉 卯 卯 丑

兌金五世：地山謙

兌金四世：水山蹇

【六獸】	【伏 神】	【 本 卦 】	【 變 卦 】
白虎		兄弟 癸酉金	戊子水 子孫
騰蛇		世 子孫 癸亥水	戊戌土 父母
勾陳		父母 癸丑土	戊申金 兄弟
朱雀		兄弟 丙申金	丙申金 兄弟
青龍	妻財 丁卯木	應 官鬼 丙午火	丙午火 官鬼
玄武		父母 丙辰土	丙辰土 父母

## 【卦三】

女 手動起卦：10/8晚上去C醫院打AZ第二劑好嗎  
於 西元 2021年10月02日 12時56分 00.00秒

時日月年  
己癸丁辛  
未未酉丑

空 驛 桃 貴 羊  
亡 馬 花 人 刃  
申 巳 子 卯 丑  
酉 卯 卯 卯 卯

兌金五世：地山謙

兌金五世：地山謙

【六獸】	【伏 神】	【 本 卦 】
白虎		兄弟 癸酉金
騰蛇		世 子孫 癸亥水
勾陳		父母 癸丑土
朱雀		兄弟 丙申金
青龍	妻財 丁卯木	應 官鬼 丙午火
玄武		父母 丙辰土

【 變 卦 】
癸酉金 兄弟
癸亥水 子孫
癸丑土 父母
丙申金 兄弟
丙午火 官鬼
丙辰土 父母

## 【卦四】

女 手動起卦：今晚去C醫院打AZ第二劑適合嗎  
於 西元 2021年10月08日 15時28分 00.00秒

時日月年  
壬己戊辛  
申丑戌丑

空 驛 桃 貴 羊  
亡 馬 花 人 刃  
午 亥 午 子 未  
未 申 申 申 未

兌金遊魂：雷山小過

震木一世：雷地豫

【六獸】	【伏 神】	【 本 卦 】
勾陳		父母 庚戌土
朱雀		兄弟 庚申金
青龍	子孫 丁亥水	世 官鬼 庚午火
玄武		兄弟 丙申金
白虎	妻財 丁卯木	官鬼 丙午火
騰蛇		應 父母 丙辰土

【 變 卦 】
庚戌土 父母
庚申金 兄弟
庚午火 官鬼
乙卯木 妻財
乙巳火 官鬼
乙未土 父母

## 【卦五】

女 手動起卦：今天身體不適之因  
於 西元 2021年11月01日 22時42分 49.47秒

時日月年  
甲甲戊辛  
子寅戌丑

空 驛 桃 貴 羊  
亡 馬 花 人 刃  
子 申 卯 未 卯  
丑 丑

兌金五世：地山謙

兌金五世：地山謙

【六獸】	【伏 神】	【 本 卦 】	【 變 卦 】
玄武		兄弟 ■ ■ 癸酉金	癸酉金 兄弟 ■ ■
白虎		世 子孫 ■ ■ 癸亥水	癸亥水 子孫 ■ ■
騰蛇		父母 ■ ■ 癸丑土 <small>空</small>	癸丑土 父母 ■ ■ <small>空</small>
勾陳		兄弟 ■ ■ 丙申金 <small>沖</small>	丙申金 兄弟 ■ ■ <small>沖</small>
朱雀	妻財 丁卯木 應 官鬼	■ ■ 丙午火	丙午火 官鬼 ■ ■
青龍		父母 ■ ■ 丙辰土 <small>破</small>	丙辰土 父母 ■ ■ <small>破</small>

## 【卦六】

女 手動起卦：今天暈眩是什麼原因  
於 西元 2021年11月02日 21時31分 34.11秒

時日月年  
乙甲戊辛  
亥寅戌丑

空 驛 桃 貴 羊  
亡 馬 花 人 刃  
子 申 卯 未 卯  
丑 丑

離火一世：火山旅

兌金五世：地山謙

【六獸】	【伏 神】	【 本 卦 】	【 變 卦 】
玄武		兄弟 ■ ■ 己巳火 ○——→	癸酉金 妻財 ■ ■
白虎		子孫 ■ ■ 己未土	癸亥水 官鬼 ■ ■
騰蛇		應 妻財 ■ ■ 己酉金 ○——→	癸丑土 子孫 ■ ■ <small>空</small>
勾陳	官鬼 己亥水	妻財 ■ ■ 丙申金 <small>沖</small>	丙申金 妻財 ■ ■ <small>沖</small>
朱雀		兄弟 ■ ■ 丙午火	丙午火 兄弟 ■ ■
青龍	父母 己卯木 世 子孫	■ ■ 丙辰土 <small>破</small>	丙辰土 子孫 ■ ■ <small>破</small>

## ☆十、真修實煉

### 如一

今年五月中旬，因為疫情爆發而停課，所以就有比較多的時間整理道場。老師告訴我，那些舊課程的光碟可以淘汰了。我一聽覺得很捨不得，因為我是把老師講的經典課程視為寶貝，為什麼不再保存啊？老師說因為有些舊課程的內容並不是很正確，所以不需要留了。

老師傳道幾十年來，講了無數的經典，也有錄影保存，但早年因為攝影機的畫質不夠好，所以有些光碟實在也沒有保留的價值了，畢竟師兄姐看了應該會覺得很吃力，收音也聽不清楚。但其實重點是老師覺得以前講的內容也不是非常的正確，因此就以現在的影片為準。我心想那些半路退道的師兄姐虧很大了，因為他們沒有得到經典的精髓就離開了。反觀繼續留下來精進的師兄姐，持續跟著老師不斷的成長，所以得到更多經典秘密，再回頭看以前老師講述的內容，其境界真的差很多。

本門是以經典的研讀為要，所以老師相當重視上課，配合靜坐煉功，相輔相成。尤其要親自來道場聽課，才能得到最佳功效，因為道場有道炁充斥，來道場更能有所感應。再與師兄姐交流切磋，加上做道務積功累行，多重的用功之下，便會進展神速。因此每個門生都應該致力於上課研究經典，學習正確的

道學知識，方不至於被那些喜歡唬爛膨風的人所誤導。

在接待新入門道友的過程中，也不乏希望能來常駐道場的人，問題是與他們聊過之後，發現他們對於大道根本一無所知，概念也不是很正確，這樣的人根本不夠資格擔任接待。好比您去應徵一個工作，總也該對於那項業務很清楚，才能勝任吧？但蠻多人都是一來就表明要常駐道場，說他對道多有熱忱，想要天天待在這裡。老師都會答以：「你先來上課看看再說吧！不了解大道修行，要怎麼指導別人？」可是這些人往來道場試聽一兩次課，就消聲匿跡，不再來了。當初的雄心壯志已蕩然無存，好險老師並沒有答應讓他們常駐，因為他們根本不習慣此道，也沒有興趣。和師兄們討論此現象，有經驗的師兄說一般的廟宇就是這樣啊！找個沒有工作或是已退休的廟公來顧廟，他們直接在廟裡吃住，還有些許的薪水，只求能夠生活就好了。至於廟裡的工作也很輕鬆，做點簡單的打掃、泡茶即可，平時就陪一些香客聊聊天，好不愜意。但我們道場可不是這種性質，而是真槍實彈的上課研讀經典，還要確實煉功來佐證，道場有些道務也牽涉到專業知能，必須有真材實料方能勝任。簡單來說在本門修行是需要有真功夫的，不適合那些想要混混日子安享晚年的人來這裡雲淡風輕。所以這些人一開始講得多有決心，不斷懇求老師收留，結果一上課就打回

原形，摸著鼻子走人了，因為發現「不好混」啊！

而有些人呢，雖是留下來修了，但他們也只是流於聽課，心不在焉。有人身在道場，心卻飄出去了，所以上課時會發呆、打瞌睡、滑手機，我看了覺得搖搖頭，到底有沒有真正聽進去？在我看來這樣是浪費時間，因為不專心上課，根本沒有吸收。後來有師兄跟我說，他以前曾經在佛教團體修行，有些人就是這樣的心態，認為講經和唸經是法師的事，門生只需要安安靜靜坐在底下就可以了，人有在就好了，心不在也沒關係。這時我才弄懂，原來有些人認為法師懂經典就好了，自己不需要懂，只要坐在底下聽經，就自然可以接受到法師唸經的庇蔭，這樣自己就算是在修行了。至於那些法師則認為自己身上袈裟，唸唸經文，就可以度化這些門徒，所以功德無量，因此接受這些門生的供養也不為過。看來雙方達成一種美妙的共識，一方出錢花時間，一方花力氣，兩方都有所付出，也不算是沒有貢獻。這就是普羅大眾的觀念，我感覺很「好賺」啊！所謂的「好賺」，就是法師只需要唸經，頂多是唸到嘴巴痠、頭昏眼花，出出力氣活。至於門徒只需要坐著聽就好，打瞌睡也沒關係，頂多花點時間待在那裡。這樣雙方都很滿足，覺得有在修行，也有功德，往生後自然可以追隨佛祖去極樂世界。

再看看本門之道「好難賺」，首先要親自研讀經典，必須要懂經典義理；接著要煉功，感受先天炁之妙；再來要出錢出力做功德，然後要接待新道友，負起傳承的責任；加上處理道務、辦理一些活動等等，這些種種說起來，都是要付出很多心力的工作。因此我才說「好難賺」啊！但這才是真正的修行、做功德啊！所以經書說真正的功德很難做，其道理就在此。沒有真正用心去付出，根本沒有功德可言，說穿了只是在欺騙自己而已，也無法真正的解脫。因此若沒有腳踏實地去做，生活也沒辦法真正得到改善，命運也很難轉變。老師也是親力親為的做事，就連老師都要這樣踏實修行了，更何況是門生呢？

且說本門修行是在修煉此先天炁，因為先天炁是生命的源頭，也是超生了死的關鍵，沒有此先天炁，根本無法消災解厄，也無法轉變命運，更無法了脫生死，無法到得了極樂世界。所以唸經、聽經都無法解脫，只有修出先天炁才是重點。所以老師講解經典，是在解釋先天炁的來龍去脈，以及先天炁的種種妙用，了解以後，我們煉功時才能更有依據，知道如何應對和運用，因此是理論和實作的相輔相成。老師到各道場上課，看似很辛苦，但收穫最大的也會是老師，因為每講一次經典，就能更加深刻印象，更領略其深意，煉功時也能更快地掌握要訣。如果能把握時光，好好聽進老師所講解的經典要義，那就能更快的

解決自己種種疑難雜症，同時一步一步往解脫之道邁進。要知我們每個人都有業障，最好的還債方式就是用先天炁，有了先天炁和功德，就能免於很多痛苦和災難。人往生時也是靠此先天炁來發揮，正所謂萬般帶不走，只有業隨身，如果生時先天炁煉得愈足，死後便不至於昏昧，也不會太難過，來世還能投胎在好家庭，有好的環境繼續修行。所以修煉先天炁不僅是在世時好過，往生時也不會受苦，來世更能得到好生活，這就是修行轉運真正的意涵。的確是靠自己力量去修出來的，不是別人給予的。

有些人認為入本門就已經算是登記在道祖的名下，他不需要修行，自然能得到道祖庇佑，這種想法也太可笑。好比您去補習班報了一個名師的課程，但卻都不來上課，就認為可以保證考上，想也知道哪有可能。再有些人認為來聽課就夠了，分心或不懂經典也沒關係，這當然是自欺欺人的想法，修行路會充滿了坎坷，到時候會遇到阻礙而退道，即使沒有退道，生活也會苦哈哈，日子很難過。又有些人認真研究經典，也致力於煉功，更投身於道務，問題是太愛計較，老是氣別人不努力不上進，只會把事情丟給他做，甚至最後他也揮揮手說不幹了。這類人叫做得不償失，原本有功德，卻因為計較心而火燒功德林，功虧一簣，最後必然得到一身病，心態如果不改，病也不會好，最後就歸咎於

此道無用，便退道了。老師自然是很清楚這些因果之道，才會數十年如一日的親身力行其道，而不抱怨；因為在道場觀察人性百態，看看大家對於修行的態度，再看看大家的命運走向，的確是有所符合，種什麼因就得什麼果。所以若想得福，還是耐心點，踏實修行吧！不為了誰，就是為了自己好。

有些人看了以上這些諫言，會不悅的碎碎唸說：「為什麼要管別人怎麼修？」那是因為很多人來道場修行，希望能改善生活，卻又沒修出什麼效果，然後又很愛抱怨，老是問要怎麼辦？怎麼辦？我只是把觀察到的現象歸納出來，讓大家知道最根本的問題何在，因為如果沒有從源頭下手，您的苦痛是沒辦法真正解決的。在本門的專業經書「破迷語錄」中，仁濟老人感到門弟子有很多修道心志不堅者，怕這些弟子一旦墮落，經萬劫再難遇機緣，所以大發慈悲與門弟子講些玄理；而這些內容都很白話，淺顯易懂，也很直接了當的點出各門生的問題何在，希冀能掌握重點去改正自己的缺失。人都是不願意被說出缺點的，喜歡聽好話，然這卻是修道最大的阻礙。我們來看看這篇「誠心不夠修道不成」是如何開示的：

門下天悟子頂禮起問：聞道者雖多，不肯實心修道，這是自甘暴棄，亦有真心修道，半途身亡，而不能成道，是何原故？

老人笑曰：大道本是極平常之事，歷來 祖師傳道口訣，就是教人去妄存真，不必胡思亂想。無如學道之人，妄念不除，真心不存，反生出種種毛病，有毛病即生種種魔障。考其原因，初聞道時，皆是友人一再勸拉而來，本非實心，看破紅塵，一志修道，其進道時，本是糊糊塗塗，勸導者只知貪圖多拉一人進道，即以為多度一人。並未將大道玄妙，逐一闡明，彼初初進道，情尚未看破，即妄想成仙成佛，自己又是慵懶性質，名利心又重，工程不肯坐，所以不知道中趣味，於是凡心日重，見財起意，對於修道一節，格外慳貪。

還有一種性急之人，耐不住折磨，後天事稍有不遂，便生退意，或則坐了幾天工程，即要成道。還有一種立至不堅，善功不作，內工不修，雖有人規勸，又不懺悔，反怨祖師不肯提拔。甚至看他人聰明，日有益進，見師喜歡，自己不及，即存嫉妒心，故意搬弄是非，破壞同學。

更有一種人，修道初則熱心，日久不見功效，半途即生退志。又有一種愚拙之人，學道不堅，見人看丹經子書，言語通達，自己不會，反生毀謗。並有一種學道者，不知惜福，貪圖口腹，講求滋味，不受淡泊，致生疾病，自不悔悟，反生煩惱。

還有一種人，工程雖屬肯坐，卻不依法則，或守些旁門法則，自負有道。

即遇見同學指點，又不肯低頭聆教，還自高傲非常，如是終難入正軌。更有一種人，稍讀幾年書。並無實在學問，能強猜幾句丹經，自謂已大徹大悟，於是目空四海，再不求人。

還有一種奸詐之輩，僥倖聞道，即對師尊不存真誠，每見師訓，皆是陽奉陰違，諸多詐謊，外妝老誠，內藏鬼譎，專圖哄騙口訣。

還有初入旁門，復聞正覺，打坐仍抱旁門工夫，自己受傷，不知退悔，有良友規勸，除不痛改，仍託詞解釋，甚至以錯傳錯，陷害他人。

還有一種人，自己作孽，作諸奸盜邪淫之事，又恐人指斥，復行設詞勾引同學，陷人於不義，反說敗道之語，或因衣食逼迫，借道騙化，或自居得道，能知天上事。妖言鬼語，迷哄婦女，見富貴強暴則諂媚，見貧苦孤弱則欺凌，或以道場人血汗之資，忍心浪費，做酒食肉，甚至聚賭嬉戲，如此去道甚遠。每見修道之士，淫慾不除，到人家窺看婦女，或在路旁故意與婦女兜搭，不務本分，藉修道為名，詐稱好人，哄人恭維。

還有一種性情執拗，自以為是，違背佛規，謬解管見，不聽人諫，妄作妄為，表面雖未稱師作祖，而所行所為，已目無師長。更有一種學道之士，嗜好不戒，行持有乖，或先戒而復犯，雖有良友勵勉，除不知自改，反結仇恨，甚

至惱羞成怒，而動聲色，任性爭鬥，口出惡語，使道外人有所藉口。

諸如此類，學道之人雖多，如犯以上種種弊病，不能戒悔，焉能成道？所以中途因病傷身，非祖師不慈悲。實在是自已看不破耳！認道不真，信道不篤，又犯以上弊病。雖老子下凡，呂祖當面，亦不能使伊成道。倘若聞道之人，毛病不除，氣質不化，善功不立，心地不良，一律成道，豈不是滿眼仙佛，人又何必要修持耶？況道貴在自求，不假外借，果真心修道，遵師訓，依法靜坐，所謂倫常日用，道不離也。不與人爭名奪利，不與人賭勢力逞奸巧，不與人分形骸，計榮辱，遇修橋補路，捨藥施茶，恤孤矜寡，救災救難，扶持大道，助印善書傳道等事，盡力奉行，由此積功累德，今日如此，明日如此，日日如此，用功，久久自然豁達，絕無半途病死，不能了道。如或勤或惰，時而坐，時而不坐，那就到老無成，猶如身入寶山，空手而回，豈不大可惜哉！

所以在道場若有師兄姐誠心勸諫，也是苦口婆心為了您好，您聽而不悅，給了白眼，甚至反駁正理，使道外人有所藉口，來評論說原來你們修道人也不過如此爾爾，沒有比較高尚，這在在是讓人更不信正道之舉。如此作為，仙佛怎麼可能庇佑您呢？人生在世要好好把握短暫的時光修行，我們來看看破迷語錄這篇「有身方能修成正果」如何說：

門下天然子頂禮起問：有人在生不肯修道，死後可以修乎？

老人笑曰：人是半陰半陽，修道就是將這點陰氣修去，煉成純陽之體，方可成仙成佛，如在上不肯修，待陽氣盡絕，完全是陰氣，已成為鬼，焉能修煉？況修道，本是借假身以修法身，且人死後，無假身可借，憑這一點陰氣，何能修道？就是在生正直，有功於世，死後精靈不散，暫為鬼仙，不久這點陰靈之氣，團聚不固，依然輪迴。凡修道之士，在此時趕緊自度度人，切不可再因循坐誤，良機雖過，萬一大劫臨頭，欲抱佛腳，遲矣！況大道至玄至妙，非到數窮勢迫之時，斷不能明明洩盡，讓人共聞共知，然時至於今，聖道衰危，邪說盈天下，夷教亂中華，綱紀不講，斯文將喪，兼之盜賊遍擾各省，干戈廿餘年來未息，加之旱荒水潦迭見，人民受殃，餓饉逃亡，流離失所，人民在在可懼，生是時非得盡性至命腳踏實地真工夫，不能幸免。吾因救世心切，望原人還鄉，以留真種子，故將嚴密天機，和盤托出，以期汝等盡心竭力，調度原人，早返迷津，而登道岸，庶幾不負諸天聖真仙佛，降世之苦衷，亦不負住世古佛之宏願。望汝等切勿以吾言視為河漢也！則幸甚矣！

如果在世時都不能好好的盡分修行，還期盼往生後老師可以到您靈前為您唸經超度，這也是無稽之談。何出此言呢？首先我們要瞭解何謂「超度」？超

度是用先天炁來度，老師至靈前唸清靜經，也只是為了加深此靈對於功法的印象，因為人往生後有點「死人直」笨笨的，唸清靜經喚回此靈的修行記憶，提醒祂修行功法是什麼，於是就可以順利的去到該去的地方。若此人生前根本沒有接觸此功法，或是沒有認真的研讀經典，那麼即使唸經給祂，此靈還是聽不懂啊！必須要再翻譯一次讓祂明白，如果遇到業障太重、太癡愚，或是無緣的靈體，甚至翻譯了，祂也不見得能明白，無法被超度。而一個人生前如果有認真的修行，就像本門的東港蔡師兄，在道場修行很久了，對於經典功法自然是相當不陌生，平常也有煉功，亦投身於道務，所以當他往生時，老師帶領師兄姐前往助唸清靜經，就不需要再解釋給祂聽，而他的靈體接收到清靜經，也會很快記起這功法，因而能自由自在的來去，沒有什麼痛苦。此乃超度真正的意義，所以懂了以後，還是要把握在世的寶貴時光好好修行，往生時才有辦法真正解脫。否則請再多法師來誦經都是沒有什麼效用的！

## ☆十一、養老

### 如一

許多人內心所嚮往的人生藍圖，就是在老年退休之時，有個清靜之所可以養老，悠閒地度過餘生。這也是很多道友心之所想，尤其到了某個年紀，更有這樣強烈的想望。能夠這樣終老，是非常美好的結局，但也得有相當的福報，才能享受這般愜意的人生，何以故？因為有許多人老時還被兒女所拖累，為了兒女的事業、家庭所煩惱，不得清閒，更甚者要負起照顧孫輩的責任，整天時間被綁住，絲毫沒有自由。又體力大不如前，顧孫是非常耗精力的一件差事，這身老骨頭又能承受得了多少？

有一些道友年輕時，說自己還在拼事業，還在顧家庭，所以沒有時間修道，但他們是真的很想修行，無奈被這些凡塵雜事纏身，於是便說等兒女長大成人，自己退休後，就有時間來修道了。於是呢，這些道友便這樣修三天停五年，斷斷續續的修，沒有非常用心於道。光陰似箭，十幾年過去了，這些道友也真的終於把兒女拉拔大了，但我看到的是更多的煩惱與憂心，並沒有他們原先所認為的那樣輕鬆自若，反而生出許多他們意料之外的枝枝節節，在在令人傷神無比。為了應付這些有的沒的，也耗掉更多的精氣，而顯得更加虛弱蒼老了。有一些道友，則是終於盼得兒女成家立業，問題卻要幫忙帶孫，年老氣衰，怎

能抵得過精力充沛的嬰孩呢？於是精氣也這樣耗去了大半。又有一些道友，沒有這類兒孫煩惱，終於熬到退休，想要來修行了，豈料身體健康走下坡，生重病、跑醫院、做治療，也根本沒有機會踏入道場。

以上種種，對於他們可以說是難以預料的劇情發展，但對我而言卻是意料中的事情。因為我知道人生若想要順遂，必須要有福報，而福報來自於功德，功德又必須靠自己努力的去累積。有些道友認為自己一生從善、不害人、沒什麼業障。好吧！即使您沒有很深的罪業，問題您有福報嗎？如果福報不足，生活也不會很如意，何能自在的養老？

記得之前有個老道友，為了兒女的麻煩事東奔西走、筋疲力竭之時，曾感嘆的對我說：「我從來沒想過我老時，竟然是這麼狼狽不堪。」我問：「您內心勾畫的老年之景，是不是兒孝孫賢、全家和樂、幸福美滿，享受兒女的奉養，清閒快活？」他說：「對對對！我以為是那樣。」豈知事與願違，養兒不孝，誰能預料？

人生就是有這麼多的變數存在，畢竟現代社會和從前純樸的風氣已然不同，早期是養兒「防老」，現在是養兒「煩惱」，別奢望兒女會孝順父母，只要兒女不造成父母的負擔，做夢就要偷笑囉！

所以呢，總括一句，人要能夠安心養老，必須有足夠的福報做後盾，因此在年輕時就得努力去積功累德，老時才會好過。一般人不明此理，在自己年輕力盛，人生的精華期，都貢獻給了工作和家庭，不是大家不上進不認真，而是投資錯了地方。丹道法訣一再地勸告世人要看破紅塵：

總要知塵世一切榮華之境，皆是苦惱之場，必跳出這個關頭，方不墮落紅塵。世世生生，受盡千般苦惱，否則一念不持，尤恐墮鬼魅之場，禽獸之域者，更苦中之苦。罔念作狂，克念作聖。聖狂只隔幾希，妄心為物，正心為人，人物不甚相遠。遇而不修，真愚人也，惟有打破這個迷團，纔算大丈夫功成名遂之候。至若妻室兒女，一切恩愛，不過如旅邸之相逢，信宿而別，各自東西。語云：「黑漆棺中，財產難容些子。黃泉路上，妻孥又屬誰人。」

又云：

某生先年，不棄吾師。一片虛心訪問，為師已曾教爾多積陰功，少趨塵境。日間得閒，即打坐參玄。無如爾塵情太重，名利牽纏，兒女恩愛難割，每日營營逐逐，奔走塵途，不覺陷於名疆利鎖矣。豈知生死有命，富貴在天，而今其信然耶。

再云：

凡人之所以不肯拋棄塵緣，牽纏恩愛，貪戀名利者，只為氣質之性，橫梗胸中。是以清明廣大之天不現，不得不以苦為樂，認賊作子，終年竟月而不稍釋於懷來也。是以凡人元氣，只見日消，消至盡淨而死。故墮於地獄，發變昆蟲草木，受諸苦惱，以為閻王老子驅之使然，吾以為自投羅網何也。

以上在在苦口婆心勸我們要趁早修行，以免老來受苦。很多人誤以為看破紅塵是指拋妻棄子，事實並非如此。所謂看破的意思是看透這人生之虛，一切如夢，投注太多心力於名利恩愛，最終還是萬般帶不走。唯有修此真身，才是萬年不壞，永世不滅。因此最好的方式是趁年輕力壯時好好修，即使有家庭和事業要忙，但還是要抽時間習道、修道，長期累積下來，也會有一番成就，至少人生路會很平順，家人也比較不會出狀況。如果年輕有為時，完全把修道擺一旁，全心投入事業家庭，沒有打下修道的基礎，那麼到老時，會更難入道。搞不好已病重、往生，連入道的機會都沒有了，來世不能再有此機緣聞道，便很難說了！

再來談大部分人對於「養老」的觀念，很多道友退休後，會想找個道場安身立命，問題他們的想法並不是很合乎正道，他們認為來道場給老師或師兄姐養，叫做養老。因而這類人會想要來道場吃住，最好能再領些零用錢，就是他

們所想要的老年生活。但仔細想想，這樣合理嗎？您應該回家給子女養，怎麼會是來道場讓別人養呢？再怎麼想都覺得這樣沒道理，道場又不是政府的社福養老機構，即便是國家養您，那也是因為您年輕時有繳稅金，才有這樣的福利可以享受。試問來道場平白讓別人養，那麼您付出了什麼呢？如果沒有相對的付出，誰又願意去負起養您的責任？講一句實在一點的，別人沒有欠您喔！誰這麼歹命還要再多養這個跟自己毫無相關的人，對自己又沒有好處。您若希望別人對您老吾老以及人之老，那您得相對的幼吾幼以及人之幼，互相幫忙、彼此協助，才是真正的有來有往，而非無故接受別人的奉養。所以這種想法是在拖累別人，造成別人負擔，跟真正大道之養相去甚遠。

修道所謂養老，重點在這個「養」字，要養什麼？是指養氣，也就是養先天之氣。先天之氣是來自虛空，也就是太極之氣。本門所傳授的便是這套養氣之功法，學會以後，便可以安心養老。修此氣可以保持身體健康，開啟智慧。因此修煉此功法，可以常保康泰，老時不至於受病苦，也不會拖累旁人。再來修此氣開啟智慧，能運用智慧來賺錢，老師所傳授的易經卜卦，就是相當好的工具。運用在各方面，例如股票，可以賺取一些費用，自己有錢可以生活，不會造成他人負擔。因此這個功法是真正非常實惠的養老功法，入門就是在學習

這個功法的理論和實作，靠自己的力量養老，不是來道場兩手一攤，坐在那邊等人家弄三餐給您，享受他人的服務。試問如果每個人都想等著被伺候，那誰要自願當那個伺候別人的倒楣鬼呢？所以養老靠自己最好，國家社福機構也不是最可靠，因為生病被顧也是很痛苦的，不如修煉此功法，讓自己健康無疾，也可以快樂似神仙了！

唱道真言這段話，真是令我心有戚戚焉：

學道之士，何所為而為之？為長生不死乎？為文章事業乎？一無所為。惟一無所為，而後可以謂之學道之士。然則學道為無用者耶？老子曰：「無用者用之本，無為者為之基」，明乎此而可與言道矣！我見天下之人，往往以一派妄心，希圖登仙入聖，離卻五濁惡世。不知天上神仙，日日在塵勞中，來來去去，慈悲救苦。比之世間吃閒飯、幹閒事、說閒話、作閒戲者，十分勞碌，十倍憂勤。千辛萬苦，度得一人兩人，無裨於世道。此一兩人超脫而去，而大地眾生，受苦自若，昏迷不悟，自若於戲。聖賢之心，有盡者耶？無盡者耶？世界有盡，而聖賢之心無盡；日月有窮，而聖賢之心無窮。故人當登仙入聖之候，便把乾坤大大一個擔子挑上肩頭，直至大地眾生各得解脫，然後那個擔子可以安放得下。

眼見老師從年輕時買下道場傳道，經歷幾十年的風霜和勞苦，到現在已年老，還是一樣的南北奔跑，至各道場傳道，數十年如一日，風雨無阻。反而是眾師兄姐常常因各種理由而缺課，老師卻還是依然親身力行其道，無怨無悔。老師這般修道、傳道的精神，就像仙佛一樣的辛勤忙碌，相較之下眾生反而是悠閒自在，醉生夢死。我在道場觀察也是如此，好多道友嘴裡總是喜歡抱怨生活苦啊、事業不順啊、身體病痛啊，種種不如意排山倒海而來。問題是閒談中，發現他們平常的生活根本就很不愜意耶！至少在我看來是如此，因為我有時候做道務忙到天昏地暗，時間都不夠用。但有些道友卻閒閒沒事看電視啦、到處遊玩啦、逛街吃美食啦、睡到自然醒等等。我都沒有這些時間享受，相較之下他們辛苦多了。但我並沒有羨慕之感，因為我是遵照仙佛的指示，有時間就好好把握做功德。道友們平日享受生活，那便是在花自己的福報。長久下來，他們的福報花完了，又沒有做功德，因此種種命運不順就浮現了，於是就來道場哭訴抱怨。想想我也很慶幸自己沒有浪費時間，長期認真投注於修行，辛苦還是有代價的，那就是過得比較平順，免去承受這些風浪之苦。奉勸各位來道場也要把握服務道友、做功德的機會，因為真功德並不好做。若來道場還是只想要享受別人對您的服務，貪圖口腹之慾，以及拿取種種的有形物質，那麼即便

您有捐錢做功德，也會因為這種錙銖必較想要撈回本之心，很快把功德花完，因為您把這些功德都換成福報來享受掉了，因此您生活上的困頓並不會解決。

以我親身經驗，在在證明修行絕對有好處，所付出的完全不會白費，得到的只有快樂和滿足。老師在課堂上也說了，人生在世就要能夠讓自己活在極樂世界，而不是往生後才去極樂世界。修行得到大樂，內心無憂無慮，就是活在極樂世界了。所以還是要把握人生短暫的時光好好修，切勿浪費。養氣愈早開始愈好，何須等到老了再來養？

## ☆十一、靜坐與憂鬱

子理

最近有一則新聞，是關於憂鬱症的治療。根據新聞的報導「世界衛生組織（WHO）預測，2030年憂鬱症將超越癌症，成為人類最大的健康殺手，尤其這兩年新冠肺炎疫情蔓延全球，許多人都得了憂鬱症。美國加州大學的研究團隊，在憂鬱症的患者腦部植入具有感應跟刺激功能的裝置，適時地使用電流刺激，就可以像神奇的開關一樣，成功阻斷負面情緒的訊號，讓患者一整年都保持愉快的心情，但這項治療能否大規模推廣，還有待進一步觀察。」並指出「適時電流刺激啟動開關，將心導向快樂方向，現代人壓力大，憂鬱症更是普遍的症狀，但這種文明病如今可能有解方了！一篇發表於國際醫學期刊《自然醫學》（Nature Medicine）的研究指出，腦部深層的刺激技術 DBS（Deep Brain Stimulation），很可能是治療重度憂鬱症等精神疾病的有效方法。」取自《Yahoo新聞》。其實之前就有許多這方面類似的報導，都是應用電流刺激腦部深層來達到治療憂鬱症的效果。若是以修行的觀點來看，憂鬱症是屬於陰，讓人會有負面的想法，最後自己陷入此等的負面漩渦而不可自拔。既然是屬於陰，就必須以陽的方式來加以治療。看完這一則新聞，不禁讓我想起來，其實靜坐也能達到這樣的效果。目前的醫療科技發展，可以說是日新月異，同時也漸漸地去

印證經典上所說過的種種。

不管是哪一門派的修行的經典，都會提出「靜心」、「摒除妄念」的觀念，這是因為心靜後然後才會有氣機產生，沒有妄念才能讓氣機流動，流動的氣機會推動血液循環、增加自身的代謝，因此也會排出一些累積在體內的廢物。這種現象其實在《清靜經》中的開頭「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月」，其中「無形」講的是「靜心」，心靜下來，人身中的天地就會形成，天地間本就是一個空間，這個空間也看作是虛空，同時也模擬我們生活所處的天地，然後虛空中漸漸就會有氣機的運轉，氣機的運轉，就如同太陽、月亮與春、夏、秋、冬四季的運行，氣機能運行，就必須要「心無妄念」，這「心無妄念」就是「無情」，而非是要修行者對世間任何事物不理不睬，如此反而墮入修行繆思的窠臼中。

當感覺到身中有氣機在流轉的時候，可以應用「回光」的方法，讓氣機與元神結合，而元神在各家的修行經典中又有許多名稱作為代表，諸如本性、先天一點靈、牟尼珠、智慧等，元神雖然都存在每個人的體內，但是大多時間都是沉寂的、沒有作用的，這是因為我們大部分的時間都受到自身習性、慾望的影響，這種隨著自己念頭行事的行為，我們稱之為識神作用。於剛開始接觸修

行的時候，我自己也會被這些名稱弄混，總是認為元神與識神是兩種不同的事物，後來才漸漸了解到元神與識神，是同一件事物，其中所差的只是在是否有妄念而已。大家或許會說，子理師兄說的只是修行的方法，跟這篇的主題又有何關係呢？憂鬱症，就我看來是負面情緒的累積，漸漸的就將自己捲入其中而找不到出路，就好像將自己鎖在密不透風的房間內，在這種空間內，沒有任何氣機的流通，自己的腦部也呼吸不到氧氣，最後只能窒息。這篇報導，利用電流刺激深層腦部組織，讓憂鬱症減緩，就如同利用外來的刺激幫密不透風的房間打開一扇扇的窗戶，而且經過實驗的憂鬱症患者，都感覺到滿意。其中的機制與學術理論，應該會很複雜，雖然說只是裝個晶片，通個電流，看起來很簡單。

說到電流，老師以前在講課的時候，在煉功一段時間後，有些師兄會被靜電電到，同時有時候，在幫師兄姐導氣或是靈療的時候，手掌或是手指尖都會出現類似被電電到的麻麻感覺。因此，可以推論出我們所修煉出來的氣機其實也是一種電流，只是這種形式的電流，我們大都稱為氣。既然憂鬱症的患者可以藉由外在電流的刺激，來改善自身的負面情緒，走向陽光。同樣的，若是能從自身修煉出自己的電流，就不用藉助外物，而且不用怕說電池沒電或是機器

發生故障，最重要的是還不用什麼花費，而且隨時隨地都可以產生電流，在《論語述而篇》說過「仁遠乎哉？吾欲仁，斯仁至矣」，其中的仁，指的是先天氣。這是因為仁於五行中屬於東方，於四季中屬於春天，春天是萬物生長的季節，而先天氣也是能讓身體各組織臟器得以休養生息的養分，同時也能孕育元神，產生智慧。一但有了智慧，就不會再被憂鬱症所煩惱。

我們從出生後，就漸漸地順著識神，這時候元神就會被漸漸地埋沒，識神集貪、嗔、痴與七情六慾之大成，所以就會有種種的苦惱，有得不到苦、愛不到苦、疾病所苦、家庭所苦、事業所苦、子孫所苦等等，這些就會漸漸累積起來，最後變成抱怨，而很奇怪的是，喜歡抱怨的人總是喜歡湊在一起，每天聊聊心中的不平，同時也接收別人的不平，雖然說這也是一種抒發的管道，但是畢竟是在同溫層取暖，無法真正地走出去，最後還是在其中繞圈子。《心經》中也說到「心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖」。所以「恐怖」是源自於「罣礙」，而「罣礙」即是種種苦，有時候想想每個人的一生，其實不是歡樂喜劇片，而是恐怖片。有了恐怖的心態就會怕，就會退縮，不敢走出面對自己即將承擔的責任，這應該是人之常情吧！

隨著科技的進步，大家的日常生活增加了不少便利，相對的，一些所謂的

文明病卻一個個的冒出頭來，追究其原因，難道不是因為種種的苦嗎？二、三十年前的物質生活跟現在是無法比，但是很多的影劇卻都在回味古早的生活，若是大家心細一點，可以看出雖然物質不是很充足，但是卻過得很知足，人與人之間很真誠與淳樸，而這份純樸正漸漸在消失中。修行的師兄姐，都知道大道至簡，但是現代的人們卻把自己或是事情弄得很複雜，往往忽略掉人們或是事情存在的核心價值，至於說如何去看透呢？其實很間單的，就是放下。當放下心中所執念的事物，就如同《清靜經》中所說的「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月」，此時就會有氣機流出現，然後跟元神結合，產生智慧。有了智慧，自然就能了解事情的來龍去脈，這在《大學》中的「物有本末，事有終始。知所先後，則近道矣」，已經明明白白地提醒過了。

所以現今的文明病，其實只要靜下心來，利用靜坐煉氣的方式來提升自我，但是每個人產生憂鬱症的原因皆不同，最危險的時候是在氣機剛開始產生的時候，會連帶地將自己隱藏的負面情緒整個爆發出來，所以靜坐煉氣，最好還是要跟著明師學習，如此才不會愈靜坐愈糟糕。

## ☆十三、感情與心態

### 誠意

我上一期善書心得裡的尾聲提到若這新的一期心得寫不出來，就來寫寫我前夫和小三的事情，看來是得寫這個感情八卦了，因為又覺得自己寫不出關於道學方面的修道心得了。

前陣子老師就說我若是對大道不夠深入體會，心思就會不由自主落在感情的世界裡，所以在十月初得知我前夫於今年八月底與小三離婚時，我感到非常的意外！這事還使我的心情變得怪怪維持一陣子呢！

描述一下他們的情形，他們在基隆從相識到離婚約九年的時間，八年多前我發現他們的姦情時，看到他們互通的情書內容，彼此訴說著愛意，說要一起白頭偕老，女的還說男的是難得的瑰寶，她會好好珍惜，而男的說女是無比的賢慧，並願意幫她的兩個孩子一起來照顧，卻把我這個元配丟在台中一人獨自照顧兒子，而他們早已偷築了愛巢！但我還是努力八個月卯盡全力並散盡財產要挽回他，更低聲下氣委屈求全，結果卻換來他兩邊女人皆要的局面！於是林老師最後勸我不要再被他這樣繼續欺騙玩弄感情，告訴我要勇敢的離婚踏出第一步，才能掌舵自己的命運，不要再被他牽著鼻子走了，於是我才頓時醒悟選擇放棄了他，結束了與他二十四年的感情！並祝福他們能如願白頭偕老，而在

我們離婚後沒多久，前夫與小三他們就真的登記結婚了！他們結婚後，一起打拚的營造事業似乎蒸蒸日上，兩人於今年初買了五層樓舊透天厝，整修後，前婆婆、前夫、我兒子、小三與她兩位子女，全部於六月搬進新房裡。其實之前在三、四月時，兒子告訴我他爸爸已買房子正在整修時，當時聽了感覺有點不是滋味……，因為以前我也曾經夢想過要買透天厝跟前夫和兒子一起住，過著幸福美滿的生活，而他也曾在十年前對我說他最大的夢想也是買個房子構築我們的家庭永遠幸福快樂，卻沒想到講完才隔一年他就第三次外遇了！他同樣也用這樣的說詞給那小三美夢，而這美夢真的落實給了小三，我雖有點不是滋味，但心中還是祝福他們完成了我曾經所想要擁有的美夢！但還是不免會覺得這小三真是好命！因為前夫每月給她八萬高薪（不含家用），房子又是她的名字，這讓我好像有點嫉妒了起來……，因為以前大部分是我在養家的，所以覺得她一定會死死不放這給她待遇不薄的肥羊吧？！所以覺得他們應該會在一起很久吧？！

沒想到才過幾月，他們竟離婚了！我兒子說小三與我前夫其實常常吵架，並吵得很兇，說他們以前有好幾次提離婚但卻沒離！而她又跟我前婆婆相處不來水火不容！他們雖住透天同一棟，我以為他們分開樓層住，小三與小孩就不

會與我前婆婆的生活互相干涉，然後他們會因為共同的事業需綁在一起而分不開離不了！但沒想到小三提出給她一百萬就離婚，我前夫竟沒討價還價就很乾脆同意了！她拿的倒比我當時離婚所拿的分手費多三倍！所以出軌的負心漢是不是都對小三很大方？！我心裡又有點開始不平衡了……；但又覺得當初他們倆皆不安於室，破壞彼此對方的家庭，之後建立這個新家，換來結局並沒有幸福美滿，也無法白頭偕老是應該的吧？！因為私慾私心偷搶來的果實，又怎會是甜美的或長久的？

然後又想起前婆婆曾在八年前用了我的八字及前夫的八字去算命，婆婆說這個算命師是很有名又很準的，算出他們的感情只會維持六或九年就分手，說他很多感情債等等；接著算到我的命則說當年我會發生意外受重傷，還說我當時也有外遇交男友了！又說我四十二歲以後會漸漸存到錢，現在想來算他們分手時間是挺準的，但算我的卻是壞的部分都沒發生，因為我既沒有發生意外受重傷，也沒外遇交男友！當時真的很氣他們竟誣賴說我也有外遇！不過好事是有發生的（即漸漸有積蓄），所以壞事的部分沒應驗，我想是我平時多年累積做功德而化解了！

以前其實也曾經給林老師看過我前夫的八字，老師說他和小三將來吵架會

吵得比我和前夫還要更兇更厲害！對象也會一個換過一個，回想以前我和他吵架時，他總說是因為我脾氣不好不講理而引起吵架，但他從來不會覺得是因為他常夜不歸營又聯絡不上，也因屢次外遇，對我說了無數的謊言，造成我長期心理的不安與痛苦，而忍不住跟他吵的，而如今他和小三的相處狀況，他是否有覺得我應該比那些小三溫柔多了吧？所以誰才是真正顧家幫他的賢妻？又誰才是心機甚深吃人不吐骨頭的女人？我不知他是否現在明白了？或許到現在他還是不會承認他所犯的錯，若是有承認錯誤，那麼他就會回頭找我求復合，老實說這陣子我是有想過他若是回頭求我的話，我該接受嗎？起初是有一點點期待……，但為什麼會期待？剛開始是期待他回來跟我認錯道歉吧……，後來漸漸整理自己的思緒，覺得這些年沒有他的日子，我才是真的過得比較快樂，就算沒伴可能會寂寞，但有他才更糟！就算他現在事業不錯有賺錢，但也不屬於我，就算兒子希望我們復合，希望回到家可以看到爸媽在一起的畫面，但再也不可能了，真的破鏡難圓了！最重要的是我因修道而快樂，若是與他復合會阻礙我修道之路，並且復合也對不起曾努力拉我跳出火坑的家人及道伴！所以過去因他痛苦傷心的磨難生活，我不想再重蹈覆轍一次了！因此他有沒有認錯或道歉應該一點也不重要了！

雖說前夫認不認錯對我來說已不重要了，但由於最近我有開始在研究八字命理的书，就一邊找很多人的八字拿來研究一下，其中也看了我兒子的，發現我兒子八字顯示竟然以後也會有劈腿的狀況，而劈腿程度看起來好像還蠻嚴重的？！我以為是我懂得不多而判斷錯誤，於是就去請教老師，結果老師說沒錯，就像命理書上說的一樣，他會劈腿不斷！我回說怎麼可能？因為我兒子已大四，他雖有想交女友的念頭，卻一點也不知道該如何追女孩子？但老師說因為他的八字有遺傳他老爸的種子，所以一定會發生，我聽了不安了起來！擔心的問那該怎麼辦呢？因為我很不希望我兒子也變花心玩感情的人！但老師說那就要看他以後是否願意去學習改正？我又問為什麼沒有遺傳到我的事情呢？林老師笑笑沒回答我，但我現在想到了答案，我想應該是我以前我年輕時的心態也沒好到哪裡去！所以懷孕時就會註定生什麼樣的兒子，以前我總希望用生小孩來綁住我前夫，不是因為愛孩子而懷孕的，但綁住我前夫這點倒真的是如願了，就是我們當初協議離婚時，我兒子那時國二，前夫與他媽跟我爭孩子，而他們同時也對我兒子洗腦說我不好，才導致他爸爸外遇的，於是我兒子選擇跟著他爸爸那一邊生活，至今他父子倆感情還不錯，而兒子對我就蠻少主動聯絡也少來看我，這樣的情形就等於是實現用我兒子綁住我前夫了，而我兒子的

命盤裡也顯示他跟父母的其中一方緣分淺薄！所以我的佔有慾心態加上我前夫的多情種子，造就我兒子的命格，如今若是要改他的命，除非是我前夫對我兒子認錯，以身作則去影響我兒子，但這不可能發生，所以只能我兒子遇上感情傷害時而自己醒悟去改，我現在再怎麼擔心也沒用！

然而為什麼我近來會較勤勞研究八字命理？起因也是想瞭解什麼樣的心星命格的人跟我在一起最合適的？由於自己的中心星是偏財格，跟偏財格的人最搭、最配，達到天作之合的等級，是中心星為「正官格或偏官格」的人，於是我發現林老師剛好就是正官格耶！怪不得我會很聽林老師的話！視林老師的話如聖旨一樣堅信不疑又不敢違背！哈哈……開玩笑的，林老師是得道高人，他所傳的大道是真正的仙道，他的智慧已非常高深，就算老師不是正官格，也必須繼續跟隨林老師修道與做功德！

然後我也發現有位男同事也是正官格，他就是我以前在善書裡提過修佛很虔誠的那位同事，其實曾經有人想要撮合我們兩人，但我覺得我們有可能會因不同道而理念不合，又覺得彼此個性可能也合不來而拒絕，而那時我的心，剛好被那位明星長官佔據了大部分，就沒有想和這位男同事更進一步。而最近一查才知道原來那位長官是「偏印格」！而偏印格跟偏財格卻是最格格不入的不

相配格局；而我前夫是「劫財格」；我高中同學是「傷官格」，我的情路似乎會被與我不配的人所吸引！而與我相配的人，我卻自以為是不相配而錯過機會！人性似乎就是會這樣，一直被不屬於自己的人事物所吸引，然後用盡各種方法追求佔有，結果傷痕累累！

現在知道如何看八字為自己選擇適合的對象了，不會再讓自己感情受傷，也不用再像以前曾浪費許多錢去上星象命理網站算，後來印證都是不準的！那麼我現在應該好好去找其他正官格或偏官格的男士作伴嗎？沒有！我其實又調整自己的觀念，覺得愛情真的不用再去找了！人生實在短暫，修道才是最重要的事，不追求愛情，我現在可以藉由八字命理去瞭解「心理學」，就是推論人的心理、心意和心性的一大門學問，所謂「人者，心之器也」，凡人必因心先動，而後有所行動，一旦人有所行動與作為，富貴、貧賤、吉凶、福禍、成敗、事業、財產……等等，種種的命與運自然伴隨而來與造就，所以命運是唯心所造、因心而行、因行而產生命運的道理，那麼心的因素改變，人的行為亦會有所不同，自然命運會跟著產生變化，所以林老師常常強調修行與做功德的原因在這裡，因此藉由人的八字來推論心理、心意和心性而勸其人修行做功德是值得我們去推廣與學習的。

## ☆十四、利人與利己

正福

「利人利己」大家都聽過也都明白這是指先做對別人有利的事情，最後自己也會受益，若是對自己的家人、親人或有利害關係的人而言，為他們無私奉獻心力、善意對待或包容他們則是很容易做到的，甚至不求回報也少有怨言；但若對於沒有親屬關係的人、沒有利害關係的人或只是一般交情的人，如果要做到先對他們好、無私心的利益他們、以包容心相待，這可能就有點困難了。除非像是愛心、慈善、宗教團體的成員或志義工，例如在醫院、寺廟、公家單位、車站、村里社區發展協會、慈善會等擔任志義工的人，就較有可能在服務範圍內做一些服務他人的事情，但我過去當過志義工多年的經驗而言，老實說要服務他人也不是一般想像的那麼好做的，因為每個人都有獨特的個性、脾氣，也就是稟性、習性（也可說是人格特質）都不一樣，因此若是個性、脾氣不好的志義工，在服務他人時若遇到對方的個性、脾氣同樣也不好，而且對於別人的服務嫌東嫌西、不知感恩的話，那這兩個人都可能會鬧得不愉快了，這就會讓人看得很傷心了，所以一般而言並非人人都樂意做服務他人的事情，而即使願意幫助人也不一定會得到對方友善的回應。此種稟性、習性也不太容易形容，但在王鳳儀善人的言行錄裡面就有說到人有三種性格並有描述說明，摘

錄一些內容參考：

「人有三性，一天性、二稟性、三習性。天賦的性是天性，天性是不偏不倚、純善無惡的，孟子說的性善，正是指的天性。人賦的性叫稟性，稟性有薄有厚、純惡無善的，荀子主張的性惡，正是指的稟性，稟性是人間的煩惱。後天的性叫習性，習性是可善可惡的，近朱則赤、近墨則黑，告子說的性「可東可西」正是指的習性，習性是物欲所繞。

稟性（又名氣稟性，指怒、恨、怨、惱、煩）有根，前生的習性，就是今生的稟性。稟性（脾氣）一動就是火，偏於木的說話撞人，偏於火的說話燎人，偏於土的說話壓人，偏於金的說話刮人，偏於水的說話淹人，人能化除稟性（氣稟性），自然天性用事了。

以天性為主的，性情溫柔，對人和藹，愛人以德，看人都好，領人為善。用稟性當人的，總是哭喪著臉，滿懷怨恨，看誰都不順眼，窮兇極惡。

有習性的人，見著所好的（如酒、色、菸），就流連忘返，遇見誰，拉誰下水。

有人問我：孟子講性善，荀子說性惡，告子說性可善可惡，到底誰講的對呢？

我說：全對。孟子講性善，是指天性說的。荀子講性惡，是指稟性說的。告子講性可善可惡，是指習性說的。天性是純善的，稟性是萬惡的，習性是習染的，近朱則赤，近墨則黑。天性流露出來的，是仁禮信義智。稟性表現出來的，是怒恨怨惱煩。習性指的是，吃喝嫖賭吸。習性愈多，稟性愈大，天性愈被蒙蔽。習性累心，增長稟性，遮障天性，失去本性，喧賓奪主，倒行逆施。」

由以上說明就可以知道，一個人的性格除了父母基因遺傳以外，還帶有前生的習性及今生的稟性基因，再加上從小到長大這個過程的學習染著，就會形成一個人的性格了。例如父母個性善良、性情柔和、規矩有禮，這樣的條件所生出來的小孩性格，原則上大概也會跟父母是差不多的類型，但如果那個小孩前世是壞脾氣的人，也就是充滿怒、恨、怨、惱、煩的個性，那就要另當別論了。而習性也是因為今生的家庭背景、所接觸到的環境條件及身旁的人，而學習到的行為模式，在時間久了以後就不知不覺的成為一種習慣的個性了。所以說習性是習染的、近朱則赤、近墨則黑，如果壞習性很重的話就會影響其思想、行為，稟性就會愈大，天性就愈被蒙蔽，而失去善良的本性，做出害人害己的惡行為。而如果從小學習到善良、謙和、有禮、守規矩、認真努力的思想行為，稟性就會變小，並自然流露出善良的天性，就會利人利己。所以說稟性、習性

是不容易改變的，江山易改本性難移就是在形容這個意思。例如像社會上一般講的做人只要存好心、說好話、做好事就好了，其實光只這樣是不夠的，如果能來修大道的話會更好喔，因為這種存好心、說好話、做好事的标准其實只是做人的基本原則，做人本來就是要心地善良、遵守法令規定、要有誠信，不能為達目的而不擇手段；也不可造謠生非、喜好批評、口出惡言，不要把嘴巴當利刃去傷人，一定要留些口德；不要太過貪心、自私、計較而做出違背天理、傷害人的事。因為人所做的事情，除了別人在看以外，上天、鬼神也有在看，千萬別鐵齒喔。因此這就像人民有守法的義務一樣是基本原則，如果違犯法令就會被國家處罰，而且品德敗壞，違反天理、傷害人的事做多了，除了會被國家處罰以外，冥冥之中還有因果報應喔，是會倒楣受苦的。

所以如果一個人的習性沒減少、稟性也沒變小，就算有表現出好的行為舉止可能也只是一時而已，因為內在的心性若沒真正轉化的話，過沒多久又會露出原本不好的本性（個性、脾氣）了。因此所謂的好人應該是像王鳳儀善人說的能夠去除壞習性、化掉稟性的人，這樣的人能轉化內在不好的心性，就能以天性待人用事，才算是真正的好人，但是講起來是很簡單啦，真正做起來可不容易的。習性、稟性是沒有那麼容易去除改變的，但是說難也不是很難，那要

用什麼方法呢？其實可以藉由修仙道之性命雙修來逐漸改變壞習性，於修道經過一段時間以後再漸漸化掉稟性，這是一種比較自然及穩當的良方，也是對自己有好處無壞處的，這就如同老師在道院上課說的：「善待自己」。但是所謂的善待自己，不是說叫你無所節制的大吃大喝、浪費錢財放縱情欲、日夜顛倒享樂，這是在虐待自己身心靈，不是善待自己；也不能去做害人害己的事，這是違反法律、道德良心，這是在傷害自己也不是善待自己。所以人要能夠善待自己也是不容易做到的，那要如何做才算是善待自己呢？老師說：「修大道性命雙修就是善待自己。」要先從修命開始，也就是從回光靜坐煉功修起，回光靜坐到無妄念時身內的先天氣就會出現，從一陽來復的微動漸漸增加氣動的力量直到大動完後又會慢慢的靜下來，此時仍然要保持無妄念，若有若無的回光身內，之後會逐漸進入到忘我、虛空的境界，再來就會神氣合一了，這時就會從泥丸宮（頭頂）降下元精，這就是退陰符的階段。這個階段雖然是回歸虛靜也是溫養的階段，但身內卻是一直在蘊藏、累積能量，等到能量累積到一定程度，如同由坤卦變為震卦的一陽來復時，又變為進陽火的階段了。就這樣一直在靜、動之間不斷的循環，從身內修出元精再化為元氣，久久之後身內的氣機會愈來愈純，這種能量可以讓身體漸漸恢復健康並且去除宿疾。另外，除了修

命，別忘了還要修性，才不會顧此失彼，修性就是修心性、智慧及修五常人道本分，方法是來道場上課學習道學課程、靜坐煉功及做佈施功德，老師上課講解道學課程可以讓學員增進對大道的認知與體會，並可印證煉功過程的一些變化是否符合經典記載，這樣才能將理論應用在實務上，也才會有修道的樂趣及成就感，而老師說過「佈施功德是煉功火力重點」，因佈施功德可先償還過去的因果業障，能夠減少很多阻礙或困難，等因果業障償還到一定程度時，就是自己開始有福報功德可享的時候了，命運就會開始變順利，這樣才能比較容易修道，才不會說修道好苦啊、好多問題啊。所以如果有錢就多做一點功德，沒錢也要盡量在能做到之範圍內去做功德，做功德久了也可以減少人的慳吝、計較心，心性會變得比較有宏量，老師也經常舉例說明做佈施功德可增進功力、智慧的例子為證明，這些都是各人做各人得，誰也搶不走的。所以性命雙修認真修久了以後，不只對身體有好處，同時也會改變壞習性及化掉稟性，也就是心性會漸漸平靜穩定及變化為良善的個性，若能再繼續修煉、不懈怠、不退道，還能智慧大開，到時就能應用在工作事業、為人處事、修道各方面都能有很大的收穫、助益。

因此所謂的修行、修佛或修道就是在修身內的元精、元氣來利益自己、善

待自己，這也是佛祖說的眾生平等的真實意義，每個人基本上都有修出身內元精、元氣的能力，而不是把修行、修佛或修道當做只是修外表形式、口頭念誦、參加法會、聽經聞法而已。而且修道人在社會上要當個守法的人民；在工作團隊中要努力工作成為認真上進的員工；在家庭組織裡要盡到養家活口的責任及五常的人道本分。老師曾舉例「有一個警察原本只是一般基層人員而已，但來修仙道一段時間後忽然變化氣質及個性，不僅戒掉抽煙、檳榔的壞習慣，而且還會講人生的大道理給別人聽、勸人向善，他的長官看到他忽然這樣子大轉變也嚇了一跳，於是他的長官在觀察他一段時間後就提拔他當小隊長，那個警察也覺得很訝異他會當上主管，因為警察要升遷當主管是不容易的，所以這也算是修道帶來的變化與福報吧。」而先利人再利己，雖然是不容易做到的，但是若能以無私、自然、將心比心、盡量去做的心態，內心不要有求回報的念頭、不要有執著在做功德善事的想法，就當做是在幫助自己的家人、親朋、好友就好了，就這樣先去利益別人，日後真的會有意想不到的收穫喔。分享一個利人利己的真實案例：在我服務的機關裡面，各單位最高的主管是一級主管，我是二級主管，下面配有職員，今年三月忽然來一個考試分發報到的新人，但是那個新人是佔我的服務機關職缺，但卻要去支援上級機關，講白話一點就是佔B

機關的職缺及領薪水，但是人卻要去支援A機關工作，因此造成我的工作單位裡面現有人員的工作量增加，但因為這是上級機關的命令，也只能無奈的遵照辦理，但是很奇怪的是那時當上級機關發布公文命令來我的工作單位告知要調用那個新人時，竟然在一個星期內發了三張公文命令，因為第一次是發文的年份錯誤，第二次是發文的文字內容錯誤，第三次才正確無誤。這種事情在公家機關是很罕見的，我也沒見過這樣的狀況並覺得莫名其妙，只是想一算了不管那麼多了，但沒想到原來這件事情是藏有玄機的。因為在隔了一個多月後，就在五月中旬某天早上忽然接到上級機關的電話通知說那個新人要離職了，也就是他不當公務人員了，並在當天要回來辦離職手續。我的主管在接到電話通知時她嚇了一跳，當她跟我說這件事情時，我也同樣嚇了一跳，於是兩個人就在討論為什麼那個新人好不容易考上鐵飯碗卻只工作一個多月就要離職，到底是發生了什麼事情，因為我的主管跟我都曾經在那個上級機關裡面工作過，很清楚明白那個上級機關是地方的最高行政機關，也就是縣市政府層級，那種上級機關是上要應對中央各機關、下要應付所屬各機關及各公所，就像吐司夾蛋中間的那塊蛋一樣，因此工作困難度高、工作面向很寬廣又專精、工作性質複雜、業務量很大，如果沒有加班，工作一定做不完。因此有可能是那個新人一

時之間無法適應那種工作環境，再加上沒人指導協助及抗壓力不夠或個性不夠樂觀才會離職吧，我的主管跟我就先有這樣的方向，我的主管也說等他來辦離職手續時要試著與他溝通看看能否留下他，因為他年近三十歲（實歲）、看起來蠻單純的，而且好不容易考上公務人員，卻只工作一個多月就要離職，真的是太可惜了，也不希望他斷了經濟收入，所以希望能幫忙他。一個小時後上級機關的某主管帶他來辦離職手續了，我的主管就跟他聊天溝通，最後並問他說如果讓他歸建回來我的服務機關上班工作，不用再支援上級機關了，這樣他願意打消離職的決定嗎？他回答說好，他願意歸建回來我的服務機關上班工作。就這樣上級機關的主管就回去向最高長官報告這個事情，最高長官也表示他如果這樣草率決定離職，真的是很可惜，於是就同意讓他歸建回來我的服務機關了。我的主管與那個新人可能是有前世的善因緣，所以她對待他真的很不錯，不僅指派他到我的單位工作，也為了先安撫他的情緒，就請我帶他去走一走並認識機關環境，而且讓他先在辦公室見習業務工作，講白點就是當個有錢領的見習生，因此當中就有人開始講一些酸言酸語的是非話了，我跟他說不要在別人的閒話，你只要認真見習等以後開始正式辦業務工作時再好好表現給別人看，用你的能力來證明你的實力。他就這樣見習了約二十多天，我也盡力

指導他並讓他見習所有的業務工作，並跟他說等你正式接業務開始工作時你就會感受到壓力，工作賺錢本來就是不容易的，只要工作就一定會有壓力，除非你可以不用出來外面工作賺錢，而且每個同事在剛開始工作時都是這樣撐過來的，有任何問題就請教別人就可以解決問題了，就這樣鼓勵他。如同老師上課說的：如果遇到善良及認真的人，就不要怕別人學，也不用怕別人比你厲害，除非他跟你一樣是同等的資質條件，不然他也很難比你更強大，而且日後說不定他可能會成為幫助你的貴人。所以我也不怕他學習成長，反正有句話叫「鐵打的衙門、流水的官員」，公家單位裡面的人本來就是來來去去的，看久了就習慣了，就這樣見習二十多天後，在六月中旬剛好有人員異動於是就安排他正式接業務開始工作了，在第一週時還蠻正常的沒有特殊情形，但沒想到在第二週的某日早上他忽然說要請假，我就稍微關心他並問說你目前是剛考試及格的實務訓練身分，好像沒有休假的時數可以請假，你有什麼事情嗎？沒想到，我一話一講完，他就臉色糾結起來並當場流淚哭了起來，我當時愣住了，心想這是什麼情形啊，感覺好像是看到國小生在哭的樣子，我怕被旁邊的同事看到後會取笑他，就跟他說來去外面講，走到停車場的地方，我問他說你是怎麼了、是有什麼事情嗎？我講完話後接下來發生的事情大家更難想像，他當時雙手扶著

車庫遮陽棚的鐵柱又開始一邊流淚一邊哭了起來，接下來就慢慢蹲下去接著就整個人攤坐在地上，不只流淚哭泣，手腳還會一伸一縮的，有如小孩子在耍脾氣的模樣，我又愣住了，心想他年近三十歲的人了，怎會這個模樣呢，我就問他說你究竟是發生了什麼事情，他回答說他無法工作，各位看了這些敘述可能也會無奈及會心一笑。聽他回答這種難以理解的話後我真的是傻眼又呆瓜了，因為當時是在車庫所以進出的人不少，我就跟他說你是近三十歲的人了，你這種行為會讓人看笑話並會被人講得很難聽，為了你好你趕快站起來不要攤坐在地上而且不要哭了，我講了兩次他才緩緩站起來，我又跟他說先不要哭，這裡不方便講話，我們到機關外面找個地方坐下來你再慢慢講。後來到機關外面的一條小路路邊，就坐在路旁高高的水泥隔板上，我問他為何說無法工作，他支支吾吾說不出來，我跟他說我不是神，無法知道你內心的想法，你若不說出來那麼你的事情可能會沒有方法解決，而且你又不是出生在有錢人家，若不工作賺錢你要如何活下去呢，錢不是萬能但是沒錢是萬萬不能的，他又不語，我就試著模擬一些問題反過來問他，例如是發生了感情問題、父母問題等等，他都搖頭但又不說出真正的原因。我就心想觀察他一個多月了，本性還算善良、思想也單純，他是先見習二十多天後才接業務開始工作，見習期間是很開心快

樂，但為何才工作一個星期多就發生這種情緒不良事件，我就推論他可能是自信心不足、抗壓力太低，所以一遇到複雜或較難的事情就要採取逃避的態度，而不願意正面去面對這些難題，讓自己成長茁壯，這應該是屬於現今社會潮流的草莓一族，也難怪他當初在上級機關只工作了一個多月就鬧著要離職。我就跟他說這樣吧，我帶你去找一級主管，她可能會有好的方法來幫你，等他把眼淚鼻涕擦完後，就去一級主管的辦公室，我把事情敘述完後，我的主管先安撫他，並請他試著說出原因，他仍然不說，後來我的主管在跟他聊了一會後，就跟他說你再試著克服心理障礙，若是到月底時你仍然無法改變的話，就尊重你的決定。他離開辦公室後，我跟我的主管討論一下子，我說當初上級機關留不住他，是妳好心試著留下他，看他能否改變心意及態度，我知道妳是善心仁慈，但今天妳看到這種情形，也能瞭解他當初在上級機關的狀況了，而且今天已經有人看到他的這種模樣而先來向妳打小報告了，若是勉強留下他這樣好嗎？若是日後他發生不好的事件，妳要如何向他的家人交待？如何向上級機關解釋？妳可能會有麻煩喔，若是他真的無法改變心意、態度，妳看是不是不要勉強留下他了，就放生他吧。我的主管說這樣也對，就觀察他到月底，由他決定他的未來。過兩天看他情緒平穩冷靜下來了，我帶他到外面聊了十多分鐘，叫他不

要理會別人的閒言閒語因為這也是他自己造作的行為結果，最後跟他說你再好好思考一下，由你決定你的未來。我的主管也是利用中午時間輔導他跟他一起看善書，她對他真的就像對待自己的孩子一樣，我也很佩服我的主管有如此的愛心、耐心，之後過了月底在七月初，我看他有改變了，真的不一樣了，對業務工作很投入，也會主動把工作帶回家利用晚上去完成，我就直接問他說你想清楚了嗎，能接受公家機關的生態環境及行為模式嗎？他說可以，再問他說你決定留下來繼續服務嗎？他點頭並說是，我再向他確定一次，他仍說是，我就放心了並去向我的主管報告，我的主管說這樣就好了就讓他好好表現吧。之後有次我帶他去上級機關洽公，我就向那裡的科長及最高長官說明他的狀況及表現並當面稱讚他認真積極又肯做事，他之前的事件可能是剛考上而缺少經驗及壓力太大才會想離職，現在不會那樣了。我的主管平時就會向最高長官報告他的事情，再加上我那時又向最高長官說明他的狀況，最高長官就很高興、心情很好並說了鼓勵他的話。離開上級機關後，我跟他說你已經用能力來證明你的實力了，日後要更謙虛、低調，並更認真努力才行喔。而且我還跟他說你現在有福報能夠受到我跟一級主管的幫忙與照顧，希望你記得這段因緣，日後若遇到別人也有相同的困境時，別忘了一定要用當時我跟一級主管對待你的方

法，去幫忙、照顧別人並拉人一把喔，這就是取之於社會，報恩於社會，這樣才不會愧對上天對你的保佑，他回答說好並點頭。之後他又接了別的同事不願辦及辦不好的業務工作，他都辦得很好而且有效率及效能，甚至有同事要調職了，他也願意接下大量的專案工作，並且辦得很好一樣有效率及效能，上班時守規矩、認真做事、也聽話，讓我心裡直呼好在有他來幫忙，不然真的就麻煩了，我的主管也是這樣認為喔。就像王鳳儀善人說的「凡是對面來的，不論冤緣都是因果，不可不認識。要知道冤是個人惹的，緣是自己結的。」還好當初我的主管有秉持著無私、仁善的念頭，留下他並給他機會來成長發展，我也抱著幫忙他、希望他能度過難關的想法，而且毫無保留的教導他辦業務工作的技巧及傳授公務經驗、為人處事方法給他，沒想到日後他改變心態、轉換想法後，就變得不一樣了，積極認真工作，有效率及效能，有自信心有抗壓力了，這是當初始料未及的，而且看著他成長茁壯及心態、思想變成成熟穩重了，真的很高興快樂。也感謝上天給我機會讓我學到了對於新世代一族的管理方式與領導技巧。

以上是對於「先利人再利己」的真實案件體會，也對於「道」在日常生活

中，百姓日用而不知這句話有了更深入的感受，真的是人在做上天在看，要先

付出才會收穫，上天不虧行善人而且會降吉祥之氣。也像太上清靜經說的：「真常之道，悟者自得」。所以修道更要行道並悟道才会有道，也就是以無私、仁善的心念，把來修大道所學到的知識、理論、方法心得，運用在日常生活中及為人處事等各方面，如同老師說的把人道修好才有資格修天道，而且來修大道後在日後若有機會去服務、幫助他人時，使用的技巧方法真的會比較靈活也會有不一樣的認知與感受。

## ☆十五、心境的改變

### 悟心

最近靜坐煉功總感覺沒什麼進步，俗語說：「不進則退」，不知道是不是因為最近剛升官，工作特別的忙，不僅靜坐的時間變短了，頭腦裡也全是辦公室的事情，無法放空，妄念紛飛。年輕時總想著要升官，工作非常的努力，可自從我開始靜坐修煉後，對於升官這檔事，已不再是我的首選，我現在就只想好好煉功，什麼都不想，如今的升官對我來說已經是一種負擔，但礙於長官的期許與情勢所逼，不得不坐上這個位子，然而升官後，工作比我想像中還忙，壓力也變得好多，不僅讓我連靜坐修煉的時間都沒有，胃腸也變得經常鬧脾氣，不知道為什麼，同樣位子之前別人坐，什麼事都沒有，換成我坐，事情卻接二連三的來，應接不暇，讓我實在難以招架，就如同早期同事所說的，勞碌命的人，到哪裡都勞碌，忙的人到哪裡都忙，這讓我不由得，開始覺得是不是自己能力太差，還未到做主管的資歷及心裡準備，亦或是仙佛出的魔考？

我的長官常對我說，平時要不斷的思考，要想得夠深，想得夠廣，這樣思慮才會愈來愈敏捷，碰到問題才可以馬上想到解決的方法，可是我總覺得，這與我現在想做的修煉完全背道而馳，所以一直以來，我都不以為意，因為打從我開始靜坐修煉後，我就一直想放空，雖說我修煉的時間不長也不多，但我並

不想思慮過重，因思慮總讓我晚上睡不好，一直做夢，且壓力好大，我想像老師說的，努力修煉修出智慧來，那不是一般的聰明才智可以比擬的，可以應用在工作上，生活上，待人處事上，甚至可以改變命運，這才是我想要的，雖然我的長官很聰明，處事圓融，設想周全，但那只是聰明，不是智慧，所以我想法更多的時間在修煉上，而不是在工作上，工作只是為了生活求溫飽，它無法讓我解脫煩惱，改變命運，只有努力修煉，修出智慧來，不僅在工作上一樣可以得心應手，也能應付生活上的種種魔難。無奈事與願違，短時間內只能趕快把工作做好，花更多的時間在工作上，才能讓自己趕快度過這段適應期。

自靜坐修煉後，除了不想升官，我的欲求也變少了，最近遇到了蠻多幸運的事情，如最近政府發行的振興券，今年中獎機率比去年低很多，可是我居然同一天連中「國旅券」及「藝文券」，真是不可思議。另外，和同事及朋友一直以來，都有在Line通訊軟體裡面玩免費抽獎遊戲來收集點數，每一點等同現金一元，可以拿來購買商品，但通常都是抽到需要自己掏腰包購買商品的優惠券或折扣券，對我而言並沒有用，不過偶而會抽中點數一點，可是最近我居然抽中點數七百點，好驚訝喔，剛開始還不太敢相信，還以為是自己看錯了，因為通常整年抽，都還不見得可以收集到七百點，從來沒有想過會有七百點這

個數字，所以大家都說我好幸運，正在走好運呢！可是我卻一點也高興不起來，因為老師曾經說過，人的福氣是固定的，需要做功德或努力修來的，當福氣用完就沒有了，不要把福氣浪費在小事上，最好是用在需要的事情上，所以我好擔心，這些中獎會不會把我原本的福氣都給用光了，所以要趕快把福氣補回來，多做點功德及努力修煉。

還沒靜坐修煉前，我都跟大家一樣，總想著升官發財，希望隨時都有好運來報到，當遇到升官或中獎時都會非常的高興，不管是大獎或小獎，可是自從靜坐修煉之後，我的心境有了改變，不再那麼期待升官或中獎，因為知道那些都是命中註定的，該是你的就會是你的，不該是你的求也求不來，即使有了錢財，有了聲望，但那些在你離開人世時一點都帶不走。現在我反而比較期待修煉的成果，雖然每次靜坐修煉狀態及感受都不同，但老師說唯有修煉修出來的，才會是你的，儘管離開人世，只要有修出來就會一直跟著你，而且修煉還可以改變心境、改變命運，很慶幸自己能在即將邁入老年前，進入道聖門隨老師及師兄姐們一起修煉，雖說時間有點晚了，但我會更加努力，更加勤奮，期待有更好的成果，也不枉此生。

## ☆十六、放下

### 揚道

記得多年前到台北木柵指南宮放善書，遇到裡面一位清潔人員問修行的要訣是什麼？我不假思索回答放下，那位人員突然霹靂啪啦很大聲的說你叫郭台銘放下看看，當時的我被這突然的一幕愣住了，幾秒鐘後我輕輕的將善書放好，並沒有回答他就離開了，現在回想起來當時沒有回答他是對的，因為當下他的情緒太激動，而觀念可能根深蒂固，短時間內要扭轉可能會造成衝突，所以才沒有回答他，所以才有道不可為外人道之說。放下是內心對萬物不執著，並非放棄現在的工作和生活，也並非要拋家棄子。性空真覺、性覺真空，性是本性也是元神，元神修行出來就有真智慧，有智慧就沒有煩惱，沒煩惱每天就能很快樂的生活。又為何說一念天堂一念地獄，不是指有錢人在世間就是天堂，有錢人在世間也會有許多的煩惱，如果有一天頓悟就有智慧，有智慧無罪礙在這世間就是天堂，有煩惱忐忑不安就是地獄。經曰：「放下屠刀，立地成佛。」屠刀不是殺雞殺豬的刀，是名利心。我有一個朋友他的工作雖然待遇不錯但是需要全心全意且長時間的投入，因此每天回到家都晚上十一、十二點鐘，就連假日也需要隨時待命，所以陪伴家人出遊及朋友的聚會都無法參加，身體一向健康的他有一天突然發病，需要住院接受治療，去探病他說終於有時

間休息及陪伴家人了，真不知道是該安慰他還是恭喜他？我也勸他趁這次的機會也還年輕，請他順便作個全身的檢查，別每天老是想著工作賺錢，所以說健康才是最重要的也才能走得長遠。又曰：「回頭是岸。」這個花花世界本就是一个大染缸，修行是要去三心飛四相，三心為過去心不可憶、現在心不可留、未來心不可計，所以無心之心是真心，真心真意才是修行的基礎。四相為我相、人相、眾生相、壽者相。我相就是去我執，我執是因為產生欲望才有煩惱的產生，如果能把執去除其它三相皆可除，但這須要透過長期的修行才能辦到，因此藉由這世間的人事物訓練身在塵心已出塵就很重要。

有捨才有得，捨得一些時間陪伴家人也能增進親子關係，捨得安靜面對自己的內心，身心就能獲得紓壓與寧靜，捨得一些錢財長期佈施，培養心中善念來累積福報，心善所行皆為善，心惡所行皆惡，我們從「了凡四訓」、「王鳳儀言行錄」了解，袁了凡先生自己做了一張表格，如果做了一件善事就在表格打個○，如果產生一個惡念表格上就打×，透過導正自己的思想及言行來積累長期的福報。王鳳儀善人說五大教的聖經全是天理，耶穌講「洗心移性，默禱親一。」老子講「修心煉性，抱元守一。」孔子講「存心養性，執中貫一。」佛講：「明心見性，萬法歸一。」善人講「死心化性，萬教歸一。」善人是用

人倫關係的相互對待幫人宣講治病，他已是得道之人，故治病的力量大，功德也大，最終也成為神仙。五大教主所說的守一、貫一、歸一這個一就是太極之氣，此氣為混沌未判，天地未生之前既有，所以要修出河車運轉（法輪常轉）、五蘊皆空等現象乃至成為仙佛都離不開此氣。

天地無功以日月為功，日月運轉劃分出晝夜、產生四季，有了春耕夏長秋收冬藏的更替，這是萬物生命生生不息的象徵。而萬物最堅硬者莫若金石，最柔順不爭者為水，水之德滋養萬物、容納百川，洗滌人的身心靈，地上凹洞的水為人所嫌棄，它也不爭不語只是默默守住自己的本分。凡人放下不爭不是放棄什麼都不做，而是懂得四季之理順勢而為，盡人事、聽天命罷了。布袋和尚**插秧偈**：「**手把青秧插滿田，低頭便見水中天，身心清靜方為道，退後原來是向前。**」命運有高低起伏，高時懂得行善佈施積累福報，低時懂得休息生養、進德修業。守本分、不逾矩待時而動，就是最佳的方式。

## ☆十七、咒語隨筆

### 行界

在十幾年前曾在廟裡看到一本有關咒語及真言的善書，大意是說想要得到什麼願望就可持什麼咒語來實現，首先要先唸佛號就是阿彌陀佛與觀世音菩薩，然後持一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼，來超度累世曾經被自己殺害或傷害的人及動物，因為冤冤相報何時了，就這樣我持咒持續了兩年，有時走路或開車也會默念，因為我相信咒語或真言的無形力量，能讓我心想事成及美夢成真，在這之前最先接觸的是大悲咒，持誦到台語、國語、梵語都會，雖然不知道是什麼意思，但看解釋每一句都是佛的名號。有一次大姊去參加佛教所舉辦的千人大法會，在大禮堂裡面舉行，而在法會當中大禮堂的中央擺了好幾百箱的礦泉水及很多裝有水的大臉盆，聽大姊說在千人的持咒聲中，她看到大臉盆的水幾乎都會起漣漪，有些幅度還很大，而且在禮堂裡面也沒有風所以就感到很神奇，我想這應該是聲波所產生的物理現象吧！回家的時候還拿了兩瓶礦泉水回來，說有加持過的，我隨手拿一瓶過來打開要喝，就在打開礦泉水瓶蓋的時候，有一股白煙從瓶口竄出來而且很快的散掉，就像開汽水一樣的現象，可是這不是汽水而是礦泉水，猶豫了一下還是喝了幾口，感覺味道甜甜還不錯，所以就對持咒更有信心。當時父親因聽電台的賣藥節目，也加入了唸經

持咒的行列，因只要有買節目中推薦的產品就會免費贈送觀世音菩薩或藥師琉璃光如來佛的唱誦錄音帶，所以父親每天清晨都會放錄音帶並跟其旋律唱誦，電台主持人在節目中會講靈語，然後解答聽眾的疑問，她說如果聽到靈語頭頂會有熱熱的感覺，那代表有感應到她的祝福，可能是我資質駑鈍都沒有感應到。有一天早上起床，突然全身無力骨頭關節痠痛還發高燒，於是就到附近的診所看診，醫生說感冒吃藥就好了，吃了四包藥到隔天早上還是一樣全身無力，而且還更嚴重，連上個廁所都感覺到快暈倒了，還是沒有辦法去上班，就繼續在床上躺著，後來父親端了一杯白開水到床前，說這杯是他早上持誦的藥師茶，我起來喝完後又繼續躺著休息，不知過了多久因尿急起來上廁所，突然感覺感冒的症狀沒了，整個人都輕鬆了起來，當下除了感恩藥師佛的慈悲外更能感受到父親的愛。

大悲咒在我的軍旅生涯中也陪伴過一段日子，記得當時在金門當兵因職務的關係，需要住單人房，有一天凌晨兩點下哨，整理好裝備準備就寢，躺在床上突然看到超自然的現象，嚇得不敢睡，就一直唸大悲咒到天亮等值星官吹哨叫起床，早點名後到連長室將當時看到的情形告訴連長，希望能換房間，當然除了被數落一番外還被罵妖言惑眾，所以每天睡前只能持誦大悲咒，希望能保

佑平安及一夜好眠，後來放假就到當地的神廟求平安符，沒想到還遇到同連隊的弟兄也來求平安符，於是相邀一起用餐，在相談之下每個人的遭遇不盡相同，如果不是自己經歷過，聽他們講一定會覺得他們是神經病，突然有一天連長叫我去連長室，問我不是要換房間嗎？我回答是，又問要換哪裡？還好我早就想好了，我說守衛室旁邊的獨立碉堡，那獨立碉堡是當時連隊的總機，沒想到連長考慮了一下竟然同意了，叫我找通信兵重新架線，限一天交換完成，我也覺得奇怪為什麼突然同意我換房間，或許是咒語讓我心想事成，也或許是連長也親身經歷了，不管如何自從換房間後心理壓力就減輕了很多，當時也養成了晚上睡前持咒的習慣。

最近老師上課的課程「性命圭旨」裡有一篇「念觀音咒說」，也就是我們常聽到的六字大明咒，以前也曾持誦過一段時間，只知道是梵文，也不了解是什麼意思，後來經老師課堂上解釋，才知道六字大明咒其實是清靜經的功夫，只要每天能靜心的打坐與持咒的功夫到一心不亂是一樣的。其原文「此咒是觀音菩薩微妙心印。若人書寫六字大明咒者，及同書寫三藏法寶；若人得念六字大明咒者，即同誦誦七軸靈文。又能開智慧門，能救百難苦，三世業冤，悉皆清靜，一切罪障，盡得消除，解脫生死，安樂法身。然而念咒亦有密訣。故第

一聲中而唵之，乃以呼吾身毘盧遮那佛也。第二聲東而嘛之，乃以呼吾身不動尊佛也。第三聲南而呢之，乃以呼吾身寶生佛也。第四聲西而叭之，乃以呼吾身無量壽佛也。第五聲北而咪之，乃以呼吾身不空成就佛也。第六聲復上返於喉而作吽音者，乃以呼吾身大勢至金剛也。久者五炁歸元，即成就不思議功德而證圓通也。」六字大明咒每個字都是佛的代號，佛者虛空也，炁也。所以佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修，其實三教經典的源頭是一樣的，只要不執著，不管是佛教、道教、儒教，一定能找到自己的心之所向，慢慢的將三教經典融會貫通，使自己能更加的精進，然後推己及人，接引有緣的師兄姐來一起共修。

## ☆十八、相

芝盈

此次心得的主題就來談談『相』，最近寫心得越來越不下主題，總覺得心得就是作業，就我而言，寫心得真的像是在交作業，因我需要時間沈澱，在這段過程裡，也需要進修閱讀，人沒有平白無故的成長，在現實中，最高學歷都需要付出相對時間學習，就連出社會工作，也需要不斷的進修專業學識，更不用說修行。天底下沒有不勞而獲的功夫！說起『相』這個字，它是最困擾修行的詞，沒修前，我可沒有這麼被『相』干擾過，說實在的，不管是什麼景象，未修行前，我從未被如此捉弄過，但修行後呢？老實說，我時常被這股無有恐佈的『相』，捉弄到快要爆炸，直至現今，仍舊時不時的出現，時不時的干擾修行，但比起以前，這現象確實已不再如此深刻，但有時可能是因為時運的關係，時而出現的深刻，時而消失的無影無蹤，我想，如是一般人可能早就崩潰了，畢竟，它無時無刻都可能會出現，但卻又在最驚心動魄時，盪然無存，這股事似而非的感受，我想沒有經歷過的人，可能終究無法體會。

我在修行不久後，就開始出現各式各樣的『相』，曾經我怨憤過，真是氣死人的糾纏，無論怎麼甩也甩不掉。老師曾經對我說，我這現象算簡單的，但當下我確是認為不簡單，我何以承受這些莫須有的干擾？既然它不可滅，可別

問我，為何它不可滅！因心念從未滅絕過，最終，我也確實思考過，和平共處總行了吧？當然，此法極難，因心念是最難降伏之物，降伏它，需不執著，不隨波逐流，才能不隨『相』續，如此才能妄相自離，可我畢竟還是人，並非仙，如如不動不是我的境界。這答案在禪門裡有一公案：

有個小和尚學會了入定，可是每當入定不久，就感到有個大蜘蛛鑽出來搗亂。沒辦法，他只得向老和尚請教。

小和尚說：『師父，我每次一入定，就有大蜘蛛出來搗亂，趕也趕不走它。』師父笑著說：『那下次入定時，你就拿支筆在手裏，如果大蜘蛛再出來搗亂，你就在它的肚皮上畫個圈，看看是哪路妖怪。』

聽了老和尚的話，小和尚準備了一支筆。

再一次入定時，大蜘蛛果然又出現了。小和尚見狀，毫不客氣，拿起筆來就在蜘蛛的肚皮上畫了個圈圈作為標誌。誰知剛一畫好，大蜘蛛就銷聲匿跡了。沒有了大蜘蛛，小和尚就可以安然入定，再無困擾。

過了好長一段時間，小和尚出定後，一看才發現，原來畫在大蜘蛛肚皮上的那個圈記，就赫然在自己的臍眼周圍。

這時，小和尚才悟到，入定時的那個破壞分子大蜘蛛，不是來自外界，而

是源於自身思想。

此後，我開始留意『相』，它是何時才會頻繁出現，也留意如何破解對『相』的迷失。我深信，許多修道人不止在禪坐時才出現『相』，而是修行越久，久而久之，在日常工作、開車、運動等等時，也會出現『相』，但這些現象，常常令人難以處理，因不懂『相』的寓意，進而為自己的生活與修行帶來很大的障礙。一旦修道人清靜不了，就無法分辨『相』的寓意，這話怎麼說，修行起初，確實有多數的心念，這些念頭，會紛化出倍數的『相』來幻化干擾心志，但越修越久，有些『相』其實是預告，以現在的我而言，對出現過度頻繁的景相，並不會留心在意，但如對於所聞之事出現的相，則會盡可能去理解，為何會有此種現象出現。舉例來說：前陣子我家師姐在日常中，照鏡子時，好似見到自己嘴角流血的景象，出現此種異樣，當下直覺，只覺得她可能是見到什麼恐怖的場面，才浮現於日常。但在擔心之餘，也一連好幾日用功靜坐，但巧妙的，在某天靜坐到忘我時，當下真不知自己身在何處，坐到不知道人在那裡，在虛無縹緲時，眼前其實是一幕幕的景象，也許各位會問，都坐到虛無縹緲，怎麼還會知道眼底閃過的是一幕幕的畫面，因我是被一段畫面所喚醒，是一位沒見過的女子嘴角流著血，其實在這幕的景象出現時，當下我是無感的，只是

突然意識，剛剛看到什麼景『相』，最終，我是被這畫面所喚醒的。

寫出這段際遇，是以自身告知眾人，『相』是心念的由來，所掛心的事，會牽扯修行，會讓人清靜不了！就算修的再好，也經不住一段景象的顯現，只需分秒功夫，讓人前功盡棄，遠離清靜。修行就是修清靜，當自己能與心靈不斷交流時，就明白靜坐就是靜靜的坐在那裡，根本無需去觀想，什麼都不想，也無需急迫的追求什麼感覺，因如有所感，皆是帶『相』修行。靜坐時，所謂的感覺及景象，都是『相』，這是心念帶給自己的訊息。修行法門太多，現今能接觸到的修行知識，真的是太多太多了，在所有法門裡，皆有其正、邪，這道理就像水至清無魚一樣，修行是要讓人學會分辨是非黑白，也考驗著自身智慧，我們想什麼，別人就會顯現什麼，這是心念的召喚，這些感召，皆會化為『相』顯現給自己。修行人在修行的旅途中，不可能事事順心，有人的地方，就會有是非、煩惱，這些種種的念頭，有時確實很煩人。過去，花了太長時間專注修行，也就是太過於專注，沒有隨時停下腳步，看看身邊景象變化，直至這一、二年，停下腳步慢慢觀賞時，反而讓人有股由清靜墜落凡間的感受，故我開始思索，這些差異的起因，人如遠離俗世太久，也並非好事，說真的，太過於專注修行，則易厭煩週遭凡塵俗事，當然，修行並不是獨自的。當我停下

腳步時，反而是重新的將生活套入修行，以前我是將修行帶入生活，而現今卻需將俗世融入修行，這其中，不管是喜歡的還是不喜歡的，接受或不接受的，都需一再的調適。昨天與母親聊天，聊起一些現象瑣事，當母親問起，如他們都將負面的情緒像倒垃圾，老是對我一講就是好幾個小時，她擔憂我接收了所有不好的氣，我笑著說，所以當下我特別能理解，仙佛高高在上受人膜拜有多不容易，想想，我要這樣不喜形色的左耳聽、右耳出，只面對一人，都快要瘋，更不用說，仙佛是接收千千萬萬人，受人膜拜時，眾生供香的唸唸有詞，全都聽的一清二楚，這得多難呀！我母親一聽我如此說說笑笑，也就釋懷這現象。

如真要說修行的好處，我想修行讓我對發生的事物看的淡然且清楚，這是修行附予的體會，畢竟有緣的交流，帶給人的是法喜，如強求的攀談，容易令人起心動念，徒增煩惱。這要怎麼說明呢？就像人稱代名詞一樣，為何『我』這個詞排在第一人稱？因諸事只要有了『我』這個代名詞，眼前的角度就不一樣！這幾年，我曾要求將本人心得排在最後，我想看看，排在後面，際遇是否會不一樣，當然，此法起初也被老師斥責過，排在最後無法安排，說了好幾回。但對我而言，壓軸有壓軸的好處，此方法可免去一些非真心修行的攀扯。畢竟，在任何時候，人最好不要養成非『我』不可這想法，天底下沒有任何事，非誰

不可的，故要如何觀心念，可是讓我下了不少功夫，觀的越勤，心修的越清，如此起心動念間，內心則是一直清清楚楚的。就像過去心得曾寫下，《周易·系傳》所說的：「吉凶悔吝，生乎動者也！」動與不動是有軌跡可循的，更確切來說，未卜先知可不是什麼了不得的能力，修行人如真明白「吉凶悔吝，生乎動」，藉此看透一切『相』，如此說來，聰明的人大概也就不敢輕舉妄動了。

當然，修行所有法門都在講『心』，如若修至有所定力，就會像乾淨清澈的水，所有事物投映都無所遁形。所以說，心念清淨的時候，自然能看透一切『相』，修行就是要將心念修到與水一樣清澈，當我們心念不純淨時，就像髒水般，壞念頭特別多，此時在日常中，更容易受到『相』的干擾和破壞，而做出後悔之舉。昔日高峯祖師云：『學者能看個話頭，如投一片瓦塊，在萬丈深潭，直下落地。若七日不得開悟，當截取老僧頭去。』有時我特別喜歡看一些佛家的禪機，因大師的開示，沒有一定根基，根本就不得其門而入，當我拜讀這些古人留下的禪機時，時常弄不明白，禪機的重點是什麼？話頭指的是什麼？最平凡到最殊勝，能其大無外，其小無內的，卻在一切處的炁，即是修者之心，心是自己的主人，所有境界皆由心所造，此心如能修到不偏一切處時，

此時才是真正達到知而不隨的境界。與修者一同共勉之！

## ☆十九、無常

雅惠

既上次找工作室的時候剛好碰到疫情正嚴重的時候，覺得自己也幸運都在忙搬遷事宜，本來搬到大樓六樓，但想想還是不穩妥，剛好又看到一樓有店面要出租，房租又都一樣，思考了三天還是移到一樓會比較方便，但問題來了，我才剛搬到六樓一個月，這樣會被扣到違約金，我跟房東商議如果七月九號之前我幫她找到新房客，這樣能不能不要扣我押金？房東也答應了，於是我就在網路上登出租廣告，七月三號登的，其實心裡也很是著急怕租不出去就要賠一個月的押金，暗自在心裡打算如果租不出去就認賠了，如果租出去就捐一半做功德，很幸運的來看房的第一位房客討論了一下，七月九號就順利簽約租出去了，當然我也沒食言也做了功德，冥冥之中都有神佛保佑。

工作室事情忙完告一段落，不知是太累還是怎麼樣，洗澡時不小心被蓮蓬頭砸到腳，整個都黑青了，心裡覺得怪怪的好像有什麼事情會發生，八月十四號傍晚接到媽媽的電話告知父親突然往生走了，讓我感到很錯愕，處理後事期間，我回想起之前善書裡有看到過高雄的師兄往生，大家為他唸清靜經迴向，所以也想為父親唸清靜經迴向給他。因為我們是在殯儀館簡單辦理，剛好又是農曆七月怕會有什麼禁忌，就問了老師，老師說還沒火化就在靈堂前唸，如果

火化之後就不知道靈魂會不會回來。我又怕會被其他往生者干擾，老師說沒差，因為我唸，其他靈有聽聞也會得解脫。我這才放心的為父親唸清靜經並大概解釋給祂聽，從我開始唸，從腳到頭雞皮疙瘩一直起來，書到用時方恨少，自認解釋清靜經二二六六的，也不知道父親是否能理解，我還教祂煉功方法，一直跟祂說要聽進去，因為在生前父親是個無神論者，不喜歡進廟宇，所以我會擔心祂往生後的去處，也跟祂說有話要說來我夢裡跟我說，但都沒夢到過父親，後來我又問老師，老師回我有些往生者很快就會被天使或是祖先帶走。不知道是否心裡一直掛念父親的關係，睡夢中夢到娘家房子都倒塌成為一片廢墟，父親說祂跟祖先在一起，並指往廢墟下，只有兩秒祂就不見了，我就好像得知到答案似的心裡的大石頭就放下了。人生真的很無常，父親突然的離世對我來說無疑是個警醒，惟有好好修行才是正道，把該做的事做好，把日子過好，不虛度光陰浪費時間在無意義的事情上面，人生短短幾十年而已，時間很快就稍縱即逝，所以真的要好好把握剩下來的時間，哪天無常到來，說走就走，什麼也帶不走，惟有功德才能帶走，警惕自己要過好日子，問心無愧過生活。

## ☆二十、學習

### 無患子

最近看到一篇文章，感觸到這是人生當中最好的寫照，摘錄如下：「人生夢一場」，「一」歲出場亮相，「十」歲學業至上，「二十」歲春心閃亮，「三十」歲職場闖蕩，「四十」歲稍微發胖，「五十」歲老當益壯，「六十」歲血壓向上，「七十」歲經常健忘，「八十」歲搖搖晃晃，「九十」歲掛在牆上。看到這段文字，感慨其中的每段人生經歷，是每一個人所必須經過的過程，而每一個階段都必須不斷學習才能過關，到下一個階段又再經歷新的學習循環，這是現代人必須經歷的人生過程。

在這個時代潮流下必須歷經的考驗很多，如何過關，須由自己的智慧來做判斷，這「智慧」的產生必須仰賴不斷的學習來充實，而這智慧的產生，又必須從古聖先賢所傳下來的經典來體悟。但由於古人所傳經典，如果沒有「明師」指導也無法理解透徹，就會像前面所摘錄的文章所述，從出世到老，就是如此過完一生。

在未進道門以前，對一些佛教與道教經典，只知持誦，而不知文中真實含意，對於修身養性、沉澱心靈、提升悟性及增長智慧，均沒有任何幫助，沒辦法在災難或意外來臨時轉化因緣，大化小或重化輕而平安度過。所以對於以前

所加入的法門，不知所措。剛好有次跟太太的法門到台南市佳里區佳里興的寺廟「佳福寺」，裡面善書放置區有放道聖門的善書，在閱讀善書有所了解後，拜入道聖門林老師門下。經過林老師的教導，才知道大道是無形、無象、無聲、無臭，看不到也摸不著，到底要如何去體會或感受祂的存在呢？這就是我以前只知經典表層上的道理，對於更深層的意涵，卻只聞其名而無法得知其實，這就是我的障礙所在。所以我們想修行與學習，也必須要能遇到「明師」指點，才能了解古人所傳的經典道理。原來一些經典道理經過林老師的教導，才知道「修道」的入門要先以「靜坐」為先，去除妄念，沉澱心靈，以正的心代替妄念，再加上做功德佈施，及認真上課學習，並勤於靜坐煉功，在因緣具足時就能產生先天氣，而這先天氣就是太極一炁，就是大道，生化天地萬物及運轉宇宙的能量。

經過這一段時間的修煉及學習，才知道以前走靈山的行為，以及到法門學習易經八卦都不算是真正在修行。走靈山是向外求的行為，其所講究的感應神通，常會引來外靈干擾而自討苦吃。尤其是每人都有自己的因果，強解別人的因果，如果討報時必須自己有足夠的功德來化解，這些現象，林老師在以前的善書都有提到。而持誦佛經，不了解其經典道理，大多流於形式般口頭唸誦經

文咒語或求福報，可惜現在社會大眾也習慣這種模式而不肯再深入研究學習。至於易經風水，也不是說稍懂皮毛就可以到處示現。以前未入道門時，由於家運不濟，經人介紹一位風水師，到我家各個房間看一下，說沒有問題，也沒有提出解決方法，紅包五千元，可是事後我還是家運不濟，所以才會想要修道。

在因緣具足，有幸入道聖門林老師的門下，在經過林老師的調教，才知道易經八卦要入門，必先以靜坐煉功，除去妄念，以及佈施做功德。這佈施可以依自己的能力來做，但「心態」最重要，不管做什麼事，就當作自己應做的本分，盡力而為，不去計較。所以在第三十八期善書我有寫過曾帶兩位癌患的朋友到台南市西港區一間中藥行「真仁堂」去看診，經過一段時間已康復一半以上。但由於林老師在以前的善書說過，每一個人都有累世的因果，都會現世來討報，尤其以癌患的因果最嚴重，若想要幫忙，必須有足夠的功德來回報。我剛入道門不久，有看過林老師的善書，大致了解，由於這兩位朋友的因果很嚴重，不出手的話，第一位舌癌，可能在五月份動手術取掉口腔的下巴骨；而第二位是肺癌轉移淋巴，腦部多顆小腫瘤，放射治療，不一定會好。我想到大概十年前我因肺炎，西醫治不好，要切除左下肺半邊，經人介紹至「真仁堂」吃

漢藥，才慢慢康復，所以才會主動載這兩位朋友去看診，五月份到九月份已康復一半。

但是由於因果關係，也許前世和這兩位朋友有因緣關係，不得不出手，但也必須承擔其因果，所以在八月份我突然胃出血，由前一天腹痛到隔天共跑八次廁所（血便），一整天下來，人很虛弱，隔天去診所醫療，經過醫師安排鼻胃鏡檢查，胃破裂出血及十二指腸潰瘍，經醫師告知要半年服藥追蹤，幸好事後沒有繼續嚴重下去。在九月十八日林老師上課前，經請教老師其緣由，老師告知因果關係，說累世因果會在世顯現，如果沒有修仙道氣功及功德來回報，可能會因受不了因果討報，自己就掛掉了。

經過此一次事件，讓我又學到一些真理，所以我們人有機會就要多學習，我有幸拜入道聖門林老師門下，以及蒙受師兄姐的照顧，有什麼問題才不至於求助無門，筆拙請多多指教！

## ☆二一、把自信修回來吧

信真

年輕，為活，珍惜當下晨光，寸金難買時光，時光太不經用，現在大半生已經過去了，才知人生無常，生命脆弱，也該覺醒，覺醒，找回迷失的自己吧！當然每個人的覺知因緣不同也會因一成長環境，受教育的程度，外在際遇有所不同；生命的長短，更有因歷練深度的不同，而展現出非凡見識的寬廣度。

一般人生勝利組，心中無鬼神，最是迷惘與眷戀在自我的成就中，就此迷失，愈陷愈深，無法自拔；然會有修道因緣者，不外是遇上事業瓶頸，或是身體健康亮紅燈，再有感情不順，家庭不睦……等阻礙，才會到坊間求神問卜，祈求神佛庇佑，排憂解難。

於是遍訪名師也是勞命傷財，徒勞無功，不要天真的以為端靠名師的加持灌氣足以彌平，累世的業力與今生來世的消耗，每天的元氣消耗殆盡了，沒去撫清沒去濾淨（靜），沒去修補元氣，還得再把先天氣修回本位，林老師說要修出好的氣場，就會有好的磁場，也就是每個人本身都具有的先天氣，如果落實按部就班修煉，做功德，才能澈底改變命運。

求人不如求己，修道因緣不怕老，只怕不真誠，至道不難，唯嫌撿擇不斷，最終怕是錯過了良好的修道因緣，所以還是要先把自己修回來吧！把自己修出

很有智慧，更自在的自我，練就動靜順逆皆自在的功夫，才足以應對現今這多變社會的格局。

## ☆三二一、體悟心得

帝羽

最近發現三心難除難見自然，我本以為打算好的事都會是這樣，但不知陰陽有變化，抱太多期望落空愈大，腦海總是想那些，落空的念頭片念不斷忘，猶如您今天發生一件事之後還在那件事念念不忘，心有著急煩惱接踵而來，太緊繃又想清靜談何容易。大道從未棄我，是我識心放棄了它。今日災難所為咎由自取！

當年窮困時吃個有飯好溫暖，有些錢時享受好幸福哦，我突然笑了不知該說什麼，慢慢的化醒原來。覺得我今要講他人改變，相反有人提起我缺點，我也要有那個虛心接受，如我不能我哪有資格說他人缺點。而生活中轉個念，周邊人雖剛開始分不清好壞，無念一踏下去一瞬間掌握他的人性，當心性浮出水面易可進退。

一般一個智障很難通行很多事，要轉為好點是相當艱難的一條路，也可說是幾乎是不太可能，光環境精神思想遭遇叛逆就不同了，太多種類了，我也沒吃過這類藥，但是看過吃過藥一是很有精神或一直想睡安定，最後都是漸漸傷身體。那種場所我是有遇一位曾待過服務人員，跟我提內幕種種做法，超乎我的想像，可見裝病沒那麼好待。

在我腦缺，修這炁確實是能恢復人的受傷部分，說穿了就是人虛氣弱借先天炁補回活化，也要學習正確觀念，而後天受傷過度還是要用後天物品療程，所謂陰陽五行有相生剋，中醫也不是說沒效，我想起早期小時玩耍把一隻手摔斷了，大醫院說要開刀裝鐵塊，最後找很多種類地方試沒用換來傷痛，最後找遠房親戚學古老喬骨藥法，看完凶光，說可以醫，用中藥敷經歷很長日子，手自動接起來，只是親身經歷過痛苦，反覺學醫觀念方法錯誤會無形傷了很多。而今大家都跑去看西醫，太多了反而同科不同醫效益不同。

萬物無炁不能活，人有身軀是靈魂人住才能動，阻擋發生生活災難是冤親債主，得還才能避災放您一馬，用燒金紙錢請法師來辦是沒能倖免討逃過的，意思想不到各種討法拭目以待，比方有錢人家裡內部人為錢財搞得家破人亡或人春風得意運途一半發生大意外翻不了身。

著於後天福報，皆有限也引來喜憂，有豐衣生活過度卻找不到更好的必憂，憂時又轉為想過一般困苦人家之日，時間一到運勢財氣一掃而空，來世又重新來好過嗎？八字是人的習性造就，貧困人家一樣未改，可能又衍生新業力。

中國古代成仙佛與西方大多都雷同，神像圖背後都有光，竅門在人身自家水中，都是在修智慧，炁能延年受益，是人就得修五常內涵養，只要有肉體都

會毀壞，長生不死訣那是人活著煉出陽神出竅，再進一步又分成仙或功德不足流浪海外散仙，沒有捷徑只有實修一腳步印，好高騖遠太好笑了，是電影看太多？天無心是以人之心為心，人有慾怎可能與天同壽，放不下又談何容易！

## ☆二二三、清靜學會招收會員

「台灣清靜學會」目的是要為各位道友建立一個學術交流機構，使各地道友能在這個學會機構獲得更廣泛的道學資訊。

學會已開始建立一些修行資料檔案，並進行篩選各行各業品德優秀人才培養專業師資種子。

目前世界發生很多天災，物價上漲使各行各業的經濟復元也相對的受到牽制，清靜學會創會宗旨原本就是研究道學宗旨，目前正朝著道學與風水學術結合研究，正好可以應用在各行各業的改革。也可以讓有心上進修道的道友習得一技之長來謀生活。

清靜學會的學術有易經、風水、命理等各項學術，修行方面有三教的翻譯經典，作為身心靈的智慧成長。

清靜學會廣開大門，歡迎有心修行想做功德的道友加入團隊研習營，歡迎各道友至道聖門各地道場親自報名。報名請攜帶身分證正反面影印本一張和入會費一千元及年費一千元共新台幣二千元。報名完畢後，有各類書籍贈送給你。加入後您也可以報名道聖門各道場所舉辦的各種道學學術研習課程。

台灣清靜學會立案證書〈台內社字第 0920009769 號〉

各位要參加清靜學會可以看離哪個道場比較近，直接去道場報名。請勿郵寄報名，避免遺失。

要參加研習者可與各道場聯絡。

下列這些道場，可以先電話洽詢預約。

台北道場電話：(02) 23122044

台中道場電話：(04) 22212636

台南道場電話：(06) 6529168

高雄道場電話：(07) 7807856

※※各位道友若有修行疑難問題，可寫信至林老師的電子信箱，林老師將利用空檔時間回信解答。

林老師電子郵件信箱：[p1007366@msl9.hinet.net](mailto:p1007366@msl9.hinet.net)

☆二四、贊助名單

### 各位道友：

道聖門達道居士感謝各位作功德捐印善書和贊助道場經費，各位在郵政劃撥帳單匯入印書和贊助道場經費，如是很多朋友或親友同一地址，可在劃撥單背後通信欄內註明每位姓名、金錢就可以了。不用寫很多劃撥單。因郵局的作業方式是以每張劃撥單扣取手續費十五到二十元。也就是每位劃撥一千元如填寫一張劃撥單就扣二十元，如是十張單子就扣二百元，如果改全部姓名、金額寫在同一張劃撥單通信欄，十筆也只是扣二十元。多餘的錢就可以累積起來多印好幾十本善書廣傳各地。而各位也可以少寫很多劃撥單。一舉數得又可以發揮作善事累積功德的效果。別看一本小小的善書，很多人就是在廟寺裡拿到的都是最後一本書。才得到開示而找到自己的方向。

另有一事項提醒各位道友，道聖門助印善書沒有收據，各位捐款贊助都會記載在善書裡面。如有要收據的道友，請勿捐款助印，免得我不知要如何退回。

郵政劃撥帳號：〇七三二五五二〇號。 戶名：林啟生